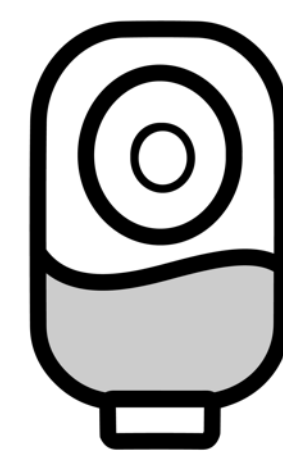


3 d'octubre de 2022

Dia Mundial del Malalt Ostomitzat



Professionals infermers i estomaterapeuta, juntament amb facultatius de cirurgia i urologia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, solidaritzats simbòlicament amb els pacients ostomitzats, fotografiant-se amb una bossa d'ostomia, per visibilitzar el seu compromís amb el **Dia Mundial de les Persones Ostomitzades**



Consulta d'Estomateràpia

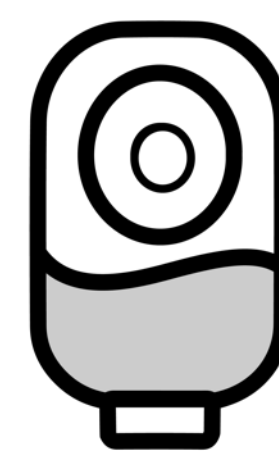
L'Hospital Sant Joan de Reus compta amb una consulta especialitzada en ostomies amb **infermeres expertes en estomateràpia**.



En aquesta consulta s'ofereix un **seguiment individualitzat, integral i especialitzat** al pacient ostomitxat i a la seva família.



La nostra funció és proporcionar l'**educació sanitària** necessària per aprendre a manejar correctament els dispositius **per a què el pacient pugui ser autònom**, i donar suport psicològic per afrontar tot el procés.



Què és una ostomia?



L'**ostomia** és una operació on és necessari practicar una **obertura a l'abdomen** del pacient per **exterioritzar una part del budell**.

A través d'aquest orifici la persona podrà **expulsar a l'exterior la femta o l'orina**, que seran recollides **en una bossa** que s'enganxa a l'abdomen.

Depenent de la malaltia i de l'evolució del pacient, **podrà ser temporal o permanent**.

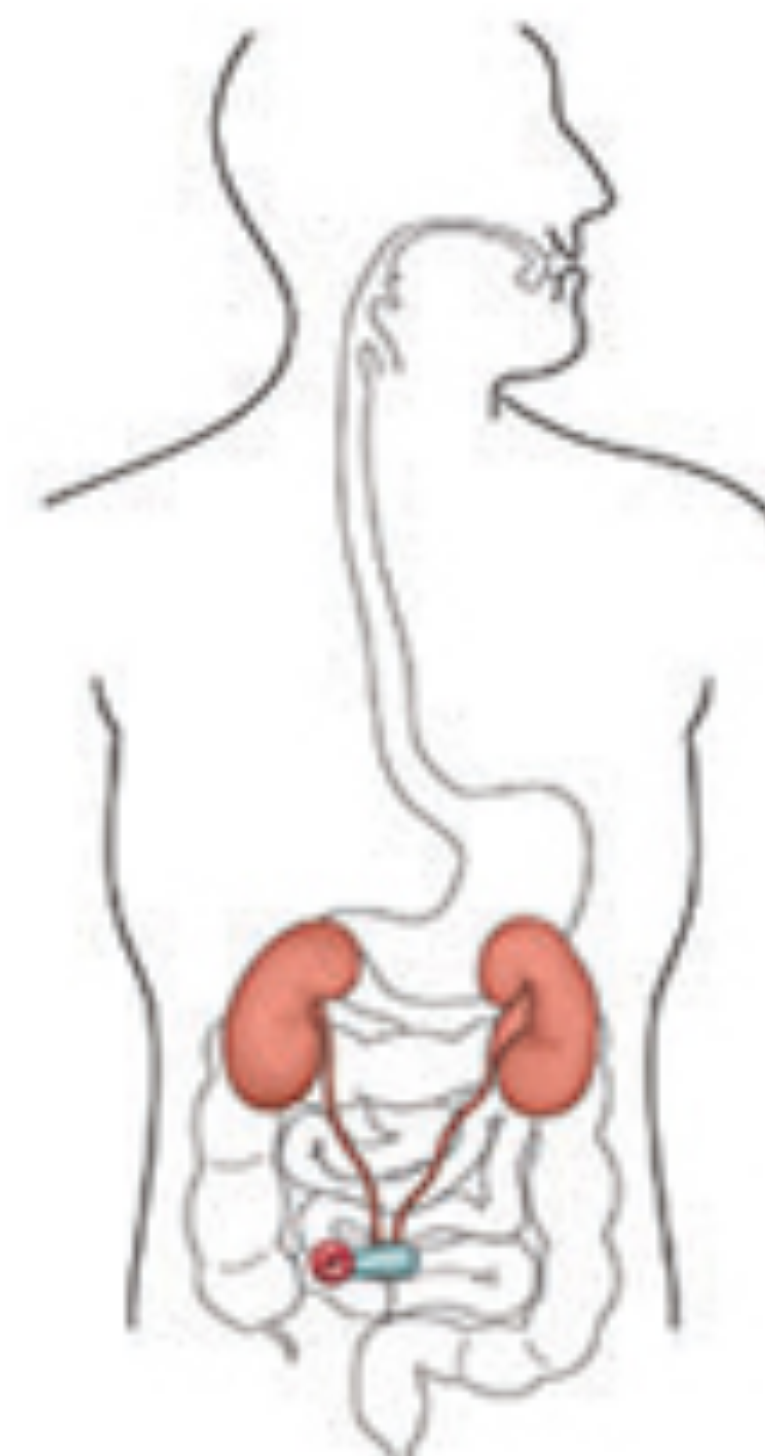
Els tres tipus d'ostomies



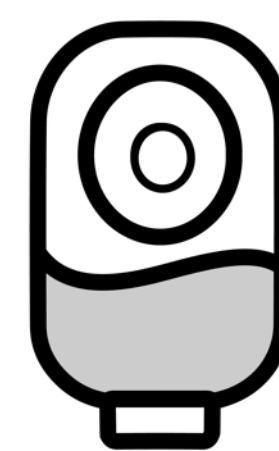
Colostomía



Ileostomía



Urostomía



Quines són les principals causes i quines persones les pateixen?

Les principals causes que porten a una persona a què se li practiqui una ostomia poden ser el resultat de **diferents patologies o malalties intestinals**, que van des d'una malaltia inflammatòria intestinal, fins a patiments més complexos com un tumor maligne, malalties renals o algun accident.

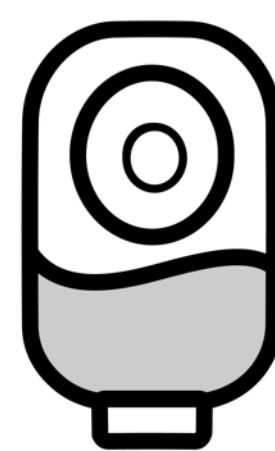


L'ostomia
salva la vida
de molts
pacients.

En aquest hospital disposem de dos equips mèdics, el de cirurgia i el d'urologia, per dur a terme aquest tipus d'intervenció quirúrgica.

Els pacients no han de viure necessàriament una vida amb limitacions, ni molt menys segregats de la societat. En molts d'aquests casos, les persones només hauran de romandre amb aquest dispositiu fins que el cos sani.

Mentrestant, podran fer moltes de les activitats que formen part de la seva rutina diària com treballar, fer esports, viatjar, etc.



Les cares de l'ostomia

Gabriela 56



Isidre, 73



Ramon 92



Enric 71



Jana 55



Sandra 57



Antoni 72



April, 24



Contxita, 84



Antonio
60

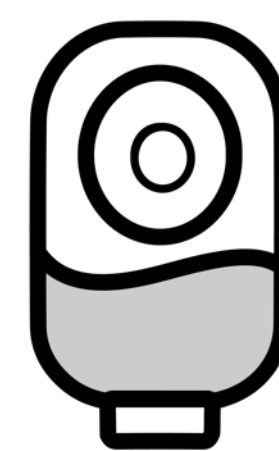


Antoni 72



Teresa 82





Veritats sobre l'ostomia

Una ostomia no és una malaltia, és una solució a un problema de salut.

Pot ser temporal o definitiva, segons la patologia.

No és el fi, és el principi d'una vida millor.

La bossa m'ha salvat la vida.

No faig olor, les bosses són hermètiques.

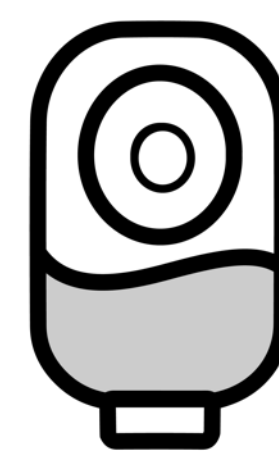
Puc fer exercici i nedar, l'adhesiu de les bosses no s'altera amb la suor ni amb l'aigua.

També puc viatjar i volar en avió.

Puc continuar portant la meva roba habitual.

Puc tenir una vida de parella completament normal.

Tinc dret a incorporar-me a la societat. No m'aïllis.



3 d'octubre de 2022

Dia Mundial del Malalt Ostomitzat

Per celebrar aquesta data, ens agradaria que intentéssiu **posar-vos en el lloc d'aquests pacients** i que entenguéssiu la seva **vulnerabilitat davant un fet que ha d'afrontar per salvar la seva vida.**

Volem educar a la població mundial del que significa l'ostomia, així com **d'entendre i ajudar a totes les persones** que són sotmeses a aquesta mena de cirurgia perquè puguin **afrontar i superar aquest procediment**, que representa una alternativa per sanar la seva malaltia i incorporar-se de manera satisfactòria a la societat.

**#DiaMundial
delMalalt
Ostomizat**

**Tenim
l'obligació
de fer
d'aquest
món un lloc
més humà.**