



1 de desembre de 2022

Dia Mundial de la Lluita contra la Sida



Ja fa més de 40 anys que es van descriure els primers casos de la malaltia, però avui dia, continua sent **un problema de salut important per a la població**. Des de l'inici de la pandèmia, s'estima que el virus del **VIH** ha contagiats més de **80 milions de persones** a tot el món.

Actualment a Catalunya hi ha més de 33.000 persones que conviuen amb el VIH, però no és un problema del passat, ja que continua havent-hi una taxa d'infeccions al nostre medi al voltant de 10-12 casos nous per 100.000 habitants i any. La infecció pel VIH no només afecta grups de població molt concrets ja que la via de transmissió majoritària actualment és la via sexual, per la qual cosa qualsevol persona que manté relacions sexuals es pot contagiar pel VIH si no es prenen les mesures adequades.

Durant tots aquests anys, s'han realitzat importants avenços en el coneixement de la malaltia, així com en tècniques diagnòstiques i fàrmacs per al tractament, que són cada cop més eficaces i amb menor toxicitat. Tot això ha contribuït a fer que la malaltia, que inicialment era mortal en la majoria dels casos, s'hagi convertit en una malaltia crònica, amb un millor pronòstic i una millor qualitat de vida per al pacient. Encara hi ha reptes pendents, però els més importants són incidir en mesures preventives per a la població i en un diagnòstic precoç dels pacients que tenen la infecció i no ho saben perquè estan asimptomàtics.

D'aquesta manera evitarem la transmissió i evitarem la progressió de la malaltia. Per tot això, i aprofitant aquest dia, hem de fer visible el problema, perquè tots, i cadascun de nosaltres en la mesura de les nostres possibilitats, podem col·laborar per evitar l'avenç de la pandèmia pel VIH i l'estigmatització dels pacients amb infecció pel virus del VIH.

S'ha fet el seguiment de més de **500 pacients amb infecció pel VIH**, la qual cosa representa unes 1.300 visites anuals.

La Unitat d'VIH està ubicada a l'Hospital de Dia de Medicina Interna a la planta principal, color vermell, lletra F (consultes 3 i 4 exteriors).



OBJECTIUS D'ONUSIDA

Promoure el diagnòstic precoç de la infecció pel VIH i altres infeccions de transmissió sexual (ITS), per tal de garantir que totes les persones amb el VIH coneguin el seu estat serològic i detectar un nombre més gran de persones amb el VIH per incorporar-les a l'atenció i al tractament de manera primerenca tallant les cadenes de transmissió.



Objectius de la Resposta Ràpida

Per a 2020

90-90-90

Tractament

500 000

Noves infeccions

ZERO

Discriminació

Per a 2030

95-95-95

Tractament

200 000

Noves infeccions

ZERO

Discriminació

Publicació d'ONUSIDA

Si les proves dels darrers 20 anys ja demostraven que el tractament del VIH és summament efectiu per reduir la transmissió del VIH, ara hi ha evidències contundents que les persones que viuen amb el VIH amb una càrrega viral indetectable no poden transmetre el VIH mitjançant l'intercanvi sexual.

INDETECTABLE = INTRANSMISSIBLE



*Les persones amb VIH que prenen tractament
NO TRANSMETEN EL VIH*





A Espanya, 13 de cada 100 persones amb VIH desconeixen que tenen la infecció perquè es diagnostica tard, i això suposa un clar problema de salut pública. El diagnòstic precoç permet beneficiar-se com més aviat millor d'un seguiment mèdic i accedir a un tractament que et permeti viure amb normalitat evitant arribar a SIDA. A més, permet adoptar mesures per evitar la transmissió del VIH a altres persones.

151.387
 Persones amb VIH

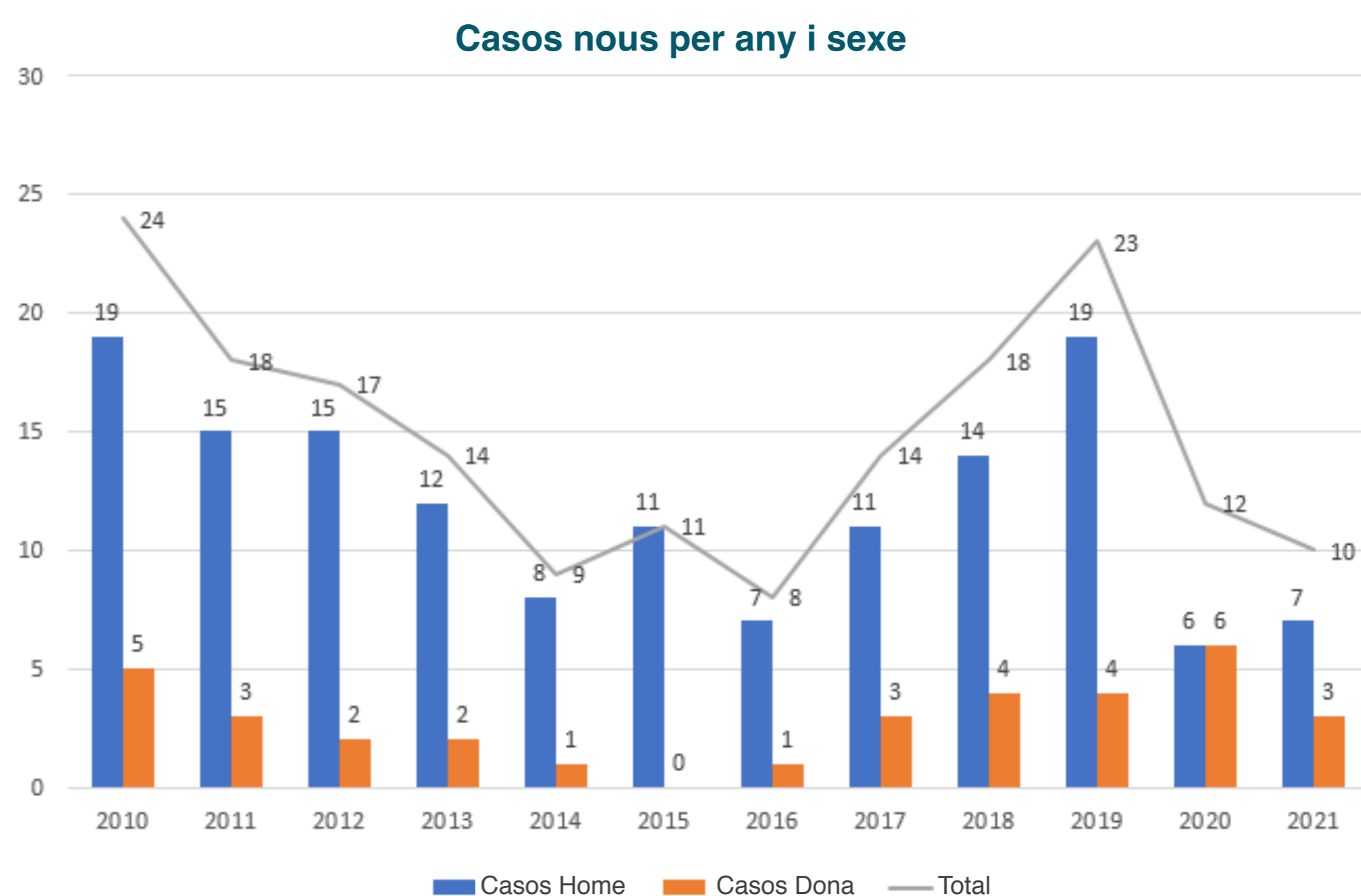
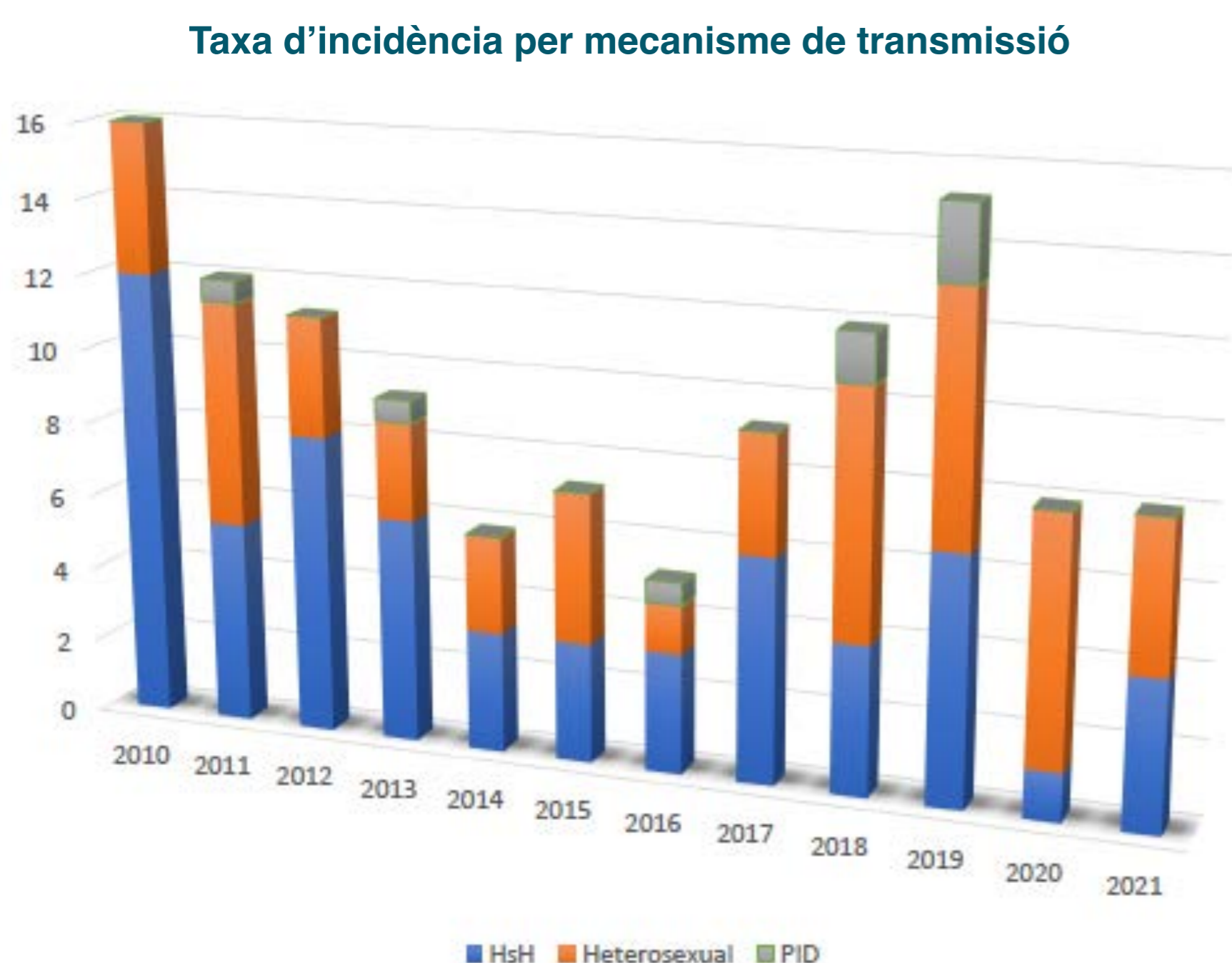
+ de 3500 nous diagnòstics a l'any.

Entre **8 i 9** nous diagnòstics al dia.

~1/2 dels diagnòstics són tardans.

13% de les persones amb VIH no saben que ho estan.

Dades corresponents a l'àrea d'influència de l'Hospital





**Els CDC són
centres per al
control i
prevenció de
malalties.**

Els CDC recomanen que **totes les persones** entre els 13 i 64 anys **es facin la prova del VIH almenys, una vegada.**

Les persones amb certs factors de risc s'han de fer la prova amb més freqüència.



Qui s'hauria de fer la prova del VIH?

Qualsevol persona pot estar contagiada, sobretot si ha tingut pràctiques de risc, independent del seu estatus social, procedència, identitat sexual, etc. Les recomanacions del Ministeri de Sanitat són les següents:

- Si estàs o penses quedar-te embarassada.
- Davant de qualsevol relació sexual sense protecció, penetrativa amb persones amb VIH o sense.
- Si pateixes o has patit alguna Malaltia de Transmissió Sexual (ETS) com la gonorrea o sífilis.
- Si tens parella estable i vols deixar de fer servir el preservatiu.
- Si ets parella sexual d'una persona seropositiva.
- Si has fet servir drogues, injectades o no (i també les teves parelles sexuals).
- Si exerceixes la prostitució. Parelles sexuals i clients.
- Si has tingut més d'una parella sexual en els dotze últims mesos.
- Si has patit una agressió sexual.
- Si presents riscos o símptomes propis de la infecció pel VIH.
- Si has tingut una exposició de risc ocupacional del VIH.



PROVES RÀPIDES

Podeu sol·licitar la prova de forma confidencial, voluntària i gratuïta al vostre centre d'atenció primària o ASSIR. També podeu anar als centres de prevenció i control de les infeccions de transmissió sexual, farmàcies i a algunes ONG d'ajuda a la prevenció del VIH . Quan es fa la prova, es pot resoldre qualsevol dubte, rebre suport i orientació amb totes les garanties de confidencialitat del resultat.



EL VIH NO ÉS EL MATEIX QUE TENIR SIDA



Una persona pot viure amb el VIH però no necessàriament ha de desenvolupar la SIDA.

FEM-HO (VIH)SIBLE

1 DE DESEMBRE DIA MUNDIAL DE LA SIDA



PLAÇA PRIM
D'11:30 A 13:30H



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Salut
i Ciutadania

**11:30- REBUDA DELS JOVES
A LA ZONA T. FORTUNY**

**12: 45 - ACTUACIÓ ZUMBA A
CÀRREC DE SYNERGYM**

**13: 30- LLIURAMENT DE KITS
PER SOBREVIVRE A LES ITS**

CoRe  **Comissió de Reus
pel VIH i les ITS**

SYNERGYM
FIT TOGETHER