

## PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL PER A RESIDENTS

El Pla de Formació Transversal (PFT) té com a objectiu oferir formació complementària en matèries rellevants en la pràctica clínica diària, algunes de les quals no estan incloses en la formació pregrau ni s'ofereixen habitualment en cursos de post-grau. Pretén assegurar la capacitat bàsica en determinades àrees, en les quals després cada especialista podrà completar segons els seus interessos i necessitat.

Les activitats docents es realitzaran durant els dos primers anys de residència i la metodologia de la formació serà tant amb la incorporació de coneixements teòrics, com en forma de seminaris i tallers pràctics.

La Coordinació del programa correspon al Cap d'Estudis de la Unitat Docent de l'Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.

En la majoria dels cursos l'assistència és obligatòria per als residents de totes les especialitats, cal consultar amb el/la tutor/a els requisits d'assistència de cada curs.

CURS	MODALITAT	DURADA
SVD+DEA	Semipresencial	8h
SVI / SVA	Semipresencial	8h
Bioètica	Presencial	4h
Aspectes Jurídics	Presencial	4h
Gestió Clínica	Presencial	6h
Qualitat Assistencial	Presencial	4h
Seguretat del Pacient	Presencial	4h
Habilitat comunicatives	Presencial	2h
Medicina Basada en l'Evidència (Cerca bibliogràfica i lectura crítica.)	Presencial	12h

Recerca Bàsica	Presencial	4h
Curs d'acollida i Curs d'urgències	Presencial	40h
Preparació de ponències i comunicacions orals i virtuals	Presencial	2h
Estadística Bàsica	Presencial	10h
Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional (CARAM)	Online	6h
Iniciació a la Ecografia	Presencial	8h
Determinants de la Salut i Promoció de la Salut	Presencial	4h
Habilitats quirúrgiques	Presencial	2h

## OBJECTIUS PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL

### Suport Vial Bàsic (SVB)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratòria exercint les tècniques de Suport Vital Bàsic.
- Objectius específics:
  - Aprendre a identificar una aturada cardiorespiratòria (ACR).
  - Posar en marxa el Sistema Integral d'Emergències 112.
  - Adquirir els coneixements teòrics i habilitats necessàries per al tractament de la ACR, assolint
    - la realització de les Compressions Toràciques de gran qualitat. Aprenentatge i domini del maneig del desfibril·lador automàtic amb seguretat.
  - Recomanacions sobre els factors de risc cardiovasculars i prevenció dels accidents i normes de prevenció Covid-19.

### Suport Vital Immediat (SVI)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratòria exercint les tècniques de Suport Vital Immediat.

- Objectius específics:
- Identificar i tractar a un pacient agut greu mitjançant l'aproximació ABCDE (via Aèria, Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- Identificar i tractar a un pacient en aturada cardiorespiratòria amb desfibril·lació externa automàtica o manual, material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- Identificar les arítmies per aturada segons l'estructuració del mòdul d'arítmies dels cursos de SVI.
- Incorporar-se com a membre de l'equip de suport vital avançat si fos necessari.

### **Bioètica**

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes bàsics de la bioètica que afecten a la pràctica assistencial
- Objectius específics:
- Reflexionar sobre la dimensió ètica de les activitats ordinàries de la pràctica clínica
- Promoure canvis d'actituds i comportaments del metge resident que es fonamentin en el compromís ètic amb el pacient.
- Desenvolupar les habilitats necessàries per a l'argumentació i la presa de decisions racionals davant de conflictes ètics que sorgeixen en la pràctica clínica diària

### **Aspectes Jurídics**

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes jurídics que afecten a la pràctica assistencial
- Objectius específics:
- Conèixer la responsabilitat mèdica civil, penal i administrativa
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes mèdic-legals relacionats amb l'Administració de Justícia

### **Gestió Clínica**

Objectiu General:

- Conèixer el marc general de la gestió clínica d'un centre assistencial o d'un servei mèdic.

Objectius específics:

- Conèixer els sistemes sanitaris internacionals
- Conèixer amb detall el sistema sanitari català
- Conèixer els sistema de finançament dels diferents nivells assistencials
- Conèixer els sistemes de Case-Mix i la seva repercussió amb el finançament d'un centre assistencial
- Adquirir coneixements bàsics d'economia de la salut
- Conèixer els determinants de salut i de la malaltia i la promoció de la salut

### **Qualitat Assistencial**

Objectiu general:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial i la seva aplicació en l'assistència sanitària

Objectius específics:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial
- Conèixer els principis de la millora contínua
- Conèixer els diferents models de qualitat i acreditació que s'apliquen en l'entorn sanitari

### **Seguretat del Pacient**

Objectiu general:

- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient.

Objectius específics:

- Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.
- Realitzar l'anàlisi mitjançant tècniques específiques i la definició de propostes de millora.
- Aplicar tot aquest contingut al centre i a la realitat dels serveis

### **Habilitats Comunicatives**

Objectiu general:

- Millorar la competència en saber notificar males notícies dels metges i altres professionals de la salut

Objectius específics:

- Conèixer el protocol SPIKES com a mètode per a notificar males notícies
- Detectar els errors comunicatius produïts durant la notificació d'una mala notícia a un pacient
- Aplicar el protocol SPIKES en la notificació de males notícies
- Reflexionar de manera crítica sobre la relació metge-pacient

### **Medicina Basada en l'Evidència (MBE)**

Objectiu general:

- Conèixer els conceptes bàsics en la Medicina Basada en l'Evidència

Objectius específics:

- Conèixer els graus d'evidència dels articles i publicacions científics
- Aprendre a realitzar revisions sistemàtiques i metanàlisis per a confeccionar una guia de pràctica clínica
- Interpretar correctament els estudis d'intervencions terapèutiques i de proves pronostiques
- Aprendre a fer una cerca estructurada de la literatura científica

### **Recerca Bàsica**

Objectiu general:

- Conèixer els instruments i les possibilitats per a realitzar recerca al nostre centre per part dels professionals en formació especialitzada

Objectius específics:

- Conèixer les estructures de recerca del nostre entorn
- Conèixer els diferents recursos disponibles per a fer recerca
- Conèixer els grups de recerca estables de l'HUSJR
- Conèixer els instruments d'avaluació de la recerca

### **Curs Acollida i Urgències**

Objectiu general:

- Donar els coneixements necessaris als nous residents per poder iniciar la seva formació post-grau tant des dels aspectes laborals com assistencials i docents a l'hospital.

Objectius específics:

- Conèixer el funcionament de l'estructura docent de l'hospital
- Conèixer el sistema d'avaluació i les rotacions
- Conèixer el sistema informàtic (h-net) i la prescripció farmacèutica electrònica

- Conèixer els aspectes contractuals, laborals i de salut del treball
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes medicolegals relacionats amb l'Administració de Justícia la responsabilitat mèdica: civil, penal i administrativa
- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient. Objectius específics: Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.

### **Preparació de ponències i comunicacions orals**

Objectiu General:

- Aprendre a dissenyar y presentar de manera professional comunicacions orals de manera presencial i virtual

Objectius específics:

- Establir els processos de treball i protocols de comunicació corporativa de l'Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp.
- Millorar les presentacions de treballs, estudis i revisions en format virtual.

### **Estadística bàsica**

Objectiu General:

- Conèixer els conceptes estadístics bàsics per poder iniciar-se en la recerca clínica

Objectius específics:

- Conèixer el maneig de les variables
- Conèixer l'estadística univariant i bivariant amb variables categòriques i amb variables quantitatives
- Conèixer l'estadística multivariant

### **CARAM - Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional**

Objectius establerts pel Departament de Salut.

Curs adreçat únicament als residents de primer any excepte els residents de Medicina Interna.

## **Iniciació a l'ecografia**

Objectiu general:

- Comprendre la utilitat de l'ultrasò en punt d'atenció com una tècnica auxiliar bàsica en el diagnòstic i tractament de la patologia urgent
- Aplicar les tècniques d'avaluació sistemàtica amb l'ús de l'equip d'ultrasò en patologies específiques
- Utilitzar l'ecògraf com una eina d'elecció primària en l'aproximació al pacient urgent

Objectius específics:

- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de les extremitats inferiors
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica del reno-vesical
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica dels grans vasos i cor
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica pulmonar
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de l'abdomen i Eco FAST

## **Determinants de la Salut i Promoció de la Salut**

Objectiu general:

- Millorar els coneixements dels determinants de la salut i la malaltia i la promoció de la salut tan en l'àmbit laboral com comunitari.

Objectius específics

- Conèixer la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut.
- Conèixer les obligacions de promoció de la salut des dels serveis de Previsió de Riscos.
- Conèixer alguns plans d'empreses saludables.
- Dissenyar una intervenció de promoció de la salut dins d'una empresa.
- Conèixer els diferents tipus d'intervenció en promoció i educació de la salut.
- Aprendre quins son i com influeixen els determinants de salut.
- Ser capaços de dissenyar intervencions en salut a nivell comunitari.

## **Habilitats quirúrgiques**

Objectiu general:

- Millorar els coneixements i les habilitats en la realització de tancament i sutures en ferides no complexes de pell i teixit subcutani

Objectius específics:

- Identificar el material necessari per realitzar una sutura correctament.
- Identificar els tipus de ferides susceptibles a ser suturades.

- Saber escollir el material i la tècnica de sutura adient a la ferida.
- Manejar el material i les tècniques asèptiques per la realització d'una sutura
- Saber realitzar correctament les tècniques de sutures més habituals