


 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus

 977 310 300

 [www.hospitalsantjoan.cat](http://www.hospitalsantjoan.cat)

 [info@hospitalsantjoan.cat](mailto:info@hospitalsantjoan.cat)

 @HospitalReus

# Preparació de biberons



informació

# Preparació de biberons

## PREPARACIÓ DELS BIBERONS

És important que et rentis les mans abans de començar la preparació.

Renta els biberons i els xumets amb aigua i sabó o també al rentaplats. Posteriorment cal esterilitzar tots els estris. Es pot fer per mitjans químics (pastilles esterilitzadores) o físics (esterilitzadors per al microones o elèctrics o també es poden bullir durant 5-10 minuts). Un cop freds es pot començar la preparació.

Prepara els biberons amb aigua embotellada, sempre de mineralització dèbil, o amb aigua de l'aixeta bullida durant uns 2 minuts. Si la bulls, pots deixar l'aigua preparada per a tots els biberons del dia i guardar-la a la nevera durant un màxim de 24 hores. Just abans de donar el biberó al nen/a hi has d'afegir la llet en pols.

Si vols escalfar els biberons abans de la presa (donar-los a temperatura ambient pot ser suficient), tot i que pots fer-ho al bany maria o amb aigua calenta de l'aixeta. Evita el microones pel perill de cremades.

Per cada 30 cc d'aigua hi has d'afegir un cassonet enrasat de llet en pols.

Per aquest motiu, prepara quantitats de 30,60,90 o 120 cc amb 1,2,3 o 4 cassonets, respectivament. Si al nen/a li cal una quantitat inferior, llença el que sobri.

**Sempre has de posar primer l'aigua i després la llet en pols.**

## RECORDA

**30 cc d'aigua: 1 cassonet**  
**60 cc d'aigua: 2 cassonets**  
**90 cc d'aigua: 3 cassonets**  
**120 cc d'aigua: 4 cassonets**