

11 d'abril de 2023

Dia Mundial del Parkinson



Què és la malaltia de Parkinson?

La malaltia de Parkinson és una **malaltia neurològica progressiva** deguda a la pèrdua o degeneració de les neurones del locus niger (substància negra) del cervell. Això provoca **manca de dopamina**, substància que fa que fem els moviments amb normalitat. La manca de dopamina farà que el control del moviment quedi alterat. Deu el seu nom a James Parkinson, metge londinenc que va descriure la malaltia per primera vegada el 1817.

El Parkinson és el segon **trastorn degeneratiu del sistema nerviós central** més comú i d'acord amb l'Organització Mundial de la Salut afecta 1 de cada 100 persones majors de 60 anys. S'estima que per l'any 2030 hi haurà al voltant de 12 milions de pacients amb Parkinson.

L'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives està ubicat a la planta baixa (color vermell) i compta amb metge, equip d'infermeria, logopeda, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta i treballadora social.



Quins són els símptomes més habituals?

Tremolors, lentitud de moviment, rigidesa muscular, alteració de la postura l'equilibri i la marxa, canvis en la parla, dificultat per empassar i mastegar o reducció del rendiment intel·lectual. També pot donar deteriorament cognitiu, depressió o ansietat entre d'altres.

Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives, quin és el nostre objectiu?

Els nostres pacients realitzen teràpies amb diferents professionals amb l'objectiu d'endarrerir la progressió de la malaltia, millorar els símptomes, evitar la discapacitat, mantenir l'autonomia per a les activitats del dia a dia i millorar l'autoestima.

Com ho fem?

L'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives està format per un equip multidisciplinari: logopeda, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, treballadora social, metge i equip d'infermeria.

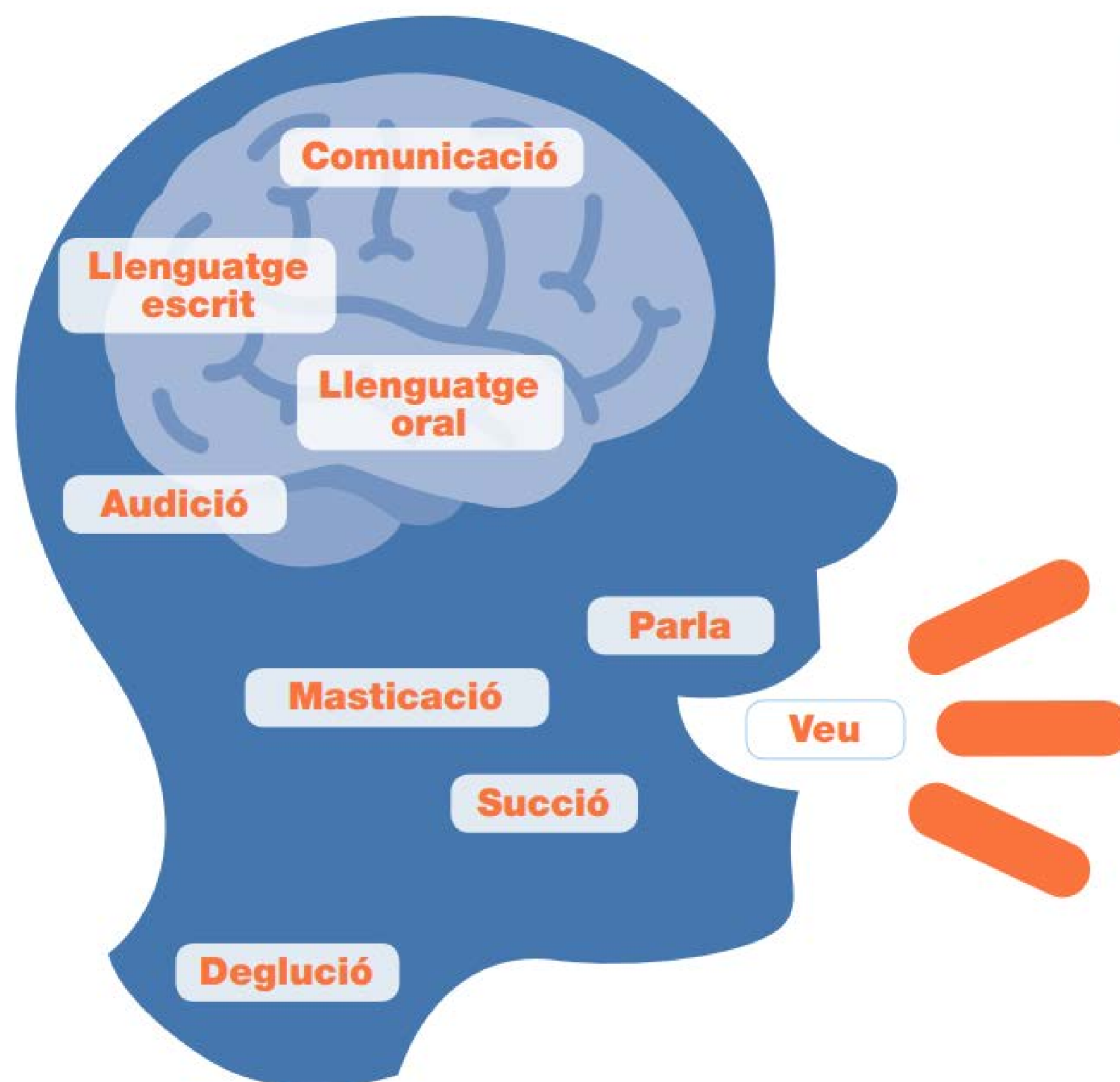


Des de cada disciplina s'organitzen teràpies i accions dirigides a treballar sobre les diferents limitacions amb les quals es pot trobar una persona afectada de Parkinson, cobrint així totes les necessitats i sempre treballant en equip.



Aquests són els principals objectius de les diferents teràpies que porten a terme els pacients d'Hospital de Dia de Malalties Neurodegeneratives:

LOGOPEDIA



Què volem assolir amb la teràpia de Logopèdia?

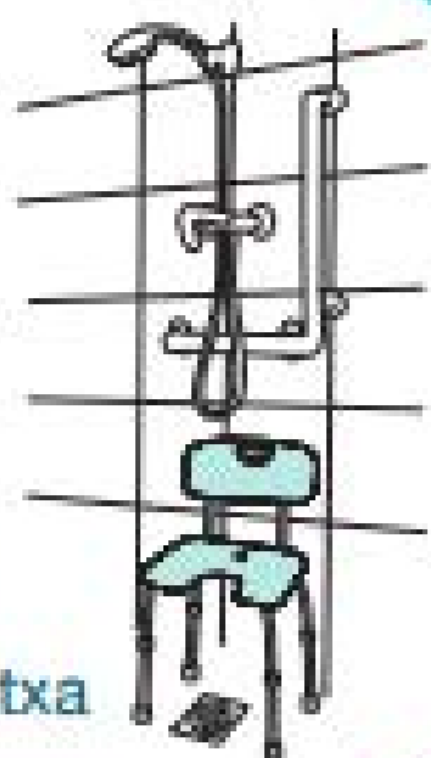
Alentir l'evolució degenerativa dels problemes de fonació i deglució.

Com ho fem? Treballant la rehabilitació postural, la respiració, la mobilitat orofacial i l'expressivitat facial, la pronunciació, la veu, l'entonació i la deglució.



TERÀPIA OCUPACIONAL

Adaptar
el plat de dutxa



Adaptar
la banyera



Adaptar
el vàter



Reeducar
el vestit



Adaptar
el llit



Reeducar
l'alimentació



Què volem aconseguir amb la Teràpia ocupacional?

- Recuperar o mantenir la mobilitat funcional i la coordinació dels membres superiors.
- Mantenir el màxim nivell d'autonomia en la realització de les activitats bàsiques i instrumentals de la vida diària.
- Assessorar en la utilització de productes de suport.
- Assessorar en l'adaptació del domicili.



FISIOTERÀPIA



Els principals objectius de la Fisioteràpia són:

Treballar en grup de forma personalitzada amb cada pacient d'acord les seves necessitats per mantenir el control postural, l'equilibri, els trastorns de la marxa, la prevenció de caigudes, etc.

Millorar el deteriorament funcional secundari a un procés agut de complexitat.

Teràpies d'estimulació cognitiva:

Què volem aconseguir?

Afavorir la memòria i l'atenció.

Millorar les habilitats matemàtiques.

Millorar la capacitat de concentració i la capacitat de planificació.

Moderar la conducta i les respostes impulsives.





TREBALL SOCIAL



Quin és el principal objectiu de Treball social?

Aconseguir el desenvolupament de la persona afectada en l'àmbit social per la millora del seu benestar.

Què fem per assolir-ho?

Realitzar una valoració social, conèixer les mancances i necessitats socials, identificar les xarxes familiars i socials, promoure utilització recursos disponibles, oferir suport i acompanyament al pacient o família.

Quines conclusions obtenim?

- Aprofitant aquestes teràpies i accions dirigides, assolim les diferents necessitats i limitacions de la Malaltia de Parkinson.
- Fem treball en grups dirigit a les dificultats de cada pacient. Estem en contacte estret, tant amb el pacient com amb la família, la qual cosa ens permet estar alerta davant qualsevol canvi relacionat amb aquesta patologia.