

18 de novembre de 2022

Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiotics

El dia 18 de novembre es commemora el Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiotics, promoguda pel Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de Malalties.

Vol conscienciar sobre l'amenaça que la resistència als antibiòtics suposa per a la salut pública, així com fomentar l'ús racional d'aquests medicaments.

Cada vegada hi ha més bacteris amb capacitat de combatre els efectes dels antibiòtics. Aquest increment de la resistència redueix l'eficàcia d'aquests fàrmacs i fa que les infeccions s'agreugin i es transmetin a d'altres persones. Aquesta situació comporta la necessitat de cercar nous medicaments per tractar malalties que fins al moment es podien guarir fàcilment.

Per prevenir el desenvolupament de resistències bacterianes i garantir l'eficàcia dels antibiòtics cal fer un ús responsable d'aquests fàrmacs i evitar l'automedicació, l'incompliment del tractament prescrit i la prescripció innecessària.



ATUREM LA PANDÈMIA SILENCIOSA DE LES RESISTÈNCIES ANTIMICROBIANES



MÉS
~~EL~~
MILLOR



- L'ús inapropiat o innecessari d'antibiòtics és el principal factor de risc pel desenvolupament de microorganismes multirresistents
- Al 2019 es van produir 4,95 milions de morts associades als bacteris multirresistents, 1,27 milions directament relacionades¹
- La multirresistència antimicrobiana serà la primera causa de mortalitat mundial al 2050, ocasionant 10 milions de morts anuals (més que el càncer o la diabetis)²

Aturem la pandèmia silenciosa de les resistències antimicrobianes!

Més ≠ Millor

Com pots ajudar a ser part de la solució?

- Ajusta el tractament antibiòtic als resultats microbiològics obtinguts
- Optimitza la durada dels tractaments en base a l'evidència científica

DIAGNÒSTIC	PAUTA CURTA	PAUTA LLARGA	EFICÀCIA	BIBLIOGRAFIA
Pneumònia adquirida a la comunitat	3 ó 5 dies	7-14 dies	=	Metlay JP, et al. 2019 (Guia)
Pneumonia intrahospitalària i associada a VM	7-8 dies	14-15 dies	=	Torres A, et al. 2017 (Guia) Kalil AC, et al. 2016 (Guia)
Exacerbació MPOC/bronquitis crònica	≤5 dies	≥7 dies	=	Llor C, et al. 2021 (Metaanàlisi)
Pielonefritis aguda	5-7 dies	10-14 dies	=	Van Nieuwkoop C, et al. 2017 (ACR)
Bacteriúria assintomàtica (BA)	No tractament	Tractament	= La BA no és una infecció i per tant, no requereix tractament (Excepcions: embarassades i procediments quirúrgics urològics invasius)	Nicolle LE, et al. 2019 (Guía)
Infecció intrabdominal (amb control del focus)	4 dies	10 dies	=	Dellinger EP, et al. 2015 (ACR)
Bacterièmia per gram negatiu	7 dies	14 dies	=	Yahav D, et al. 2019 (ACR) Molina J, et al. 2021 (ACR)
Cel·lulitis/infecció de ferida/abcés drenat?	5-6 dies	10 dies	=	Hepburn MJ, et al. 2004 (ACR) Cranendonk DR, et al. 2019 (ACR)

Taula adaptada de : <https://www.bradspellberg.com/shorter-is-better>

1. Antimicrobial Resistance Collaborators. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis.

Lancet. 2022 Feb 12;399(10325):629-655. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02724-0

2. O'Neill J. Antimicrobial Resistance: Tackling a crisis for the health and wealth of nations