

De l'11 al 17 d'octubre de 2021

Setmana Mundial de la Lactància Materna

Protegir la Lactància Materna: Una Responsabilitat Compartida



La **Setmana Mundial de la Lactància Materna**, se celebra a Europa de l'11 al 17 d'octubre 2021, coincidint amb la setmana 41 de l'any. El 1990 es van establir unes fites per avançar en l'erradicació de la pobresa al món i encara queda molt camí per recórrer.

La Setmana Mundial de la Lactància Materna 2021 se celebra amb l'accent posat en la **protecció especial de l'alletament matern en el context de pandèmia per la COVID-19**.

El lema d'enguany és “Protegir la Lactància Materna: Una Responsabilitat compartida” i se centrarà en:

- **evitar la discriminació** de les mares lactants en tots els àmbits
- **el suport familiar i comunitari**
- **les polítiques equitatives d'igualtat**
- **els programes socio-sanitaris basats en l'evidència**

- En aquesta línia es proposa crear una àmplia i efectiva **cadena de suport a la Lactància Materna (LM)** que inclogui **sistemes de salut, comunitats i llocs de treball** en tots els nivells de la societat, i que ajudi a establir un entorn propici per a la LM vinculant a diferents actors en els sectors de la salut, la comunitat i el medi laboral per oferir una **atenció continuada durant els primers 1.000 dies**.
- **L'alimentació durant els primers mesos de vida** és fonamental en el desenvolupament del nadó. Aquesta opció es relaciona amb una major protecció de la criatura davant de determinades **infeccions** i amb una menor **taxa d'obesitat** en etapes posteriors del creixement.
- En la situació actual cal donar suport a les dones que alleten i les seves famílies facilitant la **formació dels professionals sanitaris** en la promoció de les habilitats per millorar la confiança de la mare i en el maneig dels problemes i situacions especials, aportant recursos i eines amb evidència que els ajudin.

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus disposa d'una **consulta de suport a l'alletament matern**, ubicada a la **planta C-1, color verd, junt a l'Àrea de parts** amb una agenda de dos a tres vegades per setmana depenent de la demanda.