

Consulta de suport a l'alletament matern

És una consulta específica d'assessorament a la lactància. Les mares poden venir derivades de la planta de l'Hospital, de la consulta de pediatria o demanant hora directament per correu electrònic a

lactanciamaterna@hospitalsantjoan.cat

L'objectiu d'aquest servei és **promoure l'alletament**, ja que la llet materna és el **millor aliment per al nadó** i també s'han descrit múltiples **beneficis per a la salut de la mare**.

La majoria de consultes que s'adrecen a aquest servei fan referència a problemes molt freqüents com la presència de clivelles, dolor en alletar, poc augment de pes del nadó, dubtes sobre la conservació de la llet materna, preses molt llargues, rebuig del pit o incorporació a la vida laboral, entre altres.

És un suport afegit a les dones en el **postpart**, durant els primers dies quan encara no tenen hora amb l'equip de pediatria. Ara més que mai, amb la sobrecàrrega que pateixen els sistemes de salut i el distanciament social per culpa de la pandèmia de la Covid-19, és necessària la creació d'una **cadena efectiva de suport**.

És la **infermera/llevadora experta en lactància** qui fa aquest assessorament i dona eines a les mares perquè puguin donar el pit de manera satisfactòria. La consulta té lloc dos dies a la setmana a consultes externes de l'Hospital.



Institucions com l'Organització Mundial de la Salut (OMS), el Fons de les Nacions Unides per a la Infància (UNICEF), l'Acadèmia Americana de Pediatria, l'Associació Espanyola de Pediatria o la darrera publicació de les Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància de 0 a 3 anys del Departament de Salut recomanen **l'alletament matern exclusiu durant els primers sis mesos de vida** de l'infant i, a partir d'aquest moment, aconsellen **l'alletament complementat amb altres aliments fins als dos anys** d'edat o més, o bé fins que la mare i/o l'Infant ho decideixin.