

UCI ABIERTA LAS 24 HORAS DEL DÍA. ¿QUÉ PIENSAN LOS PROFESIONALES?

A. Cabré Ramírez | D. Dorobantu | G.V. Mbopda Nembot | V. Hidalgo Aranda | R. Molina Chueca

INTRODUCCIÓN

El ingreso de un paciente en la **Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)** implica, además de las curas hacia este, colaborar con los familiares del paciente, atendiendo las necesidades e inquietudes que la situación conlleva. Todos los cuidados recaen sobre el equipo multidisciplinario de los cuales queremos conocer su perspectiva en relación con la UCI abierta.

OBJETIVOS

Los objetivos principales son:

- **Analizar la perspectiva de los profesionales** de la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Salut Sant Joan de Reus con relación a la UCI abierta.
- Elaborar una **propuesta de horario** acorde con la opinión de los profesionales encuestados.

METODOLOGIA

Estudio descriptivo con metodología cualitativa e intervención

FASE I. TÉCNICA DE ENCUESTA

- **Estudio cualitativo:** utilización de la técnica de encuesta para analizar la perspectiva de los profesionales con relación a la UCI abierta.
- Diseño de un cuestionario a través de la plataforma *Google Forms*.
- Lanzamiento durante el mes de septiembre.
- Muestra intencionada.

FASE II. INTERVENCIÓN

- Propuesta de mejora de horario atendiendo con los resultados de la encuesta.
- **Formato de tríptico.**



Cuestionario Google Forms



Tríptico informativo

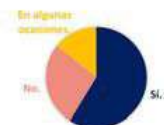
RESULTADOS

Según las respuestas obtenidas (68 respuestas):

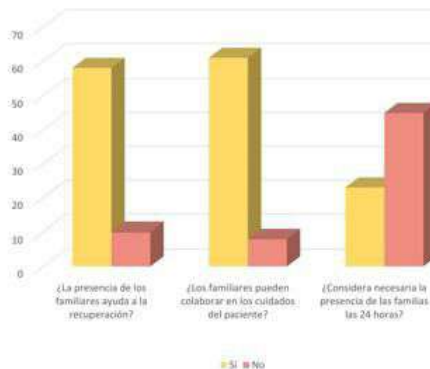
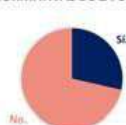
- ▶ Un 88% considera que la presencia de los familiares ayuda a la recuperación y un 92% que pueden colaborar en los cuidados.
- ▶ Solo un 31,8% considera que es necesaria la presencia de ellas las 24 horas.

La decisión de imponer ese horario no fue consensuada con los trabajadores y un 97% consideran que deben ser partícipes en la elección.

¿LE INCOMODA SER OBSERVADO POR LOS FAMILIARES?



¿CONSIDERA QUE SE CUMPLEN CON LAS NORMATIVAS DE LA UNIDAD?



CONCLUSIÓN

- ▶ La presencia de los familiares las 24 horas genera un aumento de las cargas de trabajo por la falta de cumplimiento de la normativa de la unidad.
- ▶ Según los resultados, el mejor horario sería de 13 a 22 horas, limitando la presencia de dos familiares por box para garantizar la intimidad y las curas de los pacientes.

BIBLIOGRAFIA

Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) [Internet]. MedlinePlus. 2022. Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19957.htm

Cañellas Bea M. ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE UN HORARIO FLEXIBLE DE VISITAS PARA LOS FAMILIARES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS? [Internet]. Disponible en: https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/153428/Cañellas_%20Bea_Margalida.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Cano JCI. UCI de Puertas abiertas: ¿hay algo más humano que individualizar? [Internet]. UCI. Humanización de los Cuidados Intensivos. 2016. Disponible en: <https://proyectouci.com/es/uci-de-puertas-abiertas-hay-algo-mas>