

# 24 de març de 2023

## Dia Mundial de la Tuberculosis



El lema del **Dia Mundial de la Tuberculosis** el 2023 és «**Sí, podem posar fi a la tuberculosi**». Amb ell es pretén infondre esperança i promoure el lideratge al nivell més alt, l'augment de les inversions, l'aplicació més ràpida de les noves recomanacions de l'OMS, la introducció d'innovacions, l'adopció ràpida de mesures i la col·laboració multisectorial per combatre l'epidèmia de tuberculosi. El Dia Mundial de la Tuberculosis se celebra cada any per conscienciar sobre aquesta malaltia i posar fi a l'epidèmia que ocasiona a tot el món. Es va escollir el 24 de març per commemorar el dia que es va descobrir el bacteri que la causa, el 1882 per Robert Koch.

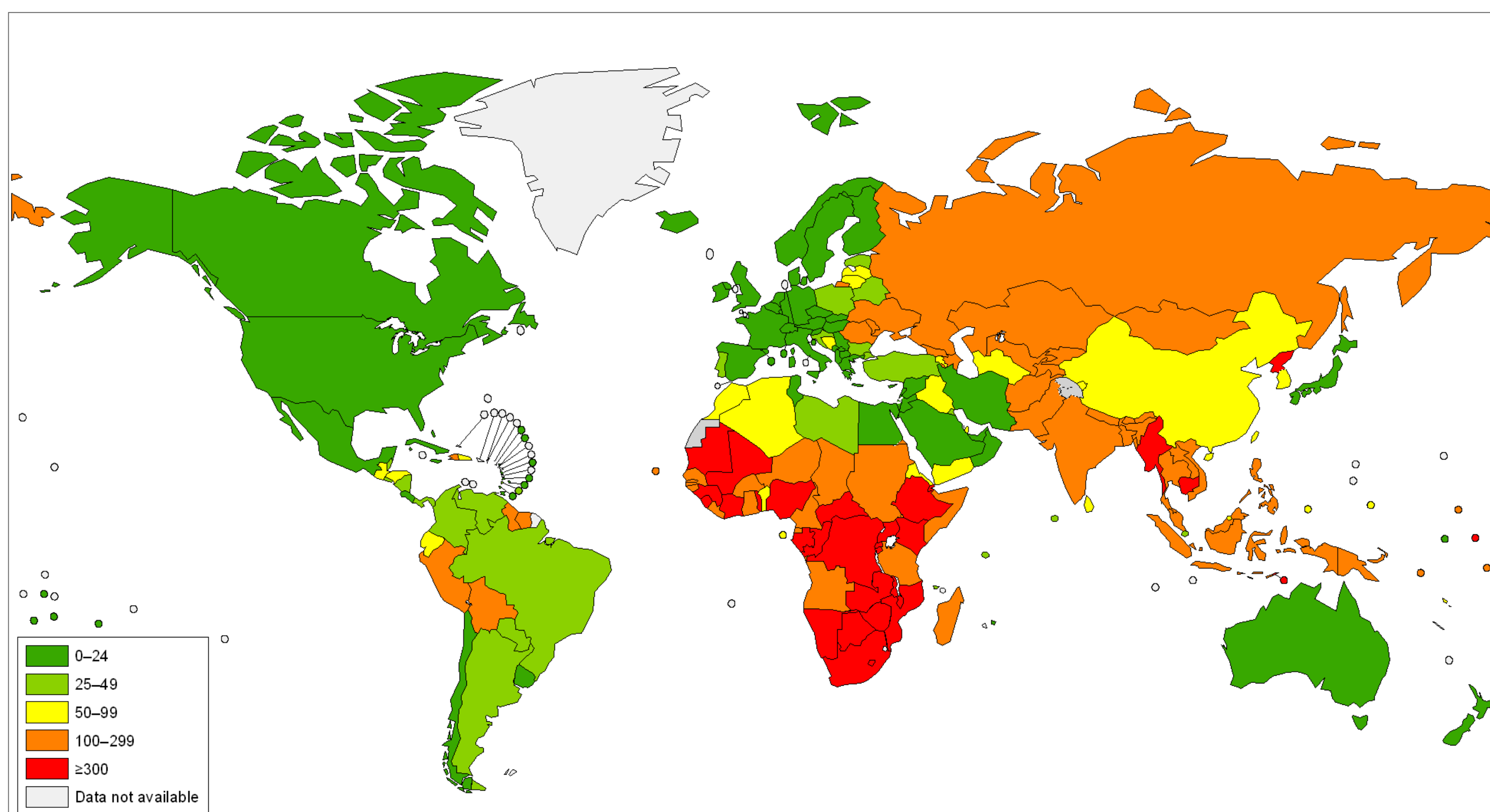
**A l'Hospital Univeritari Sant Joan de Reus els casos de tuberculosi es tracten als serveis de Pneumologia, Pediatria i Medicina Interna.**

**El Servei de Pneumologia organitza una consulta monogràfica que es dedica al diagnòstic, tractament, estudi de contactes i prevenció de la Tuberculosis.**



# La Tuberculosi al món

Estimated incidence of tuberculosis (per 100 000 population), 2008



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Public Health Information  
and Geographic Information Systems (GIS)  
World Health Organization

 World Health  
Organization  
© WHO 2010. All rights reserved

**Tot i que es pot prevenir i curar, la tuberculosi continua sent una de les malalties infeccioses més letals.** Cada dia la contrauen prop de 30 000 persones i s'emporta la vida de gairebé 4400 persones.

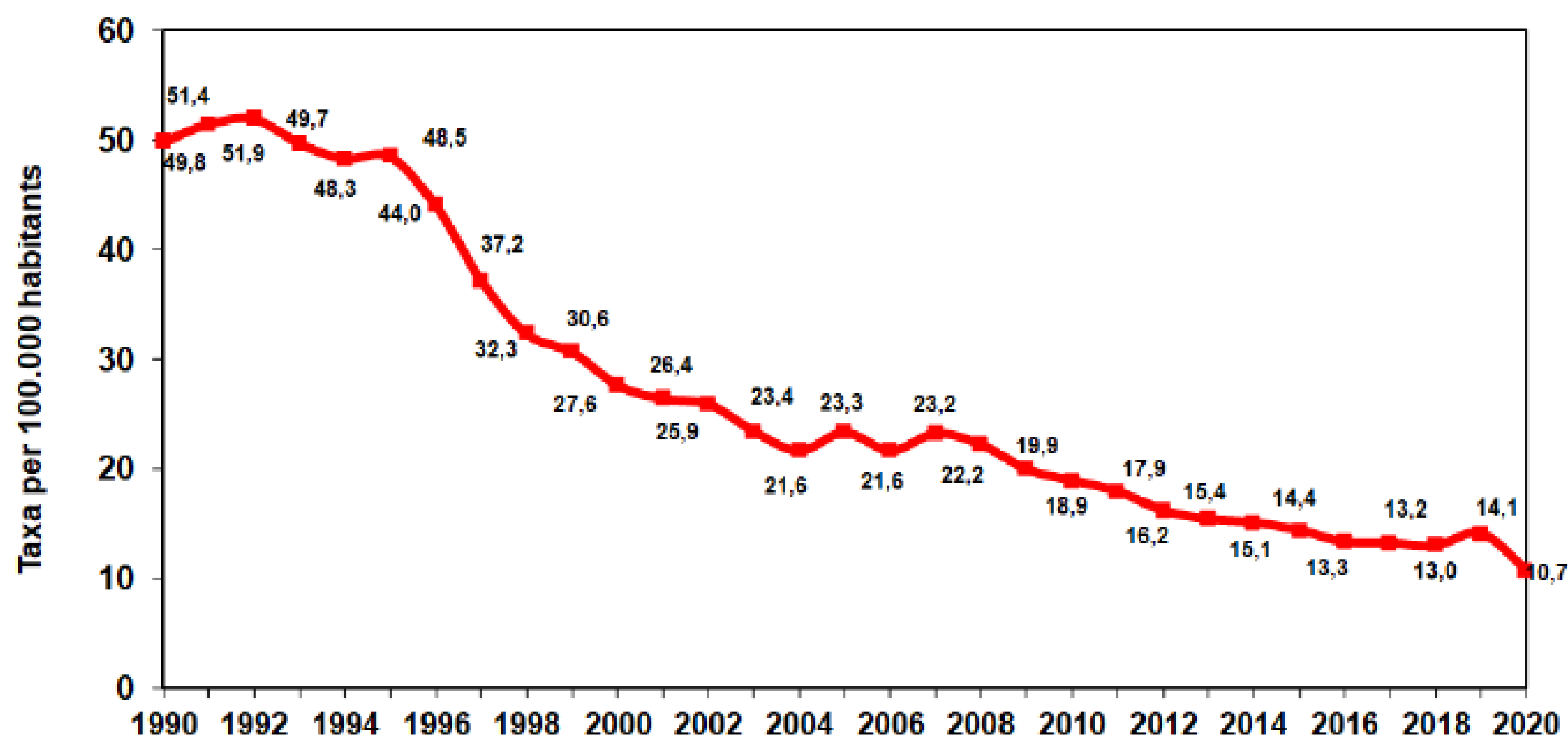
Segons els càlculs, les activitats desenvolupades a tot el món per lluitar contra aquesta malaltia han salvat la vida a 54 milions de persones des del 2000 i **han reduït la seva taxa de mortalitat en un 42%.**

Tot i això, la pandèmia de COVID-19, juntament amb les desigualtats socioeconòmiques i els conflictes que es viuen a Europa, Àfrica i Orient Mitjà, han revertit anys de progressos i han suposat una càrrega molt més gran per als afectats, sobretot per als més vulnerables.

**A l'informe mundial sobre la tuberculosi més recent, l'OMS va destacar que, per primera vegada en més d'una dècada, la incidència de la malaltia i la mortalitat que causa han augmentat.**

# La Tuberculosi a Catalunya

Figura 1. Evolució de la incidència de tuberculosi (Catalunya, 1990-2020)



Descens del nombre de casos nous apareguts en un any, des dels 51,4 casos nous per 100.000 habitants de 1991 fins als 10,7 del 2020.

Mortalitat.- de 1043 persones que van iniciar tractament l'any 2019, en van morir 5 per la mateixa Tuberculosi i 41 per altres malalties.

**¡SÍ! ¡La tuberculosis se puede curar!**

Consulte a su establecimiento de salud más cercano si:

- ✓ presenta síntomas como tos, fiebre y pérdida de peso
- ✓ es contacto de un paciente con tuberculosis, o
- ✓ pertenece a un grupo de alto riesgo

**Complete el tratamiento.**



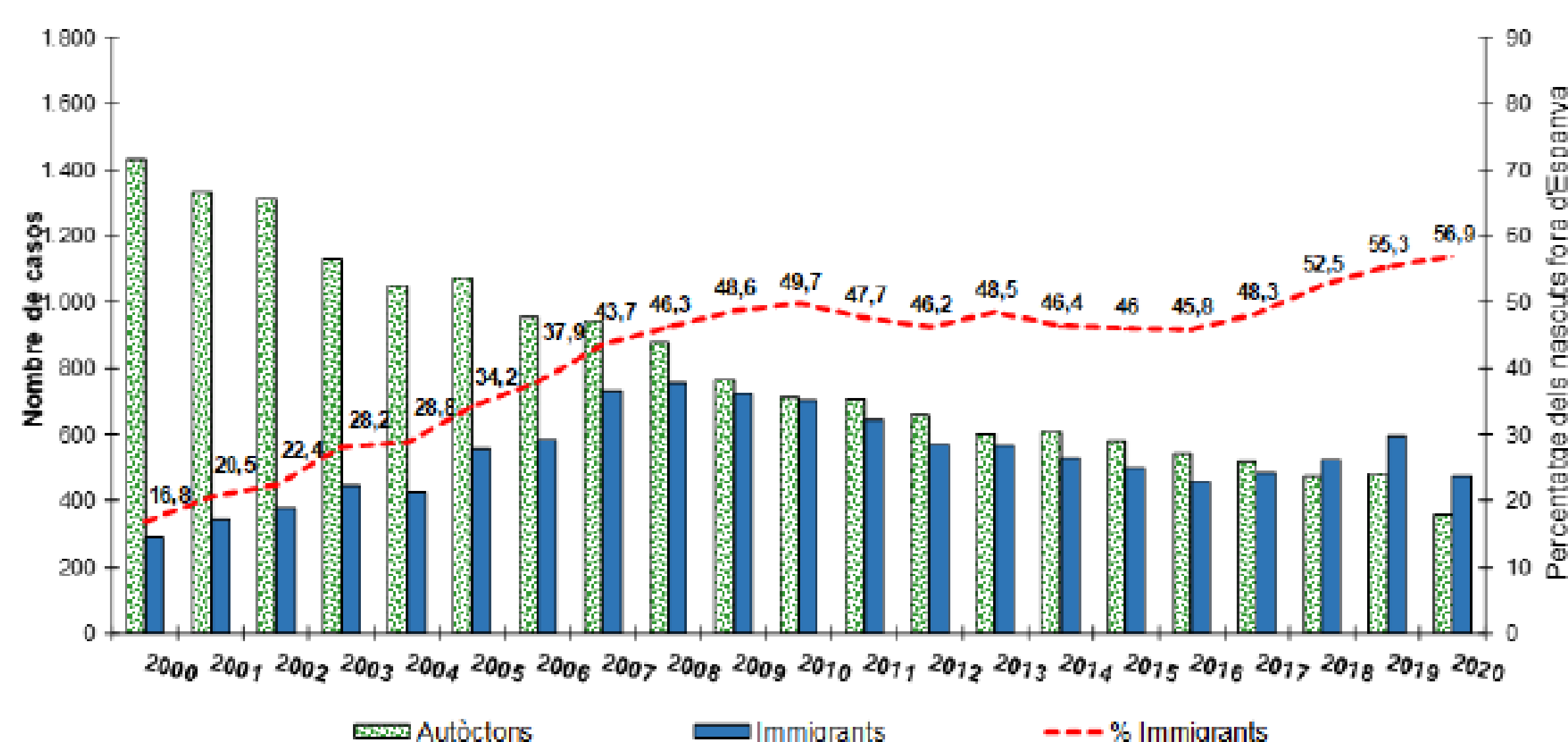
# La Tuberculosi a Catalunya

El nombre de casos nous a Catalunya s'ha vist clarament influït per l'augment de la immigració en els darrers 20 anys, mentre que en els darrers 3 anys els casos en immigrants ja superen als casos en persones autòctones.

Els factors de risc més importants en el nostre medi per patir una Tuberculosi són:

- Tabaquisme.
- Alcoholisme.
- Precarietat social (viure en família desestructurada, no tenir domicili fix, estar a la presó, immigrants en els 5 primers anys).
- Malalties cròniques, com la diabetis i la insuficiència renal.
- Immunodepressió, com la SIDA, infecció pel VIH i tractaments immunodepressors.
- Persones en contacte amb pacients amb tuberculosi.

**Figura 2. Evolució del nombre de casos de TB segons el lloc de naixement del malalt (Catalunya, 2000-2020)**





**L'afectació més freqüent és la pulmonar, encara que es pot presentar de múltiples formes.**



És important  
diagnosticar-la  
a temps.

La tuberculosi es cura  
si es diagnostica a  
temps, i es segueix un  
tractament correcte.

És important seguir  
el tractament i els  
controls necessaris  
(tractament mínim 6  
mesos).

Cal fer estudi entre els  
contactes d'un pacient  
amb tuberculosi, per  
detectar a temps possibles  
casos i persones amb risc.

Caldria reduir el nombre  
de persones amb risc  
elevat (tabac i alcohol,  
precarietat social).



# Breu història de la Tuberculosi



Fins a mitjan segle passat, no hi havia un bon tractament. Era l'època dels Sanatoris, sempre en àrees aïllades, mot ventilats i assolellats, amb els malalts situats al sol en llargues galeries. Avui dia disposem de tractament correcte, ja no són precisos i molts són edificis abandonats. Recordem el de la Savinosa a Tarragona i el de Terrassa.



**¡Sí! ¡La colaboración intersectorial y la rendición de cuentas son vitales para poner fin a la tuberculosis #EndTB!**

Acabemos con los principales factores de riesgo de la epidemia de tuberculosis:

- Desnutrición
- Pobreza
- VIH
- Diabetes
- Tabaco

¡Sí! Podemos poner fin a la TB.



Organización Mundial de la Salud