

18 de novembre de 2025

Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiotics

Avui es commemora el **Dia Europeu per a l'Ús Prudent dels Antibiotics**, promogut pel **Centre Europeu per a la Prevenció i el Control de Malalties**. Es vol conscienciar sobre l'amenaça que suposa per a la salut pública la **resistència als antibiotics**, així com fomentar l'ús racional d'aquests medicaments.



El **Programa d'optimització d'ús antimicrobians**, el **grup PROA**, compta amb professionals especialistes en malalties infeccioses, medicina interna, cures intensives, pediatria, urgències, sociosanitari, farmàcia, microbiologia i d'infermeria.

Els grups PROA de l'atenció primària i de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus es reuneixen periòdicament i tenen com a objectiu l'actualització de protocols i diferents guies d'actuació, amb la finalitat de **millorar l'ús dels antibiotics** de forma transversal als nostres centres.

**RECORDA QUE EL PACIENT HA
DE TENIR CLARA LA
IMPORTÀNCIA DE L'ADHERÈNCIA
AL TRACTAMENT
I HA DE SER CAPAÇ DE
FER-HO CORRECTAMENT**



**SI EL PACIENT ESTÀ
ESTABLE, LA VIA
ORAL ÉS RAONABLE!**

SI EL PACIENT ESTÀ ESTABLE, LA VIA ORAL ÉS RAONABLE!

COM SABEM QUE ÉS SEGUR PASSAR A VIA ORAL?

1. El pacient presenta estabilitat i millora clínica
2. Tolerància via oral/enteral i funcionalitat digestiva
3. Característiques de la infecció
4. Disponibilitat d'alternativa oral adequada, segura i eficaç

AVANTATGES DEL PAS A VIA ORAL

- ▶ Beneficis clínics i de seguretat del pacient
- ▶ Avantatges organitzatius i econòmics
- ▶ Impacte ambiental i sostenibilitat
- ▶ Millora en la gestió terapèutica



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible



PROA

Programa d'Optimització
d'Ús d'Antimicrobians

Baix Camp i Priorat

PROA

Programa d'Optimització
d'Ús d'Antimicrobians

Hospital de Reus

RESISTENCIA BACTERIANA A ANTIBIÓTICOS

¿Qué puedes hacer para prevenir la resistencia a antibióticos?



1 PUEDES REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN

Lávate las manos y
mantén higiene adecuada



Prepara tus **alimentos** de
forma higiénica



Cumple con el calendario
de **vacunación**



Si estás en contacto con **animales**,
extrema la higiene y mantén a tus
animales saludables



Preven las enfermedades
de transmisión sexual,
practica **sexo seguro**



Cuando **viajes al extranjero**
sigue las recomendaciones
sobre salud

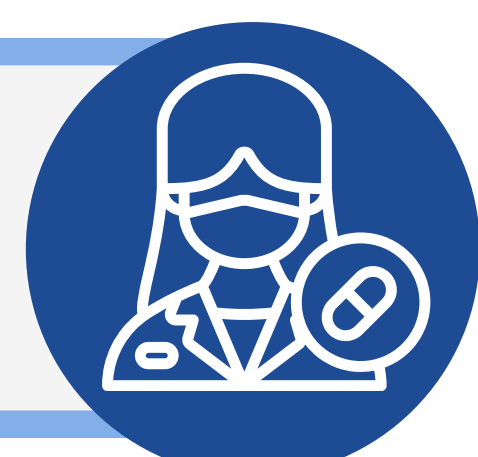


2 PUEDES REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE LA RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

Usa los antibióticos de
forma apropiada



Sigue el **consejo de los
profesionales sanitarios**
al tomar antibióticos



Toma antibióticos solo
cuando **te los prescriban** a ti



No compartas antibióticos
con otras personas



Los antibióticos **no son
siempre la solución**
(NO curan infecciones
causadas por virus como
gripe o resfriado)



Fuente: WHO, ECDC, CDC, NPS Medicinewise