

Normes d'higiene

Cal seguir les normes d'higiene següents per garantir la seguretat dels nadons:

- Deixeu la roba d'abric i els objectes personals a l'armariet que hi ha al vestuari i poseu-vos una bata neta.



- Si la mare es desplaça en cadira de rodes l'ha d'acompanyar o bé el pare o s'ha de trucar el portalliteres.



- Abans d'entrar, cal treure's polseres, rellotges o anells; cal arromangar-se fins als colzes, i cal rentar-se les mans i els braços.



- Si patiu un procés infecciós, informeu-ne el personal mèdic per tal d'adoptar les mesures necessàries per evitar contagis.





- Abans de tocar el nadó, cal rentar-se les mans i/o fer servir una solució alcohòlica (*Sterillium*®).



Gràcies per col·laborar
en el bon funcionament
de la Unitat de Nounats

 Hospital Universitari
Sant Joan
REUS

 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus

 977 310 300

 www.hospitalsantjoan.cat

 info@hospitalsantjoan.cat

 @HospitalReus

HOSPITAL UNIVERSITARI
DE SANT JOAN DE REUS

Unitat de nounsats

INFORMACIÓ PER A MARES I PARES

informació



Unitat de nounats. Informació per a mares i pares

Estada a la Unitat

- L'entrada i estada de pares i mares en aquesta unitat per quedar-se amb els nadons és lliure les 24 hores del dia.
- Si us heu d'absentar de la Unitat per algun motiu, heu d'avisar el personal d'Infermeria.
- Se us demanarà que sortiu si, per alguna circumstància puntual, el personal mèdic o d'infermeria ho creu convenient.
- Durant l'estada amb el nadó, cal silenciar els telèfons mòbils.
- Si heu d'entrar, heu de trucar al timbre.
- El personal d'Infermeria us explicarà de quina manera podeu participar en les cures del nadó.
- Si el nadó es troba en estat crític, cal preguntar al personal mèdic si es pot tocar.
- Només podeu tocar el vostre nadó. Hem de respectar la intimitat dels altres infants ingressats i de les seves famílies.



Informació

- El pediatre/a responsable del vostre nadó us n'informarà de l'estat els dies laborables, **entre les 12 i les 13 h.** No s'informarà altres familiars que no siguin els pares.
- Els caps de setmana i els dies festius, el pediatre/a de guàrdia us comunicarà si hi ha hagut algun canvi significatiu en l'evolució de l'infant.
- El personal d'Infermeria us informarà de les cures habituals del nadó.
- Si necessiteu contactar amb la Unitat de Nounats per telèfon, podeu trucar al **977 310 300**.



Visites

Horaris de visita:

Matí: d'11.30 a 12 h
Tarda: de 17.30 a 18 h
Nit: de 23.30 a 00 h



Durant l'horari de visita està permès l'intercanvi, sempre respectant el nombre màxim de persones dins del box:

Box crítics: màxim una persona + mare o pare (total de dos persones dins del box)

Box semicrítics: màxim dos persones + mare o pare (total de tres persones dins del box)

• Visites a Cures Intensives de Nounats:

Es permet que un acompanyant s'estigui amb el pare o la mare, però no us podreu intercanviar durant la visita.

• Visites a Cures de Nounats Intermèdies i Mímines:

Es permet que dos acompanyants s'estiguin amb el pare o la mare, però no us podreu intercanviar durant la visita.

• Visites de nens i nenes:

Heu de preguntar a l'equip de Nounats si és possible la visita d'un infant. En cas afirmatiu, el nen o la nena estarà sempre sota la responsabilitat d'un de vosaltres. Ara bé, si presenta un procés infecciós agut no podrà entrar.

És necessari **mantenir un ambient tranquil i poc sorollós** a la Unitat. Així, s'afavoreix la bona cura i el descans de tots els nadons. Recordeu a les visites aquesta norma, així com el fet que cal **silenciar els telèfons mòbils**.

Si algun acompanyant té una infecció aguda, cal que consulti la idoneïtat de la visita al personal mèdic. En aquest sentit, seria aconsellable posposar-la fins que se'n recuperi.