

Plan de cuidados de enfermería para el paciente de cirugía colorrectal en prehabilitación multimodal: Establecimiento de un estándar interdisciplinario

González Vega B, Serrano Martos AB, Torres Carrera G, Casanovas Soriano B.
Enfermeras de Prehabilitación Quirúrgica, Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Introducción

La atención a los pacientes sometidos a cirugía colorectal ha evolucionado hacia un modelo de prehabilitación multimodal, con el objetivo de optimizar el estado preoperatorio y mejorar los resultados postoperatorios. Este modelo incluye intervenciones en diversas áreas, como la condición física, el estado nutricional y el bienestar psicológico, entre otras. La consulta de enfermería es un elemento clave en este proceso, ya que constituye el primer punto de contacto con el paciente y permite realizar una valoración integral. Durante esta visita, se ofrecen recomendaciones personalizadas y se inicia un seguimiento estructurado hasta el postoperatorio domiciliario. La estandarización de los cuidados de enfermería en este circuito garantiza una atención homogénea y coordinada, mejorando la seguridad del paciente y potenciando su autonomía.

Material y métodos

Se constituyó un equipo de trabajo interdisciplinario compuesto por cirujanos especializados y enfermería. Se realizó un análisis exhaustivo de los cuidados enfermeros más frecuentes y se desarrolló un plan integral que incluyó el circuito de prehabilitación, y abarcó desde la consulta inicial de enfermería hasta la coordinación con anestesiología y otras especialidades como nutrición, fisioterapia y hematología. Además, se incorporó un sistema de seguimiento telefónico semanal para garantizar la continuidad de los cuidados.

A partir de este análisis, se seleccionaron las intervenciones de enfermería más pertinentes y se definió un seguimiento estandarizado que cubre el proceso completo, desde la intervención quirúrgica hasta el postoperatorio domiciliario. Este enfoque permitió un control más preciso y un acompañamiento adecuado para mejorar los resultados postquirúrgico.

Objetivo

Diseñar un procedimiento interdisciplinario que permita estandarizar los cuidados de enfermería en pacientes sometidos a cirugía colorrectal dentro de un programa de prehabilitación multimodal.

Resultados

El plan de cuidados incluyó la consulta de enfermería prehabilitadora, donde se abordaron diagnósticos clave como Ansiedad Preoperatoria (ATIC 10000250), Ansiedad por la Incertidumbre (ATIC 10000241) y Temor (ATIC 10004718), mediante técnicas de manejo del estrés y apoyo emocional. Las intervenciones fueron personalizadas, ajustadas a las necesidades de cada paciente. Se implementó un seguimiento continuo con llamadas telefónicas semanales y un control postoperatorio que incluyó educación sobre cuidados domiciliarios. Este enfoque integral mejoró la atención y el manejo de los aspectos emocionales y físicos del paciente.



Conclusiones

La estandarización de los cuidados de enfermería en prehabilitación multimodal para cirugía colorrectal, integrando la consulta de enfermería y el seguimiento estructurado, facilita una atención integral y coordinada, optimiza la preparación preoperatoria y reduce riesgos postoperatorios. El trabajo interdisciplinario ha permitido establecer un protocolo consensuado que asegura la calidad asistencial en todo el proceso perioperatorio.