

Del 15 al 21 de gener de 2024

Setmana de les Malalties Hepàtiques



La **Setmana de les Malalties Hepàtiques** es commemora per conscienciar la població i els professionals de la Salut de l'impacte que tenen les malalties hepàtiques en la salut, la importància de prevenir-les i tractar-les de la manera més precoç possible.

L'organitzen especialistes en hepatologia del **Servei de l'Àpares Digestiu de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus** i forma part d'una iniciativa més àmplia que s'ha posat en marxa a tot Catalunya, en el marc de les celebracions d'àmbit nacional, inspirades per la **Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)**.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus comptem amb quatre facultatius i una infermera que es dediquen a aquestes malalties, amb consultes especialitzades en el diagnòstic i prevenció. Disposem de les proves necessàries per al diagnòstic i tractament: **proves radiològiques** (ecografia, TAC), **endoscòpia** (gastroscòpia diagnòstica i terapèutica), **elastografia hepàtica** i un programa continuat únic a la regió sanitària de realització d'**hemodinàmica hepàtica**.

El Servei d'Àpares Digestiu de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus està ubicat a la planta -1, color lila.

Estat de les malalties hepàtiques a Catalunya

Prevalença dels factors de risc per desenvolupar malalties hepàtiques a Catalunya

1. OBESITAT I SOBREPÈS

L'enquesta de Salut de Catalunya de l'any 2022 mostra:

- Població adulta (de 18 a 74 anys): un **34,6%** té sobrepès i un **14,7%** té obesitat.
- Població infantil (de 6 a 12 anys): un **17%** té sobrepès i un **11,7%** té obesitat.

Més informació:



2. DIABETIS

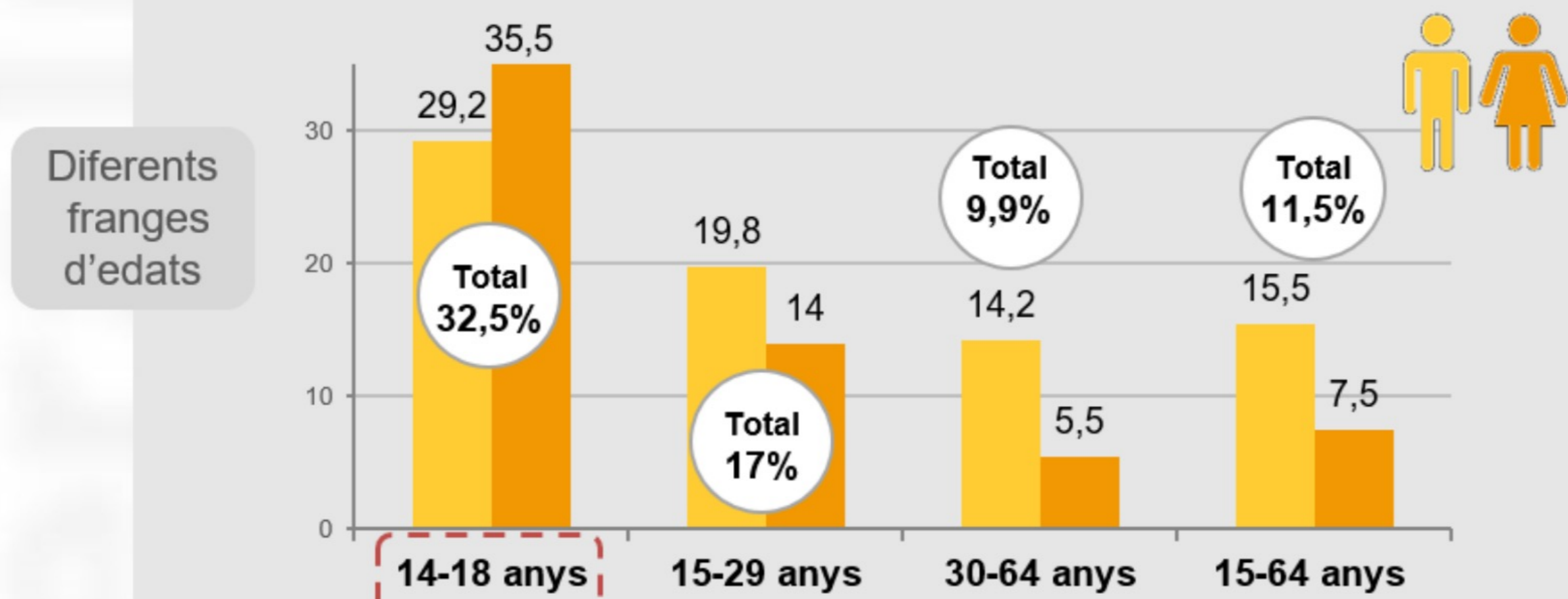
A Catalunya es calcula que hi ha més de **630.000** casos de persones amb diabetis, la qual cosa representa al voltant del **7,9%** de la població major de 15 anys.

Més informació:



3. CONSUM D'ALCOHOL

Alguna vegada els darrers 30 dies, 2017/18 (%)

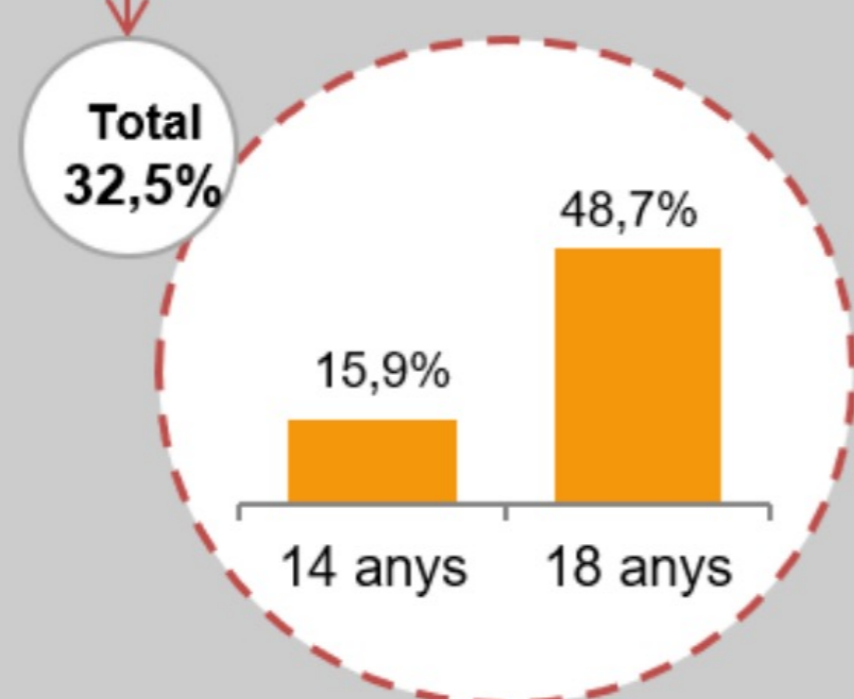


BINGE DRINKING:

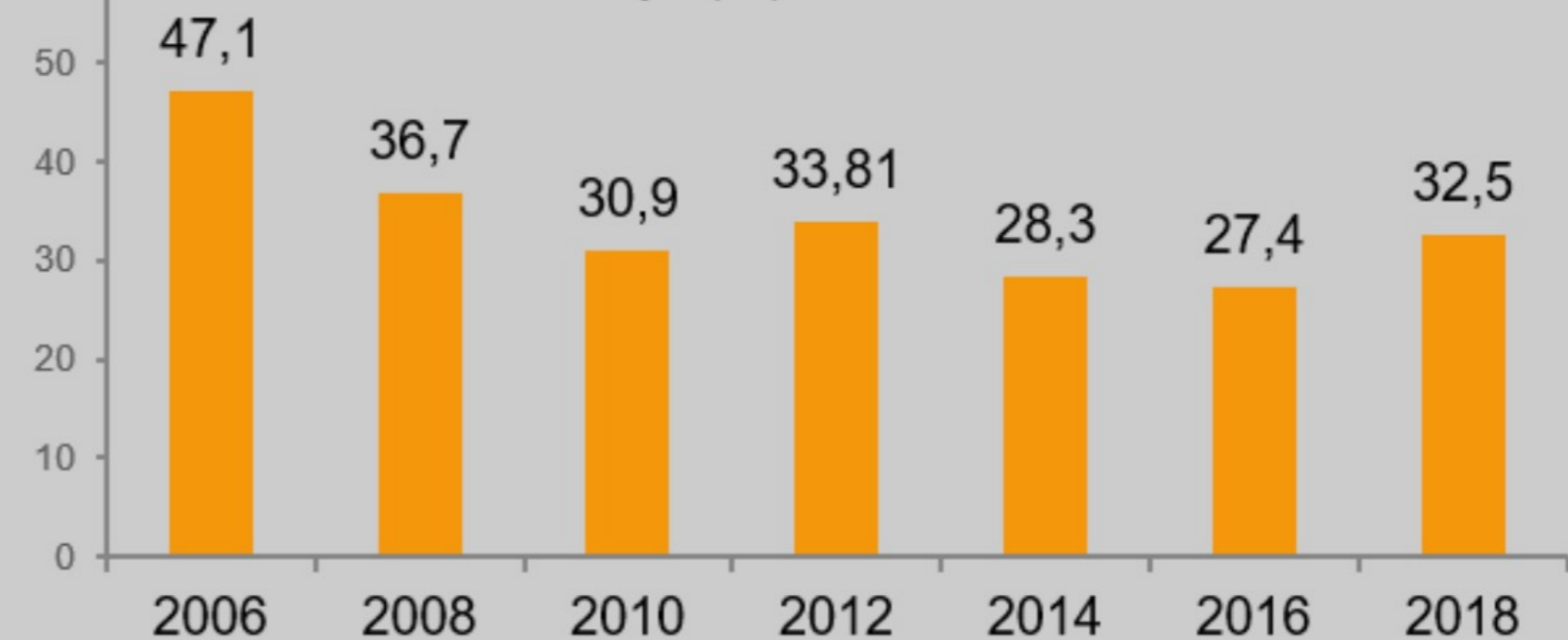
Ingesta de 6 begudes alcohòliques o més, en el cas dels homes, i de 4 en el cas de les dones, en la mateixa ocasió (s'entén per consumir en la mateixa ocasió prendre-les d'una manera seguida o en un interval aproximat de dues hores).

Diferents franges d'edats

Estudiants 14-18 anys



Evolució 14-18 anys (%)



Font: Sub-direcció General de Drogodependències.ASPCAT.-PNSD. Informe dels resultats per a Catalunya de l'Enquesta estatal sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari (ESTUDES) 2018

4. HEPATITIS VIRALS

Hepatitis B: Un **0,52%** de la població està infectada pel virus de l'hepatitis B. (Rodriguez-Tajes S et al, 2020).

Hepatitis C: La població exposada al virus de l'hepatitis C és de l'**1,02%**, que representa unes **65.000** persones, de les quals la meitat estan infectades. Des del 2015 al 2022 s'han tractat **28.556** persones amb una taxa de curació superior al **95%** (Subdirecció G d'Addicions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques).

Progressió i complicacions de les malalties hepàtiques a Catalunya

1. PREVALENÇA DE FIBROSI HEPÀTICA

La prevalença de fibrosi en la població general de Catalunya sense malaltia hepàtica coneguda és d'un **9%**. A més, un **3,6%** té fibrosi avançada (*Caballeria et al, 2018*).

Els **factors de risc** més importants són l'obesitat, el consum d'alcohol, la diabetis, l'augment dels triglicèrids i ser home.

2. INCIDÈNCIA DE CIRROSI

A Catalunya la incidència de cirrosi és de **460** per cada **100.000** habitants. La mortalitat anual és del **9,1%** (*Miquel et al, 2018*).

Les **causes** més importants són el consum d'alcohol, l'hepatitis C i, cada vegada més, la síndrome metabòlica.

3. INCIDÈNCIA DE CÀNCER DE FETGE

La incidència de càncer de fetge és d'entre **5** i **10** habitants per cada **100.000**. El càncer de fetge és la 6a causa de càncer i la **3a** en mortalitat associada al càncer.

Més informació:

4. TRASPLANTAMENTS HEPÀTICS

A Catalunya es van fer **156** trasplantaments hepàtics l'any 2021 i **203** l'any 2022.

