

# 14 de novembre de 2022

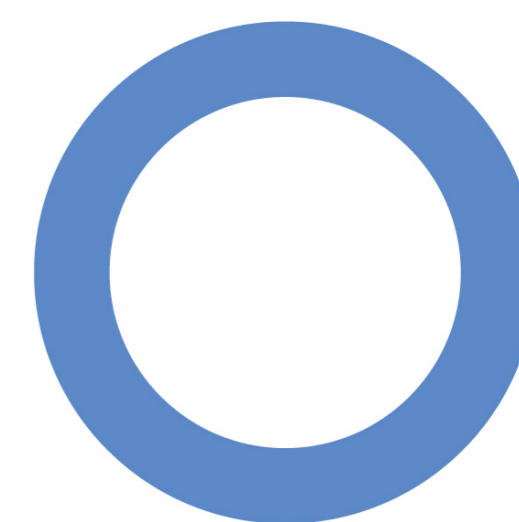
## Dia Mundial de la Diabetis



**El Dia Mundial de la Diabetis** se celebra el 14 de novembre amb l'objectiu de donar a conèixer la diabetis i sensibilitzar la societat envers aquesta malaltia. La data de celebració d'aquest esdeveniment, instituït per la Federació Internacional de Diabetis i l'Organització Mundial de la Salut (OMS), commemora l'aniversari del naixement de Frederick Grant Banting, un dels descobridors de la insulina l'any 1922.

**El Servei d'Endocrinologia i Nutrició està ubicat a la planta principal de l'Hospital, color verd i compta amb 6 metges/esses endocrinòlegs/òlogues, 2 pediatres endocrinòlegs/òlogues, 2 infermeres educadores de diabetis, 4 dietistes, 1 auxiliar d'infermeria i 1 professional administrativa.**





La diabetis és una malaltia crònica caracteritzada per nivells elevats de sucre en sang, que amb el temps pot conduir a danys greus al cor, els vasos sanguinis, els ulls, els ronyons i els nervis.

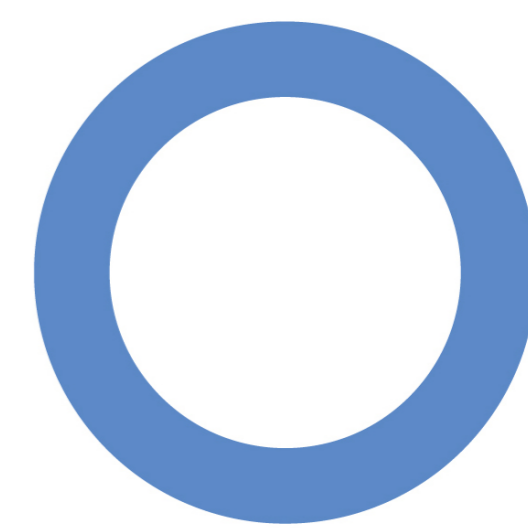
La **diabetis tipus 1**, ocorre quan el sistema immunitari destrueix les **cèl·lules pancreàtiques** que produeixen la insulina, requereix l'administració diària d'injeccions amb aquesta hormona. Ara com ara es desconeix la causa específica d'aquesta mena de diabetis i tampoc se sap com prevenir-la.



La **diabetis tipus 2**, representa el **95%** de tots els tipus de diabetis, i és deguda a una **utilització ineficaç de la insulina** per l'organisme. Es produeix en gran manera per excés de pes i inactivitat física, d'aquí la importància de la prevenció tant de la malaltia com de les seves complicacions per mitjà dels **hàbits de vida saludables** (alimentació i exercici).



**Fins fa poc, aquest tipus de diabetis només s'observava en adults, però en l'actualitat s'observa cada vegada amb més freqüència en infants.**



# ELS DIABESITJOS



En el Dia Internacional de la Diabetis hem volgut acostar al públic i als malalts amb diabetis, els escrits dels nostres pacients a través d'aquest mural, que amb la forma del símbol de la diabetis reuneix els seus desitjos respecte a la seva malaltia (**DIABESITJOS**).

El nostre equip de professionals, anhela de tot cor que cadascun d'aquests **diabesitjos** es facin realitat. Confiam que l'avanç de la ciència i la tecnologia puguin seguir ajudant en aquest propòsit, mentre això ocorre nosaltres continuarem treballant per ajudar, acompanyar i donar una millor qualitat de vida als nostres pacients en el seu camí de conviure amb aquesta malaltia.