



Salut Sant Joan sèniors

Bases del programa de participació SALUT SANT JOAN SÈNIORS

Índex

1. Introducció	3
2. Què és el programa?.....	3
3. Objectius	3
4. Òrgans de participació	4
5. Adhesió al Programa	4
6. Drets i Serveis dels Membres.....	5
6.1 identificació.....	5
6.3 Promoció i Seguiment de la Salut	5
6.4. Recursos Institucionals	5

1. INTRODUCCIÓ

La jubilació marca el final de la vida laboral activa i suposa un canvi profund en la rutina, el rol social i la identitat professional. El treball és molt més que una font d'ingressos: és un espai de relacions, reconeixement i sentit de pertinença.

Aquesta etapa no és només un final, sinó una **transició cap a una nova fase vital**, que requereix adaptació emocional i, sovint, suport per mantenir el benestar, la identitat i la connexió amb la comunitat.

Amb aquest projecte, Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp vol oferir als professionals jubilats o prejubilats la possibilitat de continuar vinculats a l'organització, participant de manera voluntària en el programa **SALUT SANT JOAN SÈNIORS**.

2. QUÈ ÉS EL PROGRAMA?

El programa **SALUT SANT JOAN SÈNIORS** agrupa, de manera voluntària, el personal jubilat o prejubilat de totes les àrees i centres de Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp.

- **Data d'inici:** 05 de juny de 2026
- **Contacte:** info.seniors@salutsantjoan.org
- **Web:** <https://www.salutsantjoan.cat/ca/professionals/salut-sant-joan-seniors/>

Les activitats són **voluntàries i altruistes**, sense cap ànim de lucre.

3. OBJECTIUS

- Fomentar les relacions d'amistat entre els membres jubilats i prejubilats.

- Mantenir la vinculació amb Salut Sant Joan i l'Associació d'Amics de l'Hospital.
- Posar en valor el coneixement i experiència dels membres en activitats, comissions i projectes.
- Facilitar la participació en sessions, conferències i activitats d'interès.
- Promoure la salut i la qualitat de vida en l'àmbit sanitari i social.
- Organitzar trobades periòdiques de caràcter científic, cultural o recreatiu.
- Col·laborar amb entitats amb objectius similars.
- Informar els membres mitjançant butlletins i canals de comunicació.

4. ÒRGANS DE PARTICIPACIÓ

- ☐ **Comissió Coordinadora:** formada per 5-15 membres, escollits pels participants. Defineix activitats, crea grups de treball i presenta informes anuals.
- ☐ **Comissió Permanent:** 3-5 membres de la Coordinadora. Assumeix funcions de representació i gestió entre reunions.
- ☐ **Comissions o Grups de Treball:** per impulsar accions concretes. Creats per la Coordinadora, amb autorització temporal de la Permanent.

5. ADHESIÓ AL PROGRAMA

Poden incorporar-se al programa SALUT SANT JOAN SÈNIORS totes les persones que es trobin en situació de jubilació o prejubilació, que la seva darrera vinculació laboral o professional sigui o hagi estat amb Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp i que manifestin la seva voluntat de participar al programa SALUT SANT JOAN SÈNIORS.

Sol·licitud: enviar correu a info.seniors@salutsantjoan.org. Un cop validats els requisits, la Comissió Permanent confirmarà la incorporació.

6. DRETS I SERVEIS DELS MEMBRES

6.1 IDENTIFICACIÓ

Els membres del programa de participació SALUT SANT JOAN SÈNIORS tenen dret a identificar-se com a tals en tot l'àmbit de Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp.

Podran obtenir una targeta identificativa a l'Àrea de persones" que els identifiqui en la seva condició de membres de SALUT SANT JOAN SÈNIORS que hauran de portar en les instal·lacions i activitats del programa.

6.3 PROMOCIÓ I SEGUIMENT DE LA SALUT

Els membres continuaran rebent els serveis de **vigilància de la salut** del Servei de Salut Laboral, igual que quan estaven en actiu. També es garantirà el seguiment de patologies actives i la participació en accions de promoció de la salut i hàbits saludables impulsades per l'entitat. La Comissió Permanent farà un seguiment periòdic per detectar necessitats i proposar millores.

6.4. RECURSOS INSTITUCIONALS

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp facilitarà els serveis de secretaria del programa de participació a través del Departament de l'Àrea de persones.

La comunicació del programa de participació s'assumirà pel Departament de Comunicació.

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp, en la mesura de les possibilitats, posarà a disposició dels membres de SALUT SANT JOAN SÈNIORS sales, despatxos i els espais que estiguin disponibles que permetin garantir el correcte desenvolupament de l'activitat del programa de participació.

Salut Sant Joan de Reus – Baix Camp facilitarà un espai web específic per al programa de participació SALUT SANT JOAN SÈNIORS integrat a l'espai web de la institució. Aquest espai web és accessible a través de l'adreça <https://www.salutsantjoan.cat/ca/professionals/salut-sant-joan-seniors/>, i es constitueix com el canal de comunicació pública principal del programa.