

Podeu contactar amb nosaltres si:

- Teniu dubtes amb el tractament
- Teniu una intervenció o prova programada
- Inicieu un tractament nou
- Patiu algun signe d'alarma



663 044 555

De dilluns a divendres, de 8 a 14 h



hematologia.sintrom@salutsantjoan.cat

Salut/



 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus

 977 310 300

 www.salutsantjoan.cat

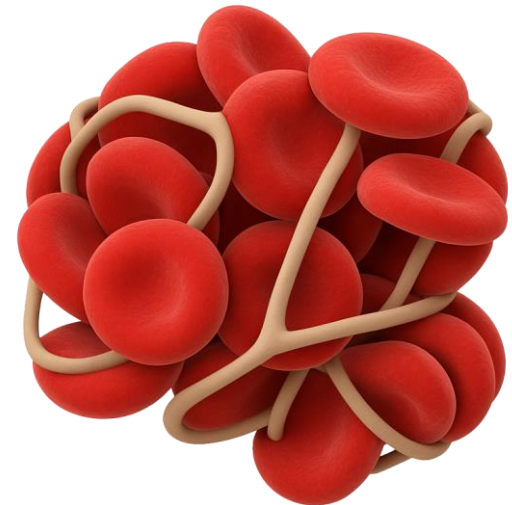
 info@salutsantjoan.cat

 @HospitalReus



Tractament anticoagulant

(Sintrom o Aldocumar)



Servei d'Hematologia Clínica

Recomanacions per a pacients en tractament anticoagulant

Què és el tractament oral antivitamina K?

El tractament amb **fàrmacs antivitamina K**, amb **Sintrom** o **Aldocumar**, té com a objectiu reduir la tendència de la sang a coagular per evitar la formació de coàguls a la sang o embòlies, però sense anul·lar-les completament.



Els anticoagulants antivitamina K fan que la sang trigui més temps a coagular.

Qui pot necessitar tractament anticoagulant?

Per **prevenir** recaigudes en persones que ja han tingut una trombosi o una embòlia:

- Trombosi venosa profunda (TVP)
- Tromboembòlia pulmonar (TEP)
- Infart agut de miocardi (IAM)
- Tromboembòlia cerebral (AVC)

Per **prevenir coàguls** en persones amb risc de:

- Arrítmies cardíques com la fibril·lació auricular (FA)
- Portadors de vàlvules cardíques
- Altres malalties que afecten la coagulació (SAF)



Com prendre la medicació?

- Prendre la medicació **cada 24 h**, sempre **a la mateixa hora**, una hora abans de sopar.
- Seguiu estrictament la pauta indicada, atès que la dosi pot variar segons el dia.



Controls de la coagulació

- Cal anar periòdicament a les visites de control de la coagulació per mesurar l'efecte del tractament.
- La dosi és individualitzada i s'ajusta en funció dels resultats per mantenir el temps de coagulació dintre de l'interval adequat.
- La prova de laboratori que serveix per ajustar la dosi de l'anticoagulant és la **raó internacional normalitzada (INR)** i es fa amb una petita punció al dit.
- A la visita també es revisarà:
 - L'adherència al tractament
 - Possibles efectes adversos
 - Canvis en la medicació o l'alimentació
 - Altres incidències que puguin afectar



Efectes adversos

Els més habituals són els **petits sagnats**:

- Sagnat de genives o del nas
- Blaus o hematomes fàcils
- Sagnat excessiu en ferides
- Menstruació més abundant



Què s'ha de comunicar a la visita de control de coagulació?

Dieta i estil de vida

- Eviteu el consum excessiu de **begudes alcohòliques**.
- **No consumiu antiagregants** (aspirina o clopidogrel), ni **antiinflamatoris** (ibuprofèn o voltaren). Podeu prendre paracetamol o consultar el metge si dubteu.
- **Modereu el consum d'aliments rics en vitamina K** (verdures de fulla verda o te).
- **Eviteu l'automedicació** i els preparats d'herboristeria i parafarmàcia.
- Tingueu cura per **evitar cops, talls** o altres sagnats.

Altres consultes mèdiques

- Informeu **qualsevol professional mèdic** que esteu en tractament amb anticoagulants antivitamina K, sobretot si us recepten un medicament nou.
- Odontologia: fer un control recent (menys d'una setmana) per comprovar l'INR abans de qualsevol extracció o higiene dental.
- Si us quedeu embarassada, comuniqueu-ho immediatament al vostre equip mèdic.
- En proves diagnòstiques invasives o d'intervencions quirúrgiques, notifiqueu-ho als serveis de cirurgia, anestèsia i personal mèdic, i aviseu-los amb una setmana d'antelació perquè us indiquin la pauta que heu de seguir.

Signes d'alarma

- Hemorràgies importants espontànies
- Blaus o hematomes espontanis
- Mal de cap intens i sobtat
- Sang a la femta, orina o amb vòmits
- Dificultat per parlar o alteracions visuals

