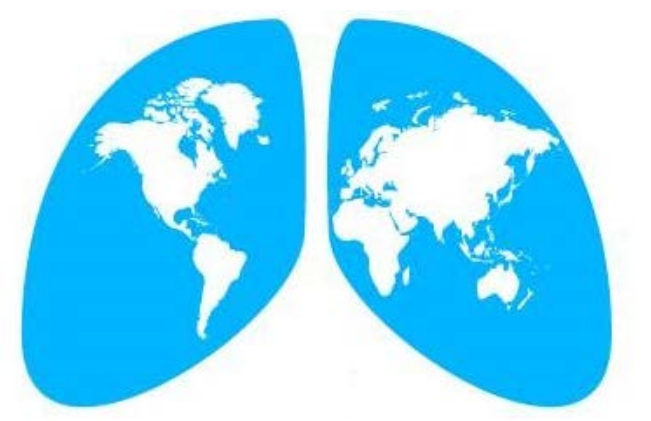




12 de novembre de 2022

Dia Mundial de la Pneumònia



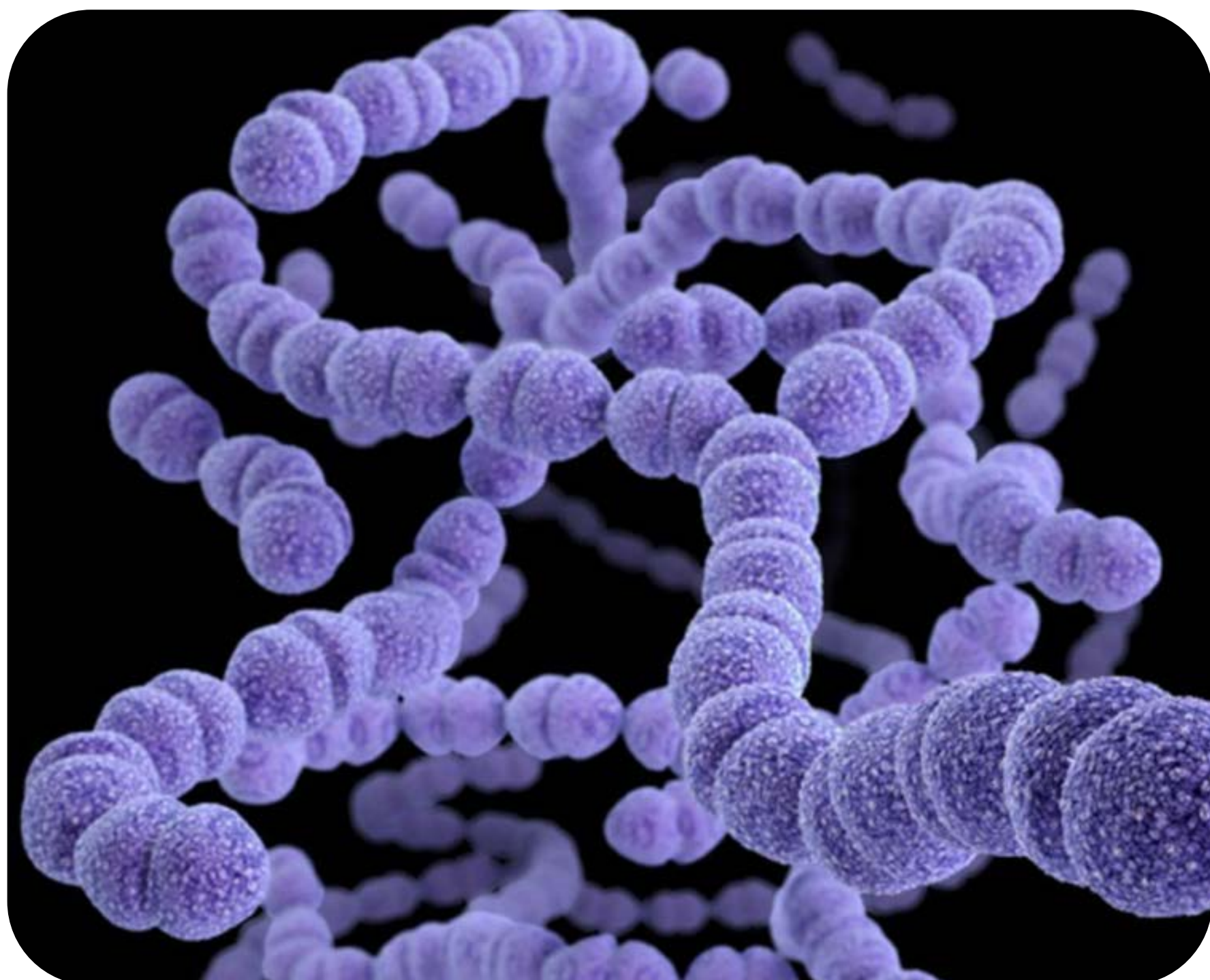
La **pneumònia**, també coneguda popularment com a **pulmonia**, és una **inflamació del teixit pulmonar** deguda a un agent infecciós (més habitualment **bacteris i virus**, però també poden ser **fongs**).

Es distingeix la pneumònia adquirida a la comunitat de l'adquirida a l'hospital. Aquestes segones acostumen a presentar-se en persones amb malalties de base i produïdes per gèrmens diferents i sovint resistents als antibiòtics.

Les persones amb més risc de patir la malaltia són **les majors de seixanta-cinc anys i els infants**.

També tenen més pneumònies els fumadors, els bevedors importants, les persones amb malalties respiratòries, amb dèficits en les seves defenses, amb mala alimentació, les que estan ingressades en institucions i els que han passat una altra malaltia vírica com la grip.

Les pneumònies són ateses pels metges i metgesses d'atenció primària i, en cas de necessitar tractament hospitalari, pels serveis de Pneumologia, Medicina interna i Pediatria de l'Hospital.



Malaltia **freqüent**, entre 1,5 i 13 per 1.000 habitants i any.

Amb **elevada mortalitat**:

1-5% dels AMBULATORIS.

6-14% dels INGRESSATS.

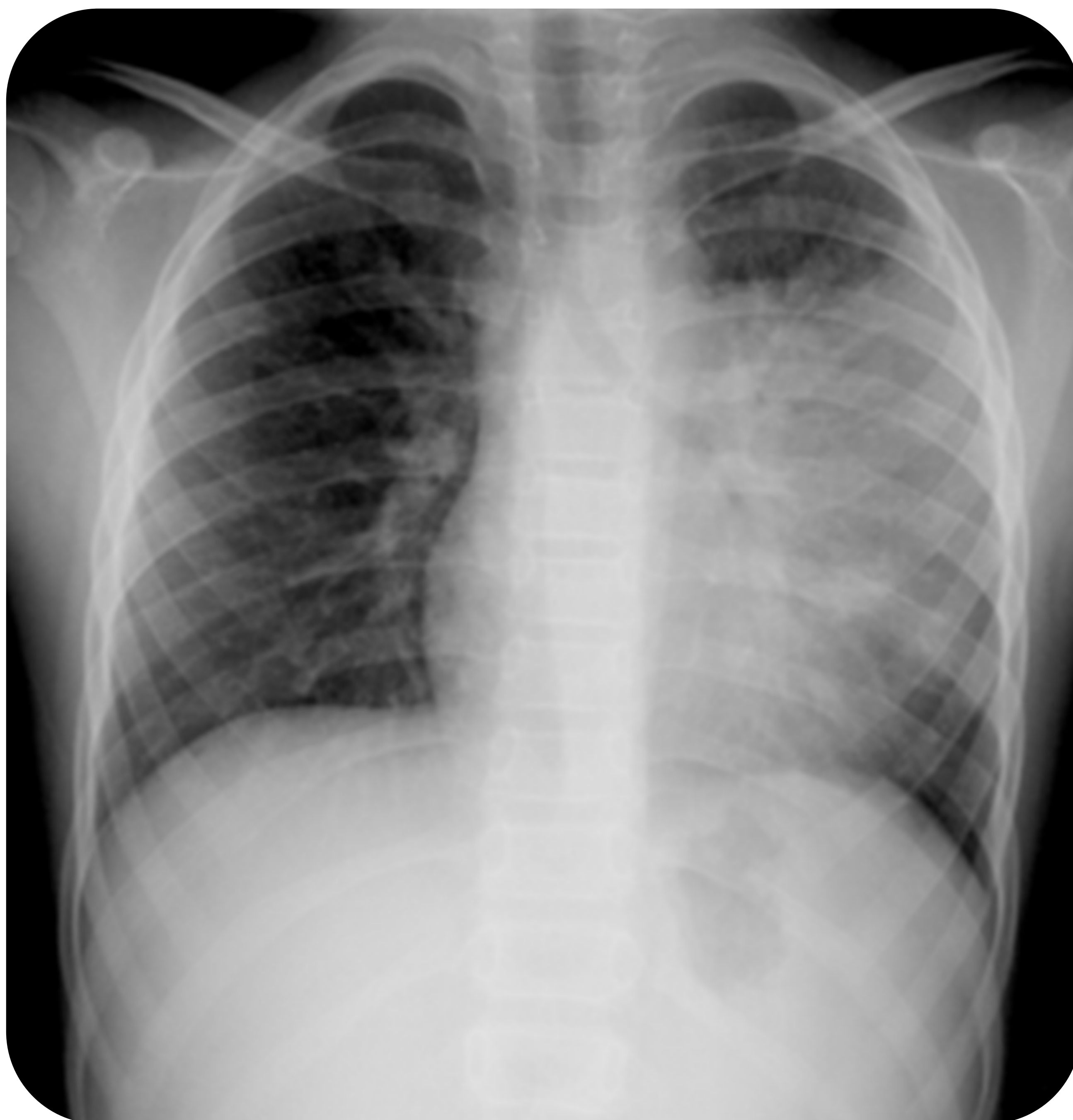
34-50% dels INGRESSATS A UCI.

Per aquest motiu, l'any 2009, l'OMS i la UNICEF van endegar el **Pla d'acció mundial per a la prevenció i control de la pneumònia**, amb l'objectiu d'accelerar el control de la malaltia combinant diverses intervencions de protecció, prevenció i tractament de la infecció.

L'OMS considera la malaltia per **PNEUMOCOC**, principal causant de les pneumònies, com la **malaltia infecciosa més important** per la qual disposem de vacuna (al 2019, abans del COVID).

Com prevenir la Pneumònia?

- **Evitar factors de risc:** tabaquisme, alcoholisme, control correcte de les malalties cròniques.
- **Vacunació antipneumocòccica i antigripal**, sempre segons directrius del metge/essa de capçalera.



La pneumònia es pot presentar de forma molt variada segons el germen causant, les característiques i l'edat del pacient, en general **pot donar**:

Molèsties generals: febre, calfreds, malestar general.

Molèsties respiratòries: tos, expectoració, ofec, dolor al respirar, esput de color verdós, marronós o amb sang.

El tractament bàsic són els **antibiòtics** (cal començar-lo aviat). És important la **prescripció mèdica per avaluar el risc** de cada cas, instaurar el millor tractament, decidir si cal ingressar i fer un seguiment correcte de la malaltia.