


| | | |
|---|---|------------------------------|
|  | GUIA O ITINERARI FORMATIU DE L'ESPECIALITAT DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA | última revisió: març 2022 |
| | CD_GIFT_ UD Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | |

**GUIA O ITINERARI FORMATIU
 DE L'ESPECIALITAT DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA
 DEL HOSPITAL SANT JOAN DE REUS – BAIX CAMP**

| | | |
|---|---|--|
| Realitzat per Dr. Eugenio Garcia Almagro Tutor de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | Aprovada per Comissió de Docència | Vistiplau de la Direcció Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp |
| Març 2022 | 16 de març de 2022 | 16 de març de 2022 |

ÍNDEX

| | |
|--|-----------|
| 1. DEFINICIÓ DE L'ESPECIALITAT | 3 |
| 2. OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ..... | 4 |
| 3. PROGRAMA TEÒRIC..... | 4 |
| 3.1 Coneixements teòrics | 4 |
| 3.2 Competència clínica..... | 5 |
| 3.3 Habilitats | 5 |
| 4. ITINERARI FORMATIU..... | 6 |
| 4.1 Quadre de rotacions | 6 |
| 4.2 Formació assistencial | 6 |
| 4.3 Objectius de les rotacions..... | 6 |
| 5. ACTIVITAT FORMATIVA | 9 |
| 5.1 Pla de formació transversal | 9 |
| 5.2 Objectius pla de formació transversal..... | 10 |
| 6. SESSIONS CLÍNIQUES I BIBLIOGRÀFIQUES | 14 |
| 7. CONGRESSOS I CURSOS | 14 |
| 8. RECERCA..... | 14 |
| 8.1 Presentació de comunicacions | 15 |
| 8.2 Publicacions..... | 15 |
| 8.3 Tesi doctoral | 15 |
| 8.4 Recerca | 15 |

1. DEFINICIÓ DE L'ESPECIALITAT

La Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica és l'especialitat que s'ocupa de la valoració clínica, el diagnòstic, la prevenció, el tractament mitjançant mètodes no quirúrgics i la rehabilitació adequats a l'atenció del pacient portador de malalties congènites i adquirides, de deformitats i d'alteracions funcionals traumàtiques i no traumàtiques de l'aparell locomotor i de les seves estructures associades.

INFRAESTRUCTURA DEL SERVEI APLICADA A LA DOCENCIA

Personal

12 Metges Adjunts

9 Metges Adjunts d'Urgències

5 Metges Residents

Utilitatge

Àrea d'Hospitalització

Unitat d'infermeria amb 36 llits d'aguts, amb disponibilitat de 4 llits a la Unitat de Curta Estada, 2 llits al Servei de Pediatria i accés a la Unitat sociosanitària (nombre de llits segons les necessitats). Sis ordinadors connectats a la Intranet de l'Hospital per a la Història Clínica informatitzada i control d'admissions i altes.

Un despatx per a cadascun dels dos equips amb ordinador connectat a la intranet i internet, impressores i escàner per a cada membre del Servei (Metges Adjunts i Residents)

Un despatx per al Director del Servei, un despatx per al Cap de Servei i un per al Cap Clínic.

Sala de reunions equipada amb doble pantalla per a projeccions, dos projectors de diapositives, un vídeo projector, televisor i vídeo i ordinador Pc connectat a la intranet i internet i a la xarxa de la URV.

Sala de cures i guixos gestionada per infermeria.

Sala de cures complexes.

Àrea de consultes externes.

5 despatxos de consultes pel matí i 8 a la tarda.

Quiròfans

3 quiròfans/dia (2 d'ortopèdia i 1 d'urgències) específic de traumatologia amb 15 sessions setmanals, equipat amb taula de traccions elèctrica, amplificador d'imatge i instrumental per a tècniques de traumatologia (osteosíntesi, cirurgia de la mà,

cirurgia dels nervis perifèrics, cirurgia del raquis, rizolisis percutània artroscòpia de genoll i espatlla, artroplàstia de maluc i genoll i espatlla) i ortopèdia infantil i de l'adult. Disposem de tres quiròfans setmanals (peu, mà, artroscòpies, cirurgia de mà i avantpeu) en horari de tarda.

Urgències

Sis boxes d'urgències, un box de reanimació, sala de guixos i radiologia

2. OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ

L'objectiu principal de la formació és l'adquisició dels coneixements teòrics i pràctics que el condueixin al reconeixement i identificació dels problemes osteo-articulars, la definició dels seus mecanismes bàsics i la selecció dels mitjans diagnòstics i terapèutics dels que es disposi. Així mateix és la formació en els aspectes ètics, psicosocials i de gestió que qualifiquen el metge per a l'exercici de l'especialitat amb caràcter autònom.

En conseqüència serà capaç de diagnosticar i tractar les patologies incloses en la definició. Aquest procés de formació està basat en el principi de responsabilitat progressiva i supervisada, de les activitats de l'especialista en formació.

3. PROGRAMA TEÒRIC

3.1 Coneixements teòrics

- Anatomia funcional i quirúrgica de l'aparell locomotor
- Estructura i fisiopatologia dels teixits de l'aparell locomotor
- Patologia general i principis de terapèutica mèdica i fisioteràpia
- Biomecànica
- Procediments per al diagnòstic de les malalties de l'aparell locomotor
- Mètode científic: recerca
- Aspectes bàsics de gestió i organització mèdica
- Aspectes bàsics sobre informàtica. Processament de textos.
- Aspectes legals i deontològics
- Patologia traumàtica
- Patologia infecciosa
- Patologia tumoral i pseudotumoral
- Bases de la substitució tissular. Banc de teixits

- Displàsies de l'esquelet
- Necrosis òssies
- Reumatismes inflamatoris
- Artropaties degeneratives
- Malalties osteoarticulares metabòliques i endocrines
- Malalties neurològiques i musculars
- Patologia traumàtica i no traumàtica dels diversos segments esquelètics

3.2 Competència clínica.

- Realització correcta de la història clínica
- Tècniques d'examen clínic
- Interpretació de radiografies
- Indicacions i valoració de tècniques especialitzades
- Estudi pre i postoperatori del pacient ortopèdic
- Indicacions de tractaments conservadors i quirúrgics en patologia de l'aparell locomotor
- Diagnòstic, prevenció i tractament de les complicacions comunes en les pràctiques ortopèdiques
- Indicació de la rehabilitació

3.3 Habilitats

- Realitzar vies d'abordatge quirúrgiques preestablertes.
- Tractament conservador i quirúrgic de les fractures, luxacions i afectació d'estructures no òssies
- Tècniques de fixació interna i externa, artroscòpia, alliberament i estabilització a nivell de la columna, cirurgia de la mà i cirurgia tumoral
- Maneig del pacient a Urgències
- Experiència gradual en l'aplicació de tècniques quirúrgiques especialitzades amb un grau creixent de complexitat i dificultat tècnica.

4. ITINERARI FORMATIU

4.1 Quadre de rotacions

| Any | Rotació | Duració | Dispositiu Docent | Guàrdies |
|-----|---|---------|--|-----------|
| | | (mesos) | | |
| R1 | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | 4 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | COT / URG |
| | Radiodiagnòstic | 2 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | |
| | Atenció Primària | 1 | Hospital Lleuger de Cambrils / ABS Marià Fortuny | |
| | Anestesiologia i Reanimació | 2 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | |
| | Cirurgia General i de l'Àpares Digestiu | 2 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | |
| R2 | Cirurgia Plàstica | 1 | Hospital Vall d'Hebron | COT / URG |
| | Cirurgia Vascular | 1 | Hospital de Bellvitge | |
| | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | 9 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | |
| R3 | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | 11 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | COT / URG |
| R4 | Ortopèdia Infantil | 3 | Hospital Sant Joan de Déu | COT / URG |
| | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | 8 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | |
| R5 | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia | 7 | Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp | COT / URG |
| | Rotació Voluntària | 4 | | |

4.2 Formació assistencial

- Consultes Externes: 2 dies per setmana, de les 9:00 a les 14:00 hores
- Àrea de cures i guixos: 1 dia per setmana
- Unitat d'hospitalització: Passi diari de visita als pacients hospitalitzats
- Àrea quirúrgica: 3 sessions quirúrgiques setmanals de les 9:00 a les 15:00 hores i sessions en quiròfan per cirurgia CMA (peu, mà i artroscòpies)
- Urgències: 6 guàrdies al mes de 24 hores amb especialista de presència física.

4.3 Objectius de les rotacions

Primer any

CIRURGIA ORTOPEDICA I TRAUMATOLOGIA

- Saber presentar-se i informar el pacient i familiars.

- Realitzar i revisar històries clínica de cirurgia ortopèdica.
- Ús i coneixement racional dels recursos diagnòstics.
- Pràctica de tècniques senzilles: Artrocentesi, reduccions tancades.
- Col·locació immobilitzacions i traccions.
- Presentació 1 comunicació/pòster com primer autor.

ATENCIÓ PRIMÀRIA

- Conèixer i abordar els problemes de salut més prevalents en atenció primària, valorar els pacients en un àmbit de major incertesa, alta freqüentació i menors proves diagnòstiques.
- Conèixer i aplicar els protocols de les malalties més prevalents en la APS.
- Aprendre l'abordatge de la medicina preventiva, l'atenció a la família i l'individual des del punt de vista bio-psicosocial.
- Conèixer les tècniques de diagnòstic i tractament disponibles en el Centre d'Atenció Primària i les que es realitzen en el domicili del pacient.
- Conèixer les funcions dels diferents professionals que treballen en aquest àmbit assistencial en un entorn multi i interdisciplinari.

RADIODIAGNÒSTIC

- Conèixer els principis de la interpretació de la radiologia general
- Principis de la Radiologia en Traumatologia, indicació i interpretació de les tècniques especials (TAC, angiografia, artrografia, RMN)
- Interpretació de la Radiologia de les malalties articulars, infeccions, tumors, malalties metabòliques i reactives.
- Interpretació de la radiologia del nen.
- Tècniques de interpretació de la radiologia de la columna normal i patològica (Mielografia, TAC, RMN) (Mielografía, TAC, RMN)

ANESTESIOLOGIA I REANIMACIÓ

- Aprendre i manejar de les tècniques habituals en la Unitat de Cures Intensives. Càlcul del balanç de líquids i electrolits. Balanços nitrogenats. Col·locació de catèters. Intubació oronasotraqueal. Espirometria.
- Reanimació cardiorespiratòria.
- Maneig i estudi conjunt del politraumatitzat ingressat a la UCI i valoració de les prioritats i problemes traumàtics que presenta.
- Reposició del volum sanguini
- Tècniques d'hemodilució i autotransfusió pre i postoperatòria

CIRURGIA GENERAL

- Història clínica, examen físic, comentaris, petició d'exploracions preoperatòries, redacció de fulls operatoris i tractaments postoperatoris.
- Tècniques de petita cirurgia, col·locació de sondes nasogàstriques, uretrals, catèters epidurals, de pressió venosa central, catèters per a perfusió ràpida, (subclàvia, etc.)
- Tècniques asèptiques i antisèptiques en l'àrea operatòria, rentat i preparació per a intervenció quirúrgica, preparació del camp quirúrgic. .
- Cura i sutura de ferides.
- Vies d'abordatge i tancament de grans cavitats, regió cervical, toracotomia, lumbotomia, laparotomia.
- Diagnòstic i tractament dels traumatismes abdominals tancats (punció-rentat peritoneal)

Segon any

CIRURGIA PLÀSTICA

- Procés diagnòstic en problemes vascular EESS/EII.
- Protocols terapèutics més senzills en Cirurgia Vascular.
- Adquisició tècniques quirúrgiques en lesions vasculares més freqüents en COT.
- Maneig pacients amb lesions cròniques vasculares en CCEE

CIRURGIA VASCULAR

- Història clínica, examen físic, comentaris, petició d'exploracions preoperatories, redacció de fulls operatoris i tractaments postoperatoris.
- Tècniques fonamentals de cirurgia vascular, vies d'accés i dissecció als troncs vasculares, anastomosis vasculares. Embolectomia en les extremitats superior i inferior
- Avaluació dels pacients amb trombosi venosa i pauta terapèutica corresponent.
- Principis generals de la cirurgia d'exèresi en els quadres d'isquèmia de les extremitats inferiors.

CIRURGIA ORTOPEDICA I TRAUMATOLOGIA

- Utilització proves diagnòstiques en el procés diagnòstic.
- Realització tècniques quirúrgiques de major complexitat de manera progressiva.
- Major responsabilitat en la realització de consultes externes fractures i altes.
- Presentació d'un mínim de 5 sessions clíniques del Servei.
- Seguiment del programa de formació de l'especialitat.
- Presentació com 1r signant d'una comunicació oral en Congrés Nacional.

Tercer any

CIRURGIA ORTOPEDICA I TRAUMATOLOGIA

- Ampliació del Programa de Formació de l'Especialitat.
- Realització de Guàrdies del Servei supervisat per un Adjunt de plantilla.
- Intervencions quirúrgiques de baixa/mitja complexitat sota la supervisió d'un Adjunt del Servei.
- Realització de Consultes Externes setmanals d'Altes Hospital i Control Fractures.
- Maneig de pacients amb patologia complexa i decisió en el moment del procés diagnòstic.
- Presentació d'1 comunicació oral/pòster com primer autor.

Quart any

ORTOPÈDIA INFANTIL

Ampliar els coneixements obtinguts durant la seva formació en el Servei de

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, integrant-se en l'activitat assistencial de les diferents unitats funcionals de l'Ortopèdia Infantil.

- Maneig del pacient infantil en Consultes Externes
- Tractament quirúrgic en l'Ortopèdia Infantil
- Tumors ossis
- Patologia del raquis
- Malformacions congènites: extremitats superiors/extremitats inferiors
- Infeccions
- Patologia del maluc
- Paràlisi cerebral infantil
- Patologia del genoll
- Paràlisi Braquial Obstètrica

CIRURGIA ORTOPEDICA I TRAUMATOLOGIA

- Seguiment del programa de formació de l'especialitat.
- Adquisició progressiva responsabilitats diagnòstiques.
- Augment progressiu responsabilitats en els tractaments quirúrgics.
- Preparació i presentació en les Sessions Clíniques del Servei.
- Realització consultes externes altes i fractures.
- Presentació mínim d'1 comunicació oral i/o publicació.

4.4 Guàrdies

L'atenció de les urgències traumatològiques a l'Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp, la realitza un “pool” de mèdics compost per 1 resident i 2 adjunts:

- Un resident del Servei de COT (pertanyent a qualsevol any de formació sense cap distinció) i un segon resident que serà de Medicina Família i Comunitària (MFIC) en el seu període de rotació per urgències de COT.
- Dos adjunts: un d'ells pertanyent al Servei de COT durant les 24 hores i un altre pertanyent al Servei d'Urgències en qualitat de MAU fins a les 22.00 hores els dies de diari i fins a les 23.00 hores els dies festius.

Aquest “pool” atén les visites urgents classificades per a Traumatologia, valora les cures amb possible afectació tendinosa o neurovascular, TCE sense afectació parenquimàtica, atén les complicacions urgents dels pacients ingressats en el Servei de COT, les consultes d'altres Serveis durant la guàrdia, els pacients ingressats en Soci-Sanitari amb patologia de l'especialitat, així com les intervencions quirúrgiques urgents durant la guàrdia.

5. ACTIVITAT FORMATIVA

5.1 PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL

El programa de Formació Transversal (PFT) té com a objectiu oferir formació complementària en matèries rellevants en la pràctica clínica diària, algunes de les quals no estan incloses en la formació pregrau ni s'ofereixen habitualment en cursos de post-grau.

Pretén assegurar la capacitat bàsica en determinades àrees, en les quals després cada especialista podrà completar segons els seus interessos i necessitat.

La Coordinació del programa correspon al Cap d'Estudis de la Unitat Docent de l'Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.

| Ref. | CURS | Presencial Semi-pres Online | Hores | Obligatori: ✓ Opcional: - |
|------|---|-----------------------------------|-------|------------------------------|
| 01 | SVB+DEA | P | 8 | ✓ |
| 02 | SVI i/o SVA | S | 8 + | ✓ |
| 03 | Bioètica | P | 4 | ✓ |
| 04 | Aspectes Jurídics | P | 4 | ✓ |
| 05 | Gestió clínica | P | 6 | ✓ |
| 06 | Qualitat assistencial | P | 4 | ✓ |
| 07 | Seguretat del pacient | P | 4 | ✓ |
| 08 | Habilitats comunicatives (metge-malalt) | P | 2 | ✓ |
| 09 | Cerca bibliogràfica i lectura crítica. MBE | P | 12 | ✓ |
| 10 | Recerca bàsica | P | 4 | ✓ |
| 11 | Curs Acollida i Urgències | P | 40 | ✓ |
| 12 | Preparació de ponències i comunicacions orals | P | 2 | ✓ |
| 13 | Estadística bàsica | P | 10 | ✓ |
| 14 | Protecció Radiològica | O | | ✓ |
| 15 | Iniciació a l'ecografia | P | 8 | ✓ |
| 16 | Determinants de la Salut i promoció de la Salut | P | 4 | ✓ |
| 17 | Habilitats quirúrgiques | P | 2 | ✓ |

5.2 OBJECTIUS PLA DE FORMACIÓ TRANSVERSAL

Suport Vial Bàsic (SVB)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratòria exercint les tècniques de Suport Vital Bàsic.

Objectius específics:

- Aprendre a identificar una aturada cardiorespiratòria (ACR).
- Posar en marxa el Sistema Integral d'Emergències 112.
- Adquirir els coneixements teòrics i habilitats necessàries per al tractament de la ACR, assolint
- la realització de les Compresions Toràciques de gran qualitat. Aprendre a dominar el maneig del desfibril·lador automàtic amb seguretat.
- Recomanacions sobre els factors de risc cardiovasculars i prevenció dels accidents i normes de prevenció Covid-19.

Suport Vital Immediat (SVI)

Objectiu general:

- Saber identificar i actuar davant una aturada cardiorespiratòria exercint les tècniques de Suport Vital Immediat.

Objectius específics:

- Identificar i tractar a un pacient agut greu mitjançant l'aproximació ABCDE (via Aèria,

- Respiració, Circulació, Discapacitat, Exposició).
- Identificar i tractar a un pacient en aturada cardiorespiratòria amb desfibril·lació externa automàtica o manual, material instrumental de la via aèria i accés vascular d'urgència, en espera de l'arribada d'assistència més especialitzada.
- Identificar les arítmies per aturada segons l'estructuració del mòdul d'arítmies dels cursos de SVI.
- Incorporar-se com a membre de l'equip de suport vital avançat si fos necessari.

Bioètica

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes bàsics de la bioètica que afecten a la pràctica assistencial

Objectius específics:

- Reflexionar sobre la dimensió ètica de les activitats ordinàries de la pràctica clínica
- Promoure canvis d'actituds i comportaments del metge resident que es fonamentin en el compromís ètic amb el pacient.
- Desenvolupar les habilitats necessàries per a l'argumentació i la presa de decisions racionals davant de conflictes ètics que sorgeixen en la pràctica clínica diària

Aspectes Jurídics

Objectiu general:

- Conèixer els aspectes jurídics que afecten a la pràctica assistencial

Objectius específics:

- Conèixer la responsabilitat mèdica civil, penal i administrativa
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes mèdic-legals relacionats amb l'Administració de Justícia

Gestió Clínica

Objectiu General:

- Conèixer el marc general de la gestió clínica d'un centre assistencial o d'un servei mèdic.

Objectius específics:

- Conèixer els sistemes sanitaris internacionals
- Conèixer amb detall el sistema sanitari català
- Conèixer els sistema de finançament dels diferents nivells assistencials
- Conèixer els sistemes de Case-Mix i la seva repercussió amb el finançament d'un centre assistencial
- Adquirir coneixements bàsics d'economia de la salut
- Conèixer els determinants de salut i de la malaltia i la promoció de la salut

Qualitat Assistencial

Objectiu general:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial i la seva aplicació en l'assistència sanitària

Objectius específics:

- Conèixer les dimensions de la qualitat assistencial
- Conèixer els principis de la millora contínua

- Conèixer els diferents models de qualitat i acreditació que s'apliquen en l'entorn sanitari

Seguretat del Pacient

Objectiu general:

- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient.

Objectius específics:

- Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.
- Realitzar l'anàlisi mitjançant tècniques específiques i la definició de propostes de millora.
- Aplicar tot aquest contingut al centre i a la realitat dels serveis

Habilitats Comunicatives

Objectiu general:

- Millorar la competència en saber notificar males notícies dels metges i altres professionals de la salut

Objectius específics:

- Conèixer el protocol SPIKES com a mètode per a notificar males notícies
- Detectar els errors comunicatius produïts durant la notificació d'una mala notícia a un pacient
- Aplicar el protocol SPIKES en la notificació de males notícies
- Reflexionar de manera crítica sobre la relació metge-pacient

Medicina Basada en l'Evidència (MBE)

Objectiu general:

- Conèixer els conceptes bàsics en la Medicina Basada en l'Evidència.

Objectius específics:

- Conèixer els graus d'evidència dels articles i publicacions científics
- Aprendre a realitzar revisions sistemàtiques i metanàlisis per a confeccionar una guia de pràctica clínica
- Interpretar correctament els estudis d'intervencions terapèutiques i de proves pronostiques
- Aprendre a fer una cerca estructurada de la literatura científica

Recerca Bàsica

Objectiu general:

- Conèixer els instruments i les possibilitats per a realitzar recerca al nostre centre per part dels professionals en formació especialitzada.

Objectius específics:

- Conèixer les estructures de recerca del nostre entorn
- Conèixer els diferents recursos disponibles per a fer recerca
- Conèixer els grups de recerca estables de l'HUSJR
- Conèixer els instruments d'avaluació de la recerca

Curs Acollida i Urgències

Objectiu general:

- Donar els coneixements necessaris als nous residents per poder iniciar la seva formació post-grau tant des dels aspectes laborals com assistencials i docents a l'hospital.

Objectius específics:

- Conèixer el funcionament de l'estructura docent de l'hospital
- Conèixer el sistema d'avaluació i les rotacions
- Conèixer el sistema informàtic (h-net) i la prescripció farmacèutica electrònica
- Conèixer els aspectes contractuals, laborals i de salut del treball
- Conèixer la normativa sobre el dret a l'autonomia del pacient i les obligacions en matèria d'informació i documentació clínica
- Conèixer els aspectes medicolegals relacionats amb l'Administració de Justícia la responsabilitat mèdica: civil, penal i administrativa
- Apropar als professionals, el clima i la cultura de Seguretat Clínica del pacient. Objectius específics: Fomentar la notificació d'incidents, la prevenció d'esdeveniments adversos.

Preparació de ponències i comunicacions orals

Objectiu General:

- Aprendre a dissenyar y presentar de manera professional comunicacions orals de manera presencial i virtual.

Objectius específics:

- Establir els processos de treball i protocols de comunicació corporativa de l'Hospital Sant Joan de Reus – Baix Camp.
- Millorar les presentacions de treballs, estudis i revisions en format virtual.

Estadística bàsica

Objectiu General:

- Conèixer els conceptes estadístics bàsics per poder iniciar-se en la recerca clínica

Objectius específics:

- Conèixer el maneig de les variables
- Conèixer l'estadística univariant i bivariant amb variables categòriques i amb variables quantitatives
- Conèixer l'estadística multivariant

CARAM - Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional

Objectius establerts pel Departament de Salut.

Curs adreçat únicament als residents de primer any excepte els residents de Medicina Interna.

Iniciació a l'ecografia

Objectiu general:

- Comprendre la utilitat de l'ultrasò en punt d'atenció com una tècnica auxiliar bàsica en el diagnòstic i tractament de la patologia urgent
- Aplicar les tècniques d'avaluació sistemàtica amb l'ús de l'equip d'ultrasò en patologies específiques
- Utilitzar l'ecògraf com una eina d'elecció primària en l'aproximació al pacient urgent.

Objectius específics:

- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de les extremitats inferiors
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica del reno-vesical
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica dels grans vasos i cor
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica pulmonar
- Conèixer e interpretar l'anatomia ecogràfica de l'abdomen i Eco FAST

Determinants de la Salut i Promoció de la Salut

Objectiu general:

- Millorar els coneixements dels determinants de la salut i la malaltia i la promoció de la salut tan en l'àmbit laboral com comunitari.

Objectius específics

- Conèixer la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut.
- Conèixer les obligacions de promoció de la salut des dels serveis de Prevenció de Riscos.
- Conèixer alguns plans d'empreses saludables.
- Dissenyar una intervenció de promoció de la salut dins d'una empresa.
- Conèixer els diferents tipus d'intervenció en promoció i educació de la salut.
- Aprendre quins son i com influeixen els determinants de salut.
- Ser capaços de dissenyar intervencions en salut a nivell comunitari.

Habilitats quirúrgiques

Objectiu general:

- Millorar els coneixements i les habilitats en la realització de tancament i sutures en ferides no complexes de pell i teixit subcutani.

Objectius específics:

- Identificar el material necessari per realitzar una sutura correctament.
- Identificar els tipus de ferides susceptibles a ser suturades.
- Saber escollir el material i la tècnica de sutura adient a la ferida.
- Manejar el material i les tècniques asèptiques per la realització d'una sutura
- Saber realitzar correctament les tècniques de sutures més habituals

6. SESSIONS CLÍNiques I BIBLIOGRÀFIQUES

- Sessions de presentacions de casos clínics i sessió d'urgències: Diari de 8 a 9 h.
- Sessions clinicoquirúrgiques: setmanal
- Sessió Clínica setmanal
- Sessions bibliogràfiques: dijous alterns
- Sessions seminari: mensual
- Sessions generals d'hospital: mensual
- Taller d'habilitats: quincenal
- Sessió de mortalitat Dijous alterns

7. CONGRESSOS I CURSOS

Es facilitarà l'assistència a cursos i/o congressos de la especialitat als que el resident pugui estar interessat.

Els actuals cursos que tots els residents de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia han de fer durant la seva residència són:

- Cursos de formació especialidad 'online' SECOT
- Curso AO Trauma Osteosíntesi. Principios Básicos. SECOT
- Curso Patología del Pie. SECOT
- Curso Teórica-practico fractures MMII

8. RECERCA

8.1 Presentació de comunicacions

Cada any, l'especialista en formació haurà de presentar un mínim de dues comunicacions a reunions científiques de l'especialitat.

8.2 Publicacions

Cada any l'especialista en formació haurà de presentar un article científic per a la seva publicació.

8.3 Tesi doctoral

Durant el període de formació l'especialista en formació haurà d'iniciar el treball de preparació de la seva tesi doctoral i s'aconsella que la defensi al final d'aquest període.

8.4 Recerca

Actualment al servei hi ha diverses línies de recerca obertes:

- Estudi cures complexes en ferides quirúrgiques.
- Fractura del ancià.
- Estudi fractura epífisis distal de radi amb placa 'J' .
- Desenvolupament sistema impressió 3D de models de pròtesis quirúrgiques.

El tutor es reuneix amb els residents per tractar temes de recerca buscant la participació dels residents en les línies de recerca obertes i en la publicació de comunicacions en congressos i revistes científiques.