



LA VITAMINA D Y LA RELACIÓN CON LA DIABETES GESTACIONAL Y EL RIESGO DE PREECLAMPSIA

Carricondo Rubio, S., Latorre Escriche, A., Bilbao Arizkorreta, M.
Hospital Unversitari Sant Joan de Reus Y Hospital Donosti

Salut/ Hospital Universitari
Sant Joan
REUS

INTRODUCCIÓN

La mayoría de los países, no incluyen la suplementación con vitamina D durante la gestación, aunque un déficit de ésta, se ha asociado con mayor riesgo de enfermedades durante el embarazo como la diabetes gestacional y la preeclampsia.

A medida que avanza el embarazo, los requerimientos de vitamina D aumentan y, en consecuencia, cualquier deficiencia podría empeorar las enfermedades asociadas al embarazo.

OBJETIVO

Analizar la influencia que tienen los niveles de vitamina D sobre las mujeres embarazadas con diabetes e hipertensión gestacional.

MATERIAL Y MÉTODO

Se han consultado las bases de datos: PubMed y Cuiden Plus. Las palabras clave han sido «embarazo», «diabetes gestacional y preeclampsia», «vitamina D».

Los criterios de inclusión han sido trabajos con metodología cuantitativa con un rango de publicación de los últimos 5 años en idioma castellano e inglés, encontrándose 11 artículos relacionados con el tema a estudio, donde finalmente, se han utilizado seis par la elaboración de esta revisión sistemática.

RESULTADOS

Un metanálisis en 2021 que incluyó ocho ensayos clínicos encontró una asociación significativa entre la deficiencia de vitamina D y el riesgo de preeclampsia, que fue más evidente en aquellos que definieron la deficiencia de vitamina D como $25(\text{OH})\text{D} \leq 50 \text{ nmol/l}$ (20 ng/ml)

Un estudio de cohortes en 2019 encontró que la deficiencia materna entre las 23 y 28sg se asoció fuertemente con un mayor riesgo de preeclampsia grave



Un metanálisis en 2021 encontró una asociación significativa entre la deficiencia de vitamina D y el riesgo de preeclampsia, sobretodo en mujeres con menos de 20 ng/ml

Una revisión sistematica en 2021, encontró que las gestantes con deficit de vitamina D tienen un 26% más de riesgo de desarrollar DMG en cambio mujeres con concentraciones séricas de vitamina D entre 40 y 90 nmol/L tenían un riesgo significativamente reducido



Un estudio de casos y controles encontró que las concentraciones de VIT D eran significativamente más bajas en mujeres embarazadas con DMG en comparación con el grupo de control

CONCLUSIÓN

Los resultados de los estudios obtenidos hasta el momento indican que la suplementación con vitamina D es beneficiosa, aumentando la probabilidad de reducir la aparición de las dos patologías a estudio; no obstante, es preciso abrir una línea de investigación para determinar los valores necesarios de vitamina D para obtener los máximos beneficios para las gestantes.

BIBLIOGRAFÍA

- Fogacci S, Fogacci F, Banach M. Suplementos de vitamina D y preeclampsia incidente: una revisión sistemática y metanálisis de ensayos clínicos aleatorios. Clin Nutr. Junio de 2020; 39 (6): 1742-1752. doi: 10.1016/j.clnu.2019.08.015. Publicación electrónica del 4 de septiembre de 2019. PMID: 31526611.
- Jeyakumar A, Shinde V, Ravindran R. Pooled estimate of vitamin D deficiency among pregnant women in India: a systematic review and meta-analysis. J Health Popul Nutr. 2021 Jun 29;40(1):28. doi: 10.1186/s41043-021-00253-y. PMID: 34187594; PMCID: PMC8243731
- Van der Pliigt P, Willcox J, Szymlek-Gay EA, Murray E, Worsley A, Daly RM. Associations of Maternal Vitamin D Deficiency with Pregnancy and Neonatal Complications in Developing Countries: A Systematic Review. Nutrients. 2018 May 18;10(5):640. doi: 10.3390/nu10050640. PMID: 29783717; PMCID: PMC5986519
- Kron-Rodrigues MR, Rudge MVC, Lima SAM. Supplementation of Vitamin D in the Postdelivery Period of Women with Previous Gestational Diabetes Mellitus: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials. Rev Bras Ginecol Obstet. 2021 Sep;43(9):699-709. doi: 10.1055/s-0041-1734000. Epub 2021 Oct 20. PMID: 34670305; PMCID: PMC10183839.
- Milajerdi A, Abbasi F, Mousavi SM, Esmailzadeh A. Maternal vitamin D status and risk of gestational diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. Clin Nutr. 2021 May;40(5):2576-2586. doi: 10.1016/j.clnu.2021.03.037. Epub 2021 Apr 2. PMID: 33933723.