



17 d'octubre de 2022

Dia Mundial contra el Dolor

Des del 2004, el 17 d'octubre se celebra el **Dia Mundial contra el Dolor**, declarat per l'Associació Internacional per als Estudis del Dolor (IASP) i amb el suport de l'OMS.



L'objectiu és promoure la conscienciació en les institucions i els ciutadans sobre el problema del dolor crònic i sobre la necessitat de seguir buscant **fórmules que evitin o disminueixin el patiment físic i emocional** de milions de persones al món.

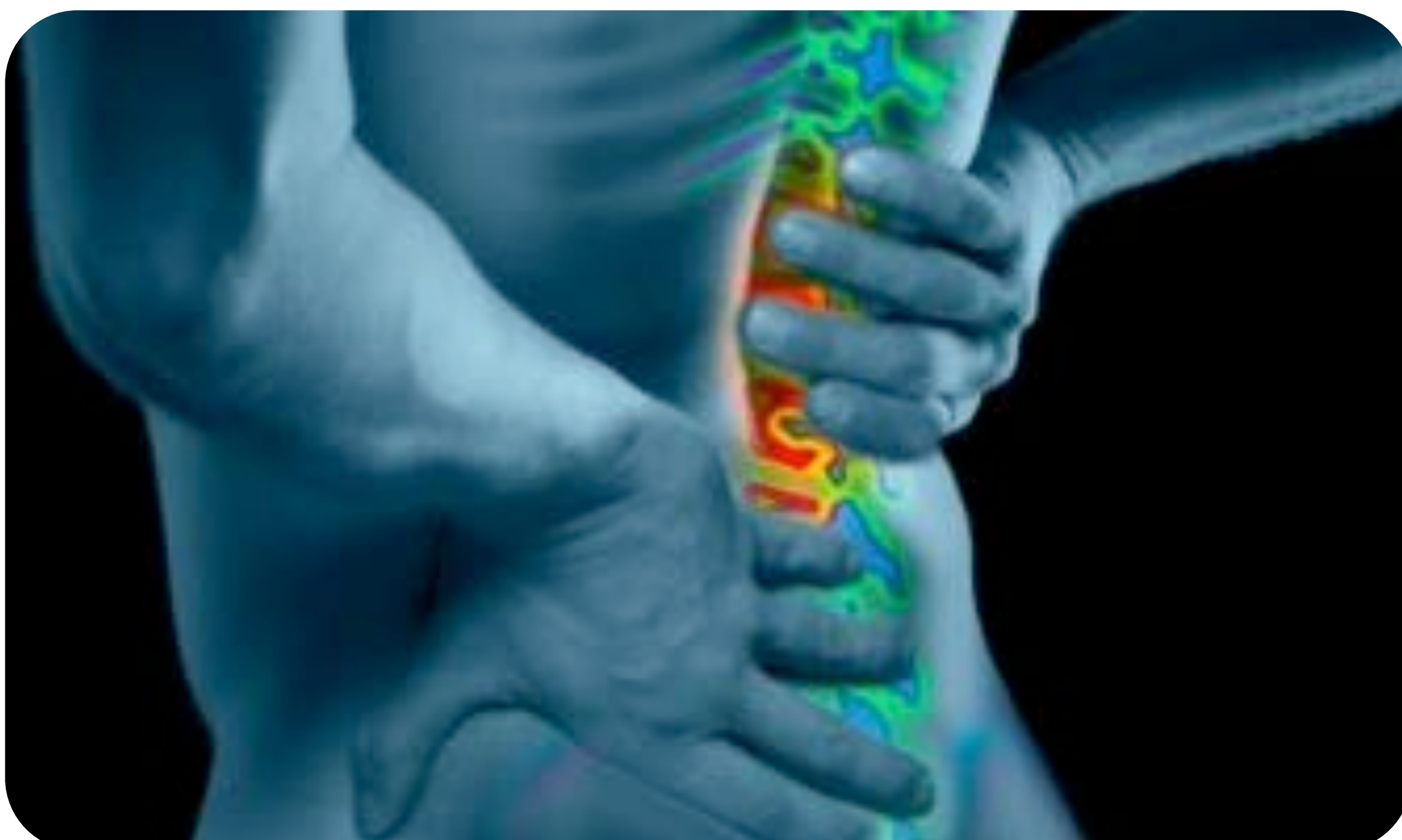
En efecte, segons la IASP "El dolor crònic és un dels problemes de salut més subestimats al món, malgrat que té conseqüències serioses en la qualitat de vida dels qui ho pateixen". Convocatòries anteriors han estat dedicades a l'excel·lència en la formació en dolor, al dolor en les poblacions vulnerables, a la prevenció del dolor en general o al dolor d'esquena en particular... entre d'altres. Enguany estarà dedicat a la **millora de la qualitat de vida de les persones que pateixen dolor crònic**.



QUÈ ÉS EL DOLOR?

“El dolor és una experiència sensorial o emocional desagradable, associada a un dany tisular real o potencial”, segons la IASP.

“El dolor crònic és una malaltia i el seu tractament, un dret humà”, segons l’OMS.



El dolor crònic té serioses conseqüències en les persones que el pateixen: no poden tenir una vida normal, no poden fer exercici, ni dormir normalment, ni participar en activitats socials...a més de ser causa d'absentisme laboral i discapacitat.

Segons dades recents, almenys un 18% de la població espanyola viu amb dolor crònic. Un percentatge que assoleix la xifra del 37% en la infància i del 70% en els majors de 65 anys.



LES UNITATS DE DOLOR, QUÈ SÓN?

Les **Unitats de Dolor (UD)** són departaments on treballen especialistes en teràpia de dolor.



En aquestes unitats intentem entendre el que li passa a la persona que pateix de dolor crònic, buscant la **possible causa** juntament **amb altres especialistes**, i instaurant les **mesures terapèutiques** més adients a cada cas, siguin **farmacològiques o intervencionistes**.

El Servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica de Dolor de l'Hospital Universitari Sant Joan disposa d'una Unitat de Dolor Crònic, integrada en l'actualitat per cinc especialistes que, entre consultes externes i dies d'intervencionisme a quiròfan, ofereixen als seus pacients un ampli ventall de teràpies per lluitar contra el dolor crònic que pateixen.



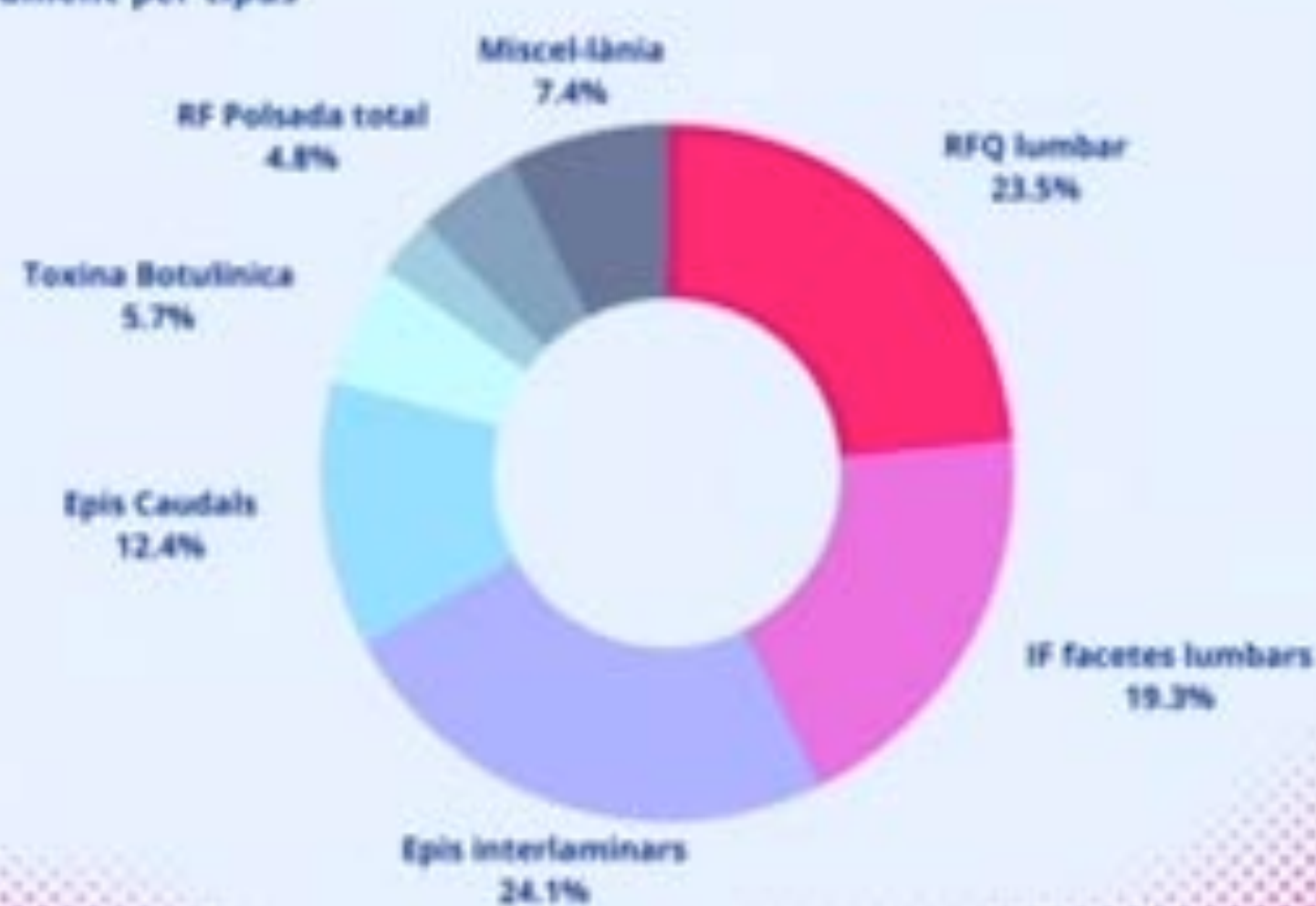
La Unitat de Dolor de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus (HUSJR) amb dades

La UD de l'HUSJR va fer 1.077 valoracions de pacients amb dolor crònic al llarg del 2021, de les quals 827 van ser en format de visites presencials i 250 en format d'interconsultes.

I pel que fa a les tècniques intervencionistes durant l'any 2021:

Intervencionisme CLD 2021

Desglossament per tipus

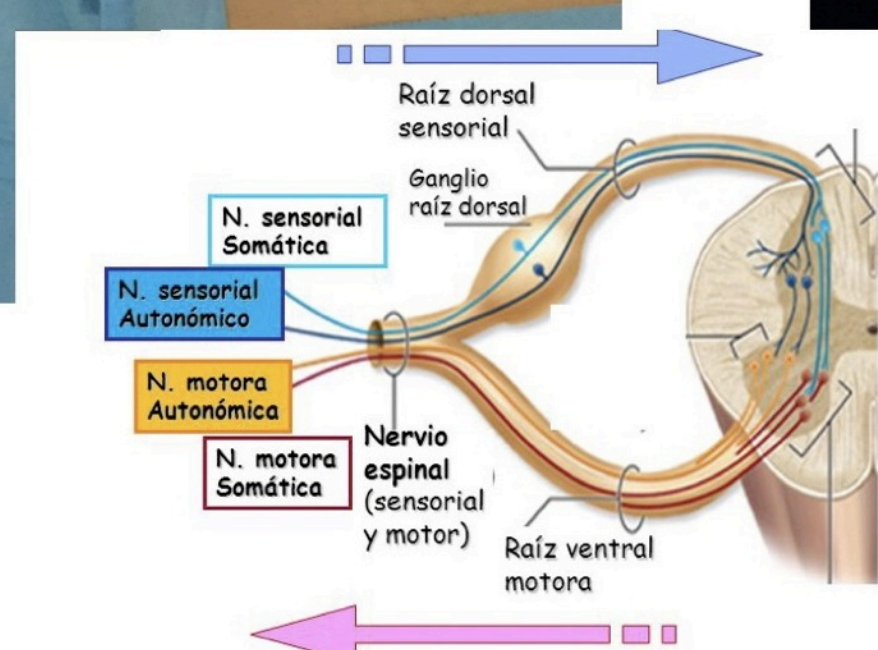
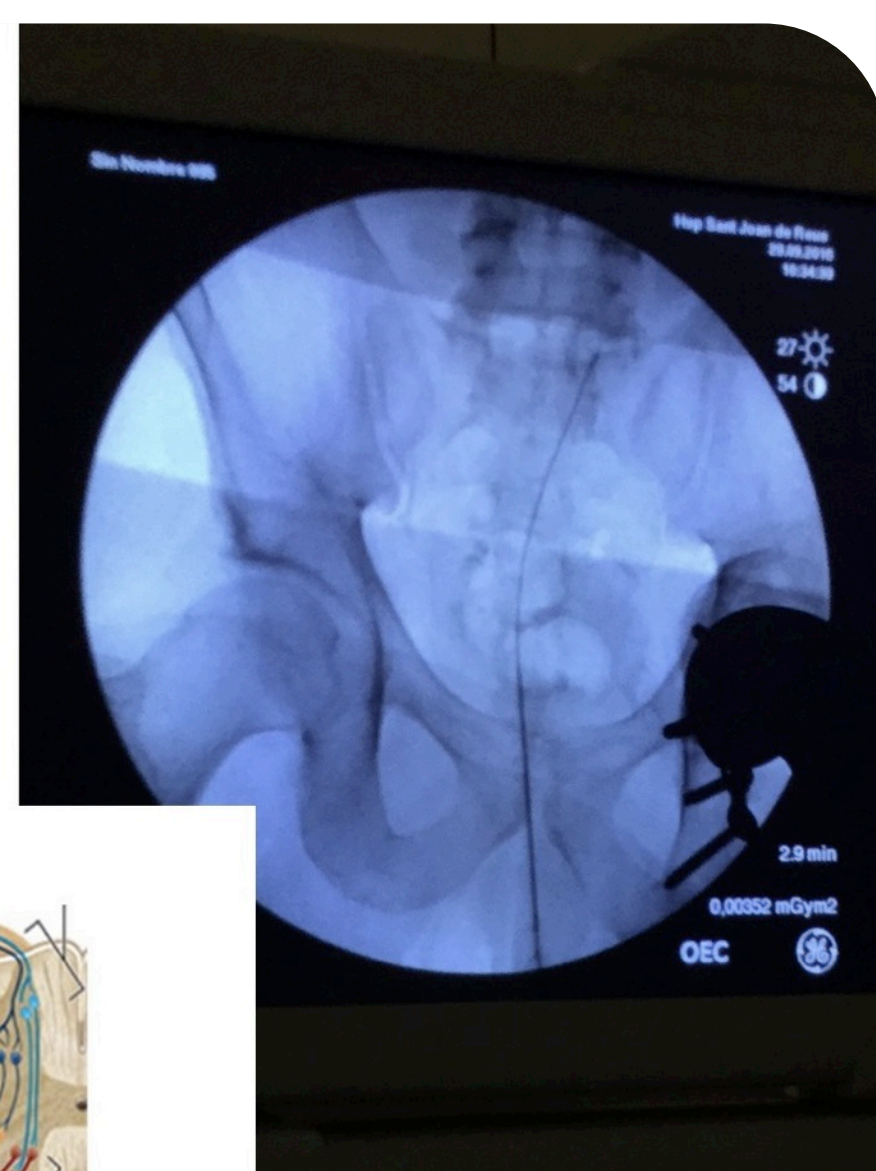
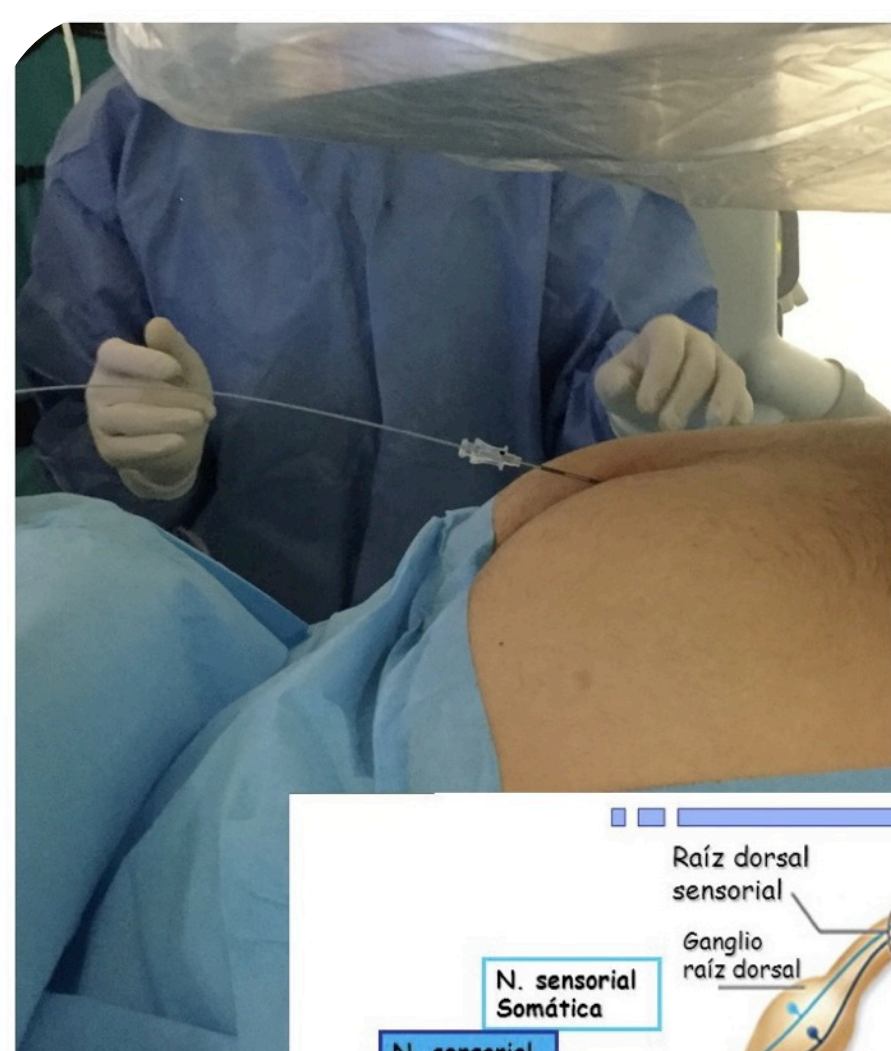
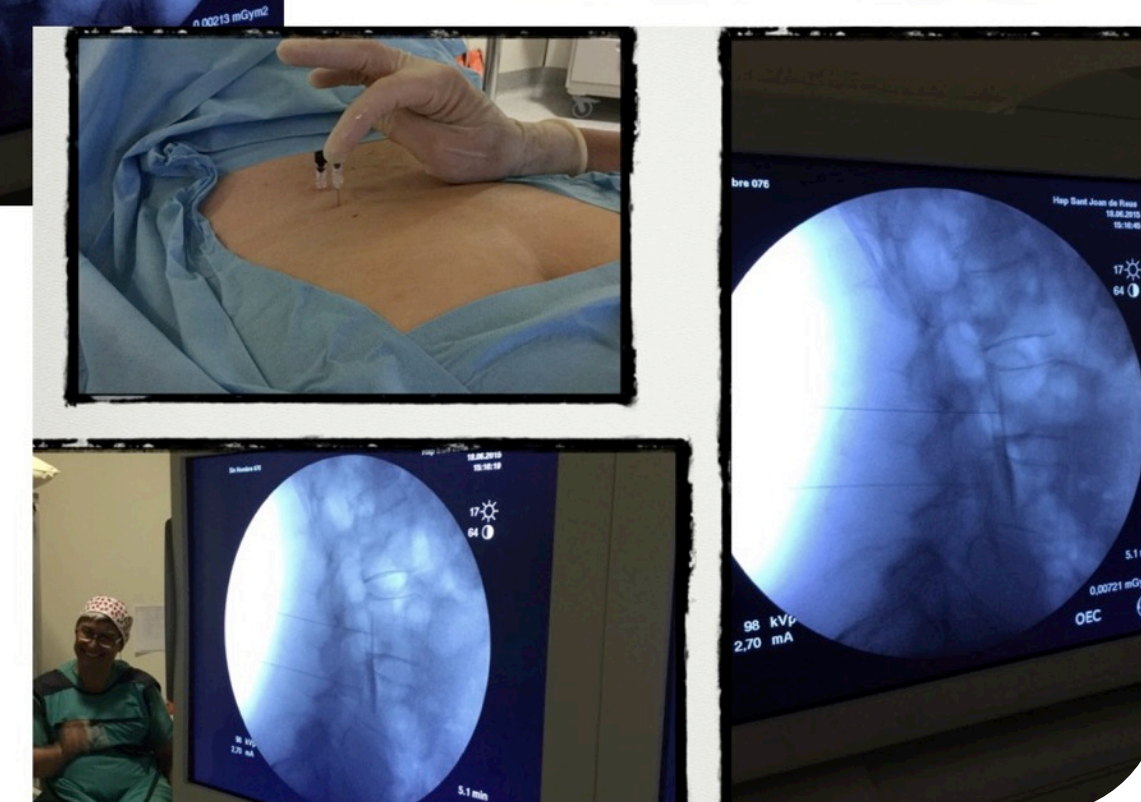
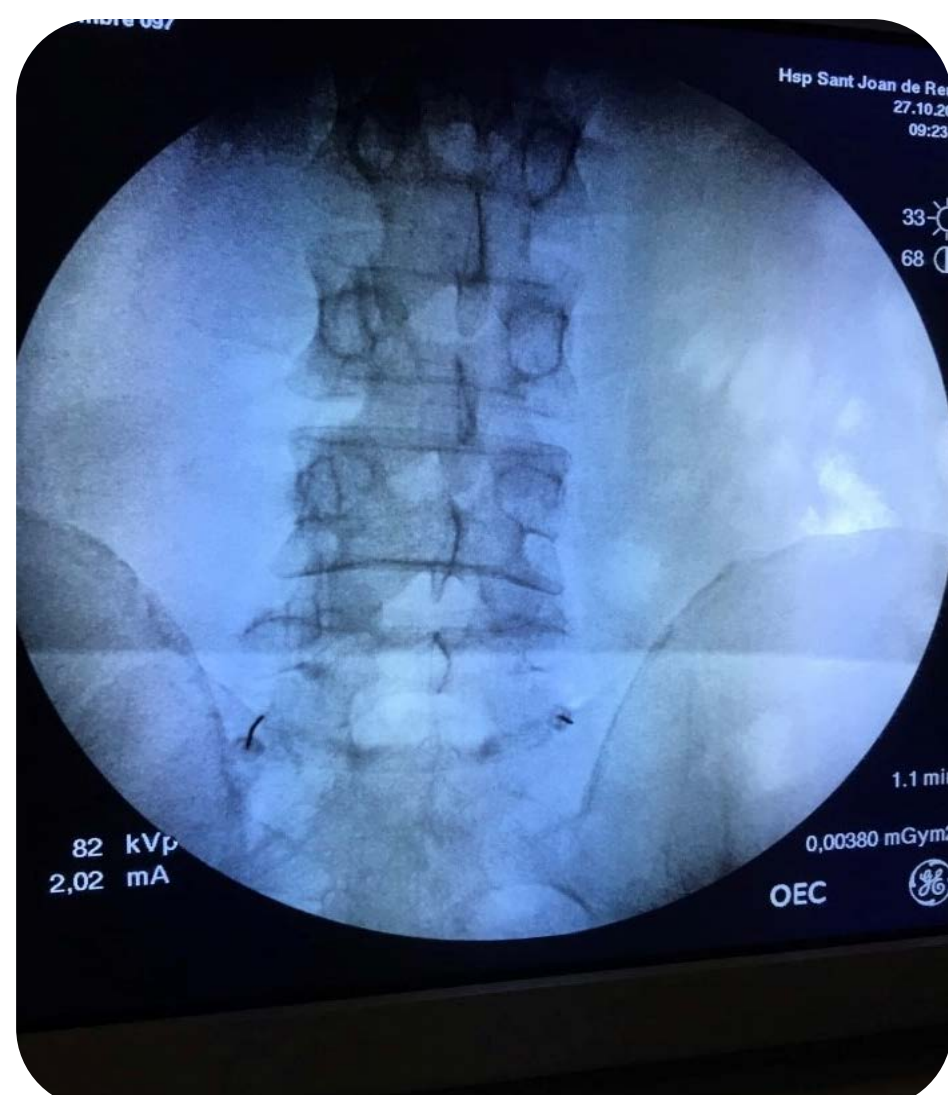
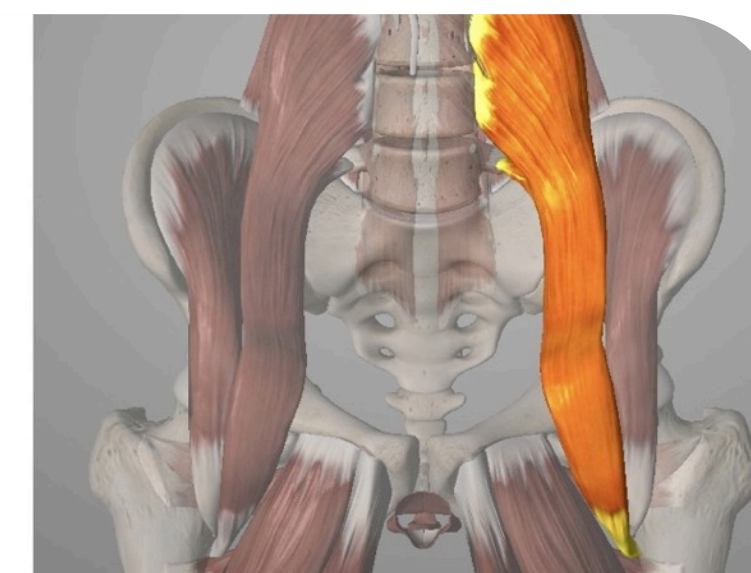
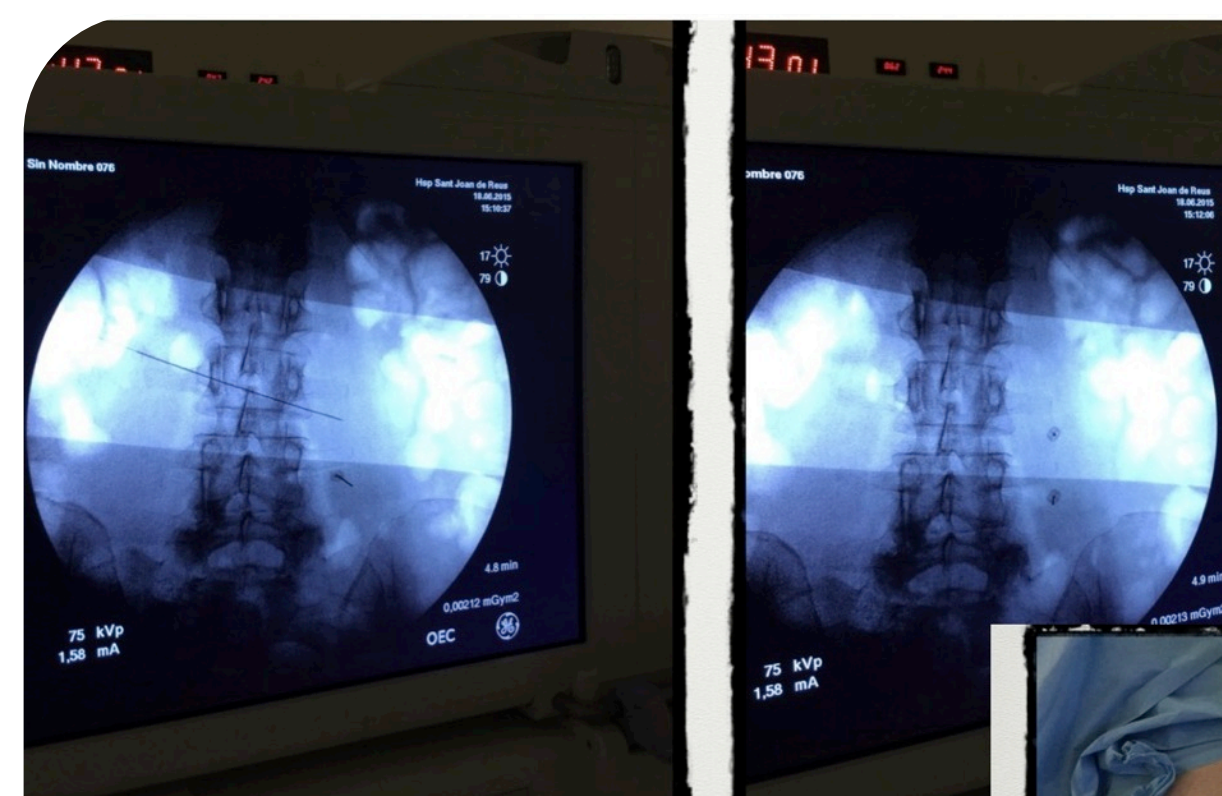
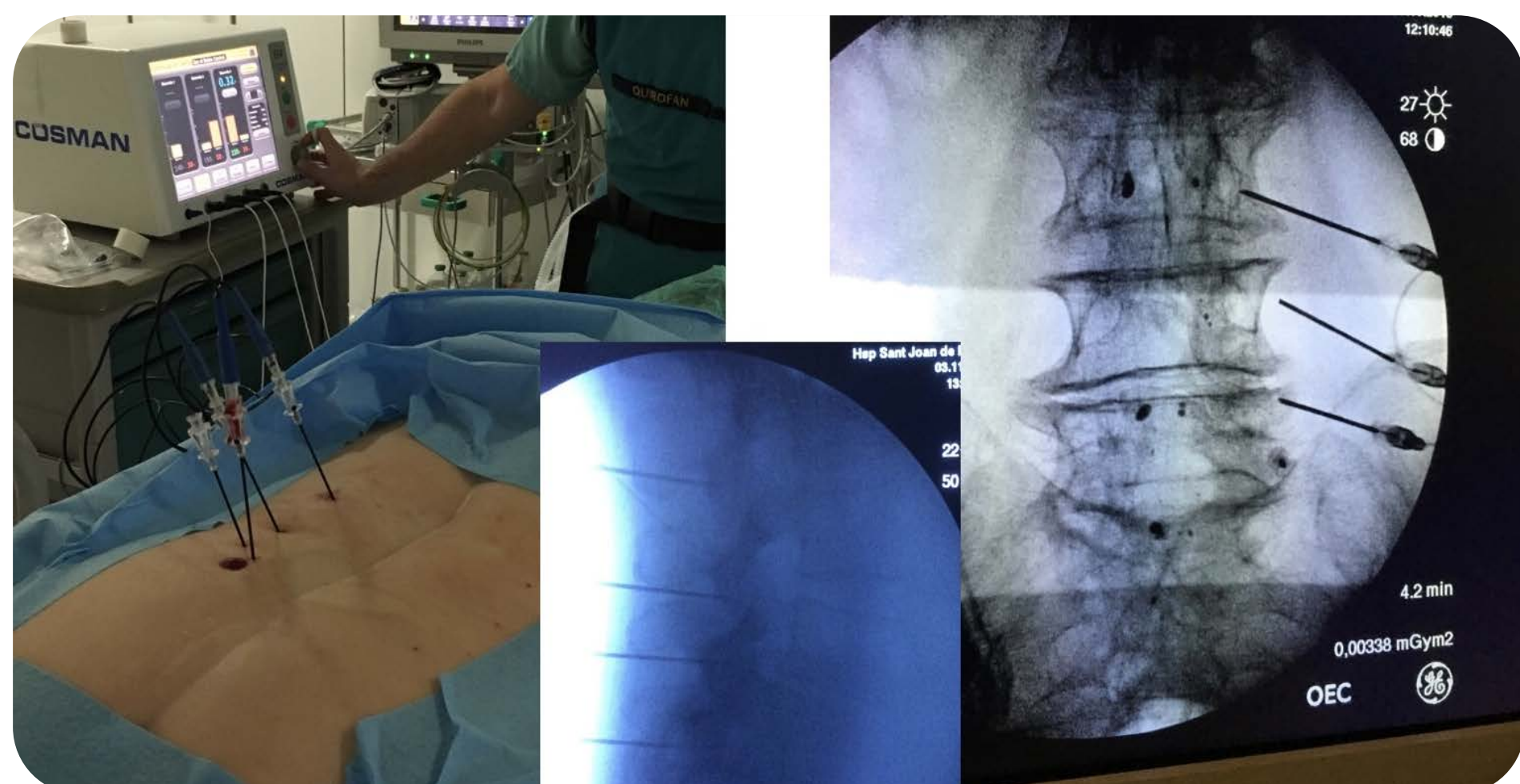


Es van practicar fins a un total de 740, repartides entre tècniques infiltratives bàsiques (infiltracions epidurals, bloquejos facetaris lumbars, infiltracions de punts gallet o músculs, infiltracions de nervis perifèrics, etc) i tècniques de major complexitat (Radiofreqüència d'NR posterior lumbar i cervical, Radiofreqüència de Gangli d'arrel dorsal, Radiofreqüència de Nervi perifèric, etc.)

Estudis recents sobre les Unitats del Dolor a Espanya (Sociedad Española Dolor, SED, i Instituto de Salud Carlos III), només el 18% de les UD's espanyoles cobreixen tota la cartera de serveis adequada per tractar el dolor dels pacients.



ALGUNES DE LES TÈCNiques PRACTICADES A LA UD





“No importa el dolor,
el cansanci, la por...
només compta no rendir-
se, resistir i voler seguir.
Val la pena, és la vida,
I només n'hi ha una
i m'interessa, viure-la”

“El dolor compta
les hores,
el plaer les
oblida”

Si el dolor és el
teu company,
deixa que
l'esperança sigui
la teva amiga

“El dia mundial del dolor
és un dia
per fer visible l'invisible,
recordant, almenys
durant un dia,
el que pateixen tot l'any
les persones
amb dolor crònic”

Somosdisc@

*Queda un llarg camí per
recorrer, però entre tots, pacients
i terapeutes del dolor, és possible
que sigui menys feixuc !*