

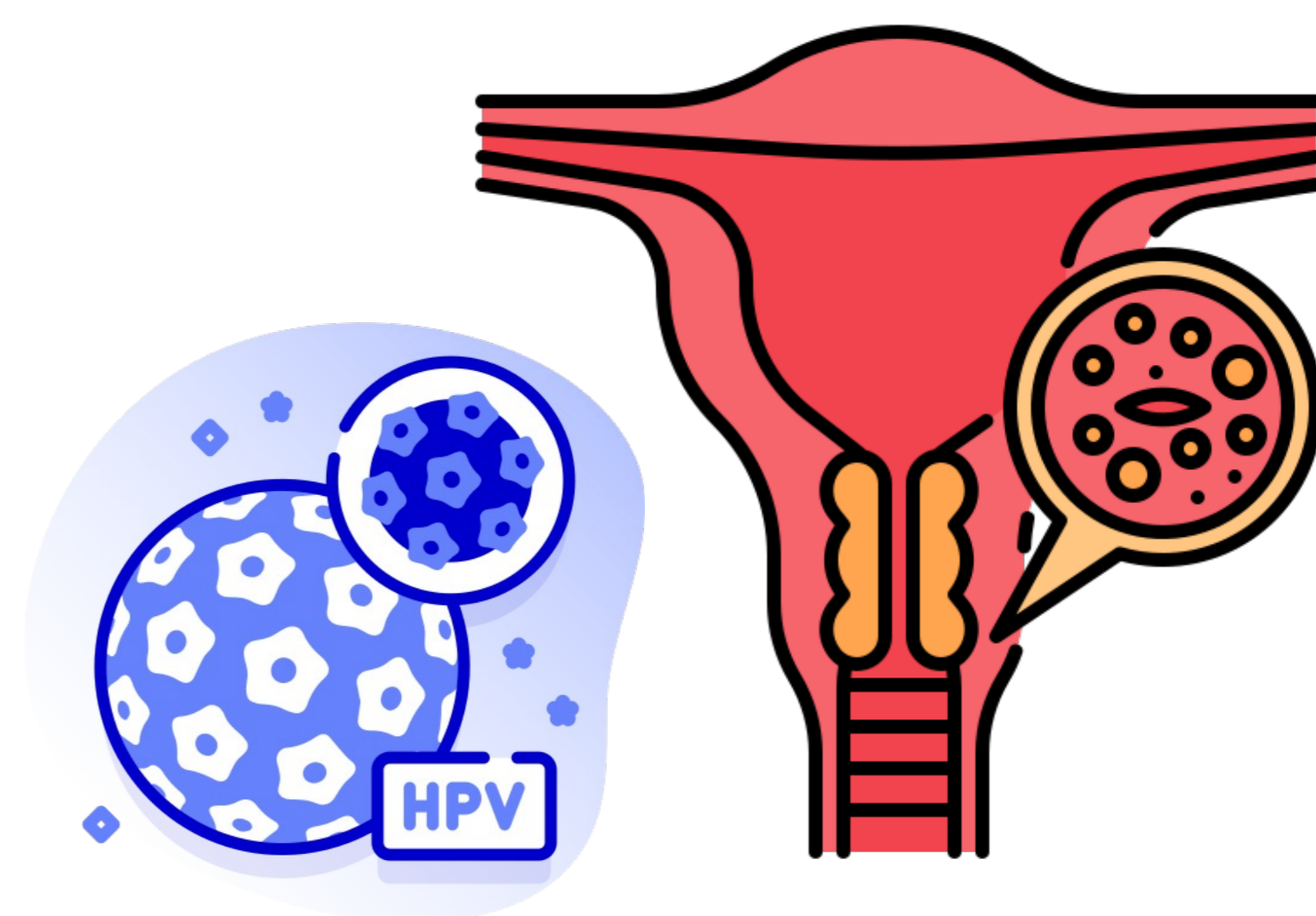


# Del 24 al 30 d'abril de 2024

## Setmana Mundial de la Immunització

### El càncer de coll uterí i la seva prevenció

El **càncer del coll uterí** (també conegut com a cèrvix) és el creixement d'un tumor maligne en la porció inferior de l'úter, que resulta prevenible. És el quart càncer més freqüent en dones i s'ha vist que el 95% d'aquests càncers són causats per la infecció del **virus del papil·loma humà (VPH)**.



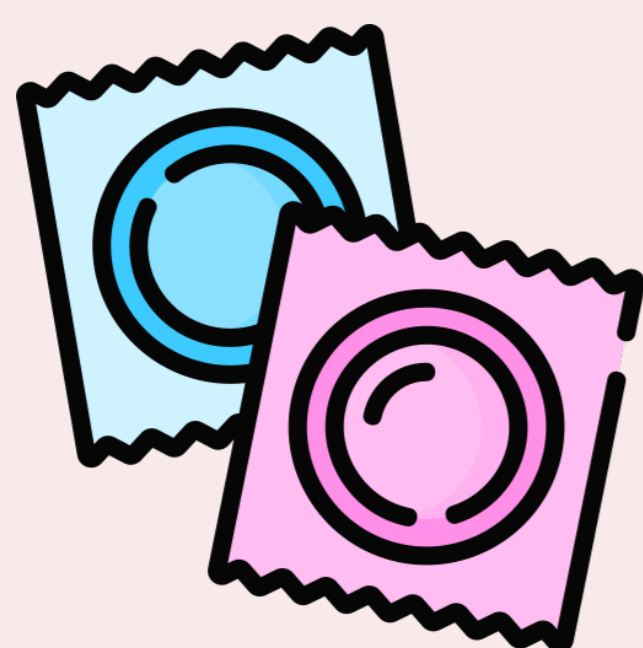
El VPH infecta pell i mucosa d'ambdós sexes. L'afectació de mucoses de la regió anogenital i orofaríngia es transmet mitjançant relacions sexuals.

El VPH és molt freqüent i es considera que el **80% de la població** hi entra en contacte en algun moment de la seva vida.

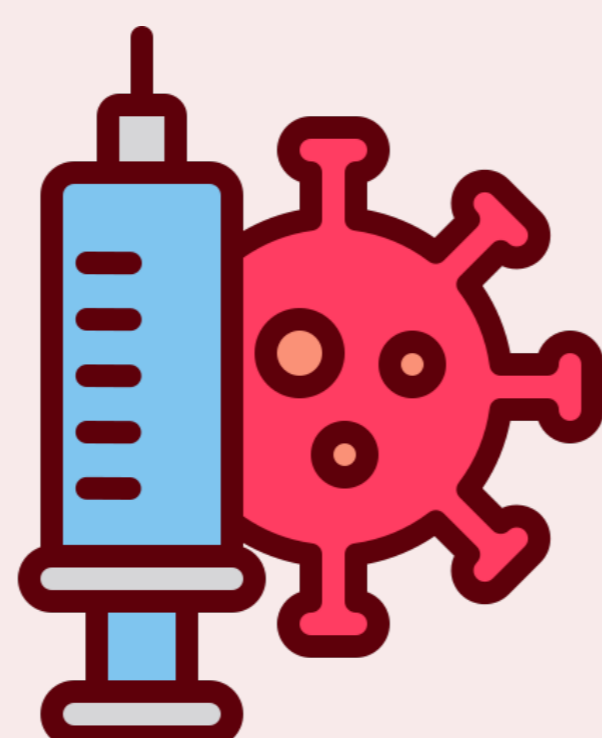
El VPH és eliminat pel mateix sistema immunitari en un 90% dels casos.

En el 10% de casos restant no s'aconsegueix l'eliminació del virus i persisteix. Pot causar lesions premalignes en les cèl·lules infectades, que amb el temps poden donar lloc a **càncer de coll uterí, vulva, penis, vagina, anus o orofaringe**.

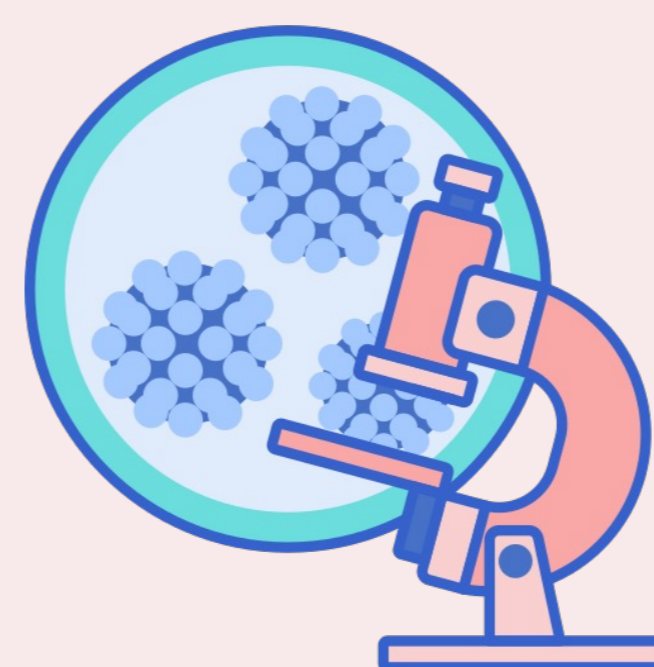
Tot i que no hi ha un tractament curatiu per la infecció del VPH, existeixen **mètodes de prevenció** de l'aparició del càncer del coll uterí:



Anticonceptius barrera



Vacunació del VPH



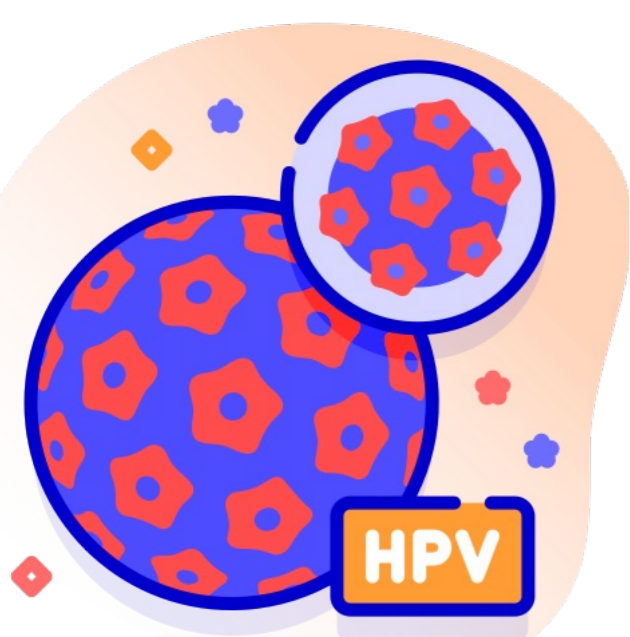
Cribratge poblacional



Hàbits de vida saludables



# El càncer de coll uterí i la seva prevenció



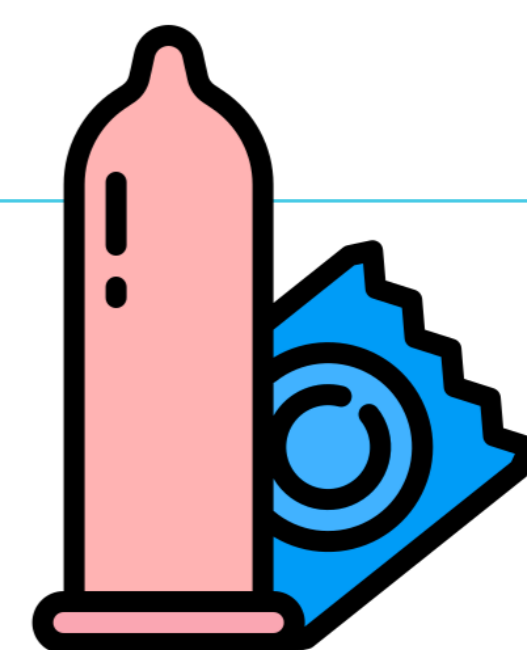
El **VPH (virus del papil·loma humà)** és el principal factor causant del càncer de coll uterí.

Existeixen diferents **mesures de prevenció** i de seguiment per evitar-ne l'aparició.

## PREVENCIÓ DEL CÀNCER DEL COLL UTERÍ

### Estratègies de prevenció de la infecció pel VPH

- **Ús de mètodes barrera:** preservatiu. Redueix de manera substancial la transmissió del VPH.
- **Vacunació contra el VPH.** Ofereix prevenció davant de futures infeccions, però no és curativa.



### Calendari vacunal del Consell Interterritorial de 2024:

- Vacunació de **nenes i nens de 12 anys** (dues dosis).
- Vacunació d'adolescents de fins a 18 anys no vacunats prèviament.



Vacuna administrada pel sistema públic de salut: **nonavalent**.

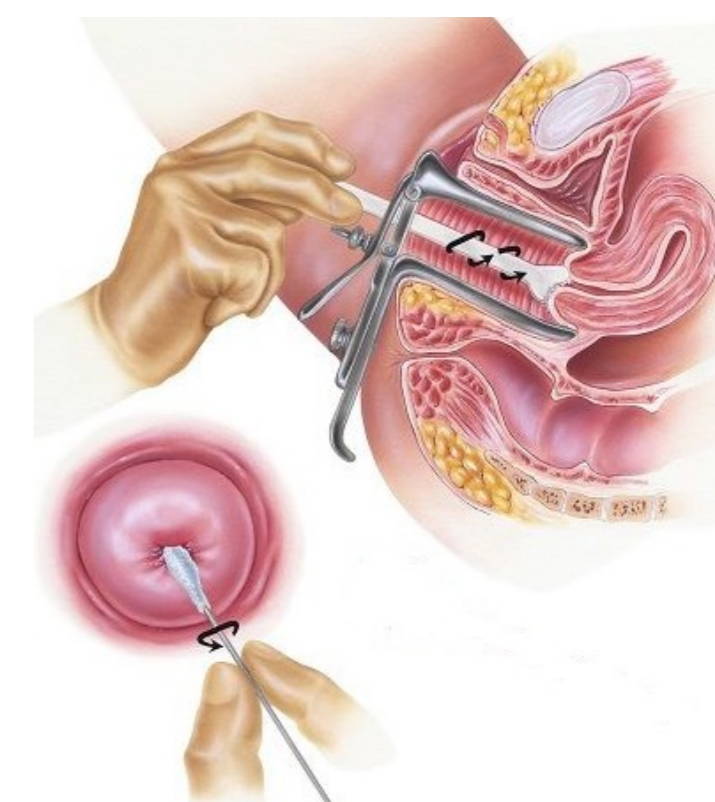
Cobertura de 9 tipus del VPH, entre els quals hi ha el 16 i el 18, que representa el 90% de protecció davant del càncer del coll uterí.

- Participar en el **programa de detecció precoç**.
- **No fumar** i mantenir hàbits de vida saludables.



### Programa de detecció precoç del càncer de coll uterí adreçat a dones d'entre 25 i 65 anys

Consisteix en una **citologia o prova del virus de VPH** que permet detectar i tractar precoçment lesions premalignes causades pel VPH, a fi de disminuir considerablement el nombre de casos i mortalitat.





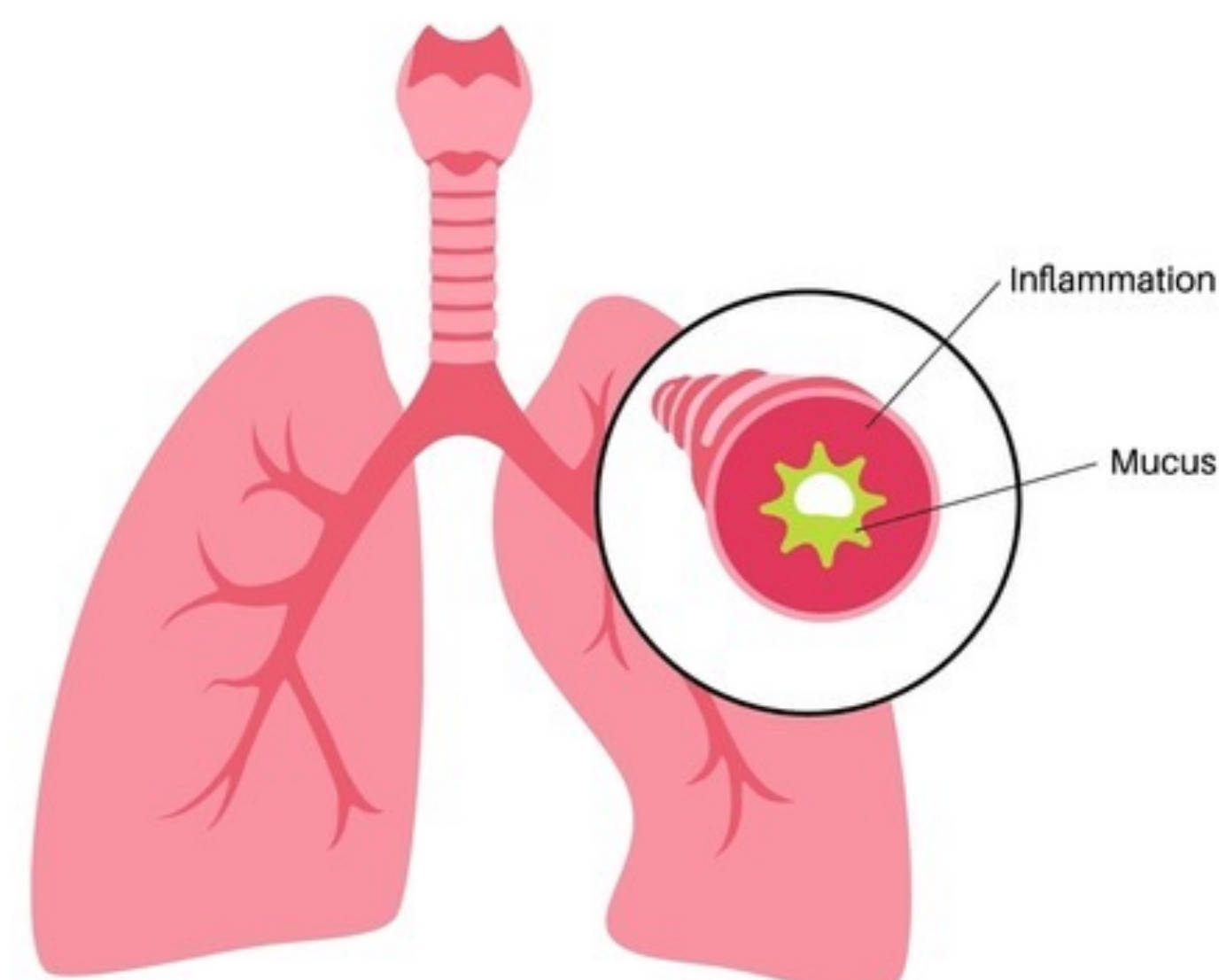
## El virus respiratori sincicial (VRS)

El **virus respiratori sincicial (VRS)** és una infecció viral comuna que afecta les vies respiratòries de lactants i nens.

És un virus altament contagiós que es transmet a través de secrecions respiratòries de persones infectades i material contaminat.

És la causa més freqüent de **bronquiolitis**.

### Bronquiolitis



Any 2023 a Catalunya:

- 7.523 casos de bronquiolitis en menys d'un any.
- 1.058 hospitalitzats.
- 396 ingressos UCI.

### Nirsevimab

Anticòs monoclonal per a la prevenció de la infecció pel VRS.

### Temporada 2023-2024

Inici de la immunització amb *Nirsevimab*:

- ↓ 90% ingressos a UCI per VRS.
- ↓ 87% hospitalitzacions per VRS.
- ↓ 68,9% infeccions per VRS.





# PER QUÈ M'HE DE VACUNAR?

## VACUNEM ELS NOSTRES INFANTS

### Per protegir la SALUT:

- Activen el cos perquè formi defenses contra les infeccions.
- Protegeixen enfront d'alguns virus i bacteris que causen malalties greus i potencialment mortals.
- Eviten 2-3 milions de morts l'any.
- Prevenen alguns tipus de càncer (càncer de fetge o càncer de coll d'úter) i malalties neurodegeneratives.

### Per CONTROLAR I ELIMINAR malalties:

- Gràcies a les vacunes s'han pogut erradicar malalties com la verola que causa de 5 milions de morts anuals.
- Sense les vacunes, les epidèmies causades per moltes malalties podrien reaparèixer, com la poliomielitis, rubèola, diftèria...

### Perquè són SEGURES:

- Sotmeses a rigorosos controls.
- Falsos mites sobre les sals d'alumini i el tiomersal. Les vacunes NO CONTENEN MERCURI.

### Per SOLIDARITAT:

- A més de protegir a un mateix, protegeixen el nostre voltant.
- Impedeixen la transmissió de la malaltia.
- Immunitat de grup: tenen efecte protector en les persones que no es poden vacunar, com per exemple, els nadons o les persones immunodeprimides.

### Perquè són un DRET BÀSIC:

- El Sistema Nacional de Salut proporciona de forma gratuïta la majoria de les vacunes necessàries.
- No hi ha raons per posar en risc la salut dels infants i privar-los del seu benefici.

### Amb MÍNIMS efectes secundaris:

- Presenten escassos efectes adversos, habitualment lleus:
- Dolor o envermelliment al lloc de la punció.
- Febre o febrícula de 24 a 48 hores.



<p><b>2 MESOS</b>                  Hepatitis B · Difteria · Tètanus · Tos ferina · Poliomielitis · Haemophilus influenzae b · Pneumococ · Meningococ B</p>	<p><b>4 MESOS</b>                  Hepatitis B · Difteria · Tètanus · Tos ferina · Poliomielitis · Haemophilus influenzae b · Pneumococ · Meningococ B i C</p>	<p><b>11 MESOS</b>                  Hepatitis B · Difteria · Tètanus · Tos ferina · Poliomielitis · Haemophilus influenzae b · Pneumococ</p>	<p><b>12 MESOS</b>                  Xarampió · Rubèola · Parotiditis · Meningococ B i ACWY</p>
<p><b>3 ANYS</b>                  Xarampió · Rubèola · Parotiditis · Varicel·la</p>	<p><b>6 ANYS</b>                  Difteria · Tètanus · Tos ferina · Poliomielitis · Hepatitis A</p>	<p><b>11-12 ANYS</b>                  Meningococ ACWY · Virus Papiloma Humà</p>	<p><b>15 MESOS</b>                  Varicel·la · Hepatitis A</p>
<p>• Nirsevimab al naixement segons època epidèmica                  • Recomanada vacuna enfront rotavirus                  • Recomanada vacuna anti-gripal anual &lt;5 anys</p>			
<p><b>Calendari immunitzacions sistemàtic Catalunya 2023-24</b></p>			