



CONSUM D'ALCOHOL, OBESITAT, ESTEATOSIS HEPÀTICA I FIBROSIS EN DONANTS DE SANG: DADES OBTINGUDES DURANT LA SETMANA DE LES MALALTIES HEPÀTIQUES I EL DIA MUNDIAL DE LES HEPATITIS

Autors: Gimeno Ramon E, Pavel OM, Alves L, Canals T, Soley A, Martínez Cerezo FJ. Afiliacions: Servei de l'Aparell Digestiu i Servei d'Hematologia, Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

OBJECTIU

Compartir els resultats de les activitats realitzades al Banc de Sang i Teixits del nostre hospital durant la Setmana de les Malalties Hepàtiques (SMH) i el Dia Mundial de les Hepatitis (DMH), amb l'objectiu de conscienciar sobre la importància dels hàbits de vida saludables i la salut hepàtica



Què podem fer per cuidar el fetge?

Recomanacions per seguir un estil de vida saludable



METODOLOGIA

Durant els dos dies de la SMH i el DMH, els donants de sang que van acudir al Banc de Sang i Teixits del Hospital Universitari Sant Joan de Reus van rebre informació sobre hàbits saludables per a la prevenció de malalties hepàtiques. A més, se'ls va oferir la realització d'una elastografia hepàtica amb determinació de la rigidesa hepàtica i CAPS. Es van recollir dades d'altura, pes, edat i consum d'alcohol durant la setmana prèvia.

RESULTATS



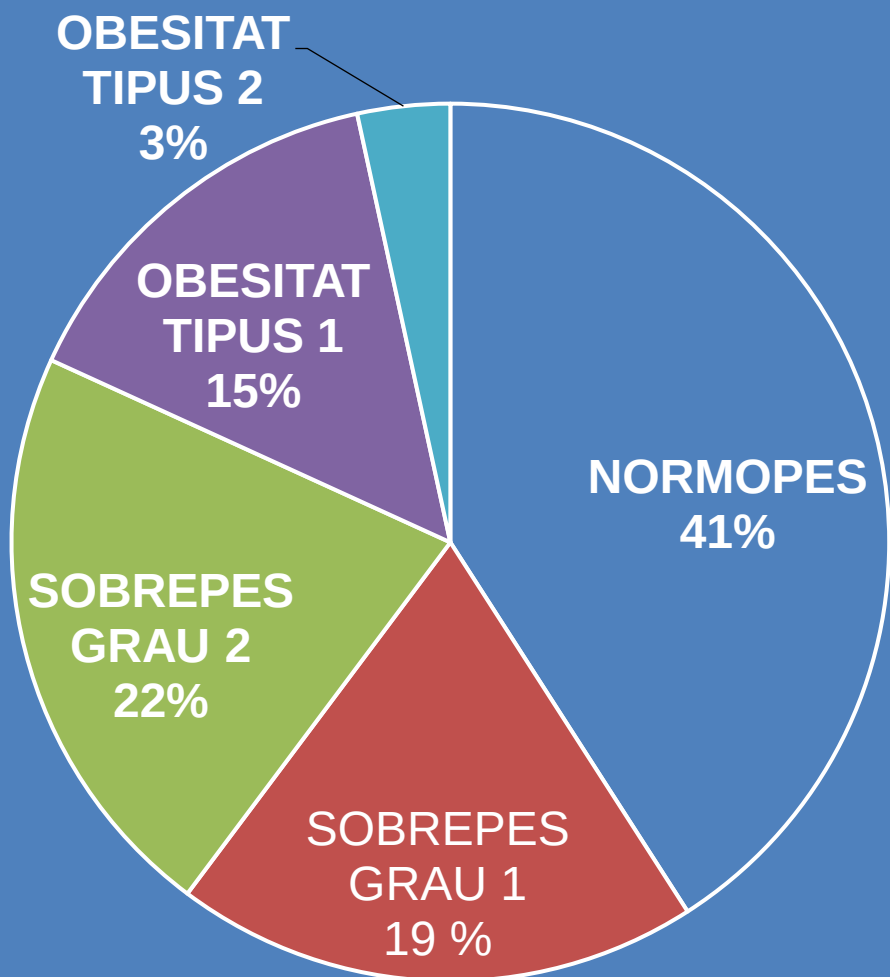
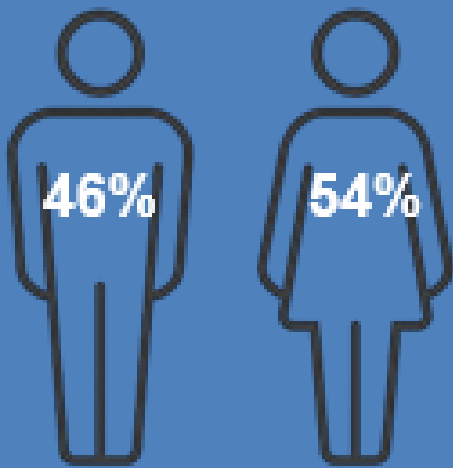
86 Participants

Mitjana d'edat: 52 anys



38,8% NO ENOL

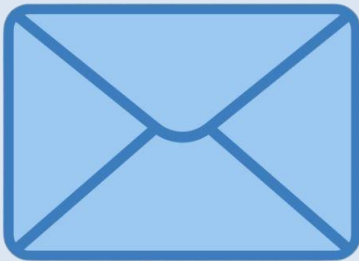
7,5% ENOL RISC



FIBROSIS	
SIGNIFICATIVA >6,5 kPa	5 (5,6%)
AVANÇADA >9 kPa	1 (1,1%)

ESTEATOSIS (CAP)	
SIGNIFICATIVA >248 dB/m	20 (23,2%)
SEVERA >280 dB/m	13 (15,1%)

- ✓ 3 participants amb **fibrosi significativa** presentaven **consum d'etanol de risc**.
- ✓ 1 participant amb **fibrosi significativa** presentava **sobrepès i esteatosis significativa**.
- ✓ >30% dels participants presentaven **esteatosis significativa**.
- ✓ **IMC**: >50% dels participants tenien un IMC superior al pes normal.
- ✓ **Consum d'alcohol**: >60% dels participants havien consumit alcohol la setmana prèvia.



TOTS ELS PARTICIPANTS VAN REBRE UNA CARTA INFORMANT-LOS DELS RESULTATS, ON S'INDICAVEN LES RECOMANACIONS A SEGUIR EN CAS D'ALTERACIÓ.

CONCLUSIONS

Les activitats realitzades durant la Setmana de les Malalties Hepàtiques i el Dia Mundial de les Hepatitis són útils per informar la població sobre la importància de mantenir una salut hepàtica adequada i per detectar hepatopaties silents. Els resultats mostren una alta prevalença de sobrepès, obesitat i consum d'alcohol de risc, així com evidència de fibrosis i esteatosis hepàtica en una proporció significativa de donants.

BIBLIOGRAFIA

- Karlas T, et al. Individual patient data meta-analysis of controlled attenuation parameter (CAP) technology for assessing steatosis. Journal of Hepatology. 2017.
- Tsochatzis EA, et al. Elastography for the diagnosis of severity of fibrosis in chronic liver disease: a meta-analysis of diagnostic accuracy. Journal of Hepatology. 2011.
- Caixàs A, et al. Documento de consenso de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) sobre la continuidad asistencial en obesidad entre Atención Primaria y Unidades Especializadas Hospitalarias 2019. Med Clin (Barc). 2020;155(6):267.e1–267.e11.
- Ministerio de Sanidad. Límites de consumo de bajo riesgo de alcohol. Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2020.