GUÍA O ITINERARIO FORMATIVO
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
HOSPITAL SANT JOAN DE REUS – BAIX CAMP

Realizado por	**Aprobada per**	**Visto bueno de la Dirección**
Dr. Eugenio Garcia Almagro Tutor de Cirugía Ortopédica y Traumatología	Comisión de Docencia	Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp
Abril 2025	Abril 2025	Abril 2025

ÍNDEX

1. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD 3
2. OBJECTIVOS DE LA FORMACIÓN 4
3. PROGRAMA TEÓRICO 4
4. ITINERARIO FORMATIVO 6
5. ACTIVIDAD FORMATIVA 11
6. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÀFIQUES 16
7. CONGRESOS Y CURSOS 17
8. INVESTIGACION 17

1. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD

La Traumatología y Cirugía Ortopédica es la especialidad que se ocupa de la valoración clínica, el diagnóstico, la prevención, el tratamiento mediante métodos no quirúrgicos y la rehabilitación adecuados a la atención del paciente portador de enfermedades congénitas y adquiridas, de deformidades y de alteraciones funcionales traumáticas y no traumáticas del aparato locomotor y de sus estructuras asociadas.

INFRAESTRUCTURA DEL SERVICIO APLICADA A LA DOCENCIA

Personal

- 16 Médicos Adjuntos.
- 9 Médicos Adjuntos de Urgencias.
- 5 Médicos Residentes.

Utillaje

Área de Hospitalización

Unidad de enfermería con 36 camas de agudos, con disponibilidad de 4 camas a la Unidad de Corta Estancia, 2 camas al Servicio de Pediatría y acceso a la Unidad socio sanitaria (número de camas según las necesidades). Seis ordenadores conectados a la Intranet del Hospital para la Historia Clínica informatizada y control de admisiones y altas.

Un despacho para cada uno de los dos equipos con ordenador conectado a la intranet e internet, impresoras y escáner para cada miembro del Servicio (Médicos Adjuntos y Residentes)

Un despacho para el Director del Servicio, un despacho para el Jefe de servicio y uno para el Jefe Clínico.

Sala de reuniones equipada con doble pantalla para proyecciones, dos proyectores de diapositivas, un video proyector, televisor y video y ordenador PC conectado a la intranet e internet y en la red de la URV.

Sala de cures y yesos gestionada per enfermería.

Sala de cures complejas.

Área de consultas externes.

5 despachos de consultas por la mañana y 8 por la tarde.

Quirófanos
3 quirófanos/día (2 de ortopedia y 1 de urgencias) específico de traumatología con 15 sesiones semanales, equipado con tabla de tracciones eléctrica, amplificador de imagen e instrumental para técnicas de traumatología (osteosíntesis, cirugía de la mano, cirugía de los nervios periféricos, cirugía del raquis, rizolisis percutánea artroscopia de rodilla y hombro, artroplastia *primaria y recambios de cadera y rodilla y hombro) y ortopedia infantil y del adulto.

Disponemos de cuatro quirófanos semanales (pie, mano, artroscopias, cirugía de mano y antepié) en horario de tarde y 2 por mes en el Centro Médico Quirúrgico de Reus (CMQR) para Cirugía sin ingreso.

Urgencias
Seis boxes de urgencias, un box de reanimación, sala de yesos y radiología

2. OBJECTIVOS DE LA FORMACIÓN

El objetivo principal de la formación es la adquisición de los conocimientos teóricos y prácticos que lo conduzcan al reconocimiento e identificación de los problemas osteo-articulares, la definición de sus mecanismos básicos y la selección de los medios diagnósticos y terapéuticos de los que se disponga. Así mismo es la formación en los aspectos éticos, psicosociales y de gestión que califican el médico para el ejercicio de la especialidad con carácter autónomo.

En consecuencia será capaz de diagnosticar y tratar las patologías incluidas en la definición. Este proceso de formación está basado en el principio de responsabilidad progresiva y supervisada, de las actividades del especialista en formación.

3. PROGRAMA TEÓRICO

3.1 Conocimientos teóricos

- Anatomía funcional y quirúrgica del aparato locomotor.
- Estructura y fisiopatología de los tejidos del aparato locomotor.
- Patología general y principios de terapéutica médica yfisioterapia.
- Biomecánica.
- Procedimientos para el diagnóstico de las enfermedades del aparatolocomotor
- Método científico: investigación.
- Aspectos básicos de gestio y organización médica.
- Aspectos básicos sobre informática. Procesamiento de textos.
- Aspectos legales y deontológicos.

- Patología traumática.
- Patología infecciosa.
- Patología tumoral y pseudotumoral.
- Bases de la substitución tisular. Banco de tejidos.
- Displasias del esqueleto.
- Necrosis óseas.
- Reumatismos inflamatorios.
- Artropatías degenerativas.
- Enfermedades osteoarticulares metabólicas y endocrinas.
- Enfermedades neurológicas y musculares.
- Patología traumática y no traumática de los diversos segmentos esqueléticos.

3.2 Competencia clínica.

- Realización correcta de la historia clínica.
- Técnicas de examen clínico.
- Interpretación de radiografías.
- Indicaciones y valoración de técnicas especializadas.
- Estudio pre y postoperatorio del paciente ortopédico.
- Indicaciones de tratamientos conservadores y quirúrgicos en patología del aparato locomotor.
- Diagnóstico, prevención y tratamiento de les complicaciones comunes en les practicas ortopédicas.
- Indicación de la rehabilitación.

3.3 Habilidades

- Realizar vías de abordaje quirúrgicos pre establecidas.
- Tratamiento conservador y quirúrgico de les fracturas, luxaciones y afectación de estructuras no óseas.
- Técnicas de fijación interna y externa, artroscopia, liberación y estabilización a nivel de la columna, cirugía de la mano y cirugía tumoral.
- Manejo del paciente en Urgencias.
- Experiencia gradual en la aplicación de técnicas quirúrgicas especializadas con un grado creciente de complejidad y dificultad técnica.

4. ITINERARIO FORMATIVO

4.1 Cuadro de rotaciones

Año	Rotación	Duración (meses)	Dispositivo Docente	Guardias
R1	Urgencias COT	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	COT / URG
	Atención Primaria	1	Hospital Lleuger Antoni de Guimbernat / ABS Marià Fortuny	
	Vacaciones	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Anestesiología y Reanimación	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Unidad de mano y codo	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
	Unidad de hombro	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
R2	Unidad de rodilla	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	COT / URG
	Cirugía Plástica y Reconstructiva	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Unidad de cadera	4	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
	Vacaciones	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Unidad de hombro (2a rotación)	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
R3	Unidad de Tumores	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	COT / URG
	Cirugía Vascular y Angiología	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Radiodiagnóstico	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Vacaciones	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Unidad de rodilla (2a rotación)	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
	Cirugía General y del Aparato Digestivo	2	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
R4	Ortopedia Pediátrica	3	Hospital Sant Joan de Déu	COT / URG
	Unidad de Raquis	4	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
	Vacaciones	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	
	Unidad de tobillo y pié	4	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	

R5	Vacaciones	1	Hospital Universitari Sant Joan de Reus	COT / URG
	Unidad de mano y codo (2a rotación)	3	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	
	Rotación externa	4	-	
	2a Rotación Extremidad Inferior (cadera, tobillo y pié)	4	Hospital Universitari Sant Joan de Reus (Servicio de COT)	

*Rotación externa por una unidad docente española o extranjera durante el primer semestre.

4.2 Formación asistencial

- Consultes Externas: 2 días por semana, de les 9:00 a les 14:00horas.
- Sala de curas y yesos: 1 día per semana.
- Unidad de hospitalización: Pase diario de visita a los pacientes hospitalizados, con la supervisión de un Adjunto del Servicio del Servicio y 2 Adjuntos de Medicina Interna diarios por la rápida estabilización de los pacientes pendientes de cirugía. Una vegada intervenidos, los pacientes mayores de 65 años serán valorados socialmente para la conveniencia de ingreso en Centro de Intermedios.
- Área quirúrgica: 3 sesiones quirúrgica semanales de las 9:00 a las 15:00 horas y sesiones en quirófano para cirugía CMA (pie, mano y artroscopias)
- Urgencias: 4 guardias al mes con especialista de presenciafísica.

4.3 OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

Primer año

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA – Unidad de Traumatologia

- Saber presentarse e informar al paciente y familiares.
- Realizar y revisar historias clínicas de cirugía ortopédica.
- Uso y conocimiento racional de los recursos diagnósticos.
- Práctica de técnicas sencillas: Artrocentesis, reducciones cerradas.
- Colocación inmovilizaciones y tracciones.
- Presentación 1 comunicación/póster como primer autor.

ATENCIÓN PRIMÀRIA

- Conocer y abordar los problemas de salud más prevalentes en atención primaria, valorar los pacientes en un ámbito de mayor incerteza, alta frecuentación y menor cantidad de pruebas diagnósticas.
- Conocer y aplicar los protocolos de las enfermedades más prevalentes en la APS.
- Aprender el abordaje de la medicina preventiva, la atención a la familia y la individual desde el punto de vista bio-psicosocial.
- Conocer las técnicas de diagnóstico y tratamiento disponibles en el Centro de Atención Primaria y las que se realicen en el domicilio del paciente.
- Conocer las funciones de los diferentes profesionales que trabajan en éste ámbito asistencial en un entorno multi e interdisciplinario.

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

- Aprendizaje y manejo de las técnicas habituales en la Unidad de Curas Intensivas. Cálculo del balance de líquidos y electrólitos. Balances nitrogenados. Colocación de catéteres. Intubación oronasotraqueal. Espirometría.
- Reanimación cardiorrespiratoria.
- Manejo y estudio conjunto del politraumatitzado ingresado en la UCI y valoración de las prioridades y problemas traumáticos que presenta.
- Reposición del volumen sanguino.
- Teniques de hemodilución y autotransfusión pre y postoperatoria.

RADIODIAGNÓSTICO

- Conocer los principios de la interpretación de la radiología general
- Principios de la Radiología en Traumatología, indicación e interpretación de las técnicas especiales (TACO, angiografía, artrografía, RMN)
- Interpretación de la Radiología de las enfermedades articulares, infecciones, tumores, enfermedades metabólicas y reactivas.
- Interpretación de la radiología del niño.
- Técnicas de interpretación de la radiología de la columna normal y patológica (Mielografía, TACO, RMN) (Mielografía, TACO, RMN)

CIRUGÍA GENERAL

- Historia clínica, examen físico, comentarios, petición de exploraciones preoperatorias, redacción de hojas operatorias y tratamientos postoperatorios.
- Técnicas de pequeña cirugía, colocación de sondas nasogástricas, uretrales, catéteres epidurales, de presión venosa central, catéteres para perfusión rápida, (subclavia, etc.).
- Técnicas asépticas y antisépticas en el área operatoria, lavado y preparación para intervención quirúrgica, preparación del campo quirúrgico.
- Cura y sutura de heridas.
- Vías de abordaje y cierre de grandes cavidades, región cervical, toracotomía, lumbotomía, laparotomía.
- Diagnóstico y tratamiento de los traumatismos abdominales cerrados (punción-lavado peritoneal).

Segundo año

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Proceso diagnóstico en problemas vasculares EESS/EII.
- Protocolos terapéuticos más sencillos en Cirugía Vascular.
- Adquisición de técnicas quirúrgicas en lesiones vasculares más frecuentes en COT.
- Manejo pacientes con lesiones crónicas vasculares en CCEE.

CIURGÍA VASCULAR

- Historia clínica, examen físico, comentarios, petición de exploraciones preoperatorias, redacción de hojas de operatorios y tratamientos postoperatorios.
- Técnicas fundamentales de cirugía vascular, vías de acceso y disección a los troncos vasculares, anastomosis vascular. Embolectomía en les extremidades superior e inferior.
- Avaluación de los pacientes con trombosis venosa y pauta terapéutica correspondiente.
- Principios generales de la cirugía de exéresis en los cuadros de isquemia de les extremidades inferiores.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA – Traumatología miembro inferior, raquis y miembro superior

- Utilización pruebas por imagen en el proceso diagnóstico.
- Realización técnicas quirúrgicas de mayor complejidad de manera progresiva como tercer y segundo ayudante, debiendo realizar durante las guardias cirugías habituales como son fracturas proximales de femur, reducciones cerrades, EEII y EESS en niños y adultos…
- Mayor responsabilidad en la realización de consultes externas fracturas y altas con la presencia de un mínimo de 2 adjuntos a los que poder consultar.
- Presentación de un mínimo de 5 sesiones clínicas del Servicio.
- Seguimiento del programa de formación de la especialidad.
- Presentación como 1r autor de una comunicación oral en Congreso Nacional.

Tercer año

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Unidad de raquis (3 meses):

- Participar en las actividades de la unidad (CCEE, control de pacientes ingresados, post operatorio, en proceso diagnóstico, asistencia como ayudante en cirugía raquídea tanto traumatológica como ortopédica y tumoral)
- Realización de Guardias del Servicio supervisado por un Adjunto de plantilla.
- Intervenciones quirúrgicas de baja/media complejidad bajo la supervisión de un Adjunto de la unidad.
- Realización de Consultas Externas semanales de Altas de Hospital y Control de Fracturas.
- Manejo de pacientes con patología compleja y decisión en el momento del proceso diagnóstico.
- Presentación de 1 comunicación oral/póster como primer autor.

Unidad Extremidad Superior (3 meses):

- Realización de Guardias del Servicio supervisado por un Adjunto de plantilla.
- Intervenciones quirúrgicas de baja/media complejidad bajo la supervisión de un Adjunto de la unidad.
- Realización de Consultas Externas semanales de Altas de Hospital y Control de Fracturas.
- Manejo de pacientes con patología compleja y decisión en el momento del proceso diagnóstico.
- Presentación de 1 comunicación oral/póster como primer autor.

Unidad Extremidad Enferior (3 meses):

- Realización de Guardias del Servicio supervisado por un Adjunto de plantilla.
- Intervenciones quirúrgicas de baja/media complejidad bajo la supervisión de un Adjunto de la unidad.
- Realización de Consultas Externas semanales de Altas de Hospital y Control de Fracturas.
- Manejo de pacientes con patología compleja y decisión en el momento del

proceso diagnóstico.

- Presentación de 1 comunicación oral/póster como primer autor.

Cuarto año

ORTOPÈDIA INFANTIL

Ampliar los conocimientos obtenidos durante su formación en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología integrándose en la actividad asistencial de las diferentes unidades funcionales de la Ortopedia infantil:

- Manejo del paciente infantil en Consultas Externas, realizando una historia clínica del paciente infantil con patología ortopédico y/o traumatológica.
- Colaborar en todo tipo de Tratamientos quirúrgicos en Ortopedia Infantil en el área de quirófanos como ayudante quirúrgico.
- Adscribirse dentro de la Unidad de Tumores óseos infantiles colaborando tanto en los tratamientos neo/coadyuvantes preoperatorios y postoperatorios, así como asistiendo de ayudante en los actos quirúrgicos de dicha Unidad.
- Realizar/ayudar en la Patología de raquis infantil, sobre todo, con el tratamiento conservador y quirúrgico tanto de las Escoliosis infantiles idiopáticas como el de las Congénitas.
- Realización historias clínicas, exploraciones, diagnósticos diferenciales en las patologías más frecuentes realcionadas con Malformaciones congénitas: extremidades superiores/inferiores
- Tratamientos médicos y quirúrgicos en las Infecciones infantiles tanto quirúrgicas como nosocomiales
- Actualización y participación en consultas externas y quirófanos de la Patología de cadera, tanto Traumática como Ortopédica (DDC, Epifisiolisis deslizante del adolescente, Perthes, etc.
- Conocimiento y participación en los últimos tratamientos conservadores y quirúrgicos para la Parálisis cerebral infantil
- Realización, como ayudante de técnicas Artroscópicas más novedosas, como las suturas meniscales, plastias cruzados, transplantes meniscales en la Patología de la rodilla
- Asistir a cirugías de reconstrucción microquirúrgica del plexo braquial en la Parálisis Braquial Obstétrica

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA – Unidad de Artroplastias y Tumores

- Adquisición progresiva de responsabilidades diagnósticas junto al servicio de oncología médica y radioterápica.
- Aumento progresivo responsabilidades en los tratamientos quirúrgicos aumentando el número de cirugías como primer ayudante.
- Preparación y presentación en les Sesiones Clínicas del Servicio.
- Realización consultes externes altas y fracturas.
- Presentación mínimo de 1 comunicación oral y/o publicación.

Quinto año

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA – Unidad de Recambios Protésicos e Infecciones Peri protésicas

- Adquisición progresiva de responsabilidades diagnósticas.
- Aumento progresivo responsabilidades en los tratamientos quirúrgicos.
- Preparación y presentación en les Sesiones Clínicas del Servicio.
- Realización consultes externes altas y fracturas.
- Presentación mínimo de 1 comunicación oral y/o publicación.

4.4 Actividad Continuada / Guardias

La atención de las urgencias traumatológicas en el Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp, la realiza un "pool" de médicos compuesto por 1 residente y 2 adjuntos:

- Un residente del Servicio de COT (perteneciente a cualquier año de formación sin ningún tipo de distinción).
- Dos adjuntos: uno de ellos perteneciente al Servicio de COT durante las 24 horas y otro perteneciente al Servicio de Urgencias en calidad de MAUH hasta les 22.00 horas los días de diario y hasta a les 23.00 horas los días festivos.

Este "pool" atiende las visitas urgentes clasificadas por Traumatología, valora las curas con posible afectación tendinosa o neurovascular, TCE sin afectación parenquimatosa, atiende las complicaciones urgentes de los pacientes ingresados en el Servicio de COT, las consultes de otros Servicios durante la guardia, los pacientes ingresados en el Socio Sanitario con patología de la especialidad, así como las intervenciones quirúrgicas urgentes durante la guardia.

El número de guardias realizadas por los residentes nunca superará las 5 guardias/mes.

Los objetivos de aprendizaje de las guardias de COT son:

- Realizar una correcta exploración física general y específica según orientación clínica al ingreso.
- Valoración de la gravedad de la urgencia.
- Realizar e interpretar pruebas complementarias básicas (analítica, ECG, radiografía simple).
- Realizar técnicas diagnósticas (paracentesis, toracocentesis, puncion lumbar…).
- Solicitar interconsultas y/o derivaciones a otros especialistas en caso de necesidad.
- Realizar SBV y/o SVI en caso de necesidad.
- Mantener una comunicación correcta sobre el diagnóstico y la orientación al alta con el paciente y los acompañantes.
- Elaborar la historia clínica del paciente.

5. ACTIVIDAD FORMATIVA

5.1 PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

El programa de Formació Transversal (PFT) tiene como objetivo ofrecer formación complementaria en materias relevantes en la práctica clínica diaria, algunas de las cuales no están incluidas en la formación pregrado ni se ofrecen habitualmente en cursos de post-grado.

Pretende asegurar la capacitación básica en determinadas áreas, en las que después cada especialista podrá completar según sus intereses y necesidad.

Las actividades docentes se realizarán durante los dos primeros años de residencia y la metodología de la formación será tanto con la incorporación de conocimientos teóricos, como en forma de seminarios y talleres prácticos.

La Coordinación del programa corresponde al Jefe de Estudios de la Unidad Docente del Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.

En la mayoría de los cursos la asistencia es obligatoria para los residentes de todas las especialidades.

Ref.	CURS	Presencial Semi-pres Online	Horas
01	SVB+DEA	P	8
02	SVI i/o SVA	S	8
03	Bioética	P	4
04	Aspectos Jurídicos	P	4
05	Gestión clínica	P	6
06	Calidad asistencial	P	4
07	Seguridad del paciente	P	4
08	Habilidades comunicativas (médico-paciente)	P	2
09	Investigación bibliográfica y lectura crítica. MBE	P	12
10	Investigación básica	P	4
11	Curso Acogida y Urgencias	P	40
12	Preparación de ponencias y comunicaciones orales	P	2
13	Estadística básica	P	10
14	Protección Radiológica	O	
15	Iniciación a la ecografía	P	8
16	Determinantes de la Salud y promoción de la Salud	P	4
17	Habilidades quirúrgicas	P	2

5.2 OBJETIVOS DEL PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

Soporte Vital Básico (SVB)
Objetivo general:

- Saber identificar y actuar ante una parada cardiorrespiratoria ejerciendo las técnicas de Apoyo Vital Basic.

Objetivos específicos:

- Aprender a identificar una parada cardiorrespiratoria (ACR).

- Poner en marcha el Sistema Integral de Emergències112.
- Adquirir los conocimientos teóricos y habilidades necesarias para el tratamiento de la ACR, logrando la realización de las Compresiones Torácicas de gran calidad. Aprendizaje y dominio del manejo del desfibrilador automático con seguridad.
- Recomendaciones sobre los factores de riesgo cardiovasculares y prevención de los accidentes y normas de prevención Covid-19.

Soporte Vital Inmediato (SVI)

Objetivo general:

- Saber identificar y actuar ante una parada cardiorrespiratoria ejerciendo las técnicas de Apoyo Vital Inmediato.

Objetivos específicos:

- Identificar y tratar a un paciente agudo grave mediante la aproximación ABCDE (vía Aérea,
- Respiración, Circulación, Discapacidad, Exposición).
- Identificar y tratar a un paciente en parada cardiorrespiratoria con desfibrilación externa automática o manual, material instrumental de la vía aérea y acceso vascular de urgencia, en espera de la llegada de asistencia más especializada.
- Identificar las arritmias por parada según la estructuración del módulo de arritmias de los cursos de SVI.
- Incorporarse como miembro del equipo de apoyo vital avanzado si fuera necesario.

Bioética

Objetivo general:

- Conocer los aspectos básicos de la bioética que afectan a la práctica asistencial

Objetivos específicos:

- Reflexionar sobre la dimensión ética de las actividades ordinarias de la práctica clínica
- Promover cambios de actitudes y comportamientos del médico residente que se fundamenten en el compromiso ético con el paciente.
- Desarrollar las habilidades necesarias para la argumentación y la toma de decisiones racionales ante conflictos éticos que surgen en la práctica clínica diaria

Aspectos Jurídicos

Objetivo general:

- Conocer los aspectos jurídicos que afectan a la práctica asistencial

Objetivos específicos:

- Conocer la responsabilidad médica civil, penal y administrativa
- Conocer la normativa sobre el derecho a la autonomía del paciente y las obligaciones en materia de información y documentación clínica
- Conocer los aspectos médico-legales relacionados con la Administración de Justicia

Gestión Clínica

Objetivo General:

- Conocer el marco general de la gestión clínica de un centro asistencial o de un servicio médico.

Objetivos específicos:

- Conocer los sistemas sanitarios internacionales
- Conocer con detalle el sistema sanitario catalán

- Conocer los sistemas de afianzamiento de los diferentes niveles asistenciales
- Conocer los sistemas de Case-Mix y su repercusión con la financiación de un centro asistencial
- Adquirir conocimientos básicos de economía de la salud
- Conocer los determinantes de salud y de la enfermedad y la promoción de la salud

Calidad Asistencial

Objetivo general:

- Conocer las dimensiones de la calidad asistencial y su aplicación en la asistencia sanitaria

Objetivos específicos:

- Conocer las dimensiones de la calidad asistencial
- Conocer los principios de la mejora continua
- Conocer los diferentes modelos de calidad y acreditación que se aplican en el entorno sanitario

Seguridad del Paciente

Objetivo general:

- Acercar a los profesionales, el clima y la cultura de Seguridad Clínica del paciente.

Objetivos específicos:

- Fomentar la notificación de incidentes, la prevención de acontecimientos adversos.
- Realizar el análisis mediante técnicas específicas y la definición de propuestas de mejora.
- Aplicar todo este contenido en el centro y a la realidad de los servicios

Habilitados Comunicativas

Objetivo general:

- Mejorar la competencia al saber notificar malas noticias de los médicos y otros profesionales de la salud

Objetivos específicos:

- Conocer el protocolo SPIKES como método para notificar malas noticias
- Detectar los errores comunicativos producidos durante la notificación de una mala noticia a un paciente
- Aplicar el protocolo SPIKES en la notificación de malas noticias
- Reflexionar de manera crítica sobre la relación médico-paciente

Medicina Basada en la Evidencia (MBE)

Objetivo general:

- Conocer los conceptos básicos en la Medicina Basada en la Evidencia

Objetivos específicos:

- Conocer los grados de evidencia de los artículos y publicaciones científicos
- Aprender a realizar revisiones sistemáticas y metanálisis para confeccionar una guía de práctica clínica
- Interpretar correctamente los estudios de intervenciones terapéuticas y de pruebas pronosticas
- Aprender a hacer una busca estructurada de la literatura científica

Investigación Básica

Objetivo general:

- Conocer los instrumentos y las posibilidades para realizar investigación en nuestro centro por parte de los profesionales en formación especializada

Objetivos específicos:

- Conocer las estructuras de investigación de nuestro entorno
- Conocer los diferentes recursos disponibles para hacer investigación
- Conocer los grupos de investigación estables de la HUSJR
- Conocer los instrumentos de evaluación de la investigación

Curso Acogida y Urgencias
Objetivo general:
- Dar los conocimientos necesarios a los nuevos residentes para poder iniciar su formación post-grado tanto desde los aspectos laborales como asistenciales y docentes en el hospital.

Objetivos específicos:
- Conocer el funcionamiento de la estructura docente del hospital
- Conocer el sistema de evaluación y las rotaciones
- Conocer el sistema informático (h-limpio) y la prescripción farmacéutica electrónica
- Conocer los aspectos contractuales, laborales y de salud del trabajo
- Conocer la normativa sobre el derecho a la autonomía del paciente y las obligaciones en materia de información y documentación clínica
- Conocer los aspectos medico legales relacionados con la Administración de Justicia la responsabilidad médica: civil, penalti y administrativa
- Acercar a los profesionales, el clima y la cultura de Seguridad Clínica del paciente. Objetivos específicos: Fomentar la notificación de incidentes, la prevención de acontecimientos adversos.

Preparación de ponencias y comunicaciones orales
Objetivo General:
- Aprender a diseñar y presentar de manera profesional comunicaciones orales de manera presencial y virtual

Objetivos específicos:
- Establecer los procesos de trabajo y protocolos de comunicación corporativa del Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.
- Mejorar las presentaciones de trabajos, estudios y revisiones en formato virtual.

Estadística básica
Objetivo General:
- Conocer los conceptos estadísticos básicos para poder iniciarse en la investigación clínica

Objetivos específicos:
- Conocer el manejo de las variables
- Conocer la estadística univariante y bivariante con variables categóricas y con variables cuantitativas
- Conocer la estadística multi variante

CARAM - Curso Autoformativo de Radioprotección Multiprofesional
Objetivos establecidos por el Departamento de Salud.

Iniciación a la ecografía
Objetivo general:
- Comprender la utilidad del ultrasonido en punto de atención como una técnica auxiliar básica en el diagnóstico y tratamiento de la patología urgente
- Aplicar las técnicas de evaluación sistemática con el uso del equipo de ultrasonido en patologías específicas
- Utilizar el ecógrafo como una herramienta de elección primaria en la aproximación al paciente urgente

Objetivos específicos:

- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica de las extremidades inferiores
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica del reno-vesical
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica de los grandes vasos y coro
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica pulmonar
- Conocer e interpretar la anatomía ecográfica del abdomen y Eco FAST

Determinantes de la Salud y Promoción de la Salud

Objetivo general:

- Mejorar los conocimientos de los determinantes de la salud y la enfermedad y la promoción de la salud tan en el ámbito laboral como comunitario.

Objetivos específicos:

- Conocer la Red de Hospitales Promotores de la Salud.
- Conocer las obligaciones de promoción de la salud desde los servicios de Prevención de Riesgos.
- Conocer algunos planes de empresas saludables.
- Diseñar una intervención de promoción de la salud dentro de una empresa.
- Conocer los diferentes tipos de intervención en promoción y educación de la salud.
- Aprender qué sueño y cómo influyen los determinantes de salud.
- Ser capaces de diseñar intervenciones en salud a nivel comunitario.

Habilidades quirúrgicas

Objetivo general:

- Mejorar los conocimientos y las habilidades en la realización de cierre y suturas en heridas no complejas de piel y tejido subcutáneo

Objetivos específicos:

- Identificar el material necesario para realizar una sutura correctamente.
- Identificar los tipos de heridas susceptibles a ser suturadas.
- Saber escoger el material y la técnica de sutura adecuada a la herida.
- Manejar el material y las técnicas asépticas por la realización de una sutura
- Saber realizar correctamente las técnicas de suturas más habituales

6. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÀFIQUES

- Sesiones de presentaciones de casos clínicos y sesión de urgencias: Diario de 8 a 9 h.
- Sesiones clínico quirúrgicas: semanal
- Sesión Clínica: semanal
- Sesiones bibliográficas: jueves alternos
- Sesiones seminario: mensual
- Sesiones generales de hospital: mensual
- Taller de habilidades: quincenal
- Sesión de mortalidad: jueves alternos

7. CONGRESOS Y CURSOS

Para complementar su formación y en función del área de conocimiento para la cual esté rotando, se recomienda que el residente asista a cursos presenciales y participe de los cursos de formación continuada organizados periódicamente por diferentes entidades docentes y sociedades científicas:

AÑO DE RESIDENCIA	TITULO FORMACIÓN
R1	CURSO COT SECOT
R2	CURSO BÁSICO OTC
R2	CURSO AO TRAUMA BÁSICO
R4	CURSO AO AVANZADO
R4	CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

La asistencia a congresos o jornadas se valorará de manera individual y tiene que ser una formación adecuada al sitio de trabajo. El peticionario tiene que presentar una comunicación, poster o ponencia como primer firmante para su financiamiento por parte del hospital. (ver procedimiento en el moodle)

8. INVESTIGACION

8.1 PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES

Cada año, el especialista en formación tendrá que presentar un mínimo de dos comunicaciones en reuniones cuantificas de la especialidad.

8.2 PUBLICACIONES

Cada año el especialista en formación tendrá que presentar un artículo científico para su publicación en una revista científica.

8.3 TESIS DOCTORAL

Durante el período de formación el especialista en formación tendrá que iniciar el trabajo de preparación de su tesis doctoral y se aconseja que la defienda al final de este periodo.

8.4 INVESTIGACIÓN

Actualmente en el servicio hay varias líneas de investigación abiertas:

- Estudio cures complejas en heridas quirúrgicas.
- Fractura del anciano.
- Estudio fractura epífisis distal de radio con placa ‘J’.
- Desarrollo sistema impresión 3D de modelos de prótesis quirúrgicas.

El tutor se reúne con los residentes para tratar temas de investigación buscando la participación de los residentes en las líneas de investigación abiertas y en la publicación de comunicaciones en congresos y revistas científicas.

8.5 ADQUISICIÓN RESPONSABILIDAD PROGRESIVA

Durante su período formativo el residente va adquiriendo progresivamente y siempre según sus capacidades un grado de responsabilidad progresiva por sus acciones médicas y quirúrgicas, establecido previamente en el documento Protocolo de Supervisión de los residentes de Cirugía Ortopédica y Traumatología.