



17 d'octubre de 2023

Dia Mundial contra el Dolor



Des del 2004, el 17 d'octubre se celebra el **Dia Mundial contra el Dolor**, declarat per l'Associació Internacional per als Estudis del Dolor (IASP) i recolzat per l'OMS.

L'objectiu és promoure la conscienciació en les institucions i en els ciutadans sobre el problema del dolor crònic i sobre la necessitat de seguir buscant fórmules que evitin o disminueixin el patiment físic i emocional de milions de persones al món.

**L'Any Global 2023 té com a objectiu conscienciar sobre el
MANEIG TERAPÈUTIC INTEGRAL DEL DOLOR**

L'objectiu de la campanya 2023 és augmentar la conscienciació dels metges, dels científics i del públic sobre l'ús d'un enfocament integral de cura del dolor, que posi èmfasi en l'atenció **no farmacològica** i l'**autogestió**.

Ara bé, arribar a aquest punt no és tasca fàcil: per una banda, implica un canvi d'enfocament per afrontar el dolor crònic; per altra banda, demana canvis en l'organització del sistema sanitari, en la coordinació entre professionals i en l'educació sanitària dels pacients.

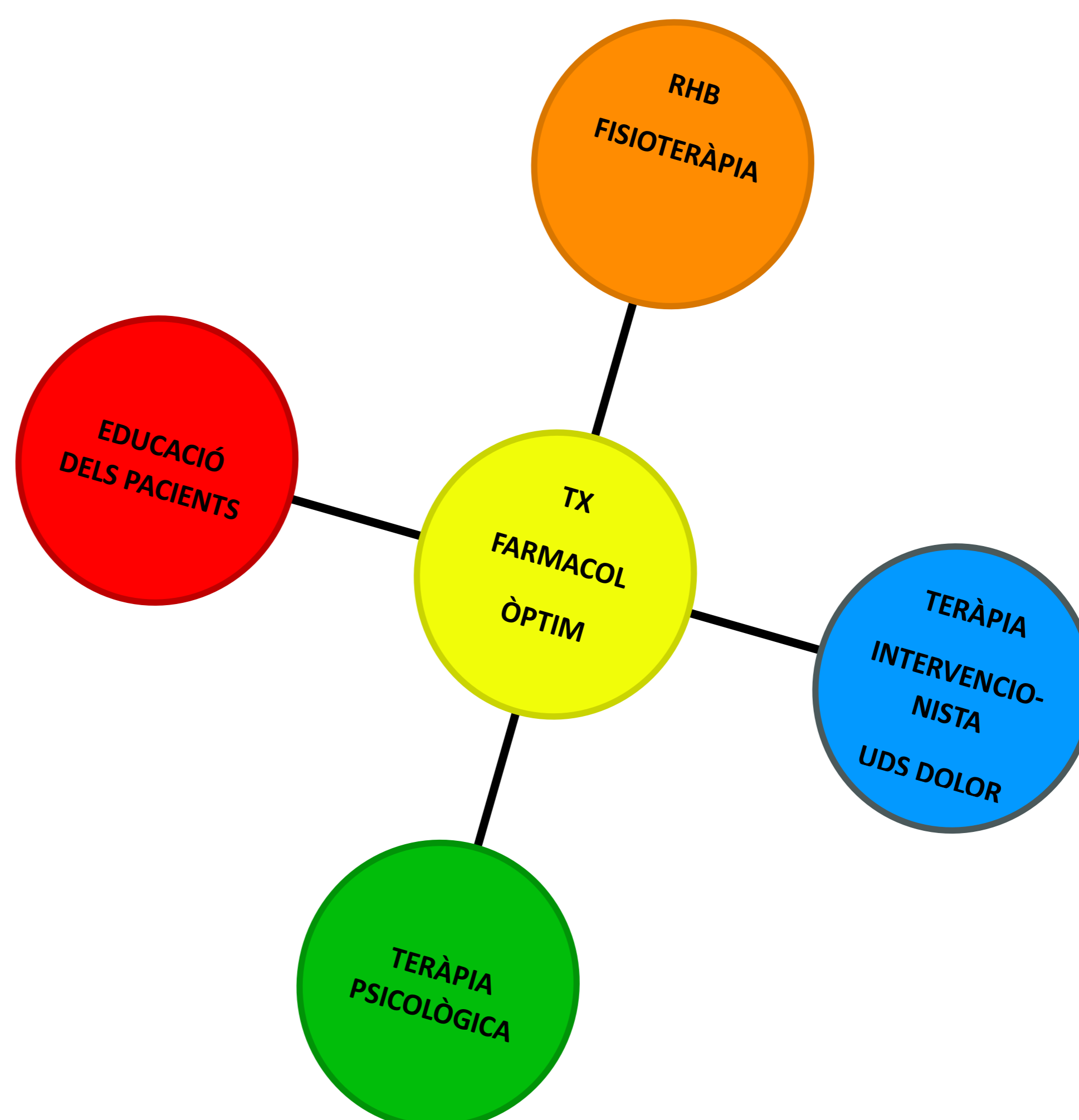


COM ARRIBAR AL MANEIG INTEGRAL I MULTIDISCIPLINARI DEL DOLOR?

El primer pas és una atenció primària de qualitat que pugui atendre els pacients amb dolor crònic de manera curosa, que disposi de les eines diagnòstiques adients i que pugui fer un primer plantejament terapèutic basat en:

- **Farmacologia de primer esglaó**, sense opioides si no és absolutament necessari.
- **Teràpia física i rehabilitadora**, amb programes adreçats específicament a cada patologia àlgica.
- **Teràpia psicològica individualitzada i grupal**, que permeti al pacient afrontar la situació i autogestionar-la millor.

**MANEIG INTEGRAL
DEL DOLOR
CRÒNIC**





Maneig terapèutic multidisciplinari del dolor

El dolor pot arribar a ser molt complex i invalidant.

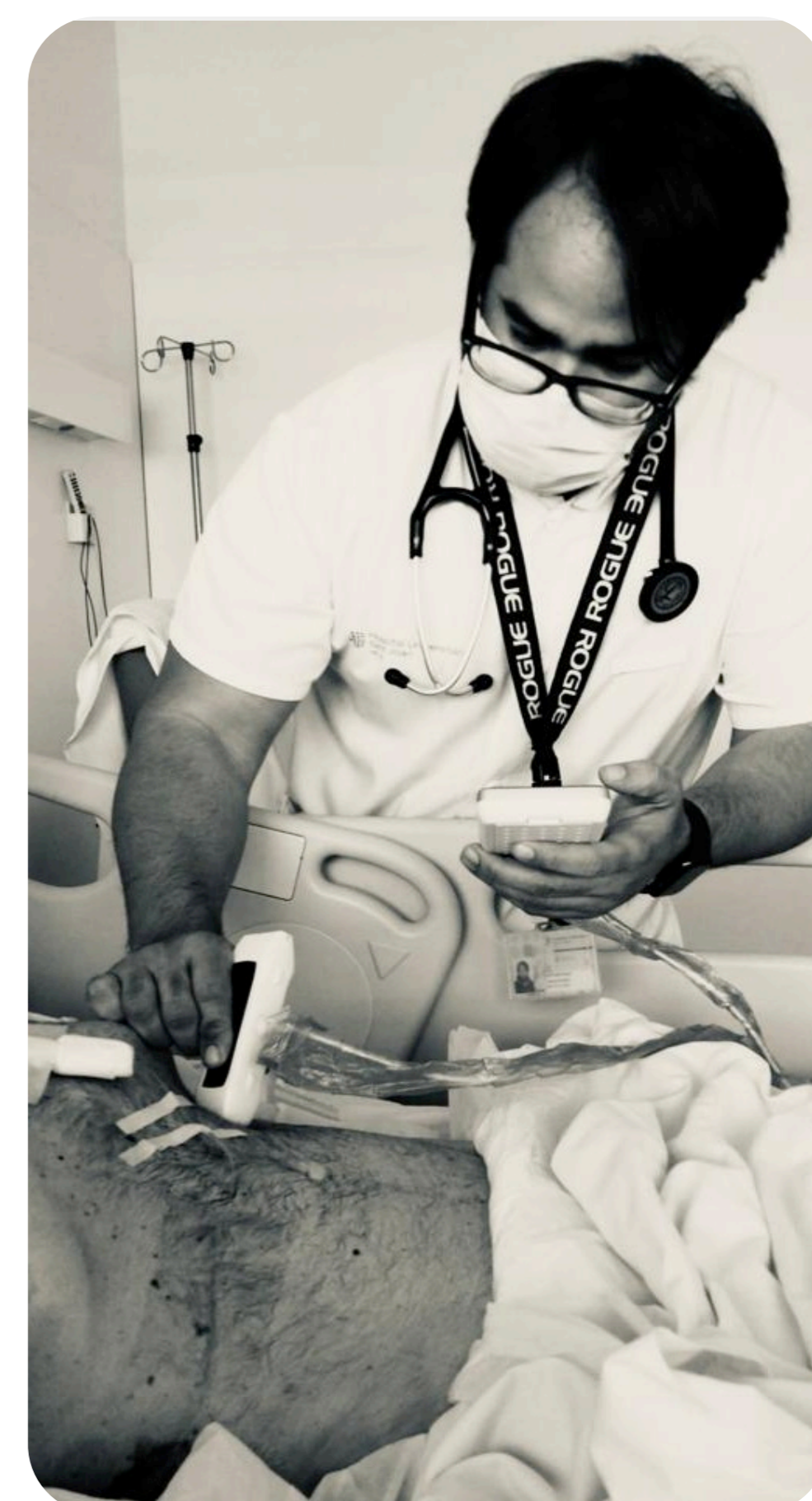
En els casos que acaba esdevenint crònic pot considerar-se una malaltia en si mateixa, afectant diversos aspectes de la salut de la persona.



En algunes ocasions no són suficients les mesures terapèutiques senzilles.

Aleshores, cal la intervenció d'altres especialistes en la **valoració del dolor del pacient**, que analitzin de nou les causes més probables i les possibles solucions.

Aquests especialistes són consultats de manera **individual**, però també de manera **conjunta**, per tal de plantejar **noves proves diagnòstiques** i analitzar les opcions terapèutiques més adients en cada cas.



Aquests equips d'especialistes s'agrupen en **Comitès Multidisciplinaris**.

Cada centre s'organitza segons els seus protocols terapèutics.

Al nostre centre hi ha un **Comitè Multidisciplinari del Dolor** on, de moment, s'hi representen fins a **9 especialitats**.



Comitè Multidisciplinari del Maneig de Dolor

Aquest Comitè, integrat per metges i metgesses de **diferents especialitats mèdiques i quirúrgiques**, valora de manera multidisciplinària i integrada aquells pacients que, per motiu de la malaltia soferta o de les patologies associades, necessiten un **tractament complex** o un **abordatge del dolor multidisciplinari**.



Especialitats del Comitè Multidisciplinari del nostre centre:

- Ortopèdia i Traumatologia
- Rehabilitació i Teràpia Física
- Reumatologia
- Oncologia i Cures Pal·liatives
- Neurologia
- Neurofisiologia Clínica
- Oncologia Radioteràpica
- Anestesiologia i Unitat de Dolor
- Psicooncologia

Al llarg del 2022, el Comitè Multidisciplinari del Dolor va valorar de manera conjunta 122 casos.

Durant l'any 2023 s'han consolidat els criteris de derivació a aquest Comitè i s'ha implementat la metodologia de valoració per dur-la a terme de la forma més eficient possible.