

5 de maig de 2026

# Dia Mundial de la Higiene de Mans

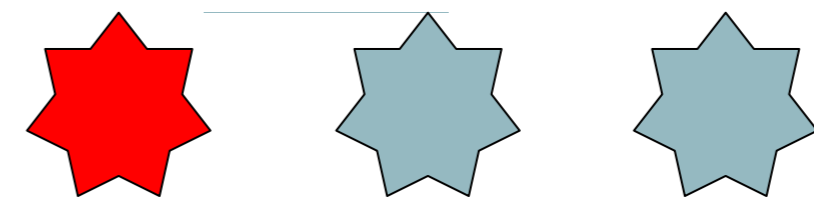


Equip de control de la infecció. Grup Proa. Comissió d'indicadors de Seguretat Clínica i Comissió d'infermeres control de la Infecció

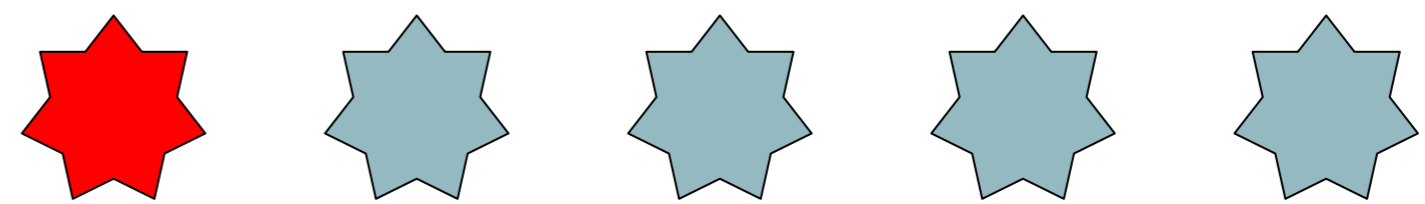
La higiene de mans és la mesura individual més eficaç per evitar les infeccions, prevenir la propagació dels microorganismes i mantenir sans als infants i als adults.

## El rentat de mans pot evitar

1 de cada 3 malalties diarreiques



1 de cada 5 malalties respiratòries (com el refredat comú...)

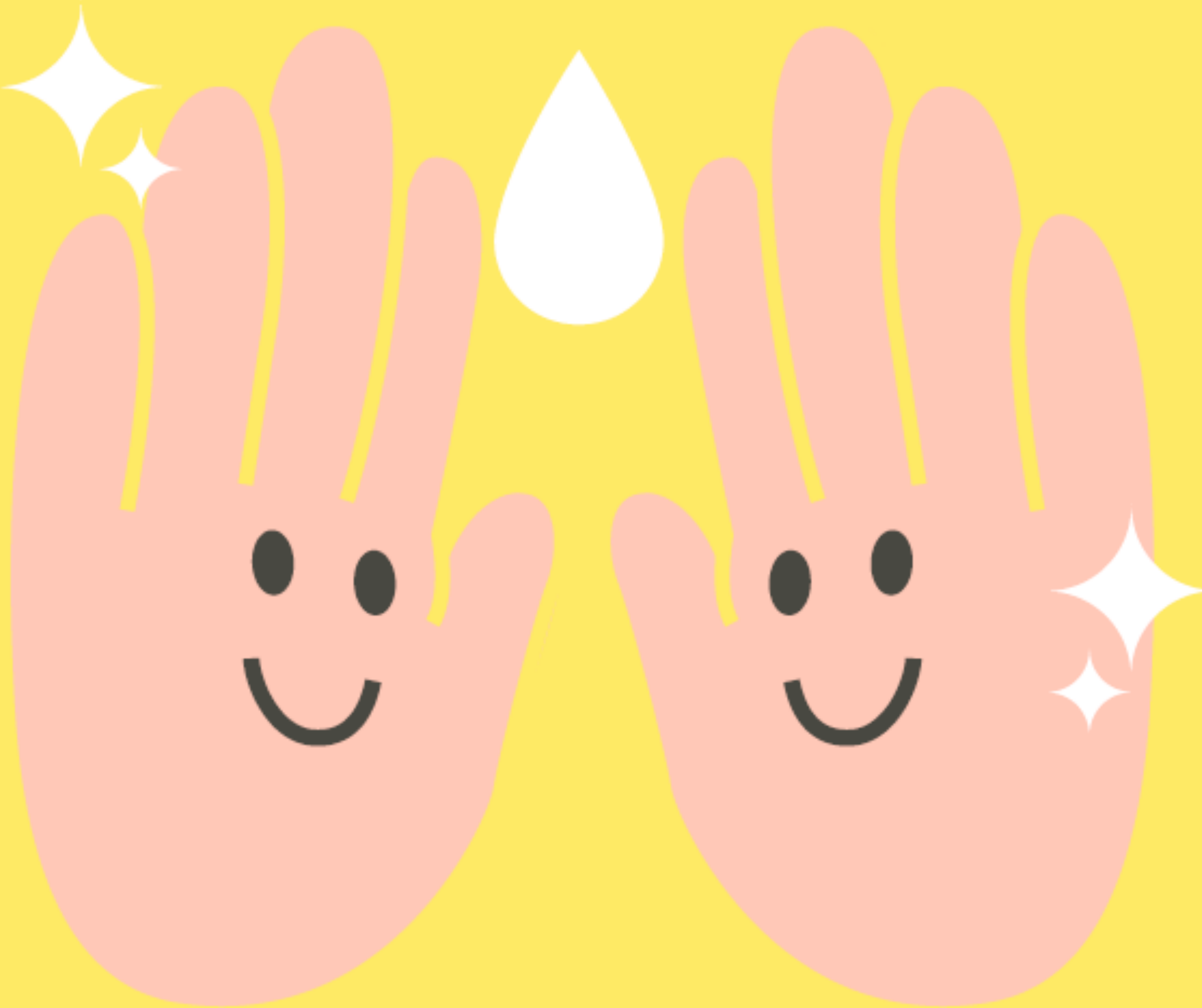


## SALVA VIDES: renta't les mans!

“Les coses més importants de la vida són a les nostres mans; per tu, per nosaltres, ajuda'ns: Rentat les mans”

# Abans del contacte...

Salut/  Salut Sant Joan  
Reus - Baix Camp



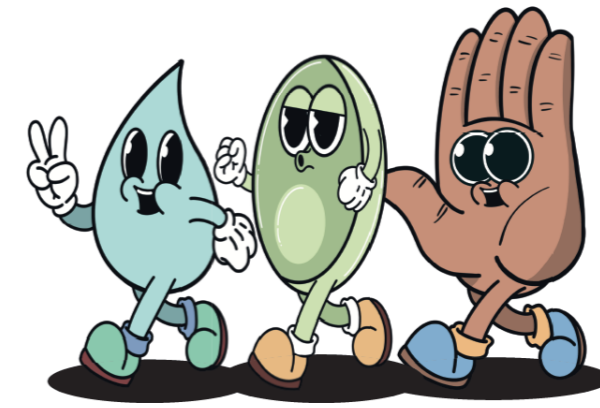
Higiene de mans:  
pel pacient,  
pel centre,  
per tu.

# ...i després, també.



MINISTERIO  
DE SANIDAD

[sanidad.gob.es](http://sanidad.gob.es)



**Rentar-se les mans amb freqüència és una de les millors maneres de protegir-se i de protegir la teva família evitant que emmalalteixi**

## **Moments clau per rentar-se les mans en la vida diària:**

- 1** Abans, durant i després de preparar aliments
- 2** Abans de menjar
- 3** Abans i després de cuidar a una persona que té vòmits o diarrea
- 4** Abans i després de curar un tall o ferida
- 5** Després d'anar al lavabo
- 6** Després de canviar bolquers o netejar a un nen que ha anat al lavabo
- 7** Després de mocar-se, tossir o esternudar
- 8** Després de tocar un animal o els seus excrements
- 9** Després de manipular aliments o lliminadures per a mascotes
- 10** Després de tocar la brossa



World Health  
Organization

World Hand  
Hygiene Day 2026

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

# Action saves lives

