

3 de juny de 2026

Dia del Donant d'Òrgans i Teixits

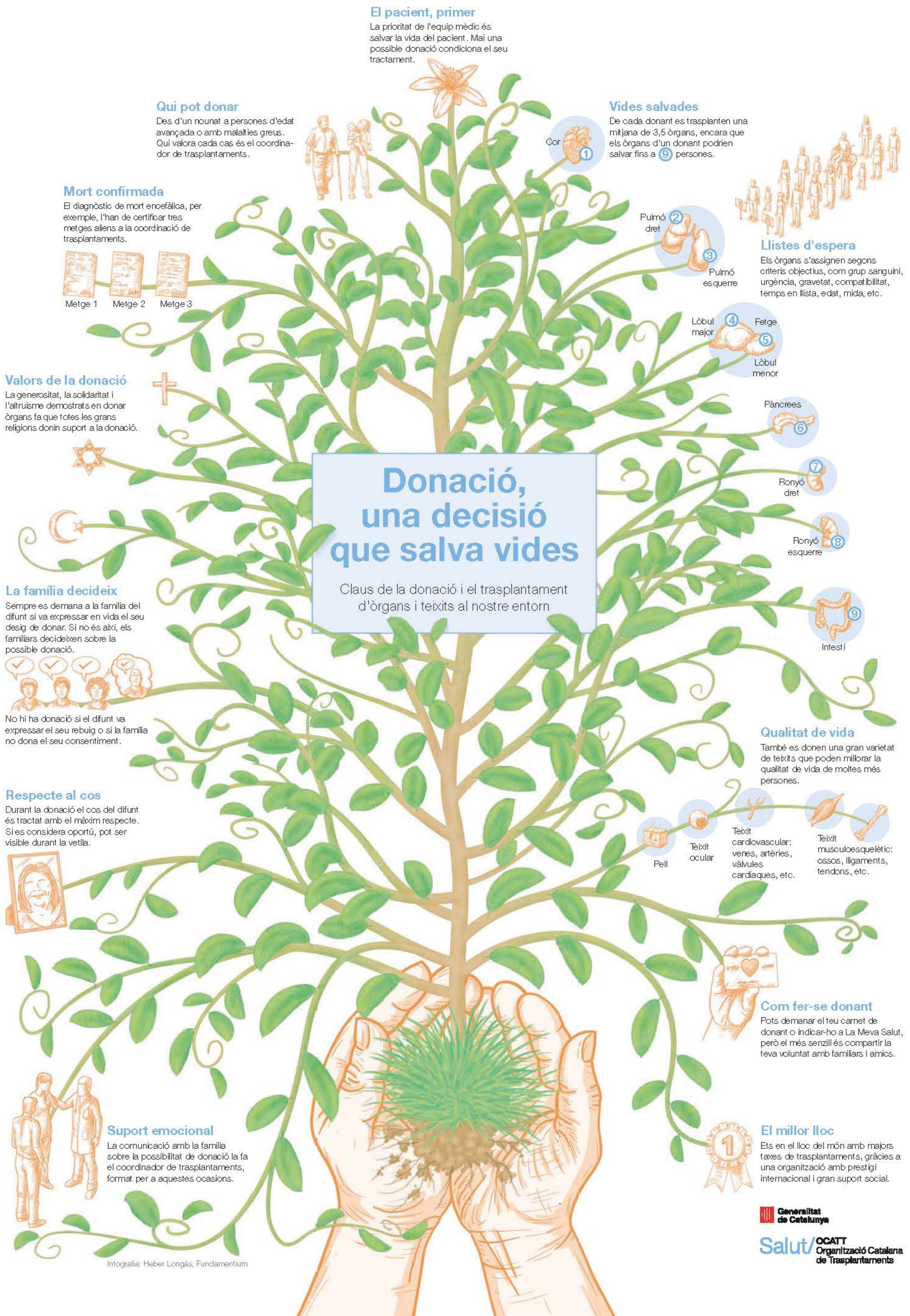


Professionals de l'Equip de Coordinació de Trasplantament de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

L'equip de Coordinació de Trasplantament de l'Hospital Sant Joan de Reus és un equip multidisciplinari format principalment per professionals de la UCI (metges, infermeria i altres especialistes) implicats en la detecció, manteniment i atenció del donant d'òrgans.

Les seves funcions son:

- Identificar possibles donants
- Garantir una adequada valoració i manteniment del donant
- Coordinar el procés amb equips extractor i trasplantador
- Assegurar la comunicació amb les famílies i el seu acompanyament
- Vetllar per la qualitat, seguretat i traçabilitat de tot el procés



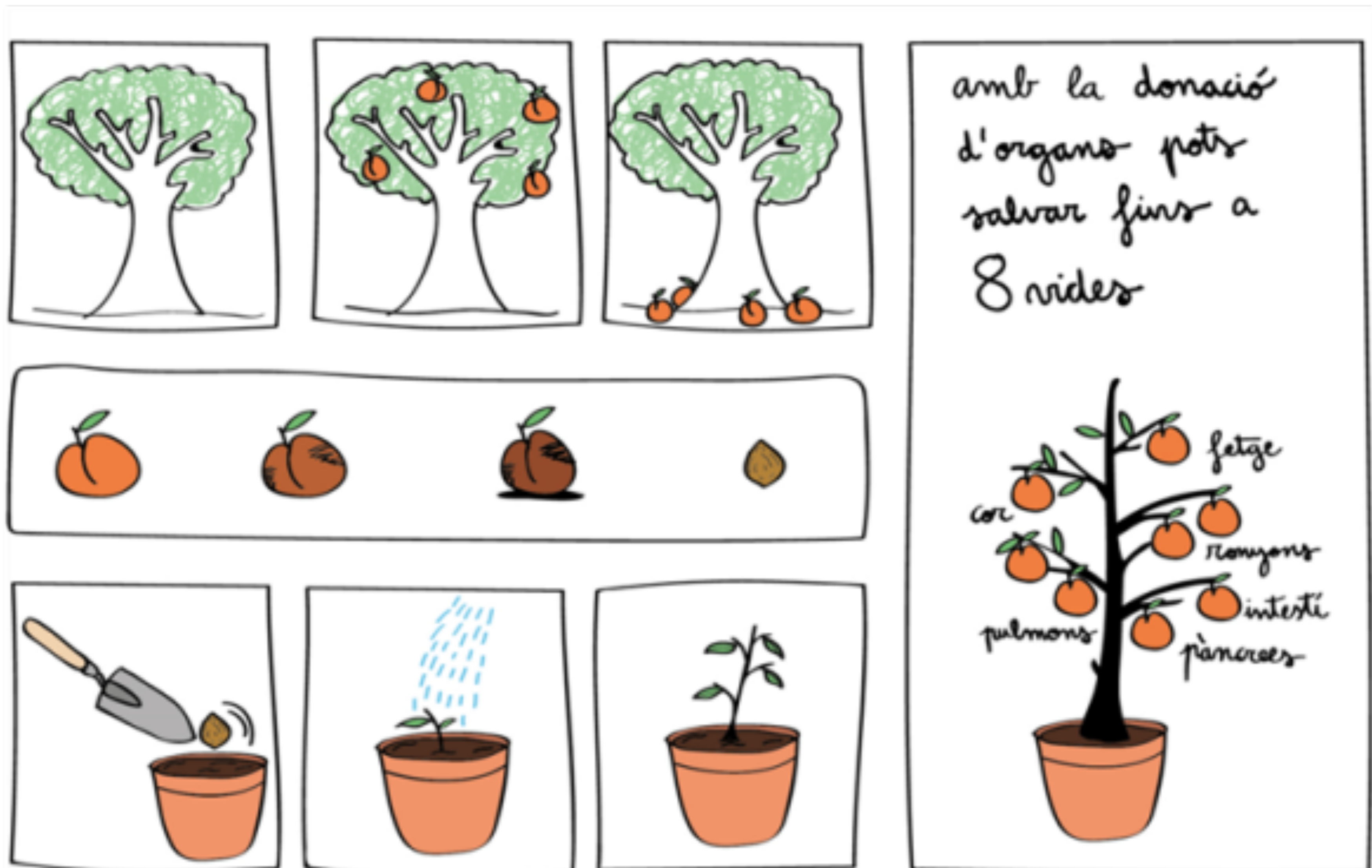
Infografia: Heber Longás, Fundamentium

Generalitat de Catalunya

Salut/ OCATT Organització Catalana de Trasplantaments



Instruccions per salvar vides



8 de cada 10 famílies
 a Catalunya l'any 2021 (84%)
han donat el consentiment a la donació
 dels òrgans i teixits d'un familiar



Decideix i comparteix la teva voluntat!

Salut/OCATT
 Organització Catalana
 de Trasplantaments



Com pots ser donant d'òrgans i teixits?

Quan una persona es planteja la possibilitat de ser donant d'òrgans i teixits després de la seva mort, la primera cosa que ha de fer, i la més important, és...

- 0** **Compartir la decisió de ser donant amb la família i els amics!**
Els seran els primers a qui es consultarà la possibilitat de la donació després de la mort, tot esperant que es respecti la voluntat del o la donant.

Si, a més vols deixar constància de la teva decisió, pots...

3 opcions que ajuden a evidenciar la voluntat de ser donant.

1 **Descarregar-te carnet de donant**

- El carnet de donant és un element simbòlic.
- **No te validesa legal**, no compromet a la persona i es pot eliminar fàcilment si es canvia d'opinió.
- Es pot portar el carnet amb la resta de documentació personal.



Tot i que vivim en un món cada vegada més digital, un carnet físic encara pot ser útil per moltes persones. Si el vols, descarrega-lo!

2 **Notificar-ho a La Meva Salut**

La Meva Salut és un espai digital personal de consulta i de relació que permet a la ciutadania disposar de la seva informació de salut.

- Accedint a La Meva Salut, a la secció de 'Donacions', podreu fer-vos donant d'òrgans i teixits.
- Aquesta decisió serà visible a la teva història clínica i, d'aquesta manera, els professionals de la salut tindran coneixement de la teva voluntat de ser donant.
- A més, des d'aquesta secció podràs descarregar-te el carnet de donant, trobar informació sobre altres donacions o consultar el document de voluntats anticipades, si l'has enregistrat.

[La Meva Salut/Donacions](#)

3 **Redactar el document de voluntats anticipades**

El document de voluntats anticipades (DVA), també denominat testament vital, és un document dirigit al metge o metgessa responsable, en el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, expressa les instruccions a tenir en compte quan es trobi en una situació en què les circumstàncies no li permetin expressar personalment la seva voluntat.

- Perquè la declaració sigui vàlida, cal la signatura d'un notari, o de tres testimonis, o ara també d'un professional sanitari.
- En el DVA es pot incorporar la voluntat de ser donant d'òrgans i teixits després de la mort.



Però recorda, fer-se donant és tan senzill com decidir la teva voluntat de ser donant i compartir-la amb família i amics!



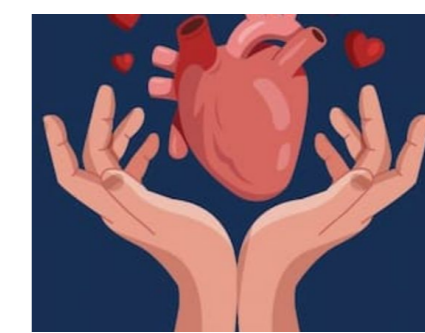
Quin és el límit d'edat per ser donant?



El donant català d'edat més avançada tenia 92 anys i, gràcies a ell, es va realitzar un trasplantament renal

NO HI HA LÍMIT D'EDAT PER SER DONANT, DE FET EN ELS ÚLTIMS ANYS LA MITJANA D'EDAT DELS DONANTS S'HA INCREMENTAT UNA MICA.





La realitat dels mites

Mite

"Poden començar l'extracció dels òrgans abans d'estar realment mort"

No s'inicia el procés de donació sense un diagnòstic definitiu de mort, ja sigui mort encefàlica (cerebral) o mort en asistòlia (cardíaca). La mort és un estat irreversible i definitiu.

Mite

"Si soc donant, l'equip mèdic no em salvarà la vida..."

La prioritat sempre és salvar la vida de la persona, tot i haver dit que volia ser donant.

Mite

"Hi ha gent que s'ha despertat després de la mort encefàlica"

La mort encefàlica (cerebral) és un estat irreversible i definitiu. És una definició clínica i legal de mort. Per llei, la mort encefàlica ha de ser diagnosticada per tres metges diferents i sempre independents a l'equip de coordinació de trasplantaments.

Mite

"S'han extret òrgans després d'una negativa de la família a la donació"

Sense el consentiment familiar no hi pot haver extracció. Tot i que la llei espanyola és de consentiment presumpte, és a dir, tots som donants si en vida no hem expressat el contrari, sempre es parla amb la família del possible donant i se'ls hi pregunta si el difunt havia expressat la voluntat de ser donant.

Mite

"Hi ha persones que desapareixen i, al trobar-les, els hi falta un òrgan"

Qualsevol tipus de tràfic d'òrgans està penalitzat amb anys de presó per llei.

Mite

"Ser famós o tenir diners permet trasplantar-se més ràpidament"

L'ordre de les llistes d'espera es determina per la gravetat, el grup sanguini, el temps en llista, la compatibilitat o l'edat de les persones. Els diners, la fama, la classe social, la raça, la cultura o la religió d'una persona no tenen cap rellevància en la gestió de les llistes d'espera.

Mite

"Sóc massa gran, per poder ser donant"

L'edat no és una limitació! No hi ha límit d'edat per ser donant d'òrgans i teixits. De fet, el donant català d'edat més avançada tenia 92 anys i, gràcies a ell, és va poder realitzar un trasplantament renal.

Mite

"El meu estat de salut no és bo i no puc ser donant"

Qualsevol persona és un donant potencial, sempre que en vida no s'hagi manifestat en contra de la donació. Les condicions clíniques en el moment de la mort, avaluades pels professionals sanitaris, determinaran si la donació és possible i quins òrgans i teixits seran viables per a trasplantament. No et desqualifiquis de manera prematura!

Mite

"Després de la donació, el cos queda desfigurat"

El cos no queda desfigurat i sempre es tracta amb la màxima cura i respecte. L'extracció d'òrgans i teixits es realitza per uns equips mèdics i d'infermeria qualificats en un quiròfan apropiat.

Mite

"Algunes religions s'oposen a la donació d'òrgans"

Les religions majoritàries no estan en contra de la donació i coincideixen que és un gest d'humanitat. Algunes religions, a més, han donat suport públicament a la donació. Si vols més informació, pots consultar l'apartat [Donació Religions](#).



La confiança de la societat en el nostre sistema de trasplantaments i la credibilitat dels professionals que hi formen part, són una de les claus del nostre èxit!