

CURA COMPLEJA EN TOXICIDAD CUTÁNEA POR INMUNOTERAPIA

De Llurba Asensio, A; Moragas Fernández, A; Moreno Lizandra, N; Santamaría Llaberia, B; Pujals Vidal, L;
Enfermeras del Hospital Universitari Sant Joan de Reus

INTRODUCCIÓN

Este caso demuestra la mejoría clínica de un paciente con lesión alopecica, con un fármaco, tras sufrir los efectos adversos de la Inmunoterapia (IT). Sabiendo que uno de los efectos adversos es la toxicidad cutánea, generando heridas complejas en piel y cuero cabelludo

PRESENTACIÓN DEL CASO

- Paciente de 50 años, diagnosticada de carcinoma microcítico de pulmón metastásico, receptora de diferentes líneas de quimioterapia e inmunoterapia (IT).
- Durante el tratamiento, la paciente manifestó sequedad y picores intensos en la piel y el cuero cabelludo, además de presentar lesiones eczematosas en el tronco y las extremidades superiores. También desarrolló una lesión alopecica de grado 3, inflamatoria, en el cuero cabelludo, de unos 4 cm de diámetro. La lesión no presenta signos de infección, pero tiene exudados en los bordes y la zona está desprovista de cabello.
- En el momento de la valoración, la paciente continúa con molestias en la zona, describiendo un picor constante y un dolor que valora en 4 sobre 10 en la escala EVA. Refiere un disconfort de 5 y se muestra preocupada.

VALORACIÓN INICIAL ENFERMERA: PLAN DE CUIDADOS

- **Diagnósticos NANDA principales:**
 - [00214] Disconfort relacionado con las lesiones eritematosas y la lesión.
 - [00046] Deterioro de la integridad cutánea: eritema y lesión alopecica exudativa.
 - [00004] Riesgo de infección: para este diagnóstico, se valora si presenta signos de infección.
- **Objetivos (NOC):**
 - [2103] Reducción de la severidad de los síntomas.
Indicadores:
 - [1101] Integridad tisular: piel y membranas mucosas.
 - [0703] Severidad de la infección.
- **Intervenciones NIC:**
 - 3660 - Cuidados de las heridas: CURA.
 - 6550 - Protección contra las infecciones.
 - 1400 - Manejo del dolor.

PLAN DE CURAS Y TRATAMIENTO PARA LESIONES

- Se inician curas diarias, dos veces al día, en la lesión alopecica de grado 3:
 1. Por la mañana, después del lavado del cabello.
 2. Y antes de ir a dormir, hasta mejorar el picor y la exudación.
- El producto utilizado es un bálsamo reparador calmante con cica (centella asiática), que contiene un complejo activo a base de cobre, zinc y manganeso, junto con un 5% de pantenol.
- Además, en las lesiones eczematosas, se decide iniciar un tratamiento hidratante con cremas fluidas y manteca de karité.

EVOLUCIÓN DE LA HERIDA



Fig. 1. Se observa zona sin suelo capilar. No puede utilizar tinte capilar. Tamaño 4x4 cm (31/3/2022)



Fig. 2. Aplicación del tratamiento cutáneo se observa exudado seco lateral



Fig. 3. Mejoría de la hidratación en la piel de la placa de cuero cabelludo y sin prurito ni exudado. Utilización del tinte capilar. (14/4/2022)

CONCLUSIÓN

Después de aplicar el tratamiento, tal y como se puede apreciar en las figuras, se ve la mejoría de la hidratación en la piel de la placa de cuero cabelludo, sin prurito ni exudado.