

SOPORTE DE ENFERMERIA EN LA ANSIEDAD DE PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA

Autora: Montserrat Bernad Sánchez Coautores: M^a Teresa Miñana Lopez
 Enfermeras del Hospital Universitario Sant Joan de Reus

INTRODUCCIÓN

Según la OMS la obesidad es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de grasa corporal, asociado a mayor riesgo para la salud. La obesidad mórbida (OM) es una enfermedad crónica que tiene dimensiones epidémicas en países desarrollados.

Obesidad mórbida BMI > 40

OBJETIVO

Analizar las curas de enfermería que se proporcionan a los pacientes de cirugía bariátrica para determinar si se incluye su estado psicológico



MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo retrospectivo



Revisión de 45 Historias Clínicas pacientes intervenidos de Cirugía bariátrica del 10/1/2024 al 31/3/2024



Se revisa valoración psiquiátrica previa a Intervención Quirúrgica donde se determina la posible existencia de alguna alteración psicológica concomitante

Revisión valoración psiquiátrica previa



Alteración psicológica

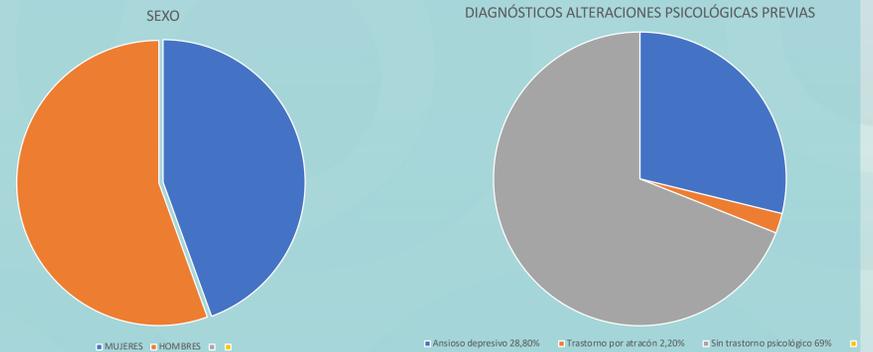
ANÁLISIS PLAN CURAS Y REGISTROS ENFERMEROS

S'analitzen el pla de cures i registres infermers de la història clínica dels pacients intervinguts amb l'objectiu de buscar les següents variables:

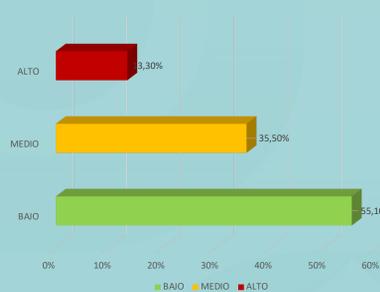
- MIEDO
- ANSIEDAD
- NERVIOSISMO
- INSOMNIO
- BAJA AUTOESTIMA
- PESIMISMO

RESULTADOS

Se revisan 45 Historias clínicas de las cuales



NIVEL DE ANSIEDAD EN LA VALORACIÓN INICIAL ENFERMERA

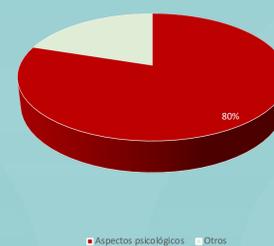


Se valora al ingreso de manera subjetiva el nivel de ansiedad a todos los pacientes:

- ✓ 51,11% nivel ansiedad baja
- ✓ 35,55% nivel ansiedad medio
- ✓ 13,33% nivel ansiedad alto

En los registros de evolución de enfermería se observa que en el 80% de los casos se realizan apuntes subjetivos de carácter psicológico (temor, miedo, angustia,...) y que están relacionados con el diagnóstico y tratamiento.

Apuntes enfermería en el curso clínico



CONCLUSIONES

La historia clínica donde se registran los cuidados de enfermería no dispone de ningún ítem para la prescripción de curas en relación a los aspectos psicológicos.

Aunque se valora subjetivamente la ansiedad al ingreso a todos los pacientes, posteriormente no se registran las curas de enfermería en el plan de cuidados.

Debido a la importancia de las curas de enfermería relacionadas con la alteración psicológica, se propone la introducción de la intervención enfermera "Valoración Ansiedad".