

Salut/



Hospital Universitari
Sant Joan
REUS

🏠 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus

☎ 977 310 300

🌐 www.hospitalsantjoan.cat

✉ info@hospitalsantjoan.cat

📘 @HospitalReus

Mètode cangur



informació

informació

Mètode cangur - Servei de Pediatria

Què és el mètode cangur?

- El mètode cangur consisteix a col·locar el nadó, vestit únicament amb el bolquer, en contacte directe pell amb pell, sobre el pit descobert de la mare o el pare.
- Es tracta d'una tècnica eficaç i fàcil d'aplicar que fomenta la salut i el benestar dels nounats.

Per què es recomana?

- Ajuda a regular la temperatura corporal, el ritme cardíac i respiratori i afavoreix l'oxigenació.
- Disminueix l'estrès i millora el son.
- Afavoreix l'augment de pes.
- Promou la lactància materna.
- Afavoreix el vincle afectiu entre mares, pares i infants.

Qui el pot dur a terme?

- El poden posar en pràctica les mares i els pares dels nadons ingressats a la unitat neonatal que ho requereixin.
- En algunes situacions específiques, també el poden dur a terme altres persones de la família.

Quan es pot iniciar?

El personal sanitari responsable del nadó decidirà quin és el millor moment per posar en pràctica aquesta tècnica, ja que dependrà de l'estat i l'evolució del nadó i de les càrregues de feina que hi hagi en aquell moment a la unitat.

Quanta estona s'ha d'aplicar?

Es recomana que la durada no sigui inferior a una hora per tal de compensar l'estrès que generem al nadó amb el traspàs de la incubadora al pare o mare, i viceversa. Aquesta tècnica es pot perllongar tant temps com el nadó, la mare i el pare ho tolerin.

Recomanacions

- La higiene personal ha de ser diària i cal rentar-se les mans abans i després de manipular el nadó.
- Si es té el cabell llarg, cal portar-lo recollit.
- No es poden utilitzar perfums ni joies.
- Cal que el nadó porti gorret, peücs i manteta per tal de mantenir la temperatura corporal i afavorir-ne la subjecció.
- S'ha de respectar el descans del nadó durant i després de la ingesta per tal d'afavorir la bona tolerància gàstrica.

El mètode cangur no substitueix l'atenció mèdica ni els tractaments que el nadó requereixi, sinó que humanitza i complementa la tecnologia i les cures dels professionals amb les cures que aquests nadons necessiten dels seus pares.

