

Bases del programa de participació SALUT SANT JOAN SÈNIORS

Índex

1. Introducció	3
2. Què és el programa?.....	3
3. Objectius del programa	3
4. Organització	4
4.1 Assemblea de Membres	4
4.2 Comissió Permanent	5
4.3 Comissions o Grups de Treball:.....	5
4.4. Relació institucional	6
5. Adhesió al Programa.....	6
6. Drets i Serveis dels Membres.....	6
6.1 Identificació.....	6
6.2 Promoció i Seguiment de la Salut	6
6.3. Recursos Institucionals	7

1. INTRODUCCIÓ

La jubilació marca el final de la vida laboral activa i suposa un canvi profund en la rutina, el rol social i la identitat professional. El treball és molt més que una font d'ingressos: és també un espai de relacions, reconeixement i sentit de pertinença.

Aquesta etapa no representa únicament un final, sinó una transició cap a una nova fase vital, que requereix adaptació emocional i, sovint, suport per mantenir el benestar personal, la identitat i la connexió amb la comunitat professional.

Conscients d'aquesta realitat, s'impulsa el programa **Salut Sant Joan Sèniors**, amb la voluntat de continuar cuidant el vincle amb les persones que han format part de la institució al llarg de la seva trajectòria professional.

2. QUÈ ÉS?

Salut Sant Joan Sènior agrupa, de manera voluntària, el personal jubilat de totes les àrees i centres de Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp que desitgin mantenir el vincle amb la institució.

El programa no té personalitat jurídica pròpia i les activitats són voluntàries i altruistes, sense cap ànim de lucre.

Dades bàsiques:

- **Data d'inici:** 05 de juny de 2026
- **Contacte:** salut.seniors@salutsantjoan.cat
- **Web:** www.salutsantjoan.cat/ca/salut-sant-joan-seniors/

3. OBJECTIUS

Els objectius de **Salut Sant Joan Sèniors** són:

a) Vinculació i identitat:

- Mantenir la vinculació amb Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp.

b) Participació i coneixement:

- Posar en valor el coneixement i experiència dels membres en activitats, comissions i projectes.
- Facilitar la participació en sessions, conferències i activitats d'interès.

c) Salut, benestar i cohesió social:

- Promoció i seguiment d'activitats envers la salut
- Organitzar trobades periòdiques de caràcter científic, cultural o recreatiu.
- Col·laborar amb entitats amb objectius similars
- Fer difusió de les diferents activitats als membres, mitjançant butlletins i canals de comunicació

4. ORGANITZACIÓ

4.1 ASSEMBLEA DE MEMBRES

Composició:

- Formada per totes les persones adherides al programa Salut Sant Joan Sèniors

Funcions:

- Debatre les línies generals del programa
- Formular propostes d'activitats i iniciatives
- Valorar anualment el funcionament del programa
- Escollir o validar, si s'escau, les persones membres de la Comissió Permanent

Periodicitat:

- Almenys una trobada anual

4.2 COMISSIÓ PERMANENT

Composició:

- 6 membres del programa
- Designats per un període de 2 anys, amb renovació dels membres de forma gradual i mantenint l'equitat de la representació
- Es procurarà una representació diversa de perfils professionals, centres i àrees

Funcions:

- Coordinar i impulsar el programa anual d'activitats
- Presentar el programa davant de Salut Sant Joan – Baix Camp
- Validar les sol·licituds d'adhesió, si s'escau
- Fer el seguiment de necessitats, recursos i propostes de millora
- Elevar propostes a la Direcció de l'Àrea de Persones

Periodicitat:

- Reunions ordinàries: mínim dues a l'any
- Reunions extraordinàries: quan les circumstàncies ho requereixin

4.3 GRUPS DE TREBALL

Composició:

- Membres del programa interessats en una temàtica específica
- Coordinats per una persona referent

Funcions:

- Desenvolupar accions o projectes concrets vinculats als objectius del programa (salut, cultura, formació, etc.)

Periodicitat:

- A proposta dels membres, amb autorització de la Comissió Permanent

4.4. RELACIÓ INSTITUCIONAL

La **Comissió Permanent** es reunirà semestralment amb la Direcció de l'Àrea de Persones de Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp amb l'objectiu de:

- Fer el seguiment del pla anual d'activitats
- Avaluar les accions realitzades
- Detectar necessitats i plantejar millores

5. ADHESIÓ AL PROGRAMA

Poden incorporar-se al programa “**Salut Sant Joan Sèniors**” totes les persones que s'hagin jubilat a Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp i que manifestin la seva voluntat de participar al programa **Salut Sant Joan Sèniors**.

Procediment:

- Complimentar el formulari d'adhesió de la pàgina web
- Un cop validats els requisits per l'àrea de persones, la Comissió Permanent confirmarà la incorporació, si s'escau.

6. DRETS I SERVEIS DELS MEMBRES

6.1 IDENTIFICACIÓ

Els membres del programa de participació **Salut Sant Joan Sèniors** tenen dret a identificar-se com a tals en tot l'àmbit de Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp.

Podran disposar d'una **targeta identificativa**, facilitada per l'Àrea de Persones, que els identifiqui com a membres del programa i que hauran de portar en les instal·lacions i activitats vinculades.

6.2 PROMOCIÓ I SEGUIMENT DE LA SALUT

Els membres continuaran rebent els serveis de **Vigilància de la Salut**. També es garantirà la participació en accions de promoció de la salut i hàbits saludables impulsades per l'entitat. La Comissió Permanent farà un seguiment periòdic per detectar necessitats i proposar millores.

6.3. RECURSOS INSTITUCIONALS

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp facilitarà els serveis de secretaria del programa mitjançant l'Àrea de persones.

La comunicació del programa de participació s'assumirà pel Departament de Comunicació.

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp, en la mesura de les possibilitats, posarà a disposició dels membres de **Salut Sant Joan Sèniors** sales, despatxos i els espais que permetin garantir el correcte desenvolupament de les activitats del programa de participació.

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp facilitarà un espai web per al programa de participació **Salut Sant Joan Sèniors** integrat a la web de la institució. Aquest espai serà accessible a través de l'adreça <https://www.salutsantjoan.cat/ca/professionals/salut-sant-joan-seniors/>, i es constitueix com el canal de comunicació pública principal del programa.