



16 d'octubre de 2022

Dia Mundial de la Reanimació Cardiopulmonar



Des del 2018, se celebra aquest dia per conscienciar de la importància d'aplicar la **tècnica de l'RCP (reanimació cardiopulmonar)** en cas d'una emergència.

La **Reanimació Cardiopulmonar o Respiratòria (RCP)**, consisteix en l'aplicació de tècniques o maniobres manuals de **primers auxilis bàsics davant un atac cardíac**, per reanimar la respiració i els batecs del cor fins que la persona afectada pugui rebre atenció mèdica d'emergència.

És important verificar en primera instància **el pols i la respiració** de la persona afectada, per l'aplicació de la maniobra de Reanimació Cardiopulmonar.

El **Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor i el Servei de Medicina Intensiva** de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus compta amb professionals formats i preparats per atendre situacions d'aturada cardíaca i les cures posteriors.

Anualment imparteixen cursos de reanimació acreditats per tal que qualsevol treballador/a tingui la preparació necessària per **detectar i atendre aquest tipus de situacions.**



Definició de la mort sobtada

Per mort sobtada s'entén aquella **que es produeix de manera inesperada dins de la primera hora des de l'inici dels símptomes** o aquella que, sense presència de testimonis, es produeix en menys de 24 hores des de la darrera vegada que s'havia vist el mort en bones condicions.

Epidemiologia de la mort sobtada

Es parla d'incidències de mort sobtada entre 0,36 i 1,28 per 1.000 habitants.

Etiologia i factors de risc de la mort sobtada

La major part de la mort sobtada reconeixen una **causa cardíaca**. Els factors de risc de la mort sobtada cardíaca són l'edat i els factors de risc relacionats amb la **cardiopatia isquèmica**. També la història familiar constitueix un factor predisposant i s'han descrit diferents polimorfismes genètics i trastorns estructurals i de la conducció cardíaca afavoridors.

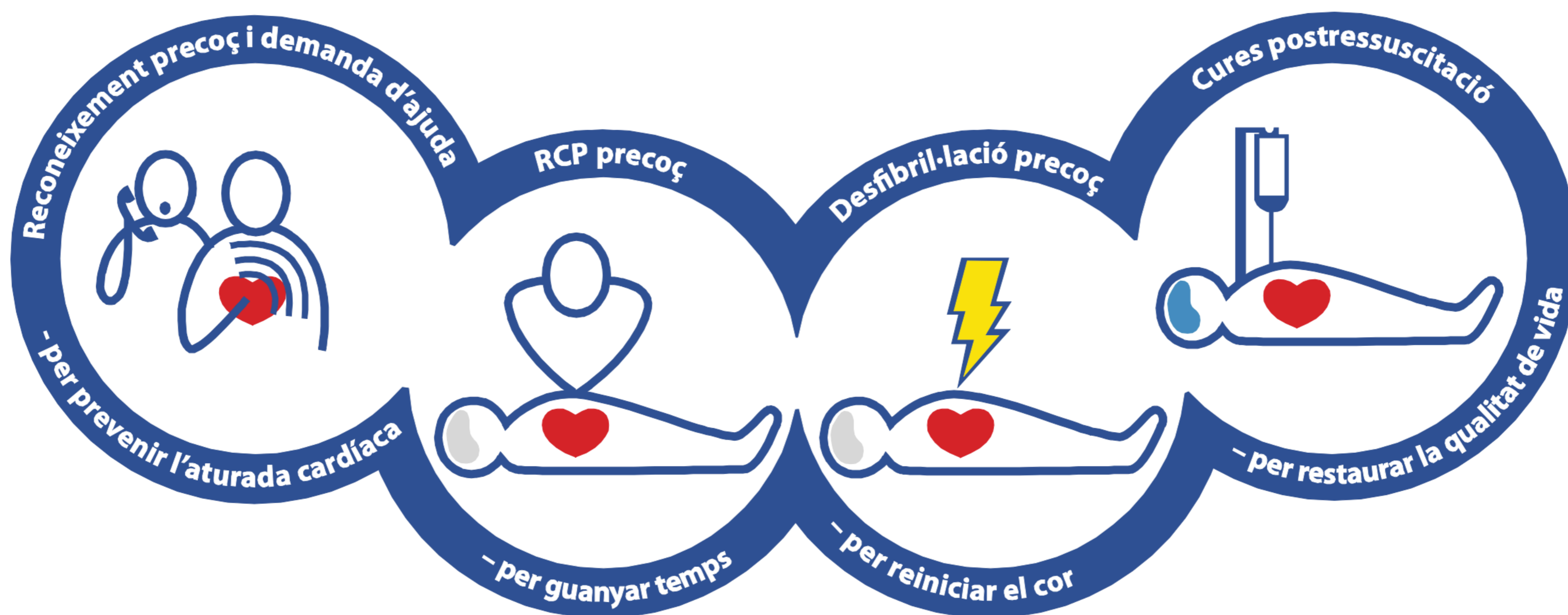




Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mortalitat al món.

S'estima que a Europa hi ha una aturada cardíaca cada 45 segons.

TOTS podem formar part de la cadena de la vida.



- **AMB RECONeixEMENT** precoç del problema i **DEMANANT AJUDA**.
- I, en cas de parada cardíaca, **INICIANT MANIOBRES DE RESSUSCITACIÓ** de forma precoç.





REINICIA EL COR EN 3 SENZILLS PASSOS:



1. COMPROVA

Garanteix que és segur apropar-se

- Comprova que la víctima no respon
- Inclina el cap enrere, eleva el mentó i comprova si respira
- Si no respira amb normalitat és necessari fer RCP



2. TRUCA

- Truca al 112 i segueix les instruccions que donin
- Si algú ha vingut a ajudar, demana-li que truqui al 112 per tu i que vagi a buscar un DEA
- Compressions cardíaques són més importants per a la supervivència. No interrompre o demorar les compressions toràciques



3. COMPRIMEIX

- Col·loca les mans al centre del pit
- Comprimeix el pit de 5 a 6 cm a un ritme de 100-120 compressions/min al ritme d'"Staying' alive"
- Comprimeix fort i de pressa. No et preocupis, no pots fer cap mal
- Si arriba un DEA, posa'l en marxa immediatament i segueix les instruccions
- Un cop arribin els serveis d'emergències, continua fins que et diguin que t'aturis
- Ben fet! Fer alguna cosa SEMPRE és millor que no fer res.

Una iniciativa de



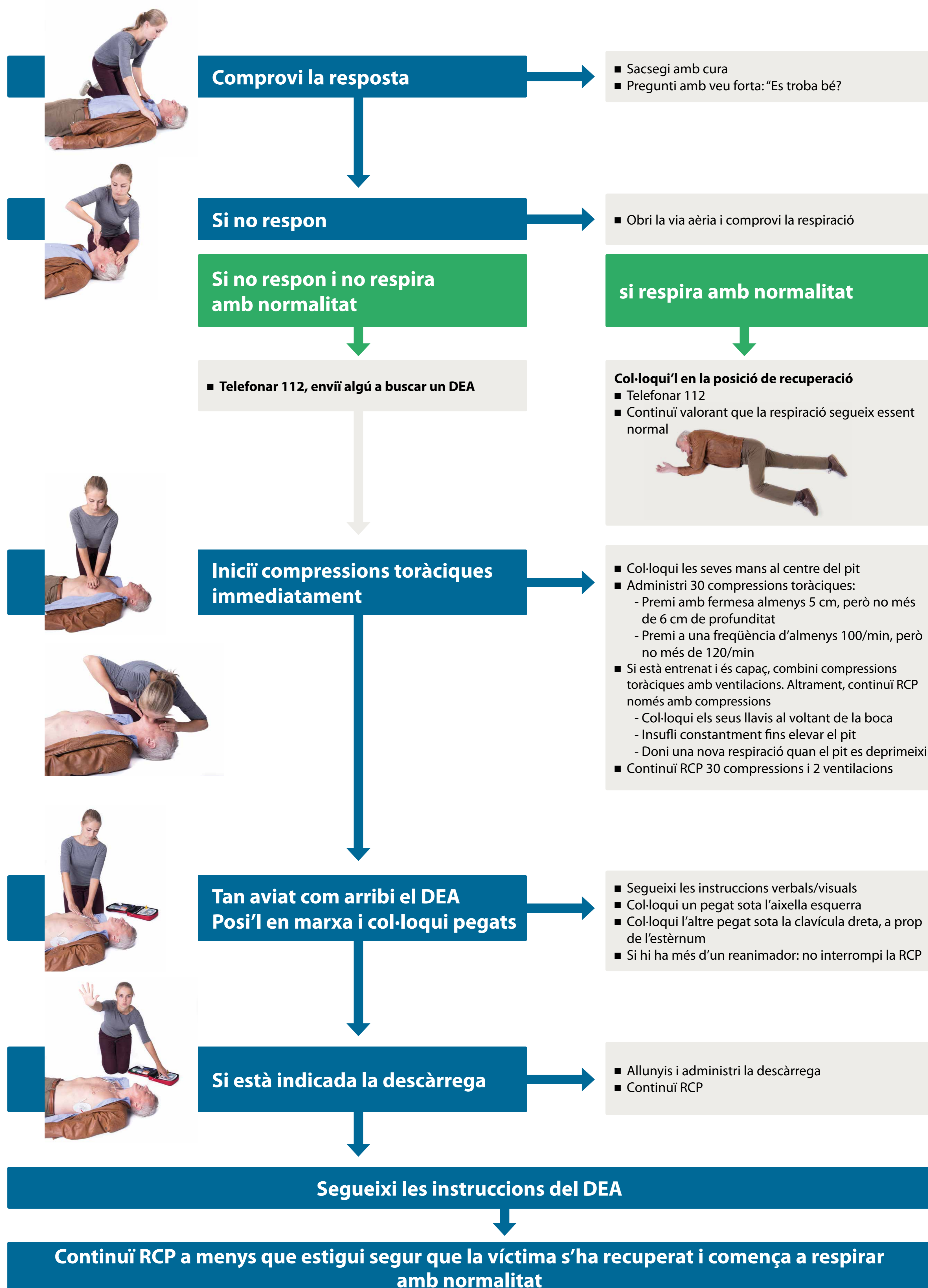
EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
[#worldrestartaheart](https://twitter.com/worldrestartaheart)



Suport Vital Bàsic amb ús d'un Desfibril·lador Extern Automatitzat (DEA)





Tots els ciutadans del món poden **SALVAR UNA VIDA**

Aprenem junts a **ACTUAR DE MANERA RÀPIDA**

No respon i
no respira amb normalitat

Telefoneu al Sistema
d'Emergències

30 compressions toràciques

2 respiracions de suport

Continuar RCP 30:2

Tan aviat com arribi el DEA posi'l
en marxa i segueixi
les instruccions

