

7 d'octubre de 2023

Dia Mundial del Malalt Ostomitzat

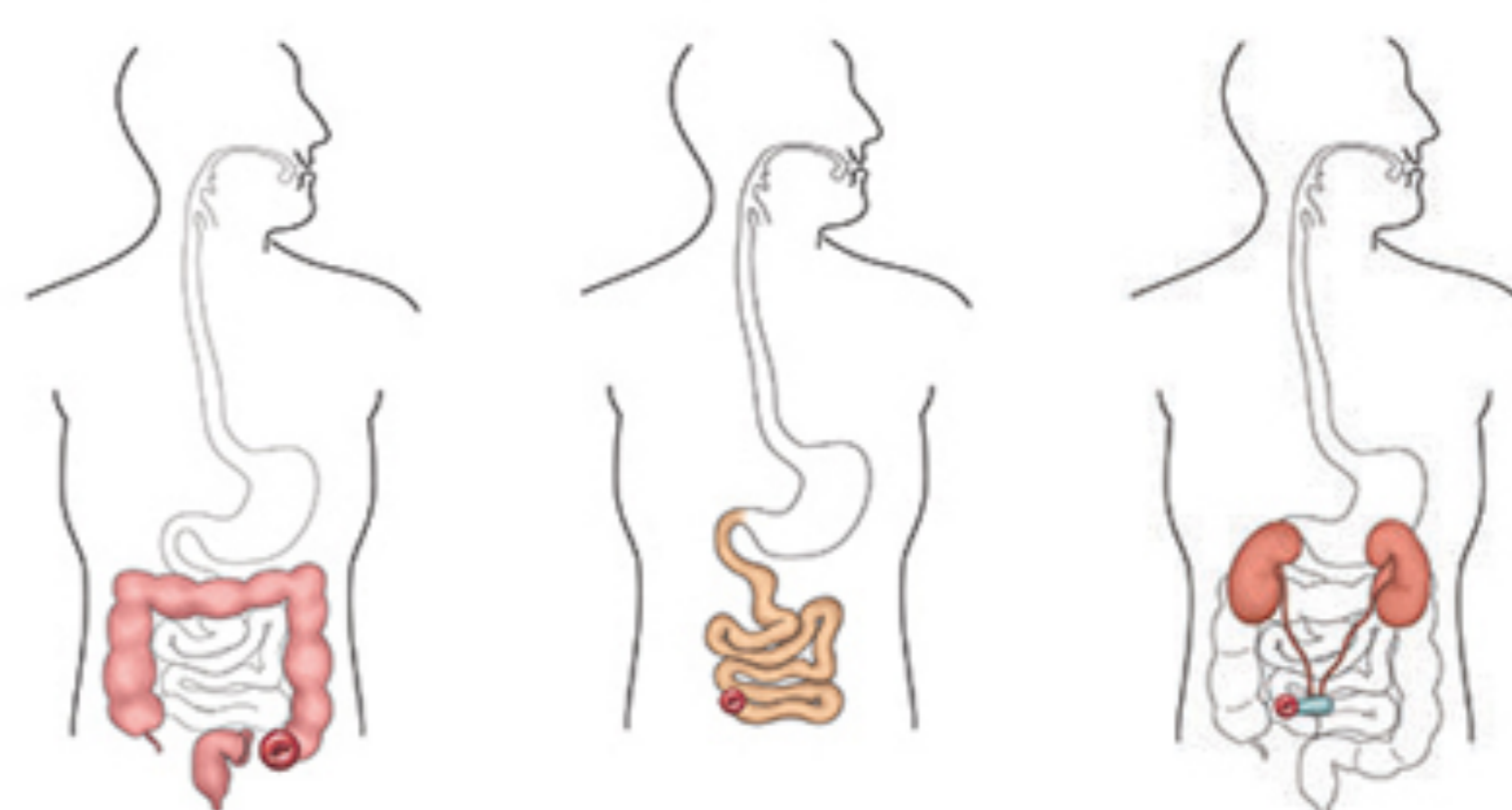
Què és una ostomia?

L'**ostomia** és una operació on és necessari practicar una **obertura a l'abdomen** del pacient per **exterioritzar una part del budell**.

A través d'aquest orifici la persona podrà **expulsar a l'exterior la femta o l'orina**, que seran recollides **en una bossa** que s'enganxa a l'abdomen.

Depenent de la malaltia i de l'evolució del pacient, **podrà ser temporal o permanent**.

Els tres tipus d'ostomies



Colostomia

Ileostomia

Urostomia

Principals causes i persones la requereixen

Les principals causes que porten a una persona a què se li practiqui una ostomia poden ser el resultat de **diferents patologies o malalties intestinals**, que van des d'una malaltia inflamatòria intestinal, fins a patiments més complexos com un tumor maligne, malalties renals o algun accident.

L'ostomia salva la vida de molts pacients.

En aquest hospital disposem de dos equips mèdics, el de cirurgia i el d'urologia, per dur a terme aquest tipus d'intervenció quirúrgica.

Els pacients no han de viure necessàriament una vida amb limitacions, ni molt menys segregats de la societat. En molts d'aquests casos, les persones només hauran de romandre amb aquest dispositiu fins que el cos sani.

Mentrestant, podran fer moltes de les activitats que formen part de la seva rutina diària com treballar, fer esports, viatjar, etc.

Consulta d'Estomateràpia



L'Hospital Sant Joan de Reus compta amb una consulta especialitzada en ostomies amb **infermeres expertes en estomateràpia**.

La nostra funció és proporcionar l'**educació sanitària** necessària per aprendre a manejar correctament els dispositius **perquè el pacient pugui ser autònom**, i donar suport psicològic per afrontar tot el procés.



En aquesta exposició podreu veure vídeos referents a l'ostomia:

“**El resto de tu vida**”, la primera cançó interpretada per membres del grup de treball GESTO (infermeres expertes estomaterapeutes) i amb la col·laboració especial de Bombai.



“**Como pez en el agua**”, l'Anna i la Cristina (pacients ostomitzades) expliquen les seves vivències.



Animació sobre l'ostomia realitzada per estomaterapeutes per ajudar a eliminar la por i l'estigma que sovint senten les persones amb una ostomia.

