

Del 29 de juny al 5 de juliol de 2025

Setmana Mundial de l'Al·lèrgia

Els al·lergòlegs també treballem fora de la primavera



Professionals de la Unitat d'Al·lergologia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

L'al·lèrgia és una malaltia que pot afectar diferents òrgans. Depenent de l'òrgan que quedi afectat, es presentaran unes molèsties o unes altres.

Es pot patir només una malaltia al·lèrgica, però és freqüent que en un mateix malalt puguin presentar-se diferents malalties al·lèrgiques, afectin diferents òrgans i es converteixi en una malaltia sistèmica.

Les malalties al·lèrgiques més freqüents són:

- Urticària i angioedema
- Al·lèrgia a medicaments
- Al·lèrgia a picades d'himenòpters
- Anafilaxi
- Asma bronquial
- Dermatitis atòpica
- Dermatitis de contacte
- Rinitis i rinoconjuntivitis
- Al·lèrgia alimentària

A la consulta s'han visitat 10.761 pacients amb rinitis i 4.762 pacients amb asma.

Al·lèrgia ambiental

Prové de diversos arbres i plantes com oliveres, gramínies, xiprers, parietàries, plataners o avellaners, entre d'altres. Es detecta amb:

- **Prick test d'al·lèrgens ambientals** (àcars, pòl·lens, fongs, epitelis animals).
- **Analítica amb components moleculars** (determina si hi ha sensibilització a proteïnes genuïnes o de reactivitat creuada).
- **Són específiques per a cada al·lèrgen** i informació aerobiològica en relació amb pòl·lens (PIA).
- **Tractament simptomàtic o immunoteràpia** (si està indicada).



Olivera



Flor d'avellaner



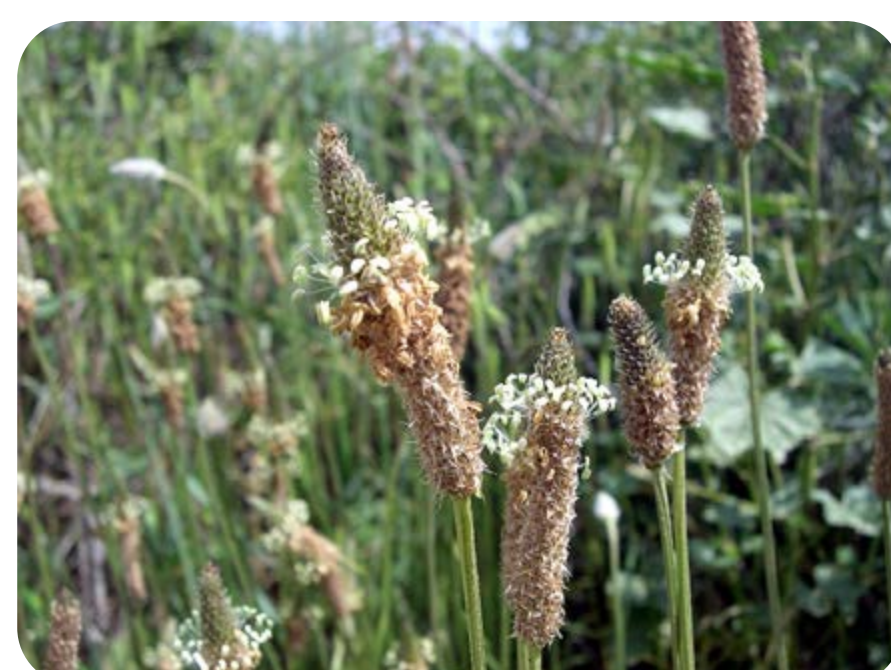
Plàtan d'ombra



Avellaner



Xiprer



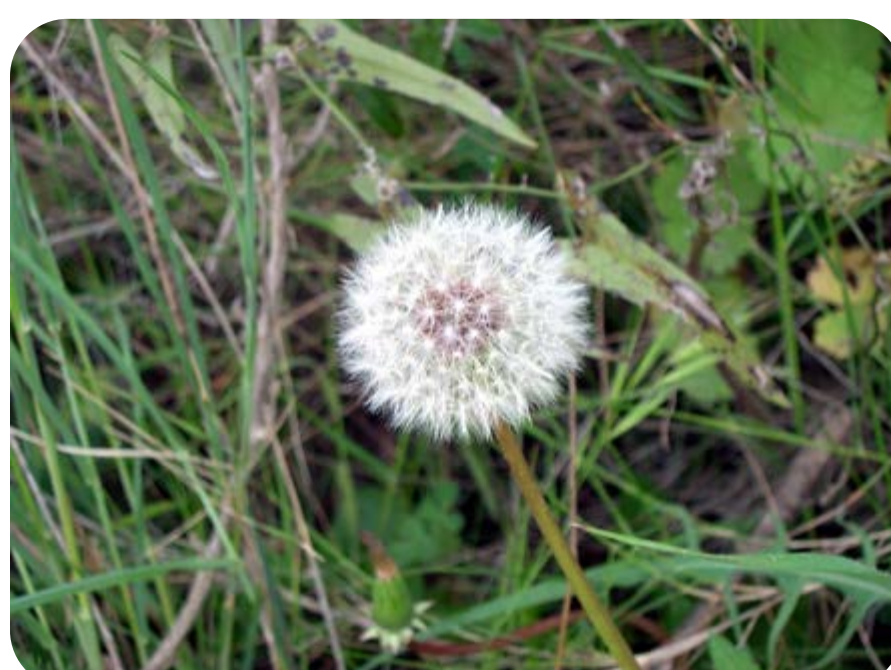
Plantatge gros (llantén)



Chenopodium



Parietaria judaica



Dent de lleó



Salsola



Gramínies



Gramínies

Al·lèrgia ambiental

Quines són les causes de l'al·lèrgia?

La causa d'al·lèrgia més comuna, és a dir, la sensibilització més freqüent, és la dels **pòl·lens**, seguida dels **àcars de la pols**. En tercer lloc hi ha la sensibilització **als epitelis animals**, i després, als **fongs**.

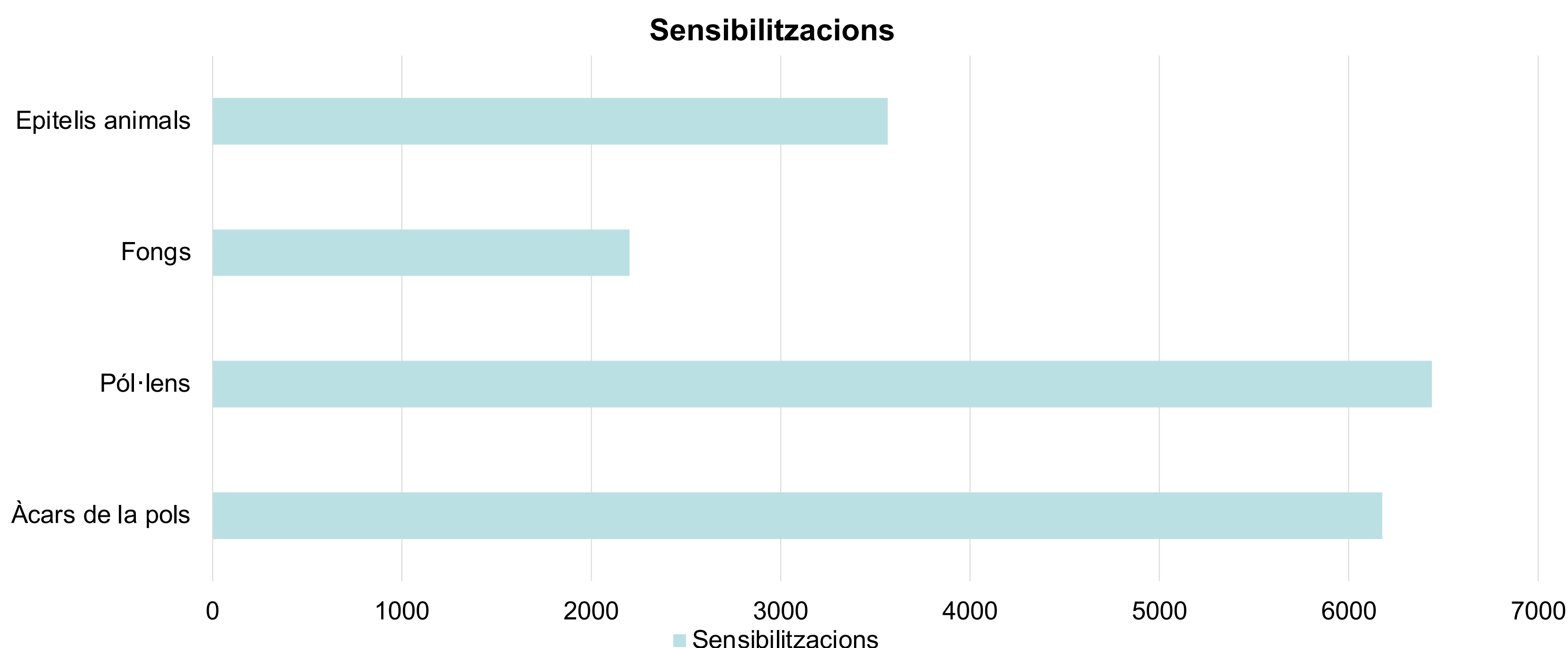
Els pacients poden estar sensibilitzats a més d'una cosa. Ara bé, el fet que algun pacient estigui sensibilitzat a alguna cosa, no sempre vol dir que sigui la causa dels símptomes que pugui mostrar.

En el cas dels pòl·lens, especialment, n'hi ha alguns que poden tenir parts en comú entre ells. Per tant, poden suggerir falses sensibilitzacions si només es fan proves cutànies.

Què és l'aerobiologia?

L'aerobiologia s'ocupa de l'estudi dels **organismes vius aerotransportats**. També s'anomena anomena ecologia de l'atmosfera.

Hi ha diverses disciplines relacionades com la botànica, ja que els vegetals formen pòl·lens i espores que alliberen a l'atmosfera, i la medicina, a causa de la notable proporció d'aquests pòl·lens i espores que interfereix amb la salut de les persones.



Com detectar altres al·lèrgies?



Al·lèrgia alimentària

- Prick test extractes aliments
- Prick test aliment fresc
- Analítica amb components moleculars d'estudi reactivitats encreuades
- Proves d'exposició a l'aliment
- Dessensibilització a alguns aliments àmpliament distribuïts en la dieta habitual

Al·lèrgia a fàrmacs

- Proves cutànies (intraepidèrmiques, intradèrmiques, epicutànies)
- Proves d'exposició a fàrmacs
- Dessensibilització



Dermatitis de contacte

Bateries estàndard ampliada
Bateries específiques:

- Dental
- Pròtesis quirúrgiques
- Perruqueria
- Cosmètics
- Dermofarmàcia
- Farmacològiques



Malalties al·lèrgiques més freqüents

SCAIC (Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica)

Dermatitis atòpica



Dermatitis de contacte



Urticària i angioedema



Rinitis i rinoconjuntivitis



Al·lèrgia alimentària



Al·lèrgia a picades d'himenòpters



Al·lèrgia a medicaments



Anafilaxi



Asma bronquial

