

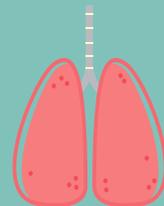
# ¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN POR VRS?

## 01 ¿QUÉ ES EL VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)?

El **VRS** es la primera causa de infección respiratoria aguda grave en forma de **bronquiolitis o neumonía** y es, además, la principal causa de hospitalización por infección del tracto respiratorio inferior en niños menores de 2 años en países desarrollados.

## 02 ¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

La **bronquiolitis** es una infección respiratoria en la que se inflaman los bronquios y los bronquiolos, que son los conductos más pequeños que llevan el aire dentro del pulmón, lo que dificulta la respiración.



## 03 ¿QUÉ DEBE SABER SOBRE LA EPIDEMIA DE VRS?

El VRS se dispersa rápidamente y se transmite por **vía aérea y contacto directo**.

**Afecta especialmente a la población infantil** y suele durar entre 7 y 12 días. Los primeros casos pueden aparecer desde septiembre-octubre y extenderse hasta abril. **Son frecuentes nuevas infecciones** en edades más avanzadas.

## 04 ¿EXISTEN NIÑOS MÁS VULNERABLES QUE OTROS A LA INFECCIÓN?

Sí, son especialmente vulnerables ante la infección por VRS: los niños prematuros, con cardiopatías congénitas, con enfermedades pulmonares, con enfermedades neuromusculares y con Síndrome de Down, entre otros.

**En estos niños deben reforzarse las medidas de prevención** pues una infección por VRS podría agravar su estado de salud.



## 05 MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR VRS



- **Lavarse** las manos con agua y jabón ya que son el primer vehículo para la transmisión de gérmenes y bacterias.
- **Evitar** totalmente la exposición del bebé al humo del tabaco durante y después de la gestación.
- **Evitar** entornos cerrados y potencialmente contagiosos (aglomeraciones).
- **Utilizar** pañuelos desechables y tirar inmediatamente los usados.
- **Evitar** el contacto del niño con personas con infecciones respiratorias o fiebre.
- **Limpiar** los juguetes sobre todo después de que los hayan utilizado otros niños o mayores enfermos.
- **Lavar** bien platos y biberones.

**CONSULTE A SU MÉDICO O ENFERMERA PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS.**

## 06 ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA BRONQUIOLITIS?



Suele comenzar con los síntomas de un resfriado común: congestión nasal, moqueo, y a veces fiebre. Pueden agravarse tras tres o cuatro días, apareciendo:

- **Dificultad respiratoria**, (se marcan las costillas y el abdomen sube y baja de manera exagerada al respirar y se ensanchan las fosas nasales).
- **Tos persistente**.
- **Respiración ruidosa**, con sibilancias (sonido parecido al de un silbido o pito al respirar).

Algunos niños pueden tener dificultad para alimentarse, y a veces pueden presentar algún vómito o atragantamiento.

Todo esto ocurre porque sus bronquiolos están obstruidos por la inflamación.

## 07 ¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR AL PEDIATRA?

**ANTE LA SOSPECHA DE QUE EL NIÑO/A RESPIRA MÁS RÁPIDO O MÁS AGITADO DE LO NORMAL.**



**REFERENCIAS:** 1. Guía de Práctica Clínica sobre Bronquiolitis Aguda. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques; 2010. Guías de Práctica Clínica en el SNS: AATRM. N.º 2007/05. 2. Subcommittee on Diagnosis and Management of Bronchiolitis. Pediatrics. 2006 Oct;118(4):1774-93. 3. Sardon et al. Bronchiolitis. An Pediatr Contin. 2007;5:332-42 - Vol. 5 Núm.6 DOI: 10.1016/S1696-2818(07)74156-2. 4. Alonso A. et al. Acta Paediatr. 2007 May;96(5):731-5. Epub 2007 Mar 23. 5. Escobar GJ. Et al. BMC Pediatr. 2013 Jun 19;13:97. doi: 10.1186/1471-2431-13-97. 6. Manual para padres con niños prematuros. SENEo. Ibáñez & Plaza Asociados S.L. 7. Suarez et al. Recomendaciones para la prevención de la infección por virus respiratorio sincitial en pacientes con cardiopatía congénita. SECPCC. 8. Boyce TG. Et al. J Pediatr. 2000 Dec;137(6):865-70. 9. Centers for Disease Control and Prevention. RSV: Frequently asked questions. Consulté le 13 mai 2009 au [www.cdc.gov/RSV/about/faq.html](http://www.cdc.gov/RSV/about/faq.html). **Imágenes:** a. Alere BinaxNOW® RSV Brochure b. Foto [www.elbebe.com](http://www.elbebe.com)