



31 d'agost de 2026

Dia Internacional de l'Obstetrícia

En el Dia Internacional de l'Obstetrícia es commemora la mort de Sant Ramon Nonat (s. XIII), que va ser extret del ventre de la seva mare, morta durant el part. Aquest dia serveix per recordar la importància de l'expertesa professional obstètrica, així com promoure la reducció en l'índex de mortalitat materna i neonatal a tot el món.

El Servei d'Obstetrícia i Ginecologia està format per diferents professionals, els quals ens mantenim en constant formació i actuem basant-nos en protocols de les societats científiques.

A l'Hospital
Universitari
Sant Joan
de Reus,
l'any 2025
es van
atendre
1.270 parts.



Professionals del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Ens podeu trobar a:

- Zona d'hospitalització a la planta 2 (àrea verda)
- Sala de parts a la planta -1 (zona groga)
- Consultes externes a la planta baixa (zona blava).





El part

Com és parir a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus?



Què li passa al cos en treball de part?

- Les contraccions es van fent més regulars i doloroses.
- El coll de l'úter es va escurçant i dilatant per donar pas al nadó pel canal del part.
- “Trencar aigües” vol dir que la bossa de líquid amniòtic es trenca. Pot passar abans d'estar en la fase activa del treball de part, o durant aquesta.

Quan heu de venir a l'hospital?



Disminució dels
moviments del
nadó



Contraccions
regulars,
progressives i
doloroses



Pèrdua de líquid
o sospita de
trencament de la
bossa



Sagnat vaginal

O altres situacions que us hagi indicat el vostre equip mèdic



Quines opcions teniu per alleujar el dolor?

Anestèsia epidural

Segurament és l'opció més coneguda. Analgèsia molt efectiva que s'administra a través d'un petit catèter a l'esquena.

Què aporta?

- Alleujament molt efectiu del dolor.
- Participació activa en el naixement.
- Menys estrès associat al dolor.

Òxid nitrós

Gas inhalat que té un efecte immediat de reducció del dolor. El temps que s'inhala el gas és el temps que dura el seu efecte.

Què aporta?

- Alleujament moderat del dolor.
- Podeu controlar quan inhaleu.
- Efecte ràpid i de curta durada.
- Permet mantenir la mobilitat.

Walking epidural

Una epidural de baixa dosi que permet mantenir més mobilitat durant el treball de part.

Què aporta?

- Alleujament del dolor.
- Més llibertat de moviment.
- Pot facilitar diferents posicions.
- Pot convertir-se en epidural completa si ho desitgeu.

Mesures de confort

Un entorn tranquil i adaptat a vosaltres.

Amb:

- Llum regulable
- Música
- Aromes, si ho desitgeu
- Acompanyament i suport
- Llibertat de moviment i posicions



Inducció del part

És una intervenció mèdica per iniciar el part de forma dirigida, quan hi ha un motiu mèdic o obstètric

Abans de realitzar una inducció, rebreu informació sobre el procediment i les seves alternatives



Preparar el coll de l'úter

Medicaments

Oxitocina

Ruptura artificial de la bossa (segons el cas)

El mètode d'inducció utilitzat depèn de les condicions de cada gestant i de la maduració cervical.

Prostaglandines	Baló de Cook	Oxitocina	Ruptura de bossa
Dinoprostona o misoprostol: - Estoven i dilaten el coll d'úter. - Simulen l'inici del treball del part.	Dispositiu amb dos balons que exerceixen pressió mecànica sobre el cèrvix: - Estimula l'alliberament de prostaglandines. - Dilatació física.	Perfusió intravenosa per generar contraccions regulars: - Reforça les contraccions. - Afavoreix l'evolució del part.	Trencament de la bossa de les aigües fet pel professional sanitari: - Procediment senzill. - No és rutinari, només es fa en cas que es necessiti per continuar estimulants el part.



La cesària

És una intervenció quirúrgica per extreure el nadó quan el part vaginal no és possible o suposa un risc per a la mare o el fetus.

Què esperar?

- Habitualment s'utilitza anestèsia regional.
- Podeu estar despertes.
- Es facilita l'acompanyament i el contacte pell amb pell quan les circumstàncies ho permeten.

La recuperació

- Control del dolor i vigilància.
- Mobilització progressiva.
- Cures de la ferida i suport a la lactància.
- Recuperació progressiva durant les setmanes següents.



Els primers moments

- Contacte pell amb pell sempre que sigui possible.
- Inici precoç de la lactància si es desitja.
- Valoració del nounat.
- Control del sagnat i recuperació de la mare.





Us acompanyem abans, durant i després del part

Preparació

Informació i preparació per viure el part amb confiança.

Acompanyament

Alleujament del dolor, vigilància de la mare i el nadó, i presa de decisions compartides.

Recuperació

Pell amb pell, lactància, cures del nadó i recuperació materna.

Respecte, dignitat i privacitat

Informació sobre cada actuació

El teu pla de naixement

TÚ ETS EL CENTRE



Participes en les decisions

Acompanyada per qui tu triïs

Escolta activa de l'equip