

	GUIA O ITINERARIO FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA	Última revisión abril 2025
	CD_GIFT_UD Obstetricia y Ginecología	

**GUIA O ITINERARIO FORMATIVO DEL/DE LA  
 MÉDICO/A INTERNO/A RESIDENTE DE LA ESPECIALIDAD DE  
 OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA  
 DEL HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS**

<b>Realizada por</b>  Dra. Maria Teresa Gavalda Dra. Montserrat Monclús Tutoras d' Obstetricia y Ginecología	<b>Aprobada por</b>  Comisión de Docencia	<b>Visto bueno de la          Dirección</b>  Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp
Abril 2025	Abril 2025	Abril 2025

# ÍNDIX

<b>1. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD .....</b>	<b>3</b>
<b>2. OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>3. ITINERARIO FORMATIVO.....</b>	<b>4</b>
3.1 CRONOGRAMA DE ROTACIONES.....	4
3.2 COMPETENCIAS/OBJECTIVOS DE LAS ROTACIONES .....	4
<b>5. ACTIVIDAD FORMATIVA .....</b>	<b>10</b>
5.1 PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL .....	10
5.2 OBJETIVOS DEL PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL.....	11
<b>6. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>15</b>
<b>7. CURSOS Y CONGRESOS .....</b>	<b>15</b>
<b>8. ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>15</b>

# 1. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD

La especialidad de Obstetricia y Ginecología es de 4 años de duración y de contenido extenso. Incluye a grandes rasgos:

- Fisiología de la gestación, el parto y puerperio, así como su patología y tratamiento.
- Fisiología, patología y tratamiento inherente a los órganos que constituyen el trato genital femenino, incluyendo la mama.
- Los fenómenos fisiológicos y patológicos de la reproducción humana y su tratamiento.
- Aspectos preventivos, psíquicos y sociales que necesariamente se relacionan con los apartados anteriores.

El programa de residencia en la Unidad Docente de Ginecología y Obstetricia del Hospital San Juan tiene como objetivo la formación integral del residente, garantizando la adquisición de competencias y habilidades exigidas por el Programa Formativo Oficial de la Especialidad.

# 2. OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

El objetivo primario a cubrir por el programa docente de la especialidad será el de ofrecer las líneas generales de formación para la obtención de especialistas que, siendo competentes en el conocimiento del ejercicio de la especialidad, resulten útiles a la sociedad donde tienen que desarrollar su actividad, lo cual implica facilitar al residente la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes que lo capaciten para realizar con eficacia la asistencia a la mujer durante la gestación, el parto y puerperio, para diagnosticar y tratar los problemas ginecológicos de la mujer, incluyendo la mama, para promocionar la salud reproductiva y diagnosticar y tratar los problemas de infertilidad.

Son objetivos secundarios del programa docente de la especialidad de Obstetricia y Ginecología el hecho de obtener especialistas capaces de ser autocríticos, mantener una actitud permanente de aprendizaje y formación continuada, capaces de desarrollar proyectos de investigación y de asumir con responsabilidad la gestión adecuada de los recursos que la sociedad pone en sus manos.

Son, por lo tanto, objetivos generales del programa de docencia de Obstetricia y Ginecología los siguientes:

- Obtener especialistas con visión global de la materia.
- Capaces de autocrítica.
- Capaces de realizar correctamente todas aquellas que pueden interpretarse como actividades básicas de la especialidad.
- Con suficiente sentido clínico como para poder actuar como médico primario de la mujer cuando el caso lo requiera.
- Con los suficientes conocimientos fundamentales para poder continuar y completar su formación.

### 3. ITINERARIO FORMATIVO

#### 3.1 CRONOGRAMA DE ROTACIONES

AÑO	ROTACIÓN	DURACIÓN (meses)	DISPOSITIVO DOCENTE	GUARDIAS
<b>R1</b>	Sala De Partos-Puerperio	4	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	CIRUGIA PROGRAMADA , ATENCIÓN A LAS URGENCIAS, ATENCIÓN AL PARTO
	Ginecología General	3	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
	Atención Primaria	1	Hospital Lleuger Antoni de Gimbernat de Cambrils	
	Obstetricia Básica/Eco Obstétrica	3	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
<b>R2</b>	Alto Riesgo Obstétrico y Puerperio	6	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
	Ginecología General, Contracepción , Menopausia, Hieroscopia, Eco ginecológica, Suelo pélvico	5	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
<b>R3</b>	Diagnóstico Prenatal-Aro	5	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
	Suelo Pélvico y Patología Cervical	6	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
			Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
<b>R4</b>	Unidad de Reproducción	1	Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona	
	Patología Mamaria	5	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	
	Ginecología Oncológica	5	Hospital Sant Joan de Reus - Baix Camp	

#### 3.2 COMPETENCIAS/OBJECTIVOS DE LAS ROTACIONES

##### PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

###### PUERPERIO. PLANTA HOSPITALIZACIÓN

- Realizar seguimiento del puerperio normal.
- Reconocer los puerperios complicados y saber su manejo.
- Realizar el seguimiento puesto quirúrgico de la cirugía ginecológica ambulatoria.

## SALA DE PARTOS

- Valorar la progresión del parto, pronóstico de parte y tratar las disdinamias.
- Conocer y aplicar las diferentes técnicas de inducción del parto.
- Identificar las pérdidas de bienestar fetal y tomar las decisiones correspondientes.
- Indicar y realizar extracciones manuales de placenta, diagnosticar y tratar precozmente las hemorragias del libramiento y el puerperio inmediato.
- Asistir al parto vaginal pre término.
- Aplicar fórceps y ventosa obstétrica en III plan y variedades anteriores.
- Asistir a partes gemelares a término
- Asistir a distocias de hombro.
- Asistir a partes en presentación podálica.
- Realizar cesáreas no urgentes ni complicadas.
- Actuar como ayudante de cesáreas urgentes o complicadas.
- Diagnosticar la evolución del trabajo de parte, así como el periodo de expulsión y posparto inmediato.
- Utilizar las técnicas de control del bienestar fetal.
- Identificar situaciones de emergencia maternal o fetal en la sala de partes.
- Asistir al parto vaginal espontáneo (parto eutócico) con correcta protección del periné. Asistir al libramiento espontáneo, la revisión del canal blando del parto, sutura de episiotomía y/o rasgones.
- Conocer el mecanismo del parto instrumentado y cesárea.

## ATENCIÓN PRIMARIA

- Conocer y abordar los problemas de salud más prevalentes en atención primaria, valorar los pacientes en un ámbito de mayor incertidumbre, alta frecuentación y menores pruebas diagnósticas.
- Conocer y aplicar los protocolos de las enfermedades más prevalentes en la APS.
- Aprender el abordaje de la medicina preventiva, la atención a la familia y el individual desde el punto de visto bio-psico-social.
- Conocer las técnicas de diagnóstico y tratamiento disponibles en el Centro de Atención Primaria y las que se realizan en el domicilio del paciente.
- Conocer las funciones de los diferentes profesionales que trabajan en este ámbito asistencial en un entorno multi e interdisciplinar.

## OBSTETRICIA BÁSICA Y ECOGRAFIA OBSTÉTRICA

- Adquirir el dominio en la realización de la histórica clínica y exploración clínica general, así como en la toma de decisiones diagnóstico-terapéuticas de la gestación de bajo riesgo.
- Adquirir el dominio en los signos de aparición de las complicaciones gestacionales.
- Conocer los protocolos de control de la gestación de bajo riesgo, así como ser capaz de interpretar los resultados de las diferentes pruebas complementarias.
- Conocer el funcionamiento de los ecógrafos.
- Conocer las indicaciones de la ecografía obstétrica básica y sus limitaciones.
- Determinar la viabilidad fetal, biometrías.
- Ser capaz de diagnosticar gestación precoz, mola hidatiforme, biometrías CRL, viabilidad, corionicidad.
- Valorar líquido amniótico y placenta.

- Realizar biometrías fetales, técnicas Doppler.
- Conocer los procedimientos diagnósticos y terapéuticos (amniocentesis, biopsias de corion, drenajes).

## **SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA**

### **ALTO RIESGO OBSTÉTRICO y PUERPERIO**

- Adquirir el dominio en la realización de la histórica clínica y exploración clínica general, así como en la toma de decisiones diagnóstico-terapéuticas de la gestación de alto riesgo.
- Adquirir el dominio por control de la gestante con patología asociada: amenaza de parto prematuro, ruptura prematura de membranas y corioamnionitis, gestación cronológicamente prolongada, crecimiento intrauterino restringido, hemorragias del segundo y tercer trimestre de la gestación, alteraciones del líquido amniótico, preeclampsia y eclampsia, enfermedad tromboembólica asociada a la gestación, enfermedad hemolítica perinatal, atención al feto mal formado y feto muerto, diagnosticar y tratar infecciones sistema genitourinario, anemias y dermatosis de la gestación. Control de la gestación múltiple. Control de la gestación con patología materna asociada.
- Realizar el seguimiento del puerperio complicado. Hiperémesis gravídica, preeclampsia, RPM precoces.
- Realizar correctamente los informes de alta hospitalaria.
- Ofrecer información adecuada de las pacientes y familiares.

### **GINECOLOGÍA GENERAL, CONTRACEPCIÓN Y MENOPAUSIA**

- Conocer los principales fármacos, tratamientos y pautas terapéuticas de la patología ginecológica general.
- Conocer las indicaciones quirúrgicas de las principales patologías de la ginecología básica, así como sus posibles complicaciones.
- Conocer y prescribir métodos de contracepción.
- Identificar, manejar y tratar clínica del climaterio.

### **HISTEROSCÒPIA**

- Identificar la anatomía endo-uterina normal y patológica.
- Realizar procedimientos histeroscópicos ambulatorios.
- Realizar procedimientos histeroscópicos a quirófano.

### **ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA**

- Realizar la exploración ecográfica ginecológica normal.
- Identificar y mesurar los órganos genitales internos.
- Identificar las principales patologías: mioma, tumoraciones anexiales, patología endometrial y tubárica.

### **GINECOLOGÍA BÁSICA**

- Realizar la historia clínica y exploración física general.
- Conocer los principales fármacos, tratamientos y pautas terapéuticas de la patología ginecológica básica.
- Conocer las indicaciones quirúrgicas de las principales patologías de la ginecología básica, así como sus posibles complicaciones.
- Conocer y prescribir métodos contracepción.
- Identificar, manejar y tratar clínica del climaterio

## **TERCER AÑO DE RESIDENCIA**

### DIAGNÓSTICO PRENATAL - ARO

- Realizar ecografías de primero y segundo trimestre de la gestación.
- Identificar la anatomía normal de la gestación de primero y segundo trimestre.
- Detectar anomalías de la anatomía fetal.
- Conocer e indicar la criba aneuploidias.
- Saber orientar las diferentes anomalías estructurales fetales.
- Evaluar la hemodinámica fetal y útero-placentaria.
- Conocer y realizar los diferentes procedimientos diagnósticos y terapéuticos (amniocentesis, biopsia corion, drenajes).

### SOL PÉLVICO

- Realizar una exploración adecuada del sol pélvico.
- Identificar defectos del sol pélvico desprendido del parto.
- Conocer e indicar las diferentes técnicas quirúrgicas de corrección incontinencia orina de esfuerzo.
- Tratar la incontinencia orina de urgencia.
- Interpretar el registro urodinamia
- Identificar y tratar complicaciones puesto quirúrgicas.

### PATOLOGÍA CERVICAL

- Realizar una correcta exploración de la vulva, vagina y cérvix.
- Realizar colposcopias.
- Interpretar resultados histopatológicos.
- Orientar el seguimiento de la patología cervical.
- Realización conizaciones.

## **CUARTO AÑO DE RESIDENCIA**

### UNIDAD DE REPRODUCCIÓN

- Conocer los tratamientos hormonales en reproducción.
- Conocer las diferentes técnicas de reproducción asistida, y sus indicaciones.
- Interpretar seminogramas y resultados analíticos.
- Monitorizar los ciclos de reproducción asistida, identificar y tratar síndromes hiperestimulación.
- Realizar inseminaciones artificiales.
- Actuar de primer ayudante en las extracciones de ovocitos y transferencias embrionarias.
- Conocer la legislación actual y aspectos bioéticos de la reproducción asistida.
- Evaluar caracteres sexuales, hirsutismo, genitales ambiguos. Conocer su clasificación y manejo.

### PATOLOGÍA MAMARIA:

- Realizar correctamente la historia clínica y exploración básica.
- Identificar las diferentes patologías de la mama.
- Conocer los protocolos diagnóstico-terapéuticos de la patología mamaria.
- Tomar decisiones sobre tratamientos e indicaciones quirúrgicas.
- Interpretar resultados de las pruebas complementarias.

### ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA:

- Conocer la historia natural del cáncer ginecológico, estadiajes y factores pronóstico.
- Conocer los protocolos diagnóstico-terapéuticos del cáncer ginecológico.
- Adquirir autonomía para tomar decisiones por el diagnóstico y tratamiento del cáncer ginecológico.
- Conocer las bases generales del tratamiento antineoplásico: cirugía oncológica radical o conservadora, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia, inmunoterapia y otras.

## **4. GUARDIAS / ATENCIÓN CONTINUADA**

El residente hará un mínimo de 4 guardias mensuales de media.

El residente de primero años estará siempre supervisado.

Las guardias se harán siempre al bloque obstétrico y a las urgencias de ginecología.

Las competencias y objetivos de aprendizaje de la atención continuada de cada año de rotación son:

### **PRIMER AÑO DE RESIDENCIA**

#### **URGENCIAS GINECOLÓGICAS**

- Realizar el diagnóstico diferencial y la orientación terapéutica de las principales urgencias obstétricas y ginecológicas, así como sus signos de alarma.
- Realizar correctamente la historia clínica, la exploración Y los informes de alta de urgencias.
- Realizar evacuaciones uterinas en abortos de primer trimestre.

#### **CIRUGÍA GINECOLÓGICA PROGRAMADA**

- Manejar la preparación quirúrgica, instrumental, preparación del campo, indicaciones quirúrgicas y técnicas operatorias.
- Reconocer y describir las estructuras anatómicas.
- Prescribir el tratamiento postoperatorio, pautas analgésicas.
- Solicitar estudio anatomo-patológico
- Aprender a abrir y cerrar la pared abdominal.

### **SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA**

#### **URGENCIAS GINECOLÓGICAS**

- Diagnosticar y tratar las principales urgencias obstétricas y ginecológicas, así como los signos de alarma.
- Diagnosticar las gestaciones no evolutivas, incluidas las gestaciones ectópicas y el aborto séptico.
- Realizar evacuaciones uterinas quirúrgicas en abortos de primer trimestre, indicar el tratamiento médico de aborto.

#### **CIRUGÍA GINECOLÓGICA PROGRAMADA**

- Escoger la técnica quirúrgica correcta.
- Conocer las técnicas endoscópicas.
- Saber prescribir el tratamiento pre- y postoperatorio.
- Resolver las lesiones menores vulvares y vaginales.

### **TERCER AÑO DE RESIDENCIA**

## ATENCIÓN AL PARTO

- Manejar el trabajo de parte y parte de alto riesgo.
- Dirigir la inducción mecánica del parto.
- Tomar decisiones de progresión del parto.
- Asistir al parto de feto pre-término (únicos y gemelares).
- Realizar cesáreas iterativas.
- Aplicar fórceps en presentaciones transversas y posteriores.
- Asistir partes en presentación de nalgas.
- Realizar versiones externas.
- Realizar legrados posparto.

## URGENCIAS GINECOLÓGICAS

- Diagnosticar y tratar las principales urgencias obstétricas y ginecológicas, así como los signos de alarma.
- Realizar laparoscopias/laparotomías exploradoras.
- Tratar gestaciones ectópicas por laparoscopia o laparotomía.
- Tratar abscesos mamarios o torsiones ovario por laparoscopia.

## CIRUGÍA GINECOLÓGICA PROGRAMADA

- Preparar correctamente el campo quirúrgico.
- Identificar correctamente las estructuras anatómicas.
- Utilizar el instrumental adecuado.
- Actuar de primer ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital femenino y mama por procesos benignos.
- Actuar como primer cirujano en intervenciones de sol pélvico.
- Actuar como primer cirujano en intervenciones como laparoscopias diagnósticas, miomectomias, histerectomías abdominales, histerectomías vaginales no complicadas, histeroscopias.
- Prescribir el tratamiento postoperatorio.
- Hacer el seguimiento postoperatorio de las intervenciones.
- Escoger la técnica quirúrgica correcta.
- Realizar correctamente los informes de alta.
- Ofrecer información adecuada a los pacientes y familiares.

## **CUARTO AÑO DE RESIDENCIA**

### ATENCIÓN AL PARTO

- Dirigir el parto y tomar decisiones ante situaciones de urgencia.
- Tomar decisiones sobre la finalización del parto.
- Asistir al parto gemelar segundo feto no cefálica.
- Asistir a partes instrumentados, fórceps rotadores y urgentes.
- Diagnosticar y tratar complicaciones intraparto y posparto.
- Hacer de primer cirujano en cirugías ginecológicas urgentes.

### CIRUGÍA GINECOLÓGICA PROGRAMADA

- Preparar correctamente el campo quirúrgico.
- Identificar correctamente las estructuras anatómicas.
- Utilizar el instrumental adecuado.
- Actuar de primer ayudante en intervenciones quirúrgicas abiertas del aparato genital femenino y mama por procesos benignos.

- Actuar como primer cirujano en intervenciones de sol pélvico.
- Actuar como primer cirujano en intervenciones endoscópicas.
- Actuar como primer ayudante en intervenciones quirúrgicas del aparato genital femenino y mama por procesos malignos.
- Prescribir tratamientos postoperatorios.
- Hacer el seguimiento postoperatorio e identificar y tratar las posibles complicaciones.
- Identificar precozmente los procesos infecciosos relacionados con la cirugía y su tratamiento.
- Realizar correctamente los informes de alta.
- Ofrecer información adecuada a los pacientes y familiares.

## 5. ACTIVIDAD FORMATIVA

### 5.1 PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

El programa de Formación Transversal (PFT) tiene como objetivo ofrecer formación complementaria en materias relevantes en la práctica clínica diaria, algunas de las cuales no están incluidas en la formación pregrado ni se ofrecen habitualmente en cursos de post-grado

Pretende asegurar la capacitación básica en determinadas áreas, en las que después cada especialista podrá completar según sus intereses y necesidad.

Las actividades docentes se realizarán durante los dos primeros años de residencia y la metodología de la formación será tanto con la incorporación de conocimientos teóricos, como en forma de seminarios y talleres prácticos.

La Coordinación del programa corresponde al Jefe de Estudios de la Unidad Docente del Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.

En la mayoría de los cursos la asistencia es obligatoria para los residentes de todas las especialidades.

Ref.	CURS	Presencial Semi-pres Online	Horas
01	SVB+DEA	P	8
02	SVI i/o SVA	S	8
03	Bioética	P	4
04	Aspectos Jurídicos	P	4
05	Gestión clínica	P	6
06	Calidad asistencial	P	4
07	Seguridad del paciente	P	4
08	Habilidades comunicativas (médico-paciente)	P	2
09	Investigación bibliográfica y lectura crítica. MBE	P	12
10	Investigación básica	P	4
11	Curso Acogida y Urgencias	P	40
12	Preparación de ponencias y comunicaciones orales	P	2

13	Estadística básica	P	10
14	Protección Radiológica	O	
15	Iniciación a la ecografía	P	8
16	Determinantes de la Salud y promoción de la Salud	P	4
17	Habilidades quirúrgicas	P	2

## 5.2 OBJETIVOS DEL PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

### Soporte Vital Básico (SVB)

Objetivo general:

- Saber identificar y actuar ante una parada cardiorrespiratoria ejerciendo las técnicas de Apoyo Vital Básico.

Objetivos específicos:

- Aprender a identificar una parada cardiorrespiratoria (ACR).
- Poner en marcha el Sistema Integral de Emergencias 112.
- Adquirir los conocimientos teóricos y habilidades necesarias para el tratamiento de la ACR, logrando la realización de las Compresiones Torácicas de gran calidad. Aprendizaje y dominio del manejo del desfibrilador automático con seguridad.
- Recomendaciones sobre los factores de riesgo cardiovasculares y prevención de los accidentes y normas de prevención Covid-19.

### Soporte Vital Inmediato (SVI)

Objetivo general:

- Saber identificar y actuar ante una parada cardiorrespiratoria ejerciendo las técnicas de Apoyo Vital Inmediato.

Objetivos específicos:

- Identificar y tratar a un paciente agudo grave mediante la aproximación ABCDE (vía Aérea, Respiración, Circulación, Discapacidad, Exposición).
- Identificar y tratar a un paciente en parada cardiorrespiratoria con desfibrilación externa automática o manual, material instrumental de la vía aérea y acceso vascular de urgencia, en espera de la llegada de asistencia más especializada.
- Identificar las arritmias por parada según la estructuración del módulo de arritmias de los cursos de SVI.
- Incorporarse como miembro del equipo de apoyo vital avanzado si fuera necesario.

### Bioética

Objetivo general:

- Conocer los aspectos básicos de la bioética que afectan a la práctica asistencial

Objetivos específicos:

- Reflexionar sobre la dimensión ética de las actividades ordinarias de la práctica clínica
- Promover cambios de actitudes y comportamientos del médico residente que se fundamenten en el compromiso ético con el paciente.
- Desarrollar las habilidades necesarias para la argumentación y la toma de decisiones racionales ante conflictos éticos que surgen en la práctica clínica diaria

## **Aspectos Jurídicos**

Objetivo general:

- Conocer los aspectos jurídicos que afectan a la práctica asistencial

Objetivos específicos:

- Conocer la responsabilidad médica civil, penal y administrativa
- Conocer la normativa sobre el derecho a la autonomía del paciente y las obligaciones en materia de información y documentación clínica
- Conocer los aspectos médico-legales relacionados con la Administración de Justicia

## **Gestión Clínica**

Objetivo General:

- Conocer el marco general de la gestión clínica de un centro asistencial o de un servicio médico.

Objetivos específicos:

- Conocer los sistemas sanitarios internacionales
- Conocer con detalle el sistema sanitario catalán
- Conocer los sistemas de afianzamiento de los diferentes niveles asistenciales
- Conocer los sistemas de Case-Mix y su repercusión con la financiación de un centro asistencial
- Adquirir conocimientos básicos de economía de la salud
- Conocer los determinantes de salud y de la enfermedad y la promoción de la salud

## **Calidad Asistencial**

Objetivo general:

- Conocer las dimensiones de la calidad asistencial y su aplicación en la asistencia sanitaria

Objetivos específicos:

- Conocer las dimensiones de la calidad asistencial
- Conocer los principios de la mejora continua
- Conocer los diferentes modelos de calidad y acreditación que se aplican en el entorno sanitario

## **Seguridad del Paciente**

Objetivo general:

- Acercar a los profesionales, el clima y la cultura de Seguridad Clínica del paciente.

Objetivos específicos:

- Fomentar la notificación de incidentes, la prevención de acontecimientos adversos.
- Realizar el análisis mediante técnicas específicas y la definición de propuestas de mejora.
- Aplicar todo este contenido en el centro y a la realidad de los servicios

## **Habilitados Comunicativas**

Objetivo general:

- Mejorar la competencia al saber notificar malas noticias de los médicos y otros profesionales de la salud

Objetivos específicos:

- Conocer el protocolo SPIKES como método para notificar malas noticias
- Detectar los errores comunicativos producidos durante la notificación de una mala noticia a un paciente
- Aplicar el protocolo SPIKES en la notificación de malas noticias
- Reflexionar de manera crítica sobre la relación médico-paciente

## **Medicina Basada en la Evidencia (MBE)**

Objetivo general:

- Conocer los conceptos básicos en la Medicina Basada en la Evidencia

Objetivos específicos:

- Conocer los grados de evidencia de los artículos y publicaciones científicos
- Aprender a realizar revisiones sistemáticas y metanálisis para confeccionar una guía de práctica clínica
- Interpretar correctamente los estudios de intervenciones terapéuticas y de pruebas pronósticas
- Aprender a hacer una busca estructurada de la literatura científica

## **Investigación Básica**

Objetivo general:

- Conocer los instrumentos y las posibilidades para realizar investigación en nuestro centro por parte de los profesionales en formación especializada

Objetivos específicos:

- Conocer las estructuras de investigación de nuestro entorno
- Conocer los diferentes recursos disponibles para hacer investigación
- Conocer los grupos de investigación estables de la HUSJR
- Conocer los instrumentos de evaluación de la investigación

## **Curso Acogida y Urgencias**

Objetivo general:

- Dar los conocimientos necesarios a los nuevos residentes para poder iniciar su formación post-grado tanto desde los aspectos laborales como asistenciales y docentes en el hospital.

Objetivos específicos:

- Conocer el funcionamiento de la estructura docente del hospital
- Conocer el sistema de evaluación y las rotaciones
- Conocer el sistema informático (h-limpio) y la prescripción farmacéutica electrónica
- Conocer los aspectos contractuales, laborales y de salud del trabajo
- Conocer la normativa sobre el derecho a la autonomía del paciente y las obligaciones en materia de información y documentación clínica
- Conocer los aspectos medico legales relacionados con la Administración de Justicia la responsabilidad médica: civil, penalti y administrativa
- Acercar a los profesionales, el clima y la cultura de Seguridad Clínica del paciente. **Objetivos específicos:** Fomentar la notificación de incidentes, la prevención de acontecimientos adversos.

## **Preparación de ponencias y comunicaciones orales**

Objetivo General:

- Aprender a diseñar y presentar de manera profesional comunicaciones orales de manera presencial y virtual

Objetivos específicos:

- Establecer los procesos de trabajo y protocolos de comunicación corporativa del Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.
- Mejorar las presentaciones de trabajos, estudios y revisiones en formato virtual.

## **Estadística básica**

Objetivo General:

- Conocer los conceptos estadísticos básicos para poder iniciarse en la investigación clínica

Objetivos específicos:

- Conocer el manejo de las variables
- Conocer la estadística univariante y bivariante con variables categóricas y con variables cuantitativas
- Conocer la estadística multi variante

### **CARAM - Curso Autoformativo de Radioprotección Multiprofesional**

Objetivos establecidos por el Departamento de Salud.

Curso dirigido únicamente a los residentes de primer año excepto los residentes de Medicina Interna.

### **Iniciación a la ecografía**

Objetivo general:

- Comprender la utilidad del ultrasonido en punto de atención como una técnica auxiliar básica en el diagnóstico y tratamiento de la patología urgente
- Aplicar las técnicas de evaluación sistemática con el uso del equipo de ultrasonido en patologías específicas
- Utilizar el ecógrafo como una herramienta de elección primaria en la aproximación al paciente urgente

Objetivos específicos:

- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica de las extremidades inferiores
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica del reno-vesical
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica de los grandes vasos y coro
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica pulmonar
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica del abdomen y Eco FAST

### **Determinantes de la Salud y Promoción de la Salud**

Objetivo general:

- Mejorar los conocimientos de los determinantes de la salud y la enfermedad y la promoción de la salud tan en el ámbito laboral como comunitario.

Objetivos específicos:

- Conocer la Red de Hospitales Promotores de la Salud.
- Conocer las obligaciones de promoción de la salud desde los servicios de Prevención de Riesgos.
- Conocer algunos planes de empresas saludables.
- Diseñar una intervención de promoción de la salud dentro de una empresa.
- Conocer los diferentes tipos de intervención en promoción y educación de la salud.
- Aprender qué sueño y cómo influyen los determinantes de salud.
- Ser capaces de diseñar intervenciones en salud a nivel comunitario.

### **Habilidades quirúrgicas**

Objetivo general:

- Mejorar los conocimientos y las habilidades en la realización de cierre y suturas en heridas no complejas de piel y tejido subcutáneo

Objetivos específicos:

- Identificar el material necesario para realizar una sutura correctamente.
- Identificar los tipos de heridas susceptibles a ser suturadas.
- Saber escoger el material y la técnica de sutura adecuada a la herida.
- Manejar el material y las técnicas asépticas por la realización de una sutura
- Saber realizar correctamente las técnicas de suturas más habituales

## 6. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS

El programa de docencia ofrece al residente:

- Asistencia obligatoria a las sesiones generales del hospital
- Asistencia obligatoria a las sesiones específicas de servicio.
- Asistencia obligatoria a talleres y seminarios del servicio.

El residente presentará al servicio las sesiones tanto bibliográficas como de casos clínicos segundos el calendario establecido y será supervisado por un adjunto.

También asistirá a los talleres específicos de la especialidad.

## 7. CURSOS Y CONGRESOS

- R1: Participar en los congresos de ámbito comarcal.
- R2: Participar en los congresos de ámbito comarcal y nacional.  
Asistir a cursos básicos de patología obstétrica, ginecológica o ecografías.
- R3: Participar en congresos de ámbito nacional y europeo.  
Asistir a cursos subespecializados.
- R4: Participar en congresos de ámbito nacional y europeo.  
Asistir a cursos subespecializados.

El residente asistirá en los cursos organizados por la sociedad española de ginecología y obstetricia.

La asistencia a congresos o jornadas se valorará de manera individual y tiene que ser una formación adecuada al sitio de trabajo. El petionario tiene que presentar una comunicación, poster o ponencia como primer firmante para su financiamiento por parte del hospital. (ver procedimiento al moodle)

## 8. ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN

- R1: Participar en la redacción de alguna publicación (tipo caso clínico).
- R2: Publicar en alguna revista nacional tipo caso clínico.
- R3: Redactar alguna publicación como primer autor.  
Estar implicado en alguna de las diferentes líneas de investigación del servicio.  
Iniciar procedimientos por acreditación doctoral.
- R4: Redactar alguna publicación como primer autor.  
Estar implicado en alguna de las diferentes líneas de investigación del servicio.  
Iniciar procedimientos por acreditación doctoral.