

# Unidad de Ortopediatria

Las Unidades de Ortopediatria FLS (Fracture Liaison Service) son unidades funcionales y multidisciplinarias de rehabilitación integral destinadas a tratar al paciente que ha sufrido una fractura osteoporótica.

Se garantiza una atención integral durante todo el proceso relacionado con la fractura:

- Etapa preoperatoria
- Etapa postoperatoria
- Rehabilitación
- Alta hospitalaria
- Continuidad asistencial con EAP (Equipo de Atención Primaria)

## Objetivos

1. Disminuir la mortalidad hospitalaria
2. Recuperar la situación funcional previa a la fractura
3. Conseguir los objetivos en el mínimo tiempo y costes posibles

Unidad de Ortopediatria  
FLS Baix Camp - Priorat

☎ **679 362 338**

✉ [geriatria@salutsantjoan.cat](mailto:geriatria@salutsantjoan.cat)

# Salut/

 **Hospital Universitari  
Sant Joan**  
REUS

🏠 Av. del Dr. Josep Laporte, 2. 43204 Reus

☎ **977 310 300**

🌐 [www.hospitalsantjoan.cat](http://www.hospitalsantjoan.cat)

✉ [hospitalreus@salutsantjoan.cat](mailto:hospitalreus@salutsantjoan.cat)

📍 @HospitalReus

 **Generalitat  
de Catalunya**

# Consejos para prevenir fracturas

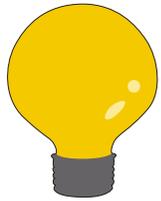
Unidad de Ortopediatria  
FLS Baix Camp - Priorat



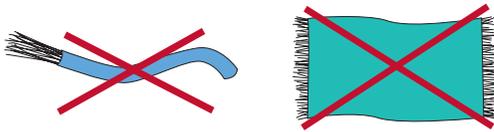
Salut/  **Hospital Universitari  
Sant Joan**  
REUS

# Prevenir fracturas: Sí, ¿pero cómo lo haremos?

## 1. Evitar y prevenir caídas favoreciendo un entorno seguro



Iluminación correcta



Retirar obstáculos

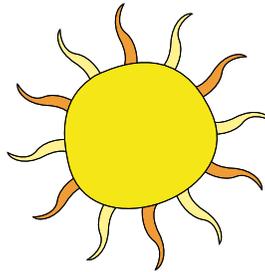


Zapatos cerrados

## 2. Favorecer un estilo de vida saludable



Actividad física moderada



Tomar el sol diariamente



Alimentación rica en calcio y vitamina D

## ¿Por qué debemos tomar calcio y vitamina D?

- El calcio es fundamental para la salud de nuestros huesos
- La vitamina D favorece la absorción del calcio

Alimentos ricos en calcio

