

# Del 10 al 16 d'octubre de 2022

## Setmana Mundial de la Lactància Materna

### Impulsem la Lactància Materna: donant suport i educant

El **suport a la lactància materna** involucra moltes persones i nivells. Aquests darrers anys, amb la pandèmia COVID, aquest suport s'ha vist compromès.

Les dones necessiten el suport dels serveis de salut, els centres de treball i la comunitat per **donar el pit de manera òptima**. Aquest any la Setmana Mundial de la Lactància Materna se centrarà a augmentar aquesta capacitat.



L'educació i la transformació dels sistemes existents ajudaran a garantir **instal·lacions de salut amigues de la lactància**, comunitats i llocs de treball de suport, per millorar les taxes de lactància materna, la nutrició i la salut, tant a curt com a llarg termini.

La **Comissió de Lactància Materna**, està integrada per professionals dels Serveis de **Ginecologia i Obstetrícia i Pediatria** de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus i la col·laboració, en aquest cas, del **Banc de Llet Materna** integrat pel **Banc Sang i Teixits de Catalunya**.



## Impulsem la Lactància Materna: donant suport i educant

**Donar informació a les mares és la base per donar suport a la lactància materna.**



**Establir la lactància permet donar la millor alimentació i redueix les desigualtats.**

## Impulsem la Lactància Materna: donant suport i educant



És necessari interactuar entre organitzacions de suport a la lactància per ajudar les famílies en tot el procés d'alletament.

Incidir en l'acció de **promoció de la lactància** és la millor forma de produir un **canvi transformador** que **millori la salut** de la població.

