



P14

El diagnòstic menys esperat en un home: càncer de mama

Cristina Marsal Clotet, Teresa Maria Godall Camps.

Introducció



- Representa 1% de totes les neoplàsies masculines.
- Es diagnostica entorn als 60 anys d'edat.
- Pronòstic és el mateix que en les dones.
- La mortalitat és més alta que en les dones.
- L'any 2022 s'incorpora a la Unitat de Patologia Mamària del nostre centre.
- Adaptació de la informació.

Objectiu

- Minimitzar l'impacte que aquesta situació pugui originar als nostres pacients homes, acompanyant-los a ells i a la família amb la finalitat de proporcionar suport emocional, mitigar l'ansietat i resoldre dubtes.

Material i mètode

Els pacients accedeixen a la nostra consulta derivats de la consulta de patologia de mama el mateix dia que se'ls ha confirmat el diagnòstic de CA i plantejat el pla terapèutic.

En aquesta primera visita l'objectiu és mantenir una comunicació efectiva amb entrevista oberta oferint suport emocional i resolució de dubtes sobre la malaltia, els tractaments i els efectes adversos que puguin afectar al pacient i a la família.

- Els facilitem un telèfon de contacte i un email de suport, volem que es sentin acompanyats, segurs, que estem amb ells i que no estan sols.
- El tractament d'elecció acostuma a ser la mastectomia juntament amb la biòpsia selectiva del gangli sentinella i/o limfadenectomia. Es va haver de buscar sistemes de subjecció adaptats a ells com poden ser samarretes esportives de tirants amb lleugera compressió o samarretes elàstiques per tal de poder subjectar bé l'apòsit sense la utilització d'esparadrap a fi de preservar la integritat de la pell.
- Planifiquem visites posteriors, adaptant la freqüència d'aquestes a les necessitats i demandes del pacient i família.



Resultats

- El pacient va verbalitzar que el diagnòstic de càncer de mama és el diagnòstic menys esperat en un home i que en tot moment es va sentir còmode i acompanyat pels professionals de la Unitat de Patologia de Mama.

Conclusions

- En el moment del diagnòstic, el pacient ha de processar molta informació pel que fa a la malaltia i la seva repercussió en tots els àmbits de la seva vida.
- Tot això fa que li costi digerir tanta informació en molt poc temps (diagnòstic i pronòstic de la malaltia, possibilitats i conseqüències del tractament, temps d'inactivitat física, repercussions laborals, personals, familiars i socials).
- És tasca dels professionals sanitaris gestionar totes aquestes dades, aclarir els seus dubtes i oferir-los les millors indicacions per al seu cas.