

# Recomanacions per veure l'eclipsi total de Sol del dimecres 12 d'agost



ISO 12312-2



## Utilitza sempre ulleres homologades per a eclipsis

Han de complir la certificació ISO 12312-2 o ISO 122312-2:2015. Les ulleres de sol convencionals no protegeixen prou.

## No miris mai el Sol directament sense protecció.

Encara que la llum disminueixi, et pots causar lesions oculars greus i irreversibles.



## Revisa les ulleres abans de fer-les servir.

Si estan ratllades, trencades o perforades, no les utilitzis.

## Evita observar l'eclipsi de manera continuada.

Alterna períodes curts d'observació amb moments de descans. L'efecte dels rajos ultraviolats a la retina és acumulatiu.



## No facis servir mètodes casolans.

Les radiografies, els CD, els vidres fumats, els negatius fotogràfics i altres filtres improvisats no protegeixen la vista.

## Només et pots treure les ulleres durant la totalitat de l'eclipsi.

És l'únic moment en què el disc solar queda completament cobert. En qualsevol altra fase, has de portar ulleres homologades.



## Protegeix els infants.

Assegura't que porten correctament les ulleres i supervisa'ls durant tota l'observació.

## Continua utilitzant les ulleres encara que el cel estigui ennuvolat.

Els núvols no protegeixen adequadament dels efectes de la radiació solar.



## Vigila amb els prismàtics, els telescopis i les càmeres.

No els apuntis mai al Sol sense filtres solars específics instal·lats a l'objectiu.

## No facis fotografies ni vídeos amb el mòbil sense filtres adequats.

La càmera es pot malmetre.



## Gaudeix també dels efectes de l'eclipsi a l'entorn.

Observa les ombres dels arbres, els canvis de llum i temperatura o el comportament dels animals.

Vídeo: protegir la salut visual de l'eclipsi solar



[https://youtu.be/\\_NIJAslRRpY](https://youtu.be/_NIJAslRRpY)

