

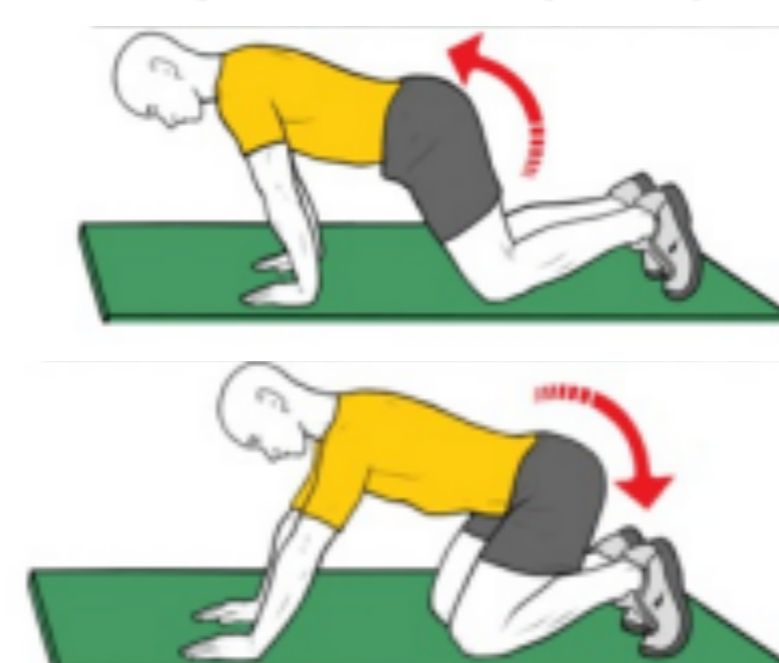


# 8 de setembre de 2022 Dia Mundial de la Fisioteràpia

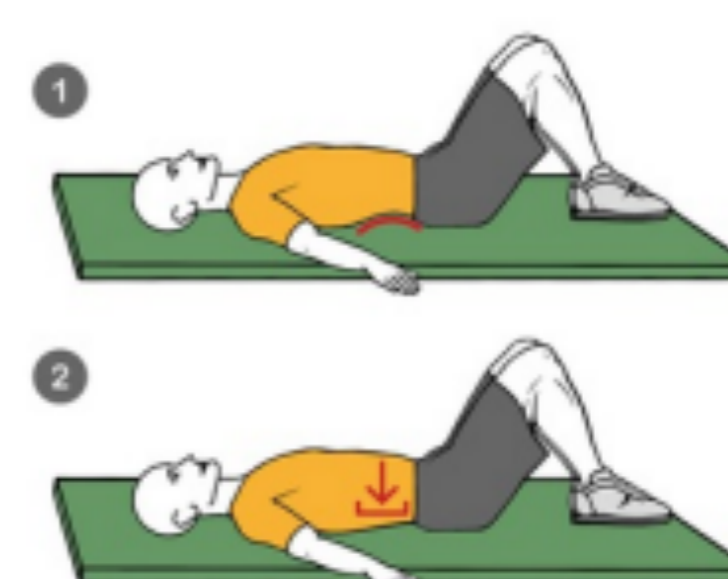
L'efectivitat de la fisioteràpia i de l'exercici terapèutic en la prevenció i el tractament de les persones afectades per artrosi és la temàtica proposada per la World Physiotherapy per commemorar aquest any 2022 el **Dia Mundial de la Fisioteràpia**.



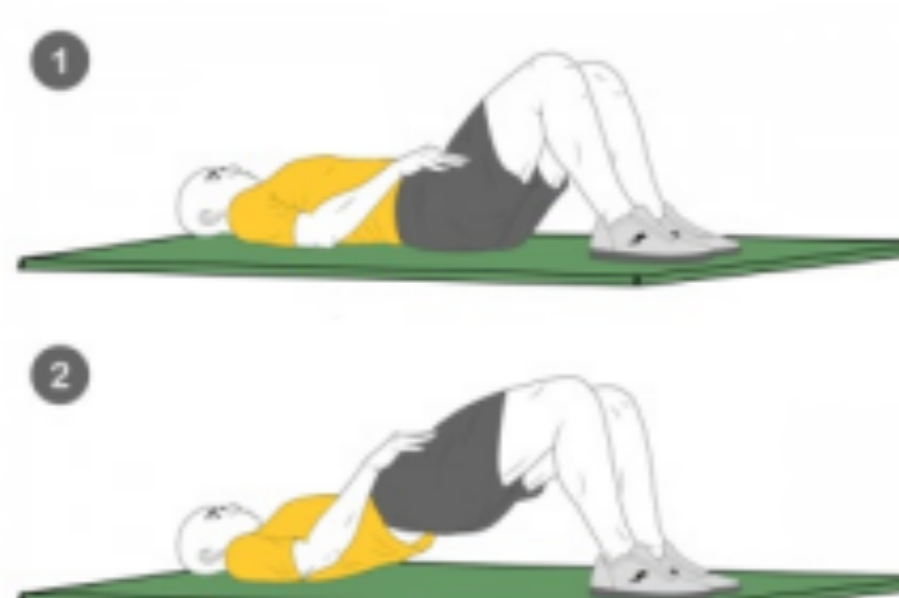
Balanceig endavant en quadrupèdia



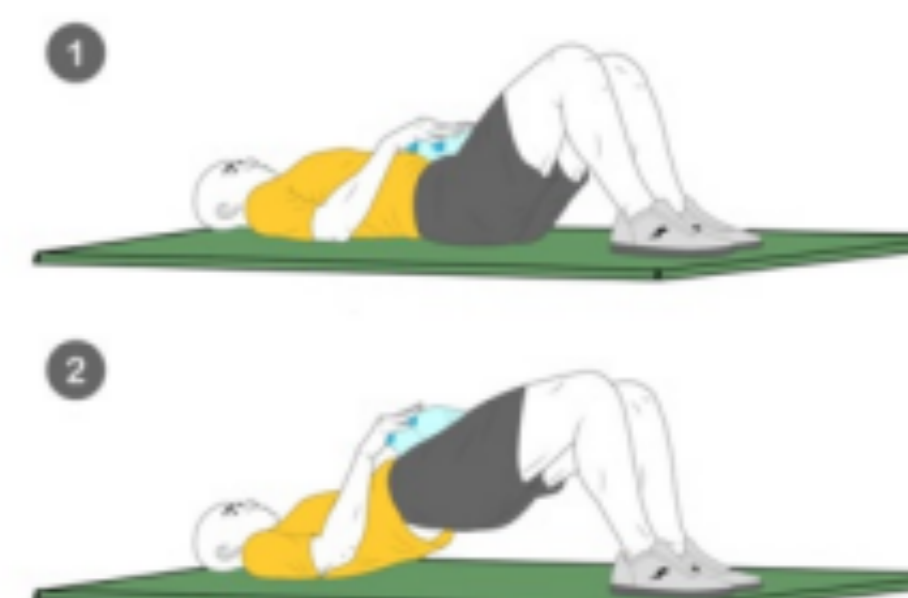
Eliminació de curvatura lumbar amb contracció abdominal



Pont de glutis



Pont de glutis amb ampolla d'aigua



Bestiola morta (dead bug)

