

- **És una persona gran, encara autònoma, i pot desplaçar-se fora de casa?**
- **Vol conèixer què és la fragilitat, quines conseqüències té per a la salut i per mantenir-se independent en el dia a dia?**
- **Vol saber com prevenir i retardar la fragilitat i la discapacitat?**

Jornada en marxa contra la **F**ragilitat! de Reus



Dissabte, 9 de novembre de 2019
De 10 a 14 h, a la plaça del Mercadal

PARTICIPI EN LA JORNADA!

Professionals de l'àmbit de la salut li oferiran una valoració gratuïta i breu de la fragilitat i li donaran algunes recomanacions generals sobre com prevenir-la i tractar-la. També oferirem un esmorzar saludable!

Entitats col·laboradores:



Amb el suport de:



Per a més informació consultin el díptic de la jornada