



12 de desembre de 2022

Dia Mundial de la Disfàgia



El 12 de desembre se celebra el Dia Mundial de la **Disfàgia**. L'objectiu essencial d'aquesta data és donar a conèixer el trastorn que afecta un percentatge important de la població, des de l'edat neonatal fins a l'edat adulta, i que consisteix en la **dificultat per empassar el menjar i els líquids** de manera natural.

Els pacients amb un risc alt són pacients amb malalties neurològiques o neurodegeneratives, després d'haver patit un ictus, pacients amb càncer de cap i coll, la població d'edat avançada i actualment després d'haver patit la COVID-19.

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus disposa d'un **Comitè de Disfàgia** i d'una **Unitat de Disfàgia**, on s'hi realitzen les valoracions instrumentals de la disfàgia, per part del metge/essa especialista en **ORL** (otorrinolaringologia) i per **Logopèdia**. A més a més, el/la **logopeda** participa en el procés rehabilitador de la disfàgia i la **Unitat de Nutrició i Dietètica** participa en la correcta nutrició i hidratació, mitjançant suplementos i/o canvis en la dieta.



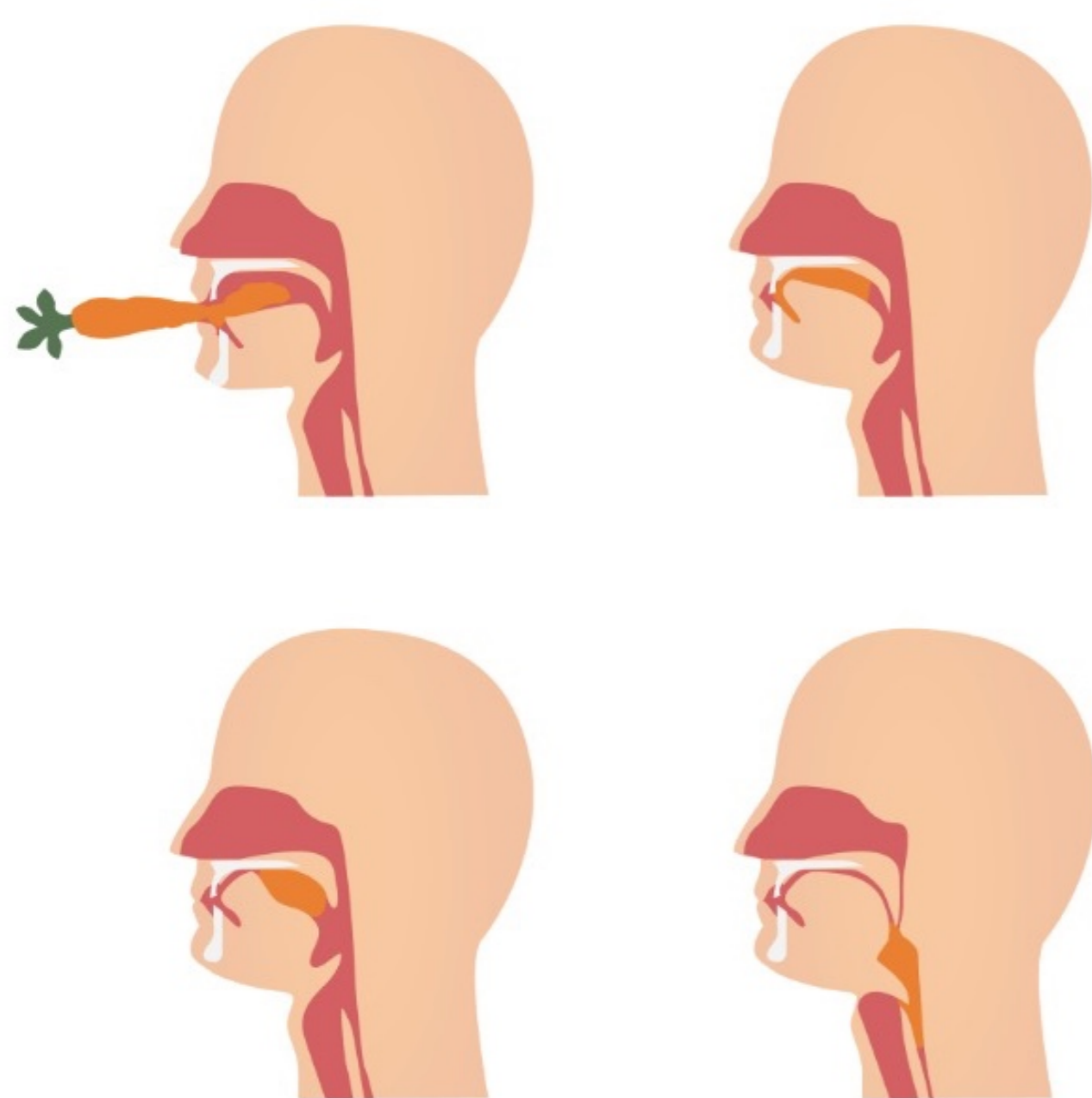
Què s'entén per disfàgia?

La disfàgia és l'alteració del mecanisme de la **deglució** (dificultats a l'empassar líquids i/o alguns sòlids).

L'acte d'empassar és una acció molt complexa en la qual hi participa el nostre cervell, nervis i uns 30 músculs de la nostra cara, boca i gola.

DIFICULTATS DE LA DEGLUCIÓ
BAIXA INGESTA
TOS DURANT LES MENJADES
ENNUEGAMENTS FREQÜENTS
PÈRDUA DE PES
REHABILITACIÓ LOGOPÈDICA
INFECCIONS RESPIRATÒRIES
CANVI DE VEU QUAN MENGEM

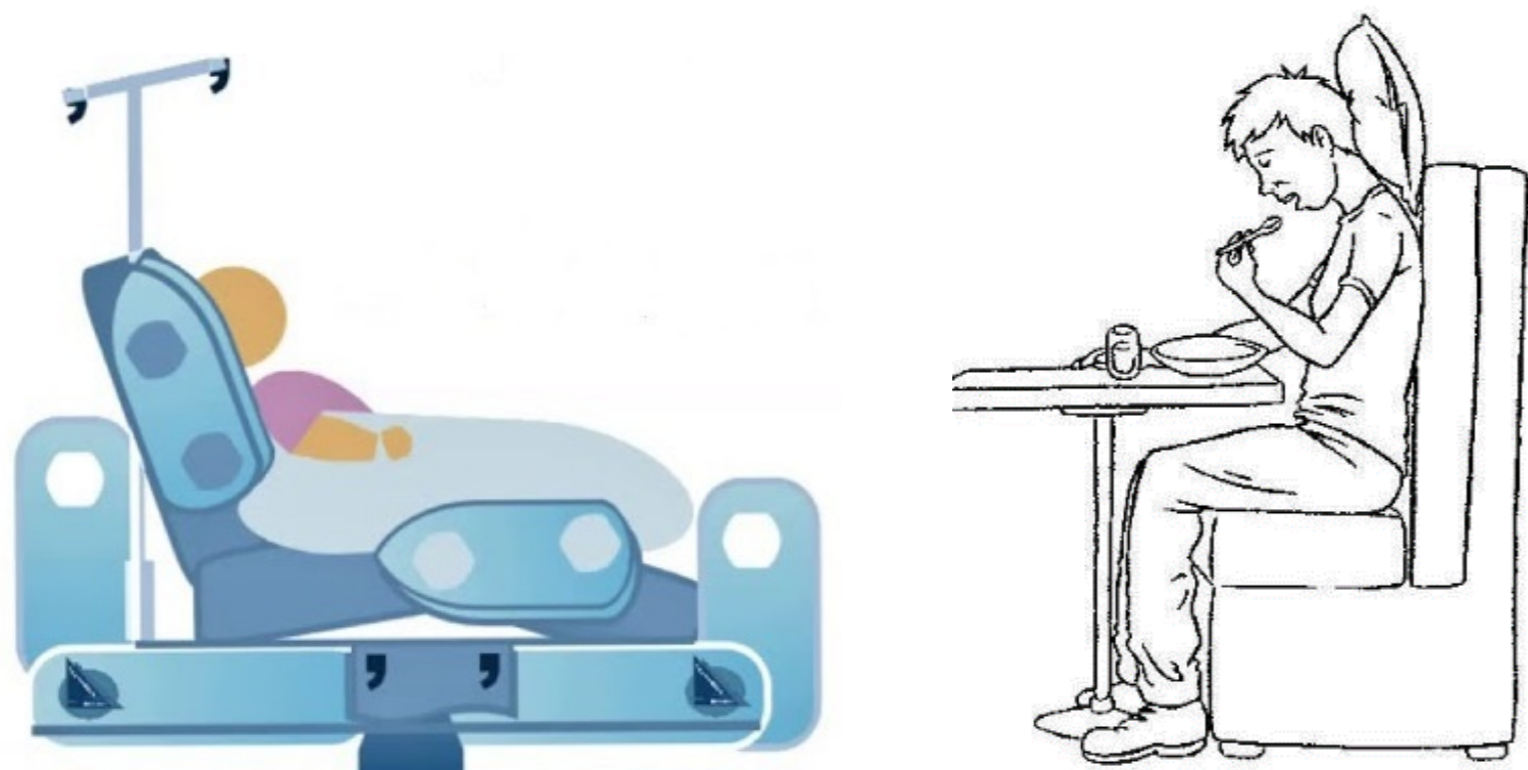
Deglució normal





Recomanacions bàsiques per a la disfàgia

Posició correcta.
El més incorporat possible.



Líquids amb **espesidor**, si cal.



1 dosi+100ml 2 dosi+100ml 3 dosi+100ml

Utilitzar gots
amples.



Millor, poca quantitat.



Mastegar bé,
menjar a poc
a poc.



Dieta recomanada:

Triturada o de fàcil masticació



Verdura

+



Fècula

(patata, pasta, arròs,
llegums o pa)

+



Proteïna

(carn, peix o ou)