

INSCRIPCIONS
femsalutsantjoan.cat



Salut/  Salut Sant Joan
Reus - Baix Camp

 Generalitat
de Catalunya

 AJUNTAMENT DE REUS
Salut i Esports

REUS
és **ESPORT**

CONSELL **esportiu**
BAIX CAMP

 Amics de l'Hospital
de Reus

 UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Seguiu-nos a les xarxes socials:

#CursaFemSalutSantJoan

 **@cursafemsalutsantjoan**

Contacte: cursa.solidaria@salutsantjoan.cat

 **30 MARÇ / 10 h**
 Hospital Universitari
Sant Joan de Reus

- Cursa 5 km
- Caminada 5 km
- Recorregut adaptat (pacients)

Cursa solidària per a la promoció de l'activitat física oberta a tota la població

**I CURSA
FEM SALUT
SANT JOAN**

Fem salut, avancem junts!



COMUNICACIÓ 2025 © SALUT SANT JOAN REUS - BAIX CAMP

www.femsalutsantjoan.cat

Cursa solidària per a la promoció de l'activitat física oberta a tota la població

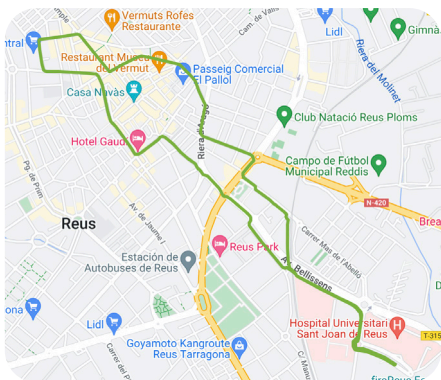
Salut Sant Joan Reus-Baix Camp, una entitat compromesa amb la salut i el benestar de les persones, organitza la I Cursa Fem Salut Sant Joan, una cursa solidària per a la promoció de l'activitat física oberta a tota la població i que es durà a terme el pròxim 30 de març de 2025, a Reus, en commemoració al Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF).

Aquest projecte neix d'un grup de professionals sanitaris de l'entitat que, compromesos amb el benestar de la població, i seguint les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut, volem promocionar i incentivar l'exercici físic a tota la població.

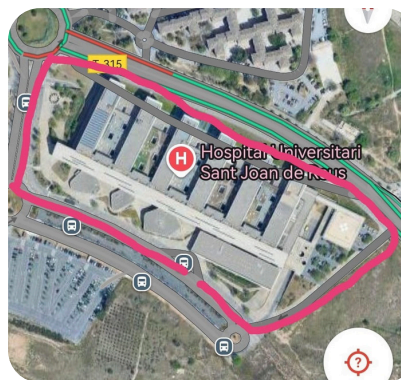
Aquesta cursa solidària es podrà fer caminant o corrent i serà oberta a tota la població.

El tret diferencial és que hi podran participar pacients, els quals duran a terme un recorregut més curt i estaran acompanyats per professionals sanitaris.

Recorregut de la cursa (cursa i caminada 5 km)



Recorregut adaptat 1 km (pacients)



Fem salut, avancem junts

Informació de la cursa

Categories

- **Minis:** de 3 a 5 anys. Femení i masculí.
- **Primària:** de 6 a 12 anys. Femení i masculí.
- **Secundària:** de 13 a 17 anys. Femení i masculí.
- **Sènior:** de 18 a 49 anys. Femení i masculí.
- **Màster:** > 50 anys. Femení i masculí.

Límit d'inscripcions

Fins al **28 de març de 2025** o fins a arribar als 2.000 dorsals.

Premis

Les tres primeres persones classificades de la seva categoria i sexe obtindran una medalla o trofeu.

Premis especials

- **Premi a l'entitat,** associació, empresa o club amb més inscripcions.
- **Premi al pacient** més motivat o motivada.
- **Premi al Servei** Hospitalari / Centre d'atenció primària amb més inscripcions.



Els beneficis obtinguts aniran destinats al **Programa de rehabilitació cardíaca**, que es posarà en marxa en els propers mesos a la nostra entitat.

Més informació i inscripcions:
www.femsalutsantjoan.cat

