

	GUIA O ITINERARI FORMATIU DE L'ESPECIALITAT DE MEDICINA INTERNA	Última revisió abril 2025
	CD_GIFT_UD Medicina Interna	

GUIA O ITINERARI FORMATIU
 DE L'ESPECIALITAT DE MEDICINA INTERNA
 DEL HOSPITAL SANT JOAN DE REUS – BAIX CAMP

Realitzat per Dr. Francesc Marimon Cortés Dra. Sandra Parra Pérez Dr. Pedro A Pardo Reche Dra. S. Iftimie Tutors de Medicina Interna	Aprovada per Comissió de Docència	Vistiplau de la Direcció Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp
Abril 2025	Abril 2025	Abril 2025

ÍNDIX

1. DEFINICIÓ DE L'ESPECIALITAT	3
2. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ	3
3. ITINERARI FORMATIU	4
4. PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL	12
5. CURSOS I CONGRESSOS	16
6. ACTIVITATS D'INVESTIGACIÓ	17
7. SESSIONS CLÍNiques I BIBLIOGRÀFIQUES DEL SERVEI DE MEDICINA INTERNA	17
8. GUÀRDIES / ATENCIÓ CONTINUADA.....	19

1. DEFINICIÓ DE L'ESPECIALITAT

La Medicina Interna, com a tal especialitat, consisteix en l'exercici d'una atenció clínica completa i científica que integri en tot moment els aspectes fisiopatològics, diagnòstics i terapèutics del pacient, mitjançant l'ús adequat dels recursos mèdics disponibles.

L'internista ha d'afegir, a una àmplia experiència clínica, coneixements científics profunds i una capacitat de perfeccionament professional, i ha de responsabilitzar-se i tenir cura de manera personal i contínua dels seus malalts. L'internista actua com a consultor amb altres especialistes i és també capaç d'integrar les opinions d'aquests en benefici de l'atenció del pacient.

2. OBJECTIUS GENERALS DE LA FORMACIÓ

Objectius generals de la formació com especialistes en Medicina Interna

- Aconseguir capacitat i domini en l'obtenció de la història clínica, en la realització adequada de l'exploració física i en l'ús i interpretació de la metodologia diagnòstica.
- Dominar la interpretació de les dades científiques que subministren les bases tecnològiques de les diferents especialitats.
- Assumir la responsabilitat en l'atenció dels pacients, tant dels aspectes clínics i terapèutics com dels aspectes deontològics de la relació metge-malalt.
- Adquirir el profund coneixement de les bases científiques de la fisiopatologia i dels procediments diagnòstics i terapèutics de les malalties internes en el sentit més ampli de la paraula.
- Aconseguir la capacitat i el domini en l'obtenció de la història clínica i l'exploració física dels pacients i en l'ús i interpretació de la metodologia diagnòstica.
- Dominar l'ús de les dades científiques que subministren les bases tecnològiques de les diferents especialitats.
- Adquirir la capacitat i la metodologia necessàries per a mantenir de forma continuada el màxim nivell de coneixements possible. Cultivar els mètodes d'autoaprenentatge.
- Adquirir l'actitud docent necessària que permeti el traspàs de coneixements a col·legues en formació.
- Obtenir la sensibilitat necessària per a potenciar i desenvolupar l'activitat investigadora com a mètode de progrés científic i de formació continuada.
- Assumir la responsabilitat en l'atenció dels pacients, tant dels aspectes clínics y terapèutics com dels aspectes ètics i deontològics de la relació metge-malalt.

3. ITINERARI FORMATIU

MODEL QUADRE DE ROTACIONS

Any	Rotació	Duració	Dispositiu Docent	Guàrdies
		(mesos)		
R1	Medicina Interna	4	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències
	Atenció Primària	1	Hospital Lleuger de Cambrils / ABS Marià Fortuny	Urgències
	Cardiologia	3	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències
	Digestiu	3	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències
R2	Pneumologia	3	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències
	Neurologia	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències
	Nefrologia	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp / Hospital Joan XXIII	Urgències
	UCI	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències / UCI
	Hematologia	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp / Hospital Joan XXIII	Urgències
R3	Reumatologia	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències/Planta
	ENDNUTMET	3	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències/Planta
	Medicina Interna	3	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències/Planta
	VIH	2	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències/Planta
	HaD	1	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Urgències/Planta
R4	Medicina Interna	11	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Planta
R5	Medicina Interna	8	Hospital Sant Joan de Reus-Baix Camp	Planta
	Rotació Voluntària	3		

Dins dels primers 3 anys de la seva formació, el resident rotarà per les diferents especialitats de l'hospital: Pneumologia (3 mesos), Cardiologia (3 mesos), Digestiu (3 mesos), Neurologia (3 mesos), Endocrí/Nutrició/Metabolisme (3 mesos), Reumatologia/Autoimmunes (2 mesos), Medicina interna (10 mesos), VIH (2 mesos), Hospitalització a domicili (1 mes).

Dispositiu docent: H. U. Sant Joan de Reus

Durant el segon o tercer any de formació es realitzarà les rotacions per nefrologia i hematologia a l'hospital Joan XXIII de Tarragona acreditat per a la docència MIR, amb el que hi ha un conveni de col·laboració. (Comissió de serveis)

Dispositiu docent: H. U. Joan XXIII

A el quart i cinquè any, el resident estarà especialment vinculat a l'assistència de Medicina Interna com a tal, amb un grau de responsabilitat superior.

3.1 OBJECTIUS I COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES PER ROTACIÓ

R1

MEDICINA INTERNA

Objectius:

- Integració al servei de medicina interna. Aprendre el funcionament del servei i familiaritzar-se amb el sistema informàtic de l'hospital.
- Realitzar una Anamnesi i una exploració física acurada, incloent la vessant mèdica i la valoració de l'estat funcional, mental i social.
- Indicar las exploracions complementàries bàsiques (analítiques, Rx, ECG) adequades a cada cas i interpretar-ne correctament els resultats.
- Elaborar una orientació diagnòstica de presumpció.
- Conèixer el maneig dels principals síndromes clínics al servei de Medicina interna i d'urgències (síndrome febril, síndrome tòxica, insuficiència cardíaca, HTA, MPOC i malaltia tromboembòlica).

Habilitats:

- Cal demostrar habilitats comunicatives en les relacions interpersonals, tant amb els pacients, familiars com altres professionals.
- Saber realitzar les principals puncions: accés venós perifèric, toracocentesi, paracentesi i punció lumbar.
- Saber realitzar una cerca bibliogràfica avançada i conèixer les fonts de major evidència científica.
- Presentar casos clínics en les sessions del Servei.

ATENCIÓ PRIMÀRIA

Objectius:

- Conèixer i abordar els problemes de salut més prevalents en atenció primària, valorar els pacients en un àmbit de major incertesa, alta freqüentació i menors proves diagnòstiques.
- Conèixer i aplicar els protocols de les malalties més prevalents en la APS.
- Aprendre l'abordatge de la medicina preventiva, l'atenció a la família i l'individual des del punt de vista bio-psicosocial.
- Conèixer les tècniques de diagnòstic i tractament disponibles en el Centre d'Atenció Primària i les que es realitzen en el domicili del pacient.
- Conèixer les funcions dels diferents professionals que treballen en aquest àmbit assistencial en un entorn multi i interdisciplinari.

Habilitats:

- Participació juntament amb el tutor assignat en les activitats assistencials directes en la consulta, en atenció continuada i en el domicili dels pacients.
- Participació en les activitats de Medicina Comunitària que realitza l'ABS
- Participació en les activitats comunes no assistencials que realitza l'equip d'Atenció Primària.

DIGESTIU

Objectius:

- Diagnosticar, manegar i tractar correctament els pacients amb una hemorràgia digestiva alta i baixa.
- Manegar correctament els pacients amb hepatopatia crònica i les seves complicacions (sagnat de varius esofàgiques, descompensacions icteroascítiques, hepatocarcinoma, PBE i encefalopatia hepàtica).
- Conèixer les estratègies diagnòstiques, així com el maneig dels pacients amb malaltia inflamatòria intestinal.
- Interpretar correctament els marcadors diagnòstics de les hepatitis agudes víriques i conèixer el tractament.
- Diagnosticar, manegar i tractar correctament els pacients amb pancreatitis aguda i crònica.
- Conèixer el maneig de les principals patologies de la via biliar.

Habilitats:

- Realitzar una Anamnesi i una exploració física dirigida al sistema cardiovascular.
- Realitzar correctament una paracentesi diagnòstica i/o terapèutica
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques que es realitzen a Digestologia (paracentesi, fibrogastrososcòpia, fibrocolonoscòpia, ecografia abdominal, funcionalisme digestiu)
- Participar en les sessions de digestologia.

R2

NEUROLOGIA

Objectius:

- Diagnosticar, manegar i tractar correctament els pacients amb patologia cerebrovascular aguda (AVC isquèmic i hemorràgic).
- Conèixer el diagnòstic i tractament de les principals patologies neurodegeneratives (Demències, malaltia de Parkinson, Esclerosi lateral amiotròfica i Esclerosi múltiple).
- Conèixer els fàrmacs antiepilèptics i manegar correctament les crisis comicials, així com el seu tractament ambulatori.
- Orientar i manegar correctament la cefalea.
- Conèixer l'estratègia diagnòstica de la patologia expansiva intracranial.
- Reconèixer les principals malalties desmielinitzants i polineuropaties.

Habilitats:

- Realitzar una Anamnesi i una exploració física dirigida al sistema nerviós central i perifèric.
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques que es realitzen a Neurologia (punció lumbar, electromiografia, electroencefalograma, TAC i RMN.)
- Dominar la tècnica de la punció lumbar.
- Participar en les sessions de Neurologia.

PNEUMOLOGIA

Objectius:

- Diagnosticar, manegar i tractar correctament els pacients amb broncopatia aguda i crònica.
- Conèixer el diagnòstic i tractament de les principals patologies respiratòries infeccioses (Pneumònies, TBC i infecció fúngica).
- Conèixer les estratègies diagnòstiques de la neoplàsia de pulmó.

- Tenir els coneixements bàsics sobre el diagnòstic i maneig de les principals patologies intersticials i la fibrosi pulmonar.
- Establir l'estratègia diagnòstica de la patologia pleural.
- Conèixer el diagnòstic i el maneig de la patologia de la son i síndromes de hipoventilació.

Habilitats:

- Realitzar una Anamnesi i una exploració física dirigida al sistema respiratori.
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques que es realitzen a Pneumologia (toracocentesi, biòpsia pleural, funció respiratòria, polisomnografia, proves imatge)
- Dominar la tècnica de la toracocentesi diagnòstica i terapèutica i de la gasometria arterial.
- Adquirir els coneixements bàsics de la ventilació mecànica invasiva i no invasiva.
- Participar en les sessions de Pneumologia.

CARDIOLOGIA

Objectius:

- Diagnosticar i tractar correctament la insuficiència cardíaca crònica i aguda.
- Manegar correctament les arítmies cardíques més freqüents: Fibril·lació auricular, flutter auricular, taquicàrdies supraventriculars i arítmies ventriculars. Conèixer les indicacions de col·locació de marcapassos.
- Establir l'estratègia diagnòstica, estratificació de risc i plantejament terapèutic davant del síncope.
- Diagnosticar i establir plantejament terapèutic del pacient amb cardiopatia isquèmica.
- Establir el diagnòstic, tractament inicial i seguiment de l'endocarditis infecciosa.
- Manegar correctament les diferents valvulopaties. Diagnòstic clínic, exploració física, aproximació terapèutica i les seves indicacions quirúrgiques.
- Diagnosticar i tractar les miocarditis i pericarditis agudes i cròniques.

Habilitats:

- Realitzar una Anamnesi i una exploració física dirigida al sistema cardiovascular.
- Dominar la tècnica de realització de l'E.C.G
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques que es realitzen a Cardiologia (ECG, Ecocardiografia, prova d'esforç, Holter i cateterisme).
- Realitzar una RCP avançada, identificant les principals arítmies ventriculars i el seu tractament urgent
- Participar en les sessions del servei de cardiologia.

UNITAT DE CURES INTENSIVES

Objectius:

- Reconèixer les indicacions d'ingrés a la UCI. Aprendre a valorar els beneficis, riscos i conveniència de tal indicació.
- Manegar de forma integral el pacient amb patologia mèdica greu (nutrició, cures, possibilitats diagnòstiques i maneig terapèutic).
- Conèixer les complicacions infeccioses relacionades amb l'estada dels malalts a UCI.
- Adquirir els coneixements de tècniques invasives (col·locació vies venoses centrals, marcapassos provisional, intubació orotraqueal i ventilació mecànica) així com ús de fàrmacs en UCI (especial atenció a drogues vasoactives, pseudorrelaxació, control del dolor i antibioteràpia)

Habilitats:

- Aconseguir l'adequat domini en l'obtenció de història clínica i exploració física en el pacient crític.
- Donar informació al pacient i a la família en situacions agudes de gravetat i/o mal pronòstic a curt termini.
- Dominar la tècnica de la col·locació de vies centrals i la intubació orotraqueal.
- Realitzar correctament la ressuscitació cardiopulmonar avançada.
- Participar en les sessions de UCI.

NEFROLOGIA

Objectius:

- Adquirir la capacitat per valorar correctament la funció renal de tot malalt i incorporar aquesta valoració en la seva consideració final.
- Diagnosticar i tractar correctament les principals patologies nefrològiques, mitjançant un ús racional dels mètodes i tècniques apropiades en cada cas.
- Conèixer les exploracions funcionals renals, analítiques i proves funcionals.
- Detectar situacions clíniques que requereixin derivació per una valoració especialitzada per nefrologia.
- Conèixer les indicacions de biòpsia renal.

Habilitats:

- Realitzar una Anamnesi i una exploració física dirigida al sistema urològic.
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques i terapèutiques que es realitzen a Nefrologia (ecografia urològica, analítica sanguínia i orina 24h)
- Participar en les sessions de Nefrologia.

ENDOCRI/NUTRICIÓ/METABOLISME

Objectius:

- Millorar els coneixements en la prevenció, el diagnòstic, l'avaluació i el tractament de les alteracions metabòliques associades a un increment de risc vascular.
- Avaluar el risc vascular global.
- Aprofundir en els coneixements de la Obesitat, Síndrome Metabòlica, Diabetis 2 i les seves comorbiditats associades a risc cardiovascular.
- Adquirir experiència en el maneig diagnòstic i terapèutic de la patologia endocrinològica més prevalent (DM, tiroides, suprarrenal i hipofisiària).
- Adquirir els fonaments bàsics de la nutrició i terapèutica nutricional
- Adquirir els coneixements per interpretar les proves complementàries per la valoració de l'arteriosclerosi subclínica.
- Manegar farmacològicament la HTA, la diabetis i la hiperlipèmia
- Aprofundir en els coneixements de la recerca.

Habilitats:

- Conèixer les recomanacions sobre els canvis d'estils de vida.
- Indicar i interpretar les principals proves de laboratori pel diagnòstic d'endocrinopaties.
- Participar en les sessions de la ENDNUTMET.

HEMATOLOGIA

Objectius:

- Adquirir els coneixements necessaris per la detecció d'anomalies clíniques, analítiques i radiològiques relacionades amb el sistema linfohematopoètic.
- Identificar quins pacients són subsidiaris de derivació a l'especialista d'hematologia.
- Adquirir coneixements sobre el diagnòstic i maneig dels principals síndromes i malalties del sistema linfohematopoètic (anèmies, síndromes limfomieloproliferatius, trombocitopènies, insuficiències medul·lars i alteracions de la coagulació).
- Conèixer les indicacions de les principals tècniques diagnòstiques (aspirat, biòpsia de medul·la òssia i la biòpsia ganglionar), així com la prescripció d'hemoderivats.

Habilitats:

- Aconseguir l'adequat domini en l'obtenció de història clínica i exploració física en el pacient amb patologia del sistema hematopoètic.
- Indicar i interpretar correctament les principals tècniques diagnòstiques que es realitzen a hematologia (analítica sanguínia, mielograma).
- Participar en les sessions de Hematologia.

R3

REUMATOLOGIA/M. AUTOINMUNES

Objectius:

- Demostrar la capacitat per orientar el diagnòstic, tractament i seguiment de les malalties autoimmunes sistèmiques.
- Conèixer els criteris diagnòstics, seguiment de les principals malalties autoimmunes (Lupus eritematós sistèmic, artritis reumatoide, espondiloartropaties, Sjogren, esclerodèrmia, vasculitis, dermatomiositis, sarcoïdosis).
- Conèixer les Indicacions i interpretació de la bateria d'autoanticossos, capil·laroscòpia, biòpsia muscular, eco-doppler temporals, ecografia osteomuscular, biòpsia glàndules salivals).
- Conèixer les indicacions i efectes secundaris de tractaments biològics i immunosupressors.
- Participar en les activitats de recerca clínica de la unitat de malalties autoimmunes.

Habilitats:

- Aconseguir l'adequat domini en l'obtenció de història clínica i exploració física en el pacient amb patologia sistèmica.
- Saber realitzar punch cutani i fenomen de Patergia.
- Presentar casos clínics en les sessions de autoimmunes/reumatologia.

MEDICINA INTERNA / INFECCIOSES

Objectius:

- Demostrar el domini dels coneixements, l'habilitat per fer el diagnòstic i del maneig dels malalts afectats per malalties infeccioses més prevalents en el nostre medi.
- Establir l'estratègia diagnòstica i terapèutica més adequada en els pacients amb una síndrome febril de focus no aclarit.
- Demostrar la capacitat pel maneig dels agents antiinfecciosos en el pacient hospitalitzat i ambulatori (antibiòtics, antifúngics, antivirals i antiparasitaris)

- Conèixer l'adequat maneig d'infeccions nosocomials i infeccions per gèrmens multirresistents.
- Conèixer el programa PROA (ús adequat dels antibiòtics).

Habilitats:

- Aconseguir l'adequat domini en l'obtenció de història clínica i exploració física en el pacient amb patologia infecciosa.
- Aprendre a identificar els signes de emergència i urgència en la patologia infecciosa.
- Indicar i interpretar les exploracions complementàries adequades en el pacient amb patologia infecciosa subjacent.
- Adquirir les habilitats tècniques per la presa de mostres (cultius, toracocentesi, paracentesi, punció lumbar...)
- Participar en les sessions del servei.

MEDICINA INTERNA / VIH

Objectius:

- Conèixer, els diferents fàrmacs antiretrovirals, mecanisme d'acció, toxicitat, interaccions amb altres fàrmacs.
- Saber manejar el pacient amb infecció pel VIH e manera ambulatoria, amb individualització del tractament i maneig del fracàs virològic.
- Saber identificar i tractar les patologies oportunistes associades al pacient VIH
- Conèixer y saber manejar les diferents complicacions no definitòries de SIDA, a tenir en compte en el pacient VIH +: Risc cardiovascular, patologia renal i òssia, coinfecció per VHB i VHC, tumors no definitoris de SIDA, patologia neuropsiquiàtrica...
- Saber quan s'ha de fer consultes a altres especialistes implicats en l'atenció del pacient VIH

Habilitats:

- Establir una relació empàtica amb els pacients
- Saber utilitzar les diferents guies clíniques i protocols per millorar l'atenció del pacient amb infecció pel VIH.
- Treballar en equip amb els diferents professionals de la Unitat VIH.
- Poder atendre una consulta monogràfica de VIH

HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI

Objectius:

- Conèixer el funcionament i concepte de la Hospitalització a domicili.
- Reconèixer les patologies i situacions clíniques susceptibles d'hospitalització a domicili.
- Coordinar els recursos sanitaris a domicili.
- Integrar-se en el treball multidisciplinari (metge, infermera, fisioterapeuta...)
- Manegar correctament les cures pal·liatives.
- Conèixer el seguiment del pacient post-quirúrgic (cures de ferides simples i complicades,, drenatges i sondes)

Habilitats:

- Desenvolupar habilitats comunicatives amb el pacient i la família, fora de l'entorn hospitalari, afavorint l'educació sanitària.
- Conèixer tècniques possibles de realitzar al domicili (bombes d'infusió, col·locació de vies, sondes, cures de nafres, paracentesi evacuadores...)
- Participar en les sessions del servei.

R4

MEDICINA INTERNA

Objectius:

- Demostrar el domini dels coneixements, l'habilitat per fer el diagnòstic i del maneig dels malalts afectats per les malalties més prevalents en el nostre medi.
- Indicar les principals proves diagnòstiques adequades a cada cas
- Elaborar un pla diagnòstic i terapèutic cost-efectiu i individualitzat.
- Ús racional de fàrmacs.
- Maneig correcte del pacient ambulatori (Consulta externa pròpia on es valorarà patologia mèdica general i visites de diagnòstic ràpid de medicina interna).
- Participar activament en la docència pregrau i postgrau amb estudiants i residents.

Habilitats:

- Donar una informació clara i concisa al pacient del seu estat de salut.
- Comunicar-se adequadament amb altres professionals que participin en la continuïtat assistencial del pacient.
- Elaborar informes d'alta hospitalària i de consultes.
- Adquirir les habilitats comunicatives per una correcta presentació en reunions científiques.

R5

MEDICINA INTERNA

Objectius:

- Maneig avançat i integral del pacient pluripatològic i d'edat avançada.
- Manegar als pacients d'alta complexitat i amb malalties menys prevalents.
- Assumir alt grau de responsabilitat de pacients ingressats en planta, atenent tots els àmbits de l'activitat mèdica: atenció al pacient, informació a familiars, consultes d'altres especialitats, relació amb altres professionals sanitaris i nivells assistencials..
- Actuar de consultor d'àrees quirúrgiques.
- Conèixer els elements bàsics de la gestió clínica i la qualitat assistencial.

Habilitats:

- Saber establir una relació empàtica amb els pacients i familiars en situacions de dificultat (comunicació de males notícies i afrontar situacions de final de vida)..
- Ser capaç de participar en grups de treball i en projectes d'investigació.
- Mantenir i perfeccionar el coneixement de les tècniques diagnòstiques i terapèutiques adquirides els anys anteriors.

ROTACIONS OPTATIVES

Durant els 3 mesos de rotació lliure, el resident pot optar per realitzar una rotació lliure consensuada amb el seu tutor o alguna de les següents rotacions que es proposen:

6.11.1. ROTACIÓ PER ONCOLOGIA MÈDICA

6.11.2. ROTACIÓ PER CONVALESCÈNCIA I CURES PAL·LIATIVES

6.11.3. ROTACIÓ PER PROVES ESPECIALS / DERMATOLOGIA

4. PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL

El programa de Formació Transversal (PFT) té com a objectiu oferir formació complementària en matèries rellevants en la pràctica clínica diària, algunes de les quals no estan incloses en la formació pregrau ni s'ofereixen habitualment en cursos de post-grau.

Pretén assegurar la capacitat bàsica en determinades àrees, en les quals després cada especialista podrà completar segons els seus interessos i necessitat.

Les activitats docents es realitzaran durant els dos primers anys de residència i la metodologia de la formació serà tant amb la incorporació de coneixements teòrics, com en forma de seminaris i tallers pràctics.

La Coordinació del programa correspon al Cap d'Estudis de la Unitat Docent de l'Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.

En la majoria dels cursos l'assistència és obligatòria per als residents de totes les especialitats.

Ref.	CURS	Presencial Semi-pres Online	Hores	Obligatori: ✓ Opcional: -
01	SVB+DEA	P	8	✓
02	SVI i/o SVA	S	8 +	✓
03	Bioètica	P	4	✓
04	Aspectes Jurídics	P	4	✓
05	Gestió clínica	P	6	✓
06	Qualitat assistencial	P	4	✓
07	Seguretat del pacient	P	4	✓
08	Habilitats comunicatives (metge-malalt)	P	2	✓
09	Cerca bibliogràfica i lectura crítica. MBE	P	12	✓
10	Recerca bàsica	P	4	✓
11	Curs Acol·lida i Urgències	P	40	✓
12	Preparació de ponències i comunicacions orals	P	2	✓
13	Estadística bàsica	P	10	✓
14	Protecció Radiològica	O		✓
15	Iniciació a l'ecografia	P	8	✓
16	Determinants de la Salut i promoció de la Salut	P	4	✓
17	Habilitats quirúrgiques	P	2	✓

4.1 Objectius del Pla de Formació Transversal

Suport Vial Bàsic (SVB)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratoria exercint les tècniques de Suport Vital Bàsic.
- Objectius específics:
- Aprendre a identificar una aturada cardiorespiratoria (ACR).
- Posar en marxa el Sistema Integral d'Emergències¹¹².
- Adquirir els coneixements teòrics i habilitats necessàries per al tractament de la ACR, assolint
- la realització de les Compresions Toràciques de gran qualitat. Aprenentatge i domini del maneig del desfibril·lador automàtic amb seguretat.
- Recomanacions sobre els factors de risc cardiovasculars i prevenció dels accidents i normes de prevenció Covid-19.

Suport Vital Immediat (SVI)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratoria exercint les tècniques de Suport Vital Immediat.
- Objectius específics:
- Identificar i tractar a un pacient agut greu mitjançant l'aproximació ABCDE (via Aèria, Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- Identificar i tractar a un pacient en aturada cardiorespiratòria amb desfibril·lació externa automàtica o manual, material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- Identificar les arítmies per aturada segons l'estructuració del mòdul d'arítmies dels cursos de SVI.
- Incorporar-se com a membre de l'equip de suport vital avançat si fos necessari.

Bioètica

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes bàsics de la bioètica que afecten a la pràctica assistencial
- Objectius específics:
- Reflexionar sobre la dimensió ètica de les activitats ordinàries de la pràctica clínica
- Promoure canvis d'actituds i comportaments del metge resident que es fonamentin en el compromís ètic amb el pacient.
- Desenvolupar les habilitats necessàries per a l'argumentació i la presa de decisions racionals davant de conflictes ètics que sorgeixen en la pràctica clínica diària

Aspectes Jurídics

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes jurídics que afecten a la pràctica assistencial
- Objectius específics:
- Conèixer la responsabilitat mèdica civil, penal i administrativa
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes mèdic-legals relacionats amb l'Administració de Justícia

Gestió Clínica

Objectiu General:

- Conèixer el marc general de la gestió clínica d'un centre assistencial o d'un servei mèdic.

Objectius específics:

- Conèixer els sistemes sanitaris internacionals
- Conèixer amb detall el sistema sanitari català
- Conèixer els sistemes de finançament dels diferents nivells assistencials
- Conèixer els sistemes de Case-Mix i la seva repercussió amb el finançament d'un centre assistencial
- Adquirir coneixements bàsics d'economia de la salut
- Conèixer els determinants de salut i de la malaltia i la promoció de la salut

Qualitat Assistencial

Objectiu general:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial i la seva aplicació en l'assistència sanitària

Objectius específics:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial
- Conèixer els principis de la millora contínua
- Conèixer els diferents models de qualitat i acreditació que s'apliquen en l'entorn sanitari

Seguretat del Pacient

Objectiu general:

- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient.

Objectius específics:

- Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.
- Realitzar l'anàlisi mitjançant tècniques específiques i la definició de propostes de millora.
- Aplicar tot aquest contingut al centre i a la realitat dels serveis

Habilitats Comunicatives

Objectiu general:

- Millorar la competència en saber notificar males notícies dels metges i altres professionals de la salut

Objectius específics:

- Conèixer el protocol SPIKES com a mètode per a notificar males notícies
- Detectar els errors comunicatius produïts durant la notificació d'una mala notícia a un pacient
- Aplicar el protocol SPIKES en la notificació de males notícies
- Reflexionar de manera crítica sobre la relació metge-pacient

Medicina Basada en l'Evidència (MBE)

Objectiu general:

- Conèixer els conceptes bàsics en la Medicina Basada en l'Evidència

Objectius específics:

- Conèixer els graus d'evidència dels articles i publicacions científics
- Aprendre a realitzar revisions sistemàtiques i metanàlisis per a confeccionar una guia de pràctica clínica
- Interpretar correctament els estudis d'intervencions terapèutiques i de proves pronostiques

- Aprendre a fer una cerca estructurada de la literatura científica

Recerca Bàsica

Objectiu general:

- Conèixer els instruments i les possibilitats per a realitzar recerca al nostre centre per part dels professionals en formació especialitzada

Objectius específics:

- Conèixer les estructures de recerca del nostre entorn
- Conèixer els diferents recursos disponibles per a fer recerca
- Conèixer els grups de recerca estables de l'HUSJR
- Conèixer els instruments d'avaluació de la recerca

Curs Acol·lida i Urgències

Objectiu general:

- Donar els coneixements necessaris als nous residents per poder iniciar la seva formació post-grau tant des dels aspectes laborals com assistencials i docents a l'hospital.

Objectius específics:

- Conèixer el funcionament de l'estructura docent de l'hospital
- Conèixer el sistema d'avaluació i les rotacions
- Conèixer el sistema informàtic (h-net) i la prescripció farmacèutica electrònica
- Conèixer els aspectes contractuals, laborals i de salut del treball
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes medicolegals relacionats amb l'Administració de Justícia la responsabilitat mèdica: civil, penal i administrativa
- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient. Objectius específics: Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.

Preparació de ponències i comunicacions orals

Objectiu General:

- Aprendre a dissenyar y presentar de manera professional comunicacions orals de manera presencial i virtual

Objectius específics:

- Establir els processos de treball i protocols de comunicació corporativa de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.
- Millorar les presentacions de treballs, estudis i revisions en format virtual.

Estadística bàsica

Objectiu General:

- Conèixer els conceptes estadístics bàsics per poder iniciar-se en la recerca clínica

Objectius específics:

- Conèixer el maneig de les variables
- Conèixer l'estadística univariant i bivariant amb variables categòriques i amb variables quantitatives
- Conèixer l'estadística multivariant

CARAM - Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional

Objectius establerts pel Departament de Salut.

Curs adreçat únicament als residents de primer any excepte els residents de Medicina Interna.

Iniciació a l'ecografia

Objectiu general:

- Comprendre la utilitat de l'ultrasò en punt d'atenció com una tècnica auxiliar bàsica en el diagnòstic i tractament de la patologia urgent
- Aplicar les tècniques d'avaluació sistemàtica amb l'ús de l'equip d'ultrasò en patologies específiques
- Utilitzar l'ecògraf com una eina d'elecció primària en l'aproximació al pacient urgent

Objectius específics:

- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de les extremitats inferiors
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica del reno-vesical
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica dels grans vasos i cor
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica pulmonar
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de l'abdomen i Eco FAST

Determinants de la Salut i Promoció de la Salut

Objectiu general:

- Millorar els coneixements dels determinants de la salut i la malaltia i la promoció de la salut tan en l'àmbit laboral com comunitari.

Objectius específics

- Conèixer la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut.
- Conèixer les obligacions de promoció de la salut des dels serveis de Prevenció de Riscos.
- Conèixer alguns plans d'empreses saludables.
- Dissenyar una intervenció de promoció de la salut dins d'una empresa.
- Conèixer els diferents tipus d'intervenció en promoció i educació de la salut.
- Aprendre quins son i com influeixen els determinants de salut.
- Ser capaços de dissenyar intervencions en salut a nivell comunitari.

Habilitats quirúrgiques

Objectiu general:

- Millorar els coneixements i les habilitats en la realització de tancament i sutures en ferides no complexes de pell i teixit subcutani

Objectius específics:

- Identificar el material necessari per realitzar una sutura correctament.
- Identificar els tipus de ferides susceptibles a ser suturades.
- Saber escollir el material i la tècnica de sutura adient a la ferida.
- Manejar el material i les tècniques asèptiques per la realització d'una sutura
- Saber realitzar correctament les tècniques de sutures més habituals

5. CURSOS I CONGRESSOS

Per complementar la seva formació i en funció de l'àrea de coneixement per la que estigui rotant, es recomana que el resident assisteixi a cursos presencials i participi dels cursos de formació continuada organitzats periòdicament per diferents entitats docents i societats científiques:

ANY DE RESIDÈNCIA	TÍTOL FORMACIÓ
R2	Curs de ventilació mecànica iVent, organitzat per l'institut d'investigació del Parc Taulí, presencial 3 dies
R3-R5	Curs ecografia clínica
R3 - R4	Curso de formació PROA
R4	Curso autoimmunes GEAS-SEMI
R1-R4	Cursos de formació de la SCMI - SEMI

L'assistència a congressos o jornades es valorarà de forma individual i ha de ser una formació adequada al lloc de treball. El peticionari ha de presentar una comunicació, pòster o ponència com a primer signant per al seu finançament per part de l'hospital. (veure procediment al moodle)

6. ACTIVITATS D'INVESTIGACIÓ

A través d'una incorporació progressiva en les tasques investigadores del Servei, es facilitarà que el resident, a partir del tercer any, estigui incorporat en línies de recerca, a ser possible formant part ja de la seva formació universitària de tercer cicle. Es potenciarà especialment l'activitat de recerca del resident en el seu darrer any de formació.

Es programarà la participació del resident en comunicacions a congressos, de l'especialitat, en publicacions en el darrer any, es potenciarà l'inici de la tesi doctoral

7. SESSIONS CLÍNiques I BIBLIOGRÀFIQUES DEL SERVEI DE MEDICINA INTERNA

El resident de Medicina Interna s'incorporarà de manera immediata al desenvolupament de totes les sessions del Servei (clíniques, clínicopatològiques, tancament d'històries, mortalitat, bibliogràfiques). Al mateix temps es desenvoluparà un programa teòric de formació en Medicina Interna, realitzat en períodes de sis mesos, a raó d'una sessió setmanal, que cobreixi els temes d'interès fonamental per a l'especialista en Medicina Interna.

7.1. Sessions de Presentació de Casos Clínics

Les sessions de casos clínics seran preparades pels diferents membres del servei i estaran destinades a la presentació d'històries clíniques de malalts ingressats o visitats a consultes externes i que presentin un interès especial, ja sigui per la seva presentació clínica atípica, diagnòstic difícil o infreqüent, o qualsevol altre motiu que la pugui fer interessant per als diferents membres del Servei.

Les sessions seran presentades per l'adjunt o resident (assessorat per l'adjunt corresponent) responsables del malalt, amb els mitjans audiovisuals habituals: power points o vídeo, segons sigui adient.

La presentació anirà acompanyada d'una revisió de la literatura recent nacional i/o internacional a l'inici o al final de la presentació.

Després de la presentació del cas tindrà lloc la discussió corresponent moderada pel Cap de Servei o el Cap Clínic en la seva absència.

7.2. Sessió Discussió Casos

Els residents es preparen la discussió de casos clínics extrets de la literatura. Plantejen el diagnòstic diferencial i l'estratègia d'estudi per tal d'elaborar el diagnòstic final.

7.3. Sessions Bibliogràfiques

Un dia a la setmana tindrà lloc la Sessió Bibliogràfica del Servei.

Guia o Itinerari Formatiu de l'especialitat de Medicina Interna

Cada setmana la Sessió Bibliogràfica serà duta a terme conjuntament per adjunts i residents amb un ordre establert. A part de la revisió dels articles més destacats de les revistes de Medicina Interna cada un dels membres durà a terme la revisió d'alguna de les revistes de la seva àrea d'interès.

És important que, per a facilitar-ne la comprensió per part de la resta de membres, els diferents articles comentats ho siguin per mitjà de transparències de còpies de les taules i/o gràfics.

7.4. Sessions de tancament d'històries

La Sessió de Tancament d'Històries Clíniques tindrà lloc setmanalment.

Es revisarà tant la validació diagnòstica com el compliment de la normativa pel que fa a l'arxiu de les dades.

Es posarà especial atenció en aquells casos que per la seva raresa o dificultat poden implicar nous coneixements pels membres del Servei.

Es farà, al mateix temps, la recollida dels fulls d'alta i l'entrega al Servei d'Estadística de l'Hospital.

7.5. Sessions de Mortalitat

Es realitzaran mensualment i la seva finalitat serà la de revisar les causes de mortalitat, així com la complimentació del "Full de Mortalitat".

Les sessions seran presentades per residents i adjunts conjuntament i prèviament, l'adjunt encarregat de la sessió haurà escollit els malalts-èxits que segons el full de mortalitat puguin ser d'interès especial o que ofereixin tema de discussió.

Les dades d'aquest full seran posteriorment passades a la base de dades que amb aquesta finalitat ha elaborat el servei.

7.6. Sessions Radiològiques

Es realitzaran de forma periòdica amb assistència al Servei de Radiologia per a la discussió de casos clínics amb la iconografia corresponent.

Es faran també sessions clíniques d'imatges diagnòstiques radiològiques d'interès.

7.7. Sessions Clínico-patològiques

Es faran conjuntament amb el Servei d'Anatomia Patològica.

Amb una antelació adequada es repartirà a tots els membres del servei i a altres serveis interessats un resum de la història clínica del malalt que es presenti.

El cas clínic serà presentat, preferentment, pel resident que hagi seguit el malalt i conegui el curs de la seva patologia.

Es farà el diagnòstic clínic diferencial i la hipòtesi diagnòstica.

Després de sentir les opinions dels membres que assisteixin a la sessió, l'anatomopatòleg presentarà els resultats i el diagnòstic anatomopatològic.

7.8. Sessions de Protocols

De forma periòdica, i sempre que algun dels membres del servei ho consideri necessari, es farà una revisió dels protocols de diagnòstic i tractament del servei.

Guia o Itinerari Formatiu de l'especialitat de Medicina Interna

La revisió serà feta pels adjunts amb la col·laboració dels R-4 i R-5 i es basarà en els nous coneixements existents sobre el tema.

Es presentarà al servei i, conjuntament, als altres serveis, en els casos en què es precisi col·laboració per a dur-ho a terme.

La literatura que s'hagi emprat en l'elaboració dels nous protocols ha d'estar a l'abast dels altres membres del servei per a la seva consulta, en cas de ser necessària.

7.9. Sessions Teòriques

De forma periòdica es procedirà a la presentació de revisions de temes teòrics. La presentació es realitzarà mitjançant una revisió de les últimes publicacions que hi hagi sobre el tema.

Serà presentada conjuntament per un metge adjunt o per un resident supervisat i serà imprescindible l'emissió de les diferents opinions existents.

Serà demanada la col·laboració dels Serveis Centrals en la revisió dels temes on aquests serveis tinguin un paper essencial (Anatomia Patològica i Radiologia).

7.10. Sessions Magistral

En diverses ocasions, al llarg de l'any, se celebraran Sessions Magistral sobre temes especialment innovadors i pels que es demanarà la col·laboració a persones puntuals que hi destaquin.

Quan el tema ho aconselli s'organitzarà en forma de jornada a la que hauran d'assistir obligatòriament els residents.

7.11. Sessions Generals d'Hospital

Es participa en les sessions generals que, de forma rotatòria, realitzen els diferents serveis hospitalaris i que fan referència a termes d'interès general: casos clínics, protocols...

8. GUÀRDIES / ATENCIÓ CONTINUADA

8.1 Guàrdies

Durant els dos primers anys de residència, el resident de Medicina Interna realitzarà les guàrdies de l'especialitat al Servei d'Urgències. Creiem que aquesta activitat és vital per a la formació del resident, per això, les esmentades guàrdies s'han de realitzar de forma organitzada i sota la supervisió de metges de l'Staff d'urgències.

A partir del tercer any de residència, el resident iniciarà la realització de guàrdies a la planta d'hospitalització de Medicina interna sota la supervisió de l'adjunt de planta de M. Interna (3 guàrdies mensuals a planta), que es complementaran amb les guàrdies a urgències (2 guàrdies mensuals a urgències).

Durant el quart i cinquè any de residència, el resident realitzarà les guàrdies exclusivament a la planta d'hospitalització.

El nivell de responsabilitat en les guàrdies s'incrementarà amb els anys

L'horari de la guàrdia és de 17 h. a 8.15 h. del dia següent els dies laborals i les 24 hores els dies festius.

8.2 Dispensaris

A partir de R4-R5, el resident es responsabilitzarà de forma supervisada de l'atenció ambulatoria de pacients de les diferents àrees de Medicina Interna General.

Prèviament i de forma optativa, pot assistir a dispensaris de les especialitats que es desenvolupen a l'Hospital en forma de consultories. Es recomana el pas per Dermatologia.

També, de forma optativa, podrà assistir als dispensaris monogràfics (obesitat, lípids, diabetis, HTA..), sempre amb la finalitat formativa assistencial i en col·laboració amb línies de recerca.