

## SENYALS D'ALARMA



- Dolor ocular intens
- Ull excessivament vermell
- Pèrdua de visió respecte a l'aconseguida després de l'operació
- Secreció important (lleganyes) a l'ull operat
- Traumatisme a l'ull operat

informació

 Hospital Universitari  
Sant Joan  
REUS

Av. del Dr. Josep Laporte, 1  
43204 Reus  
Tel. 977 310 300  
www.grupsagessa.cat

 GRUP  
sagessa

HOSPITAL UNIVERSITARI  
DE SANT JOAN DE REUS

## CIRURGIA OFTALMOLÒGICA



RECOMANACIONS  
A L'ALTA

informació

# RECOMANACIONS EN CAS DE CIRURGIA OFTALMOLÒGICA

## ACTIVITATS NO RECOMANABLES

- Aixecar pesos importants.
- Conduir durant el període de temps indicat per l'oftalmòleg/òloga.
- Fregar-se els ulls.
- Segons quin tipus d'activitat laboral.

## POT REALITZAR

- Tasques domèstiques que no impliquin esforços físics.
- Llegir, veure la TV, cosir, treballar amb l'ordinador.
- Passejar caminant o en cotxe.
- Si li molesta la llum del sol pot utilitzar ulleres fosques.
- Si porta ulleres graduades, tant de lluny com de prop, les pot seguir utilitzant.
- És normal veure-hi borrós al començament. La recuperació visual és lenta.
- Recordi que amb l'ull operat no s'hi veu bé. Tingui cura d'acostar-se als objectes, ja que s'hi podria donar un cop.
- Si porta punts de sutura se li retiraran als 3-6 mesos.



## COM ADMINISTRAR ELS COL·LIRIS

- S'ha de posar una gota del col·liri receptat dins de l'ull operat; o dues, com a màxim, si dubta que la primera hi hagi entrat.



- S'ha de respectar l'horari d'administració de les gotes.
- Quan s'hagi d'administrar dos col·liris seguits s'haurà d'esperar 5 minuts entre un i l'altre.
- Els col·liris s'han d'administrar abans de l'aplicació de qualsevol pomada ocular.



## COM ADMINISTRAR LA POMADA OCULAR

- Les pomades oculars s'han d'aplicar dins l'ull, abaixant la parpella inferior i aplicant la quantitat d'un gra d'arròs.

