

13 de setembre de 2026

Dia Mundial de la Sèpsia



Professionals de l'equip Codi Sèpsia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

La sèpsia és una emergència mèdica temps-dependent que requereix una resposta ràpida, coordinada i basada en l'evidència científica.

Catalunya disposa d'un **protocol d'emergència** implantat a tot el territori per al tractament de la malaltia: **el Codi sèpsia**.

L'Hospital Universitari Sant Joan de Reus compta amb l'Equip Codi Sèpsia que treballa de manera transversal amb tots els serveis de l'hospital per millorar la detecció, el tractament i els resultats dels pacients amb sospita de sèpsia.

Què fa l'Equip Codi Sèpsia?

- **Activació del Codi Sèpsia:** Promovem el reconeixement precoç dels pacients amb sospita de sèpsia i facilitem una resposta ràpida i coordinada entre els diferents nivells assistencials.
- **Optimització del tractament antibiòtic:** Impulsem una política d'ús responsable dels antibiòtics, garantint l'administració precoç del tractament empíric més adequat i afavorint-ne la revisió i desescalada segons els resultats microbiològics.
- **Vigilància de les resistències bacterianes:** Monitoritzem l'evolució de les resistències microbiològiques del nostre centre per adaptar els protocols terapèutics a la realitat epidemiològica local.
- **Actualització dels protocols:** Revisem i actualitzem periòdicament el Codi Sèpsia, incorporant les noves recomanacions científiques i adaptant-les a les necessitats del nostre hospital.
- **Avaluació de la qualitat assistencial:** Analitzem els indicadors del Codi Sèpsia, identifiquem oportunitats de millora i promovem accions per augmentar la seguretat dels pacients.
- **Formació continuada:** Organitzem activitats formatives dirigides als professionals sanitaris per mantenir actualitzats els coneixements sobre la detecció, el diagnòstic i el tractament de la sèpsia.
- **Treball multidisciplinari:** Fomentem la col·laboració entre Urgències, Hospitalització, UCI, Microbiologia, Farmàcia, Malalties Infeccioses, Infermeria i la resta de serveis implicats en l'atenció al pacient amb sèpsia.

**Cada hora compta. Cada professional és essencial.
Junts, podem detectar abans, tractar millor i salvar més vides.**

La sèpsia és la resposta extrema del cos a una infecció, pot aparèixer de manera sobtada i empitjorar molt ràpidament.

La sèpsia es pot prevenir petites accions, gran impacte



- Renteu-vos les mans freqüentment



- Mantingueu les vacunes al dia



- Cuideu les ferides i busqueu atenció si s'infecten



Informar-se és el primer pas

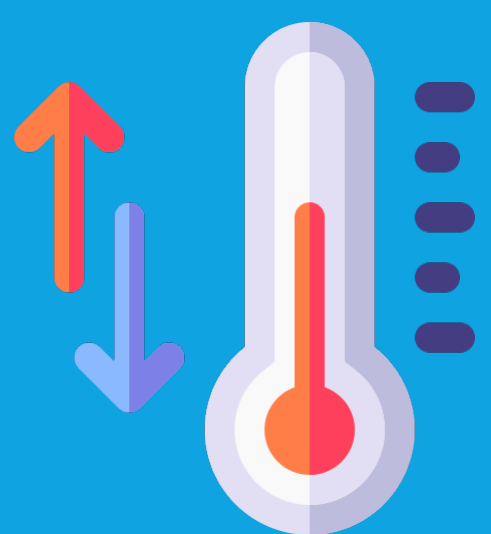
Consulteu el metge davant febre alta, malestar general o símptomes que empitjoren

Actuar a temps salva vides

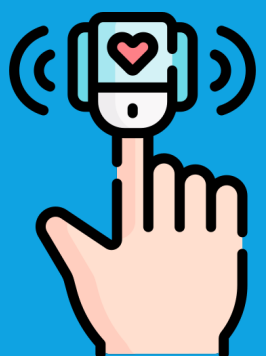
Actueu a temps, protegiu la vostra vida i la dels altres

Podria ser sèpsia?

Si presenteu la combinació d'algun d'aquests símptomes, busqueu atenció mèdica immediata



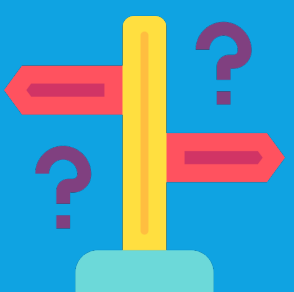
- Febre superior a 39°C persistent o temperatura molt baixa (<35°C)



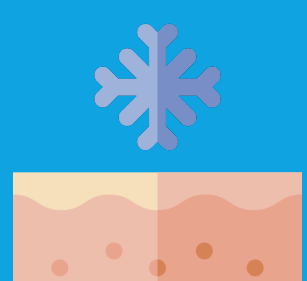
- Pols accelerat



- Dificultat per a respirar



- Confusió o desorientació



- Pell freda, humida o decolorada



- Extrema debilitat o cansament



La sèpsia pot afectar qualsevol òrgan i empitjorar en qüestió d'hores.

No espereu.

Si teniu dubtes, consulteu immediatament.

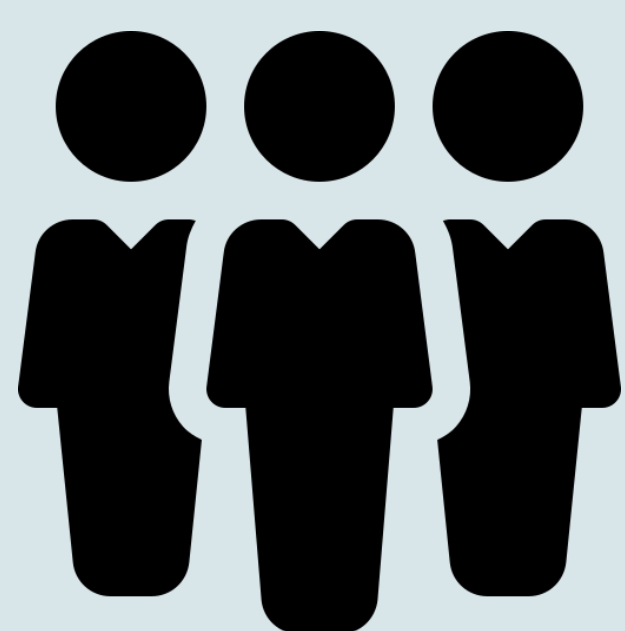


La sèpsia en xifres

Un problema global que afecta tothom



Més de **49 milions** de persones al món desenvolupen sèpsia cada any.



Prop d'**11 milions** de morts anuals estan relacionades amb la sèpsia.



Cada **3.2 segons** algú la món mor a causa de la sèpsia.



1 de cada 5 morts arreu del món està relacionada amb la sèpsia.



La sèpsia pot afectar qualsevol persona, a qualsevol lloc i en qualsevol moment.

Cada hora compta

En la sèpsia, el temps marca la diferència

La sèpsia pot empitjorar molt ràpidament.



Cada hora de retard en el tractament augmenta el risc de complicacions greus i mort.

El tractament precoç pot salvar vides.



Detectar-la a temps i rebre atenció mèdica immediata millora molt les possibilitats de recuperació.

Confieu en els professionals de la salut.



Si teniu símptomes o dubtes, demaneu ajuda.



No espereu que sigui greu per a demanar ajuda.

ACTUEU A TEMPS