



Doctoranda
**Ester Poblet
Romeo**

Eficàcia de tractaments en fisioteràpia contra el dolor lumbar crònic en dones

Directora: Romeu Ferran, Marta

Departament/Institut: Universitat Rovira i Virgili.
Departament de Ciències Mèdiques Bàsiques

Data de defensa: 18-02-2016

Enllaç: <http://hdl.handle.net/10803/368182>



Resum de la tesi

Avaluar i comparar l'efectivitat dels tractaments de TENS o Magnetoteràpia combinats amb Escola de Columna, i el tractament només d'Escola de Columna.

Conclusions: els tres tractaments milloren el dolor i la qualitat de vida. L'Escola de Columna obté millors resultats mantenint-los de manera més eficaç als tres i sis mesos, essent el tractament de menor cost.

Practicar activitat física millora la qualitat de vida.

Aplicació a la societat

Al meu àmbit de feina actualment es realitzen grups amb només escola de columna.

Les persones que realitzen el programa complet i segueixen consells d'activitat física milloren notablement, tot i que encara existeix el problema sobre adhe-
rència als tractaments en la nostra societat actual.

