



- **L'espirometria és una prova INDOLORA** que ens proporciona informació sobre la **funció respiratòria**. S'engloba dins de les proves de la funció pulmonar. Mesura fluxos i volums respiratoris útils per al diagnòstic i seguiment de les patologies respiratòries.
- **Analitza l'expiració forçada** partint d'una inspiració màxima i aporta informació de la quantitat d'aire que poden moure els pulmons i amb quina facilitat ho poden fer. Això ens ajuda a saber **quins problemes poden tenir els malalts respiratoris i en quin grau**.



La funció pulmonar es pot alterar amb un **patró obstructiu** (l'aire no pot sortir fàcilment) o **restrictiu** (el volum d'aire que hi cap als pulmons està reduït).

L'espirometria es pot realitzar, també, després d'administrar un **broncodilatador** per tal de valorar la resposta en la funció respiratòria després d'administrar el fàrmac.

L'espirometria de broncodilatació avalua la **reversibilitat d'una possible alteració funcional** després d'administrar un broncodilatador d'acció ràpida.



- **La prova sol durar uns 30 minuts**. La fan professionals d'infermeria amb la deguda formació específica, ja que el procediment de broncodilatació implica l'administració de fàrmacs.
- Es pot fer a qualsevol edat. L'única limitació és poder comptar amb la **col·laboració per part del pacient**.